

Canoë dans le Värmland

Suède

Code voyage : SWELK0001

Randonnée liberté

• Kayak • 9 jours



Entre Oslo et Stockholm, le Värmland repose sur l'eau : ici, vous pouvez compter 11 118 lacs, dont Vänern, le plus grand lac d'Europe de l'Ouest, véritable mer intérieure. Une forêt intacte, des rivières tranquilles, de petites prairies et des villages parsemés... Les élans et castors sont peut-être plus nombreux que les hommes ! Votre voyage en Suède vous mène au fil de l'eau, en campant le soir dans des sites aménagés ou sauvages, loin de tout stress, dans une nature intacte. Les lacs et les...

Points forts

- Vacances en pleine nature encore préservée
- Immersion au cœur d'une région riche de plus de 800 km de voies praticables en canoë
- Forêts sauvages avec une flore typique et un faune abondant en castors, élans, biches et même loups lynx et ours

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

SWELK0001 - Mis à jour le
18/03/2024

LE PROGRAMME

Itinéraire

J1 • Arrivée à Arvika. Nuit en camping

L'arrivée des hôtes se fait en général la veille, ce qui permet de donner le road book et la carte afin de se familiariser et de préparer son paquetage. En effet, nombreux sont ceux qui apportent trop d'équipement. Un parking gratuit et un local pour stocker ses effets personnels non utilisés pendant le tour sont à disposition.

J2 • Vous recevez les dernières infos et la mise à jour de la carte, ainsi que l'information au sujet de :

Les risques d'incendie ; Le droit à la nature pour tous (allemansträtten) ; Les réserves naturelles et zones protégées, faune et flore ; Le recyclage et déchet ; Toilettes ; Les signalisations et fléchages du parcours ; La sécurité et les numéros de téléphone d'urgence ; Les sites d'intérêt culturels ; Les sites de pêches
Au point de départ canoë, vous recevez une formation sur la sécurité, les techniques de pagaie, la navigation, le chargement du canoë, le campement... (Ces informations sont aussi écrites dans le road book).

Suite à votre briefing, vous commencez votre itinérance en canoë en fin de matinée ou l'après-midi.

J3 à J7 • Itinérance en canoë

La semaine se déroulera à votre convenance et aussi dépendamment du temps qu'il fera. Le campement se fait sur zone pré établie ou sauvage sur les îles, aux bords des lacs et rivières. Pendant le séjour et si le désir s'en ressent d'arrêter le tour, nos partenaires effectuent alors un rapatriement payant.

J8 • Dernière journée de canoë

Le retour se fait au centre de canoë à Arvika avant 16h30. Réintégration du matériel, nettoyage et contrôle. Possibilité de prendre une douche ou un bain, d'utiliser les installations grill et les espaces détente. Nuit en camping à Arvika.

J9 • Transfert à la gare de Arvika

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Une autre itinéraire, plus exigeant « Glaskogen » est également disponible, à nous consulter.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

2 itinéraires possibles (Glaskogen avec un supplément de 35€/personne)

Värmeln: facile. La technique n'est pas nécessaire, mais il faut être en bonne forme et il faut avoir la pratique des activités d'extérieur. Environ 75km-120km de distance en totale. Portage: 2-5 jours

Glaskogen: moyen à difficile. Environ 100km de distance en totale. Portage: 8 jours

Transports des bagages

Vous avez parfois à porter les canoes sur des trajets pedestres, pour relier deux systèmes hydrauliques indépendants. Nous vous fournissons de petits charriots.

MATERIEL FOURNI (inclus dans le prix) pour deux personnes :

Un canoë, pagaies, gilets de sauvetage, pelle, cordes, éponges, sacs poubelles, chariot de transport, sac étanche / tonneau, une tente pour 2 à 3 personnes, 2 matelas mousse, un "panier à provisions" : nourriture pour 2 personnes pendant 7 jours, dans un tonneau étanche, avec équipement de cuisine.

Transferts

Trajet aéroport d'Oslo - Arvika : Non compris dans le prix (environ 90 € l'aller-retour d'Oslo).

Le train : ligne Oslo - Stockholm ou Göteborg (Gothenburg). Au moment de la réservation, nous vous transmettons les horaires de train. www.resplus.se ou www.nsb.no.

Groupe

2 à 7 personnes, maximum 3 canoës per groupe.

Durée

9 jours, 8 nuits, 7 jours de canoë.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance, de 15 juin à 15 septembre 2023.

Dossier de voyage

Pas d'encadrement. Une quinzaine de jours avant le départ, vous recevez votre dossier de voyage et votre convocation. A votre arrivée sur place, vous recevrez des informations complémentaires pour le bon déroulement du séjour.

Confort

? Hébergement

Le J1 et le J8, nuit en camping, à Arvika, à 500m du camp de base de canoë. Le reste du temps, c'est vous qui décidez, en fonction des possibilités, bien sûr :

-Sous tente sur un site de camping aménagé... sommairement ! vous avez un abri en bois, une place aménagée pour le feu et des toilettes façon "grand-mère"...

-Sous tente en pleine nature

-A la belle étoile

Vous vivez dans une ambiance de "retour à la nature" unique. Nous vous indiquons bien sûr les sites aménagés ou conseillés. Pendant le séjour, les hôtes sont amenés à trouver un campement eux-mêmes. Le droit à la nature pour tous vous autorise à passer une nuit sur un terrain privé si vous suivez certaine règle (nous vous en

donnerons les informations).

Nous vous fournissons pendant le raid canoë 1 tente 2 à 3 places avec 2 matelas mousse.

? Restauration

Nous vous fournissons un "panier à provisions" comprenant la nourriture pour 7 jours, contenue dans un tonneau étanche, avec tout l'équipement de cuisine nécessaire.

Autour du lac Värmeln, vous pouvez faire halte dans quelques villages (4 ou 5) et compléter votre ravitaillement.

Au centre de canoë, il y a un petit café, Café Kanoten d'où vous pouvez acheter des petits plats avant ou après votre séjour.

Eau : L'eau des lacs et rivières est considérée comme potable. Nous vous indiquons où et comment prendre votre eau. Pour le lac Värmeln, nous vous conseillons cependant de prendre des pastilles type Micropur ou de faire bouillir l'eau

Vols

Non compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer. Départs de province possible. A partir de 300 €/personne l'aller-retour de Paris TTC.

Début / Fin

? Début

Le J1 la gare d'Arvika (accessible en train d'Oslo).

? Fin

Le J9 la gare d'Arvika (accessible en train d'Oslo).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- l'hébergement sous la tente
- le transfert de la gare d'Arvika au centre de canoë et retour
- le prêt du matériel
- la nourriture comme décrit
- la taxe de la réserve naturelle de Glaskogen pour ce circuit
- les transferts au point de départ
- le dossier de voyage

Les prix ne comprennent pas

- les vols
- le train aller-retour aéroport Oslo - Arvika (environ 90 € l'aller-retour)
- les repas des J1 et J9
- le dîner du J8
- les boissons
- les visites de site
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans " les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- Location sac à couchage : 30€
- Supplément itinéraire plus exigeant « Glaskogen » : 20€
- Réduction enfant/jeune de 6 à 11 ans : 170€

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Camping

- Duvet (possibilité de le louer au prix de 46€ par personne pour toute la durée du voyage)

Matériel de sécurité

- Une boussole
- Un sifflet
- Pharmacie de premiers secours

Matériel de camping

- Liquide vaisselle (biodégradable de préférence)
- Serviettes

Équipement personnel

- Un bon pullover ou une fourrure polaire
- Un pantalon
- Deux shorts
- Chemises ou tee shirt
- 2 à 3 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussettes épaisses
- Sous-vêtements
- Vêtements de pluie
- Maillot de bain
- Gants
- Casquette ou bob
- Echarpe
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Crème anti moustique
- + Vos autres affaires

Divers

- Pastilles pour purifier l'eau
- Thermos
- Jumelles
- Appareil photo

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays: Suède

Capitale : Stockholm

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

? Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Adresses utiles

Ambassade de France à Stockholm

Kommendörsgatan 13, Box 5135, 102 43 Stockholm

Téléphone : +46 (0)8 45 95 300

Téléphone

Indicatif téléphonique : +46

Décalage horaire

Pas de décalage horaire par rapport de France.

Climat

Le printemps explosif en mai avec ses douceurs du matin est le départ de la saison.

En juin, les journées sont longues puisqu'aux alentours du 21 juin, il n'y aura que trois heures de pénombre la nuit

! Les températures vont jusqu'à 30 degrés et l'été est chaud et orageux. Des périodes de sécheresse sont courantes en juillet et août.

Langue

Le Suédois, et aussi l'anglais qui est parlé de 7 à 77 ans. Nombreux sont ceux qui parlent aussi français (suédoises au pair !).

Divers

Couronne suédoise, 1 SEK = 0,099 € environ. Toutes les cartes de crédit internationales sont acceptées. Certaines restrictions avec A.E. Les chèques sont très rarement utilisés

Bibliographie

Culture Guides – Scandinavie : Nicolas Kessler, 2009

Grand Angle



SWELK0001 - Mis à jour le
18/03/2024

Grand Angle



SWELK0001 - Mis à jour le
18/03/2024