

# Felltrek, nuit polaire au paradis blanc

Finlande

Code voyage : FINGR0002

Raquettes guidées

• Raquettes • 8 jours



A 200 km au nord de Rovaniemi, au nord-ouest de la Finlande, près de la frontière suédoise, les monts Yllas, Pallas et Hetta offrent la plus grande variété des paysages de Laponie. Les forêts de sapins et de pins arctiques alternent avec les montagnes blanches et douces, les lacs et les marais gelés. Les dénivelés sont doux et réguliers. Pendant ce séjour en raquettes en Finlande, installés sur les rives du lac Jeris, nos amis Lapons, Hannu et Anna Rauhala, vous accueillent chaleureusement et...

## Points forts

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78  
• Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

**Grand Angle**FINGR0002 - Mis à jour le  
24/01/2023

# LE PROGRAMME

## J1 Vol Paris Kittila, via Helsinki

Vol Paris-Helsinki-Kittila. Arrivée le soir à Kittila et transfert à Rauhala. Accueil, installation, présentation du programme de la semaine et dîner.

## J2 Rauhala

Après un petit déjeuner substantiel, préparation des bagages, et départ pour un tour d'orientation court dans les alentours pour profiter des paysages lapons.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Rauhala.**

*Hébergement : Gîte-auberge*

## J3 Rauhala - Keimiö

Après le petit-déjeuner, départ en direction du Lac de Keimiojarvi, puis Keimiö. Installation, sauna et dîner.

*Hébergement : chalet lapon ou refuge forestier*

## J4 Pallastunturi

Après le petit déjeuner, départ vers Pallastunturi. Au centre d'accueil du parc national vous découvrirez les spécificités de la nature dans la région. Après la pause, direction Kerässieppi, l'étape du jour.

Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique (dortoir) à Kerässieppi.

*Hébergement : chalet lapon ou refuge forestier*

## J5 Pallastunturi - Harrisaja

Aujourd'hui, vous continuerez en direction de Harrisaja.

**Sauna, dîner et nuit en chalet lapon ou refuge forestier sympathique (dortoir) à Harrisaja.**

*Hébergement : chalet lapon ou refuge forestier*

## J6 Harrisaja - Nammalakuru

Vous découvrirez de paysages magnifiques. L'itinéraire passe par les « Fells » (montagnes finnoises) avant d'atteindre Nammalakuru.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Harrisaja.**

*Hébergement : gîte-auberge*

## J7 Harrisaja-Rauhala

La dernière journée de ski, départ vers Pallas. Transfert à Rauhala.

**Dîner et nuit en gîte-auberge à Rauhala.**

*Hébergement : gîte-auberge*

## J8 Fin du séjour

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport et vol retour.

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

## Niveau

Facile à moyen. Les étapes sont modulables en fonction du groupe, de la neige et de la météo. La distance minimum est de 10km, et 3h30 à 4h par jour de marche en raquette.

## Transports des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Prévoir un sac très confortable, avec une bonne ceinture, afin de ne pas être gêné quand vous marchez.

## Confort

- Hébergement

J1, J2 et J7 dans le gîte-auberge de Hannu et Anna à Rauhala, avec sauna et douches, en chambres. Les 4 autres nuits sont en chalets lapons ou refuges forestiers sympathiques (dortoir), avec sauna et cheminée (pas de douche, sauna possible tous les soirs). Le sauna est indispensable sous cette latitude : il est le moyen le plus efficace pour récupérer de la fatigue de la journée, et le plus adapté pour faire sa toilette !

- Nourriture

Elle est adaptée au climat et aux conditions de raid. Elle est préparée à Rauhala chez votre guide, de façon traditionnelle : viandes, poissons, recettes lapones. La nourriture est servie par le guide. Au petit déjeuner, chacun confectionne ses sandwiches pour la pause du midi. Au refuge, le soir, vous retrouvez un dîner servi chaud. Attention !

Si vous avez un régime particulier, merci de le préciser avant le départ.

## Encadrement

Par un guide de la famille Rauhala, ou travaillant avec elle, parlant anglais couramment.

Assistance : Anna Rauhala. Il est impératif de pratiquer un minimum d'anglais.

## Groupe

2 à 12 personnes : groupes internationaux. Vous aurez ainsi le plaisir de rencontrer des randonneurs de toutes nationalités. Il est bien sûr indispensable de se débrouiller en anglais !

## Vols

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition.

Vols Finnair Paris – Kittilä via Helsinki (ou équivalent). Prix basés sur des vols Finnair en classes R, Z ou O. S'il n'y a plus de place en classe O, nous vous proposerons le départ avec un supplément. Inscrivez-vous tôt pour bénéficier des meilleurs tarifs.

Départs possibles de Bruxelles ou de Genève (selon disponibilité, parfois avec supplément)

Départs possibles de Lyon, Nice, Bordeaux ou Marseille (selon disponibilité, avec supplément)

Vos bagages sur les vols FINNAIR :

Le poids de vos bagages en cabine est limité à 8 kg. Le poids de vos bagages en soute est limité à 23 kg par bagage. Le transport de bagage supplémentaire vous coûtera 50 € l'aller-retour si payé à l'avance sur [le site](#).

## Rendez-vous / Dispersion

?Début :

J1 : à l'aéroport de Kittila
?Fin :
J8 : à l'aéroport de Kittila

# DATES ET PRIX

## Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du dîner le J1 au petit-déjeuner le J8
- les transferts internes
- le transport de vos bagages pendant le raid
- la location des raquettes+bâtons

## Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons personnelles
- les autres repas (déjeuners du J1 et du J8)
- le supplément aérien (si plus de place dans les classes prévues)
- les éventuels suppléments bagages
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

## Options, suppléments et réductions

- vous pouvez, si vous le désirez, rester une journée supplémentaire à Rauhala :
  - en chambre double 105 € par personne, en demi-pension (incluant le transport retour différé à l'aéroport)
  - en chambre single 125 € par personne, en demi-pension (incluant le transport retour différé à l'aéroport)
- location de sac de couchage : 30 €
- location de drap sac : 12 €
- location de serviettes de toilette (2) : 11 €
- location de thermos : 10 €

# DANS VOS BAGAGES

## Équipement

### Équipement raquettes

- Un équipement de randonnée
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Une bonne paire de moufles
- Des gants chauds (2 paires de gants de ski de fond sont idéales)
- Un bonnet ou, mieux, 1 passe-montagne
- Une veste en fourrure polaire ou un gros pull de montagne en laine
- Une veste Goretex ou équivalent
- Des sous-vêtements chauds (combinaisons, collants) collant intégral style LIFA, ODLO en acrylique. PROSCRIRE LE COTON (garde l'humidité et refroidit)
- 4 paires de bonnes chaussettes type cool max bien chaudes et confortables
- De bonnes chaussures étanches et chaudes, avec lesquelles vous pouvez marcher
- Des guêtres

### Pour le pique-nique du midi

- Bol ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre ou bouteille thermos (facultative)

### Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement ...), et linge personnel
- Linge de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de ski)
- Une lampe de poche ou une frontale (mieux)
- Bougie, allumettes ou briquet
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un duvet -10°C
- Un maillot de bain

Raquettes : Elles sont prêtées, mais si vous souhaitez venir avec votre matériel c'est possible. Prévoyez une housse pour le transport aérien.

## Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Formalités

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

## Devises

L'euro

## Adresses utiles

Office National du Tourisme de Finlande : 32 rue Tronchet, 75009 Paris - Tél. 01 43 12 56 86

Email : mek.par@mek.fi

## Le pays

La Finlande : superficie : 338 000 km<sup>2</sup> ; 5 millions d'habitants

Décalage horaire : Paris + 1 heure

Code téléphonique depuis la France : 00 358

## Divers

Possibilité de location de thermos (env. 10 € la semaine), de duvet (env. 20 € la semaine), de drap sac (env. 10 € la semaine). Nous prévenir au moment de la réservation si vous souhaitez louer un duvet ou un drap sac. Règlement sur place.

## Climat

Il peut faire froid jusqu'à -30°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions.

En Laponie, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Laponie a les moutonnements d'un erg monumental. Le ski est le moyen idéal de "violer" ces espaces. Ici, pas de problème de fart ! Une seule couleur toute la journée, sur une neige de qualité régulière et constante. Bonne glisse, bonne accroche ! La neige, excellente, reste généralement d'octobre à mai.

C'est aussi le pays du soleil de minuit de mi-mars à mi-juillet. En hiver, c'est le "kaamos", avec une clarté (toute relative !) de 4 à 6h par jour (de début décembre à mi-janvier, le soleil n'apparaît pas).

Les étoiles et la lune éclairent la Laponie d'une lumière très particulière. Ici, l'hiver offre les plus belles lumières du Nord, avec en plus de magnifiques aurores boréales.

## Langue

Finnois : C'est une véritable curiosité : elle n'est pas indo-européenne comme la nôtre, mais asiatique, ouralo-altaïque, venue au début du millénaire précédent, des Monts de l'Oural et des Monts Altaï en Asie. Langue dépaysante et exotique, elle n'évoque pour nous qu'une musique très spéciale. Mais presque tous les Finlandais parlent et comprennent l'anglais. Ils parlent aussi le suédois, autre langue nationale du pays.

Quelques mots de Finnois à retenir :

- Hyvää päivää : bonjour
- Tunturi : montagne
- Järvi : lac
- Joki : rivière

**Grand Angle**



FINGR0002 - Mis à jour le  
24/01/2023

**Grand Angle**



FINGR0002 - Mis à jour le  
24/01/2023