

La Côte de Granit Rose

France

Code voyage : FRAGP0005

Randonnée guidée

• Randonnée • 7 jours



« Venue du fond des âges, somptueuse dans sa parure à nulle autre pareille, fascinante sous la magie des éclairages des saisons et des jours, porteuse de légendes et d'histoires, voici la Côte de Granit Rose... » D'une exceptionnelle beauté, elle offre en effet, un paysage insolite et grandiose où la terre et la mer sont parsemées d'amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires... Point d'orgue de cette randonnée : la réserve naturelle des Sept-Iles et son uni...

Points forts

- Panoramas superbes de chaos granitiques aux formes curieuses
- Une journée d'excursion vers l'archipel des Sept-îles et l'île de Bréhat
- Un circuit itinérant à proximité du littoral

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

FRAGP0005 - Mis à jour le
19/04/2024

LE PROGRAMME



J1 Arrivée à Lannion

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion (ou directement à 18h30 à l'hôtel à Kéréroc pour les personnes arrivent en voiture). Transfert de la gare à votre hébergement à Kéréroc. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur.

Hébergement : Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou.

J2 L'île Grande

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entoure. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christianisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

Hébergement : Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou

Itinéraire principal : 15 km, 4h30, +150 m, -150 m

J3 De Ploumanac'h à Tregastel et la vallée des Traouïero

Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre la presqu'île de Tregastel et Ploumanac'h, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero.

Ces amas de rochers roses à Tregastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites

Hébergement : Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou

Itinéraire principal : 15 km, 4h30, +100 m, -100 m

J4 Chaos granitique et excursions sur les 7 îles

Excursion* vers l'archipel des Sept-îles, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines.

En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, vous serez au coeur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de St-Guirec.

*L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.

Hébergement : Nuit à proximité de Pleumeur-Bodou.

Itinéraire principal : 12 km, 4h, +150 m, -150 m

J5 La pointe du château

Randonnée le long de la côte sauvage depuis la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer jusqu'à Port Blanc, petit village de charme. Transfert à Paimpol. Installation à l'hôtel, sur le port, pour 2 nuits.

Hébergement : Nuit sur le port de Paimpol

Itinéraire principal : 16 km, 4h30, +200 m, -200 m

J6 L'île de Bréhat, l'île aux fleurs – retour Lannion

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année.

A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

Hébergement : Nuit sur le port de Paimpol.

Itinéraire principal : 12 km, 4h, +150 m, -150 m

J7 Fin du séjour

Fin du séjour à Paimpol après le petit déjeuner, pour les participants en train (gare de Paimpol à 400m de l'hôtel).

Transfert à Kéréroc pour les participants ayant laissé leur véhicule à l'hôtel du début. Fin du séjour vers 10h30 environ à Kéréroc.

Itinéraire

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos accompagnateurs feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme. Les horaires de traversées maritimes pouvant varier selon les dates, le programme pourra alors être modifié en conséquence.

Les horaires de traversées maritimes pouvant varier selon les dates, le programme pourra alors être modifié en conséquence.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen. Niveau 2. 5 étapes de 12 à 16 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

Transports des bagages

Rien à porter. Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

Confort

? Hébergement

En hôtels 2* et/ou 3*, en chambre de 2 personnes.

- 4 nuitées dans un hôtel 3* à Kéréroc, hôtel au calme dans un cadre verdoyant ; vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel (à partir du 15 juin). Chambres spacieuses et modernes.

- 2 nuitées dans un hôtel 2* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec de petites chambres mais une vue imprenable sur le port de Paimpol.

Possibilité de réserver une chambre individuelle avec supplément.

? Restauration

Pension complète avec pique-nique le midi.

Groupe

De 4 à 15 personnes.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à 18h15 à la gare SNCF de Lannion, ou à 18h30 à votre hôtel à Kéréroc (pour les personnes arrivant en voiture).

? Dispersion

Le J7, un samedi, à votre hôtel de Paimpol (400m de la gare), ou après un transfert à Kéréroc si vous venez en voiture.

Encadrement

Un accompagnateur connaissant bien la région.

Accès

? En train

Gare SNCF de Lannion et de Paimpol pour le retour.

Horaires et réservations SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

? En voiture

Itinéraire :

De Paris : Autoroute (A11) jusqu'à Rennes et voie express de Rennes à Brest (N12). Après 135 km sur la N12 prendre la sortie Lannion - Côte de Granit Rose par la D 767. A Lannion suivre la direction centre-ville – gare SNCF.

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

? Garer sa voiture

Possibilité de se garer dans le parking gratuit de l'hôtel. A la fin du séjour, un transfert de Paimpol vous ramènera à l'hôtel pour récupérer votre véhicule (arrivée à Kéréroc vers 10h30).

Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ d'avril à octobre.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs : ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#)

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- L'excursion aux Sept-Îles et la traversée A/R pour l'île de Bréhat.
- Les transferts de personnes et de bagages,
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région.

Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons,
- Les visites,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances et les frais d'inscription,
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »,

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle départ d'avril et d'octobre : + 235 €
- Supplément chambre individuelle départ de mai : + 250 €
- Supplément chambre individuelle départ en juillet et août : + 285 €

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non

exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée ».

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Climat

Le climat breton est océanique et tempéré. Le temps varie au rythme des marées, selon les cycles de la lune et en fonction des vents, ce qui explique le climat changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes mais les températures sont rarement négatives alors que, l'été, l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère. Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

Divers

Région visitée

La Bretagne constitue une péninsule de 27200 km² s'avancant vers l'Atlantique. Avec ses 2700 kilomètres de côtes, soit près de 40% du linéaire côtier de la métropole, la région est avant tout maritime : les falaises abruptes succèdent aux plages de sable fin et les anciens villages des pêcheurs côtoient des stations balnéaires réputées. Dans l'intérieur des terres dominant hameaux, champs et pâturages, témoignant de l'aspect rural de la région.

La côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor, au nord de la Bretagne. La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares ... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus ...

Formalités

? Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Bibliographie

- "Le Finistère Nord" Guides Gallimard
- "Ouessant, l'île sentinelle" de F. Péron - Ed. Presses de la Cité
- "Les canons de Béninou" de M. Le Louet - (roman historique)
- "La mer" de B. Kellermann - (roman) - Ed. Calligramme
- "Découverte géologique en presqu'île de Crozon" de Chauvel et Plusquellec - Ed. Ouest-France.
- Monographies Ouest-France : "La Presqu'île de Crozon", « Ouessant », « Les Phares d'Ouessant ».

Grand Angle



FRAGP0005 - Mis à jour le 19/04/2024

Grand Angle



FRAGP0005 - Mis à jour le 19/04/2024