Lisbonne et l'Alentejo : le chemin des Pêcheurs

Portugal Code voyage : PRTGP0005

Randonnée guidée • Randonnée • 8 jours



Lisbonne, l'une des plus belles capitales européennes, avec ses nombreux monuments, ses musées et ses ruelles pittoresques, est la première étape de ce voyage. Comme une introduction à la douceur de vivre et à l'ambiance chaleureuse du Portugal. Puis vient l'Alentejo et son fameux sentier des Pêcheurs. Un littoral vierge, des cités de charme, une campagne traditionnelle et un climat agréable toute l'année caractérisent cette région sud du Portugal. Une destination authentique, où les petits v...

Points forts

- L'Alentejo, dans le sud du Portugal, et son magnifique sentier des pêcheurs
- La visite guidée de Lisbonne, ville de charme et de culture
- Des randonnées côtières sous un climat exceptionnel
- Le dîner-spectacle Fado à Lisbonne le dernier soir
- Les principaux transferts effectués en véhicule privatif, pour plus de confort.

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 Vol Paris-Lisbonne

Vol pour Lisbonne. Transfert libre jusqu'à votre hôtel du premier soir à Lisbonne. Premiers pas dans les ruelles animées. Le soir tombant, celles-ci s'animent et les terrasses de café se remplissent dans une ambiance des années 30.

Dîner libre en ville et nuit en hôtel à Lisbonne.

Hébergement : Hôtel

J2 Lisbonne - Porto Covo

Rencontre à 9 h à l'hôtel avec votre guide et présentation du programme du séjour. Nous partons à la découverte de cette ville de charme et berceau culturel. Le quartier de Belém fait référence en la matière, avec un concentré d'histoire et une mémoire architecturale immense. Vous visitez, entre autres, le monastère des Hiéronymites, de style manuélin, qui rappelle l'épopée de Vasco de Gama et la découverte de la route des Indes. Cet ensemble, véritable chef-d'œuvre architectural, témoigne de la puissance du pays pendant des siècles. Site classé au patrimoine de l'humanité, la tour de Belém, conçue par les frères Arruda, se dresse face au Tage, telle une vigie les pieds dans l'eau. Vous flânez dans les quartiers de la ville à l'atmosphère vibrante. Dans l'après-midi, transfert en navette privée à Porto Côvo. Installation à l'auberge.

Dîner et nuit en auberge à Porto Côvo.

Hébergement : Auberge

J3 L'Alentejo : sentiers des pêcheurs, Porto Côvo - Vila Nova de Milfontes

Première journée sur le sentier des Pêcheurs et belle mise en jambes : cette première étape se fait presque intégralement sur le sable. Départ de Porto Côvo, charmant village de pêcheurs aux maisons blanches et aux ruelles pavées, pour rejoindre Vila Nova de Milfontes. Dunes, falaises et plages de sable fin s'égrènent au long du chemin, offrant un magnifique spectacle. Arrivée à Vila Nova de Milfontes et installation à l'hébergement.

Dîner et nuit en auberge à Vila Milfontes

Hébergement : Auberge
Itinéraire principal : 20 km, 6 h, +, -

J4 L'Alentejo : sentiers des pêcheurs, plage de Largo - Milfontes

Le matin, nous quittons Milfontes où, en toute saison, une magnifique flore se déploie le long de la côte. A l'automne, les crocus sauvages arborent leurs belles nuances violettes sur le sable le long des sentiers. Forêt de pins, dunes et plages sauvages rythment l'itinéraire jusqu'à la plage de Largo. Nous marchons la plupart du temps dans le sable. En fin d'après-midi, retour à Milfontes.

Dîner et nuit en auberge à Vila Milfontes (même hébergement que la veille).

Hébergement : Auberge
Itinéraire principal : 15 km, 5 h, +, -

J5 L'Alentejo : sentiers des pêcheurs, Milfontes - Almograve - Zambujeira do Mar

Sentiers des pêcheurs : la randonnée nous transporte dans des paysages qui diffèrent encore de ceux traversés jusque-ici. S'ajoutent les vues splendides sur la côte et des endroits exceptionnels, comme le village d'Azenna do

Mar. Tout au long du parcours, vous pouvez observer le vol incessant des nombreuses espèces d'oiseaux nichant dans les falaises (surtout entre janvier et mai). Dunes et falaises deviennent plus imposantes au fur et à mesure du chemin et, au soleil couchant, les couleurs ocre de la côte sont de plus en plus marquées. Nous descendons en direction du cap Sardão, où un phare signale aux marins les dangers de la côte et indique où trouver refuge en cas de forte tempête. Au soleil tombant, nous atteignons le village de Zambujeira do Mar.

Dîner et nuit en auberge à Zambujeira do Mar.

Hébergement : Auberge
Itinéraire principal : 22 km, 6 h, +, -

J6 L'Alentejo : sentiers des pêcheurs, de Zambujeira do Mar à Odeceixe

Sentiers des pêcheurs : nous poursuivons notre voyage le long de la côte sauvage de l'Alentejo. Plus au nord, nous rejoignons la plage de Carvalhal, un lieu unique particulièrement sauvage. Une courte descente pour rejoindre le plateau ponctué de pins, et nous voilà en chemin pour une belle et longue randonnée côtière parsemée de petites criques et d'anses. En longeant la rivière de Seixe, nous rejoignons une belle plage sauvage, entourée de falaises et, à l'aplomb, le petit village de Praia de Odeceixe. En fin de journée, nous arrivons par la route au petit village d'Odeceixe, porte d'entrée de l'Algarve. Nuit dans une auberge familiale située dans le village.

Dîner et nuit dans une auberge familiale à Odeceixe.

Hébergement : Auberge
Itinéraire principal : 20 km, 6 h, +, -

J7 Odeceixe - Lisbonne

Dans la matinée, départ en navette privé pour rejoindre Lisbonne. Temps libre pour approfondir la visite de la capitale portugaise et sa douceur de vivre. Le château de Sao Jorge, les ruelles de l'Alfama et son célèbre tram 28, le belvédère Mirador Da Nossa, la place du Commerce, le couvent des Carmes, la tour d'acier Santa Justa... les sites à découvrir ne manquent pas. Une balade dans les quartiers du centre-ville est un excellent moyen de s'imprégner de l'ambiance lisboète. Pour prolonger cette immersion et profiter de votre dernière soirée, dîner au restaurant au son du fado.
Environ 3h de route.

Dîner et nuit en hôtel à Lisbonne

Hébergement : Hôtel

J8 Retour en France

En fonction de votre vol retour, temps libre avant votre transfert pour l'aéroport de Lisbonne que vous ferez selon votre choix en transport en commun ou taxi (transfert non inclus).

Itinéraire

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Moyen. De 5 à 6 h de marche et/ou 600 à 800 m de dénivelé positif et/ou 15 kilomètres. Ce circuit est catégorisé en niveau 3. Attention cependant aux difficultés liées au terrain. En effet, une bonne partie des randonnées s'effectue dans le sable.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Transferts

En fonction des étapes :

- Transport privatif de Lisbonne à Porto Côvo et de Odeceixe à Lisbonne pour votre confort.
- Quelques navettes en minibus pour rejoindre les randonnées.
- Transferts en transport en commun dans Lisbonne.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Grand Angle, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Grand Angle ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

Groupe

5 à 15 participants

Durée

8 jours, 7 nuits

Encadrement

Par un accompagnateur portugais francophone.

Hébergement / Restauration

? Hébergement

Hôtel et auberges confortables, en chambre de 2 ou de 3, en fonction des étapes.
Important : les hébergements étant de faible capacité, il se peut que nous soyons dans l'obligation d'utiliser des chambres triples et/ou individuelles sur certaines étapes ou de changer d'hôtel pour les différentes nuits dans la même ville. Ce cas de figure reste rare. Supplément chambre seule possible (sous réserve de disponibilités, nous consulter).

? Restauration

Le midi et pendant les randonnées : repas pris sur le terrain sous forme de pique-nique et préparé par le guide (prévoir des couverts et une boîte hermétique pour les salades).
Le soir : repas pris la plupart du temps dans des restaurants proches des hébergements. Le dîner du J1 et le déjeuner du J7 ne sont pas compris dans le prix du séjour. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Vols

Les vols Paris – Lisbonne aller-retour se font sur des compagnies régulières (TAP, Sata, Air France), sur des compagnies charter ou low cost (Easyjet, Transavia), en fonction des disponibilités lors de votre inscription.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous
Le J1 à l'aéroport de Paris.

? Dispersion
Le J8 à l'aéroport de Paris.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que le numéro et les horaires de vos vols. Elle sera accompagnée de vos billets électroniques.

Taxes aériennes

Les prix indiqués sont avec un départ de Paris et ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Pour les départs de Province, n'hésitez pas à nous contacter.

Accès

? En avion

Les vols Paris – Lisbonne sont compris dans le prix. Nous pouvons également vous proposer des vols au départ de province (Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse-Bâle, Nantes, Nice et Toulouse) et depuis Genève ou Bruxelles, nous consulter. *Si vous voyagez sans aérien (vous n'achetez que les prestations terrestres auprès de Grand Angle, merci de nous confirmer votre plan de vol et vos heures d'arrivée et de départ. Le lieu de votre premier hébergement vous sera confirmé sur la convocation.* Important : veillez à n'acheter vos vols qu'à partir du moment où le circuit est confirmé !

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer

de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur .

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

DATES ET PRIX

Précisions

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination, au départ de Paris. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Nous vous proposerons alors un supplément tarifaire que vous êtes en droit d'accepter ou non.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

Les prix comprennent

- le vol aller Paris-Lisbonne, sur ligne régulière ou low cost
- les taxes d'aéroport
- l'hébergement, base chambre double, en hôtel et auberge
- la pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8, sauf le déjeuner du jour 7 à Lisbonne
- le dîner-spectacle Fado le J7 à Lisbonne
- le transfert des bagages
- les transferts nécessaires au bon déroulement du circuit (hors transferts aéroport - hôtel les J1 et J8)
- l'encadrement par un guide-accompagnateur portugais francophone spécialiste de la région
- les visites guidées de Lisbonne, en compagnie de votre guide-accompagnateur

Les prix ne comprennent pas

- les transferts aéroport - hôtel aller/retour les J1 et J8
- les repas éventuels à Lisbonne du J1 et J8
- le déjeuner du J7
- les boissons individuelles
- les pourboires
- le supplément chambre individuelle
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle / tente individuelle
- vol départ de province
- départ anticipé ou retour différé
- les transferts aéroport-hôtel aller/retour les J1 et J8

Vos dépenses sur place

- les entrées dans les éventuels musées : compter environ 20 € par personne
- les déplacements dans Lisbonne en transport public : 5 € le ticket pour la journée
- les transferts aéroport-hôtel les J1 et J8
- les repas éventuels à Lisbonne les J1 et J8, le déjeuner du jour 7 : compter entre 10 € et 15 € par personne et par repas
- les boissons
- les pourboires

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Equipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une chemise légère à manches longues
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex)
- Des pantalons de trek
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Une cape de pluie
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopique (facultatifs)
- Une gourde (ou gourde poche à eau pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.

Divers

- Des vêtements de rechange
- Un maillot de bain
- Des chaussettes de marche
- Une paire de lacets de rechange
- Un survêtement ou similaire pour la nuit
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin
- Des serviettes humidifiées type lingettes
- Un couteau de poche (en soute !)
- Une boîte hermétique, des couverts et un gobelet pour les piques-niques
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur vous, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un anti vomitif
- Un antitussif (en comprimés)
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique
- Un veinotonique
- De la crème solaire et de la Biafine
- Un collyre
- Un répulsif contre les moustiques
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Bagages

L’ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas.

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d’une armature anatomique réglable, d’une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l’équipe de portage ou par véhicule.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Portugal
Capitale : Lisbonne
Populations : 10 374 822

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

? Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office du Commerce et du Tourisme du Portugal
3 Rue de Noisiel
75116 Paris
Tél : 01 56 88 31 90

Consulat de France à Porto
R. Capela do Telheiro 70,
São Mamede de Infesta, Portugal

Téléphone

Portugal: + 351

Décalage horaire

Quand il est midi à Paris, il est 11 heures à Lisbonne.

Climat

Le Portugal est un magnifique pays qui se laisse découvrir tout au long de l'année. La période qui va d'avril à septembre est à privilégier pour pouvoir visiter l'ensemble du territoire portugais du nord au sud. L'hiver est en effet relativement long dans le nord du pays et pour éviter la pluie, il vaut mieux s'y rendre vers la fin du printemps.
Source : où et quand partir.net

Langue

Portugais

Devises

Euro

Grand Angle
EUROPARC Tourisme Durable dans les Espaces Protégés
AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE
PRTGP0005 - Mis à jour le 16/02/2024