Tour du Mont Blanc, l'intégrale

France Code voyage : FRAGP0018

Randonnée guidée •Randonnée •9 jours



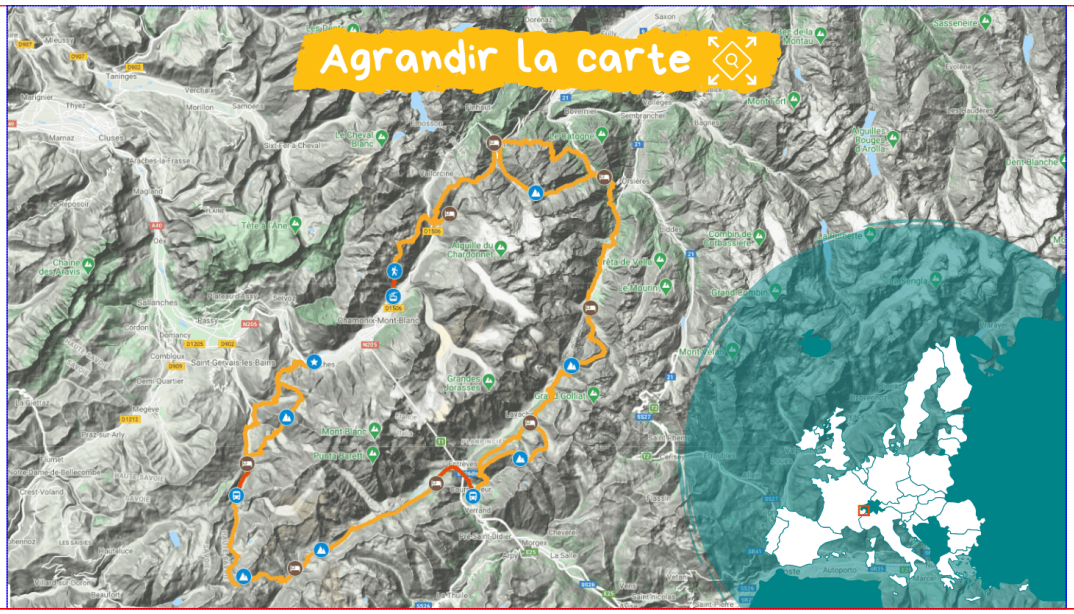
Découvrez le Tour du Mont Blanc avec ce voyage randonnée accompagnée. Un trekking guidé en itinérance sur 9 jours, à la découverte des plus beaux glaciers et sommets des Alpes ! Fidèle à son mythe, le Mont Blanc est un massif inmanquable des Alpes. Pendant ce trek, qui vous conduira de France en Italie, puis en Suisse, vous admirerez le Mont Blanc sous tous ses angles, sous toutes ses lumières ! Un voyage randonnée complet, avec tout le plaisir du sac léger, en refuges ou en hôtels, pour une ...

Points forts

- Le tour intégral de cette destination mythique
- Un itinéraire original qui emprunte un sens inhabituel et quelques variantes afin d'éviter les sentiers les plus fréquentés
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Les balcons du Mont Blanc de la vallée de Chamonix
- Le transport de vos bagages chaque jour

•Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France •Tél +33 4 76 95 23 00 •Fax +33 4 76 95 24 78
•Site internet : www.grandangle.fr •Blog : blog.grandangle.fr •E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME



J1 Balcon du Mont Blanc

Rendez-vous le samedi à 09h30 à la gare de téléphérique de la Flégère (les Praz de Chamonix).
Montée par le téléphérique de la Flégère sur les balcons du Mont Blanc pour atteindre le lac Blanc à 2300m. Descente au col des Montets et à la maison de la réserve des Aiguilles Rouges, puis en direction de Montroc et du village du Tour. Nuit en gîte d'étape

Etape : Chamonix, Planpraz, Lac Cornu
Hébergement : Gîte
Itinéraire principal :

J2 Col de la Balme - Trient

Montée par le balcon des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200 m), frontière francosuisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du massif du MontBlanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient en Suisse.

Etape : Balcon des Posettes, Col de Balme
Hébergement : Gîte
Itinéraire principal :

J3 Bovine ou Arpette - Champex

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" (col à 2665 m).

Hébergement : Gîte
Bovine :
Arpette :

J4 Val Ferret Suisse - La Fouly

Traversée du Val Ferret en Suisse, jalonné de petits villages typiques au charme incontestable avec ses chalets et granges traditionnelles. Visite éventuelle d'un moulin datant du 16e siècle. Toujours présent, le spectacle des glaciers, avec celui de Saleina et de l'A Neuve.

Hébergement : Gîte
Itinéraire principal :

J5 Grand Col Ferret et Val Ferret italien

La découverte du Val Ferret se poursuit jusqu'au Grand Col Ferret (2537m), en remontant les alpages de La Léchère à La Peul à travers les troupeaux de magnifiques petites vaches noires, les vaches d'Hérens. Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie. Éventuel petit transfert en bus pour rejoindre le gîte.

Etape : Glacier de Pré de Bar,
Hébergement : Gîte
Itinéraire principal :

J6 Mont de la Saxe - Monte Bianco

Montée au chalet d'alpage de l'Arminaz pour une exceptionnelle traversée en balcon le long du Mont de La Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, l'Aiguille du Triolet et les Grandes Jorasses.
Variante possible par le col Sapin et la crête du Mont de la Saxe. Descente à Courmayeur. Transfert en bus pour rejoindre le refuge sur les hauteurs de Courmayeur (10/15 minutes).

Hébergement : Refuge
Itinéraire principal :
Col Sapin :

J7 Col de la Seigne - Les Mottets

Montée par le lac glaciaire de Miage et le col de la Seigne frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant l'irréel profil himalayen de la face sud du massif du Mont Blanc.

Etape : Col de Chécroui, Mont Fortin
Hébergement : Refuge d'alpage
Itinéraire principal :
par le Col Checroui :

J8 Col des Fours - Col Bonhomme - Les Contamines Montjoie

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortin. Montée dans les alpages, entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2714 m), point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du Bonhomme (2300 m), autrefois grand passage des colporteurs, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre le village des Contamines Montjoies.

Etape : Col des Fours, Notre-Dame de la Gorge
Hébergement : Hôtel
Itinéraire principal :

J9 Glacier de Bionnassay - Col du Tricot - Les Houches

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay par le village de Champel ou par le col du Tricot (2100 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et du Mont-Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.
Fin de la randonnée le dimanche à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Etape : Champel, Col du Tricot
Champel :
Col du Tricot :

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement par le guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Pour bon marcheur. 5 à 7 heures de marche par jour, +/- 900 m de dénivelé en moyenne par jour. Accessible aux enfants bons marcheurs et motivés à partir de 12 ans (avec leurs parents).
Etre capable de faire aisément 12 km de marche (en plaine) en 2 heures maximum. Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un petit entraînement: 4 à 5 km de jogging ou 2 à 3 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Transports des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule.

Groupe

De 6 à 14 personnes.

Durée

9 jours, 8 nuits, 9 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Confort

? Hébergement
8 nuits en dortoir ou chambre multiple, en Refuge, gîte ou hôtel.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

Option confort
6 nuits en refuge, gîte ou hôtel en chambre de 2 personnes, 1 nuit en gîte en dortoir de 6 personnes, 1 nuit en refuge en dortoir de 4 personnes. Réservation par deux personnes.

? Restauration
Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous
Le J1, un samedi, à 09h30 à la gare de téléphérique de la Flégère (les Praz de Chamonix).

? Dispersion
Le J9, un dimanche, à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Prolongez votre séjour

Vous pouvez prolonger votre voyage avant ou après la randonnée aux Houches ou à Chamonix **sur demande**.

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix.

Les Houches - Hôtel St Antoine : +33 (0)4 50 54 40 10 http://hotelsaintantoine.com/accueil/ Hôtel les Campanules : +33 (0)4 50 54 40 71 http://www.hotel-campanules.com/ Le Tour - Chalet Alpin : +33 (0)4 50 54 04 16 Chamonix : Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50 http://www.vallee-blanche.com/fr/hotel.html Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24 www.chamonix.com

Période de départ

Départ le samedi de mi-juin à mi-septembre, fin du séjour le dimanche.

Accès

? En avion

Aéroport de Genève (GVA)

1h00 en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 € à 35€ par voyage)

Aéroport de Lyon (LYS)

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 € à 45 € A/R)

Aéroport de Paris (PAR)

7h00 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 € à 120 € A/R)

? En train

Aller : La veille, départ de Paris-Gare de Lyon à 12h17 (ou 14h16), arrivée à Chamonix à 19h13 (20h13). Retour : départ Les Houches à 16h14 (17h14), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 21h43 (23h00

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF : https://www.sncf-connect.com/

? En voiture

Consultez votre itinéraire sur ViaMichelin.

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix.

? Garer sa voiture

Parking gratuit : chemin du Biolay, en face de la gare de Montenvers, Chamonix.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 € à 50 € la semaine).

Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Chamonix. Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

Pour voir les lignes de bus : http://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus

? Revenir à sa voiture

Vous pouvez rejoindre votre voiture à Chamonix par le bus ou le train.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et

écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs au coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les repas en pension complète, les encas
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel
- Les douches
- Les taxes de séjour
- Le transport des bagages
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques prévus

Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les boissons
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d’inscription
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

Options, suppléments et réductions

- Option confort (sous réserve de disponibilité, possible pour une inscription groupée de 2 personnes) : **+ 100 € / personne**

Précisions

Attention, le départ **du 13/07, du 03/08, du 17/08** est disponible uniquement en version classique en dortoir.

Attention, le départ est disponible uniquement en version confort (pour une inscription groupée de 2 personnes, pas de réservation individuelle).

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alpinstore, un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12kg. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupés en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !** Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Découvrez dans notre Mag comment bien faire son sac de randonnée.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Caleçon long « respirant » ou en laine merinos
- Un short confortable et technique
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les avantages des bâtons de randonnée dans notre article dédié ou comment choisir ses bâtons de randonnée
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent les couvertures)
- Carte identité ou passeport valide

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée ».

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

? Papiers

Carte nationale d’identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'union européenne.

Adresses utiles

Office du Tourisme de Chamonix

Tél. : +33 (0) 4 50 53 00 24

Site internet : www.chamonix.com

Cartographie

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)