

Tour du Queyras en hôtels

France

Code voyage : FRAGP0019

Randonnée guidée

• Randonnée • 6 jours



Depuis 1977, le Parc Naturel Régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Au "pays où les coqs picorent les étoiles", la montagne se décline en toutes saisons pour le plus grand plaisir des randonneurs. Longtemps réservé aux adeptes des gîtes d'étape et des refuges, le Tour du Queyras se décline aujourd'hui dans une version plus douce et plus confortable, avec des nuits en chambre d'hôtel afin de mieux ré...

Points forts

- Les nuits en chambre pour bien se reposer et profiter au mieux de votre séjour
- Les beaux paysages du Queyras entrecoupés par de nombreux lacs à observer tout le long de votre séjour
- Un guide accompagnateur en montagne du pays
- Accès à l'espace bien-être dans la majorité des hôtels

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

FRAGP0019 - Mis à jour le
17/04/2024

LE PROGRAMME

J1 Ceillac (1650m) : Lac Saint Anne et Lac Miroir

Rendez-vous à 8h15 à la gare de Montdauphin-Guillestre. Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Cette première journée est l'occasion de découvrir la merveilleuse vallée de Ceillac, son ciel, ses lacs et sa splendide cascade. Le mélézin est bien présent, mais très vite nous prenons de l'altitude pour arriver au premier lac du jour : Lac Saint-Anne. Au pied du plus haut sommet du Queyras, le Pic de la Font-Sainte (3385m), ce lac turquoise est un lieu de pèlerinage pour tous les habitants de la vallée. Après une petite bosse donnant la vue sur le Mont-Blanc, nous rejoignons un autre lac, le Lac Miroir, idéal pour un pique-nique et une sieste dans l'herbe ! Deux lacs, deux ambiances : l'un est au cœur des pierres d'où il trouve sa couleur, l'autre, est au cœur des alpages et porte son nom grâce au reflet du paysage qu'il renvoie. Retour dans la vallée en fin de journée.

Etape : Lac Saint-Anne, Lac Miroir

Itinéraire principal :

J2 Ceillac (1650m) à Saint-Véran (2040 m)

Après une petite déambulation pour voir les curiosités du village, nous prenons le chemin en direction des hameaux de Ceillac. Nous laissons ensuite la vallée du Cristillan pour rejoindre le Col Fromage (2300m). Ce passage permet de rejoindre le « Queyras historique » en douceur. La présence du gypse nous rappelle qu'il y a bien longtemps une mer peu profonde était présente à cet endroit. L'alpage qui nous permet de rejoindre la vallée de Molines, doux et riche en fleur, ne nous laisse aucun doute sur la qualité du lait et du fromage produit ici ! Nous redescendons en direction de la Vallée de l'Aigue-Agnelle, où siège Saint-Véran, le plus haut village d'Europe, perché à plus de 2 000 m d'altitude.

Etape : Visite de Ceillac, Col Fromage

Itinéraire principal :

J3 Saint-Véran – Le Cirque de la Haute Aigue Blanche et le Pic de Caramantran (3025m)

Un petit transfert nous conduit aux vestiges de la mine de cuivre (2300 m). Après l'ascension vers les lacs Blanchets, nous empruntons une crête facile pour atteindre un beau sommet à plus de 3000 m. Cette randonnée est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du Mont-Viso, vue sur l'Italie... Retour tranquille vers la chapelle de Clausis pour retrouver la navette et le charme de Saint-Véran.

Etape : Les Lacs Blanchets

Itinéraire principal :

J4 De Saint Véran (2040m) à Molines (1750m)

Après une journée riche en sensations et haute en couleur, nous changeons de décor pour une balade chargée d'histoire. En cheminant le long du sentier des bergers qui relie la Vallée des Aigues à la Vallée du Guil, votre guide vous conte les fables d'antan. Entre hameaux oubliés et traditions paysannes d'autrefois, votre soif de curiosité sera satisfaite... La vie au creux de ces vallons isolés est certes rude mais surtout empreinte de solidarité et de génie d'adaptation !

Itinéraire principal :

J5 Saint-Véran à la haute Vallée du Guil (3000 m)

Après un transfert au col Agnel, une petite heure de marche suffit pour atteindre le col de l'Eychassier (2917 m). Ensuite votre accompagnateur vous conduit sur le chemin des crêtes, où la vue sur les 4000 de la chaîne alpine est exceptionnelle : Mont-Rose, Cervin, Grand Paradis, Mont Blanc... La descente est superbe avec la découverte

de nombreux lacs et des différents étages de la montagne : névés persistants, alpages fleuris, mélézin puis anciennes terrasses de cultures et prairies de la vallée.

Etape : Col de l'Eychassier

Itinéraire principal :

J6 Aiguilles (1480 m) – Château Queyras – Ville Vieille (1380 m)

Cette dernière journée est placée sous le signe du patrimoine ! Nous sautillons sur un sentier en balcon avec vue plongeante sur la Vallée du Guil. Ne perdez pas une miette des explications de votre accompagnateur sur la République des Escartons et les petits hameaux traversés. Celui de Meyriès vous offre un parfait exemple de cultures traditionnelles en terrasse, typiques de l'agriculture en montagne. Lors de la descente, la forteresse de Château-Queyras se dresse, noble et altière, enserrée dans ses remparts, telle la gardienne du Queyras. Nous avons prévu une fin de randonnée vers 15h30, pour vous permettre de rejoindre la gare de Guillestre assez tôt pour prendre un train aux alentours de 16h30. Transfert en navette locale ou avec notre accompagnateur pour rejoindre la gare.

Itinéraire principal :

Itinéraire

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen. De 5h à 6h de marche et/ou 600 à 800 m de dénivelé positif et 650 à 1200m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Itinéraire vallonné de 20 à 30 km. Une expérience de la randonnée est souhaitable, mais pas indispensable. Il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

Confort

? Hébergement

En chambre de 2 personnes avec bon confort. En hôtels 2* et 3* et chambre d'hôtes suivant les disponibilités. Accès à l'espace détente quand cela est possible.

Chambre single possible (avec supplément) en fonction des disponibilités au moment de la réservation.

Le soir du jour 1, selon les disponibilités, nous pourrions dormir au village de Ceillac, ou revenir un peu plus bas dans la vallée, en navette, à Guillestre.

? Restauration

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Groupe

6 à 12 personnes

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1, à 8h15 à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre

? Dispersion

Le J6 vers 15h30 après la randonnée. Retour à la gare vers 16h30 avec une navette locale.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

Accès

? En train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter zou.maregionsud.fr avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

Si vous arrivez la veille :

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement autour de Guillestre en fonction des disponibilités. Pendant la durée du séjour votre véhicule restera stationné à la Gare. Vous le retrouverez le dernier jour.

? En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

Attention, la gare de MONTDAUPHIN-GUILLESTRE se trouve sur la commune d'EYGLIER GARE.

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

PARKING :

Pendant la durée du séjour votre véhicule restera stationné à la Gare. Vous le retrouverez le dernier jour.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de juin à septembre.

Prolongez votre séjour

Le RDV se fait impérativement en gare, nous vous conseillons de réserver dans un des établissements de Guillestre :

- **Hôtel Lacour ***** (50 m de la gare – 3 km du centre-ville – conseillé si arrivée en train) : Contact : 04 92 45 03 08
- **Le Catinat Fleuri **** (Centre-ville – 3 km de la gare – conseillé si arrivée en voiture) : Contact : 04 92 45 07 62

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement
- L'encadrement
- La pension complète déjeuner du J1 au déjeuner du J6
- Les transferts en minibus et navettes locales décrits au programme
- Les transferts A/R de la gare au Queyras
- Les transferts de bagages indiqués

Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses personnelles
- Les boissons individuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Supplément single en fonction des disponibilités : + 150 €

DANS VOS BAGAGES

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants léger pour se protéger du froid en altitude
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Équipement

- **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- **2 bâtons télescopiques**
- **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4
- Appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pour le soir à l'hébergement

- Nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 draps sac (Obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Parc naturel régional du Queyras, Route de la Gare, 05600 Guillestre : 04 92 45 06 23

Office du tourisme d'Abriès-Ristolas : 04 92 46 72 26

Office du tourisme de Château Villevieille : 04 92 46 70 70

Office du tourisme de St Véran : 04 92 45 82 21

Divers

SECURITE

Les territoires situés en montagne éloignés des zones d'habitation resteront toujours à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile. Les réseaux comportent donc de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Afin de se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximum, les professionnels qui vous encadrent sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Bibliographie

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire. Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

Cartographie

Top 25 3637OT

Top 25 3537ET

Carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000.

Grand Angle



FRAGP0019 - Mis à jour le
17/04/2024

Grand Angle



FRAGP0019 - Mis à jour le
17/04/2024