

Bretagne : Belle-Île-en-Mer

France

Code voyage : FRAGP0022

Randonnée guidée

• Randonnée • 6 jours



Belle Ile en Mer, en Bretagne, est l'île des grands contrastes : entre la douceur des plages, petits ports et vallons verdoyants de la côte dite «en dedans», la beauté violente de la «côte sauvage» aux imposantes falaises déchiquetées offertes aux vents et la sérénité des images paysannes de l'intérieur. Avec ce voyage randonnée guidée, vous aurez l'occasion de découvrir Belle Ile en Mer dans une version intimiste, avec un fin connaisseur qui vous en révélera tous ses secrets et toutes ses be...

Points forts

- Le tour intégral et la découverte en profondeur de la « Marie Galante » de la Bretagne
- Un hébergement fixe bien situé et de qualité avec piscine chauffée
- Cinq jours de randonnées

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
 • Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

 FRAGP0022 - Mis à jour le
 23/04/2024

LE PROGRAMME



J1 Embarcadère Port Maria Quiberon

Rendez-vous à l'embarcadère Port Maria, port maritime de Quiberon. Les horaires des traversées variant en fonction des périodes saisonnières, attention, soyez très à l'heure. L'horaire de rendez-vous vous sera communiqué sur votre convocation une dizaine de jours avant votre départ. Vous pouvez aussi consulter le tableau des horaires de bateaux sur notre site en allant sur la fiche technique du voyage. Traversée pour Belle-Ile (45 minutes), débarquement au port du Palais, accueil par votre guide, transfert en car et installation à l'hôtel.

Etape : Traversée pour Belle-Ile, port du Palais

Hébergement : Nuit en hôtel 3 à Sauzon*

J2 Port Andro – Plage des Grands Sables

Départ de la randonnée depuis Locmaria, à Port Andro. L'itinéraire passe par la Pointe de Kerdonis et son phare situé à l'extrémité est de l'île. Retour à pied par le sentier côtier, passage par le village de Samzun, par la plage des Grands Sables, l'une des plus belles de l'île, par le port Yorc'h et par la pointe de Ramonette. La côte est parsemée de "redoutes" et de "batteries" construites par Vauban.

Hébergement : Nuit en hôtel 3 à Sauzon*

Itinéraire principal : 16 km, 5 h 00, +370 m, -350 m

J3 Le Palais – Sauzon

Départ de la randonnée depuis Le Palais pour suivre le sentier côtier en direction de Sauzon, plus beau village de l'île, en passant par la pointe de Taillefert, Port Fouquet et la pointe de Kerzo.

Hébergement : Nuit en hôtel 3 à Sauzon*

Itinéraire principal : 15 km, 6 h 00, +600 m, -600 m

J4 Herlin – Pointe de Pouldon et Pointe du Skeul - Locmaria

Départ d'Herlin et découverte de la côte sauvage en passant par les Pointes Saint-Marc, Pouldon, Skeul et Arzic. Arrivée dans le village de Locmaria. Petit temps libre pour visiter l'église la plus ancienne de l'île, le bar ou la plage.

Hébergement : Nuit en hôtel 3 à Sauzon*

Itinéraire principal : 17 km, 5 h 00, +380 m, -380 m

J5 Herlin – Aiguilles de Port Coton – Donnant Village

Départ d'Herlin pour un départ du même endroit que la veille pour rejoindre Donnant en passant par la plage de Kerel, la pointe du Talu avec son sémaphore éphémère encore en activité, puis les fameuses aiguilles de Port Coton, appréciées des peintres tel Monnet.

Hébergement : Nuit en hôtel 3* à Sauzon

Itinéraire principal :

J6 L'Apothicaierie – La Pointe des Poulains - Sauzon

Départ de l'Apothicaierie pour suivre le sentier côtier traversant de grands plateaux entre-coupés de quelques ravins jusqu'à la pointe des Poulains qui marque l'extrémité nord-ouest de l'île et où est niché le Fort de Sarah Bernard, le port de Ster Vraz et la pointe du vieux Château. Retour à Sauzon à l'hôtel. Transfert pour l'embarcadère à Palais et traversée pour Quiberon. Selon l'horaire du bateau, vous disposerez d'un temps libre pour les dernières emplettes.

Etape : Port de Sauzon, pointe du Cardinal, pointe des Poulains, port de Ster Vraz, pointe du vieux Château

Itinéraire principal :

Itinéraire

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur. Notre séjour randonnée à Belle-Ile-en-Mer est très demandé, certaines dates peuvent être dédoublées dans un autre hôtel, l'organisation et l'ordre des randonnées est un peu différent mais le programme et le contenu reste identique.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen. Etapes de 15 à 20 km par jour, 5 heures de marche en moyenne principalement sur les sentiers côtiers, sans difficulté particulière. Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises, raides mais pas très longues. Les accompagnateurs essaient de s'adapter au niveau du groupe si besoin en modifiant un peu les parcours.

Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique.

Baignade possible tous les jours en cours de randonnée ou à la fin, sous votre responsabilité.

Transports des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

Confort

? Hébergement :

Vous serez logé en hôtel*** à Sauzon, en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle. L'établissement bénéficie d'un environnement exceptionnel, en surplomb des falaises, face à la mer et au calme. Il est équipé d'une piscine chauffée et d'une terrasse avec une vue panoramique sur la mer. Sa situation offre un accès direct à une petite plage. Les chambres sont spacieuses et confortables, l'équipe est aux petits soins, et l'ensemble des prestations est d'une grande qualité.

Le soir, après votre journée de marche, vous allez adorer vous détendre dans la piscine avec vue sur mer, sur les transats ou dans les canapés de l'espace salon.

?Nourriture :

Les petits-déjeuners complets sont de type buffet et proposent un large choix de mets sucrés et salés : crêpes, galettes, cakes maison, far breton... Les pique-niques tirés du sac le midi sont traditionnellement constitués de salades variées, charcuterie, fromages et fruits...

Les diners sont pris à l'hôtel chaque soir (auf un diner pris dans une crêperie sur le port de Sauzon), et se présentent sous forme d'un buffet composé d'inventions gourmandes sans viande ni poissons, une cuisine savoureuse qui fait la part belle à une sélection de produits biologiques, locaux et de saison, ainsi que d'un magnifique bar à huîtres, d'un assortiment de fromages et desserts, le tout accompagné de boissons (vins et eau).

Groupe

4 à 15 personnes

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi (sauf pour le départ du 13/05, du samedi au jeudi). Départ d'avril à octobre.

Encadrement

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 à l'embarcadère de Quiberon, 30 minutes avant l'embarquement.

? Dispersion

Le J6 à Quiberon, dans l'après-midi suivant les horaires de bateaux.

Accès

? En train

Accès TGV jusqu'à Auray, puis correspondance pour Quiberon.

En juillet / août la liaison Auray - Quiberon s'effectue en train.

Depuis la gare SNCF de Quiberon pour se rendre à l'embarcadère :

- navettes toutes les 15 min pour l'embarcadère Port-Maria (1,50 € environ).

- en taxi : prévoir + / - 8 € pour la course aller simple.

- à pied (10 min) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'office du Tourisme) descendant vers le front de mer. À partir de la place Hoche, suivre à droite la promenade de la plage.

Hors juillet / août, la liaison Auray - Quiberon s'effectue en bus, descendre à l'arrêt " embarcadère Port-Maria ".

? En voiture

Vous devrez laisser votre véhicule au parking payant obligatoire à l'entrée de la ville de Quiberon. (50 € la semaine environ), 1300 places clôturées et surveillées 24 h sur 24. Le ticket de parking permet d'utiliser gratuitement une navette pour la gare maritime. Distance parking / embarcadère : 5 km.

Renseignements parking des îles - Tél : 02 97 30 59 45.

Autre parking possible : Parking de Kerné, par la route touristique de la côte sauvage, 48 € la semaine – Tél : 06 86 62 69 18 ou info@parkingdekerne.com, navettes parking / embarcadère gratuites.

Horaires des bateaux 2024 :

Vous pouvez retrouver ces horaires dans la fiche technique téléchargeable en ligne.

TRAVERSEES BATEAU de Belle-Île (Le Palais à Quiberon) : Si vous avez décidé de prolonger votre séjour sur Belle-île de votre côté, il est possible de prendre un bateau pour le retour sur le continent plus tard que celui prévu par l'organisation. Pour cela, il vous suffit d'aller au bureau de la compagnie maritime Océane, sur le port du Palais et faire changer votre horaire de bateau (au moins 24 h avant, coût de la modification du billet : 1 €).

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour : Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées. Attention, il vous faudra aussi faire changer votre billet retour de bateau auprès de la Compagnie maritime Océane à Le Palais au moins 24 heures avant (la modification coûte 1 € par billet).

Prolongez votre séjour

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour :

Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire à l'hébergement de votre séjour, nous consulter pour obtenir les coordonnées.

Attention, il vous faudra aussi faire changer votre billet retour de bateau auprès de la Compagnie maritime Océane à Le Palais au moins 24 heures avant (la modification coûte 1 € par billet).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs : ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au déjeuner du J6
- Les transferts terrestres en bus pour les randonnées
- Le bateau aller / retour Quiberon / Le Palais
- Les taxes de séjour

Les prix ne comprennent pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- Les dépenses personnelles
- Les assurances et les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas dans " les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle, selon disponibilité : + 195 €

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non

exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#).

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Divers

Depuis 1980, le Conservatoire a acquis 4 sites sur les communes de Sauzon, Locmaria et Bangor, Ster-Vras Apothicairerie au nord de la côte sauvage, les dunes de Donnant plus au sud ceinturant un havre, la pointe de Pouldon au sud de l'île, la pointe des Poulains à l'extrémité nord-ouest.

Le Conservatoire a acquis à ce jour 246 hectares d'espaces naturels et fragiles afin de gérer au mieux la fréquentation importante du public, menace pour les formations végétales : de nombreuses zones sont entièrement mises à nu et en prise directe à l'érosion. Les piétons sont aujourd'hui canalisés sur des chemins balisés, des plantations d'espèces colonisatrices telles que la frankénie sont réalisées.

Sur les dunes du Donnant, afin de limiter l'érosion, et à terme, la disparition des parties les plus fragiles, des mises en défense et des plantations d'espèces fixatrices sont réalisées.

Vous pouvez retrouver toutes les missions de protection et sites du Conservatoire du Littoral sur www.conservatoire-du-littoral.fr

Bibliographie

- "Le Morbihan" Guide Gallimard Bretagne
- "Le temps des thoniers", de D. Duviard, Collection Voiles Gallimard
- "Belle-Ile-en-Mer", de B. Hennequin, Editions Sun
- "La citadelle de Belle-Ile", de Patrice Roussel, Editions La citadelle
- "Des îles et des hommes", de F. Peron (essai), Editions Ouest France
- "Aimer Belle-Ile-en-mer" de A. et M.L.Samzun - Ed. Ouest-France
- Monographies Ouest-France :
 - " La citadelle de Belle Ile-en-mer" de J. M. Fonteneau,
 - "Belle-Ile-en-mer" de B. Barbier
- "Histoire de Belle-Ile" de C. de La Touche - Ed. Découvrance
- "La sorcellerie à Belle-Ile" de Y. Lanco - Ed. Découvrance
- "La pâleur et le sang" de N. Bréhal - Ed. Mercure de France (roman)
- "Monet à Belle Ile" de D. Delouche - Ed. Le Chasse-Marée.
- Belle-Ile... Vagabondages disponible à l'office de tourisme et dans les librairies de Le Palais.

Grand Angle

Grand Angle



FRAGP0022 - Mis à jour le 23/04/2024

FRAGP0022 - Mis à jour le 23/04/2024