

Mare e Monti Nord en hôtel

France

Code voyage : FRAGP0023

Randonnée guidée

• Randonnée • 6 jours



Entre les flots méditerranéens et les majestueuses montagnes, une île singulière étale sa beauté avec une fierté arrogante. Cette escapade vous plonge au cœur des trésors naturels de la Corse, vous éblouissant par une multitude de panoramas étonnants. Nichés au creux d'une vallée montagneuse ensorcelante, nous vivrons l'atmosphère chaleureuse des villages qui nous accueilleront, tout en explorant un lac de montagne enchanteur et des rivières cristallines provenant des sommets avoisinants. Par...

Points forts

- Une alliance de magnifiques paysages entre mer et montagne
- L'excursion en bateau pour découvrir Scandola et Girolata, classés à l'UNESCO
- La découverte de villages typiques corses

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand AngleFRAGP0023 - Mis à jour le
20/04/2024

LE PROGRAMME

J1 La micro-région des Deux Sorru

Accueil à Ajaccio, puis transfert au coeur de la verdoyante vallée des «Deux-Sorru». Installation à l'hôtel et visite du village.

Etape : Visite du village

*Hébergement : Hôtel 2**

J2 Les villages du maquis

Randonnée du Mare e Monti Nord avec la découverte des villages du maquis. Notre première journée de marche nous immerge au coeur du fabuleux maquis insulaire, où nous alternerons entre châtaigniers, bruyères et genêts. Toutes ces senteurs caractéristiques de la Corse, nous enivreront et guideront nos pas vers des torrents rafraîchissants où courent une eau vive et claire, en villages pittoresques de la région au charme authentique et saisissant.

Etape : Maquis insulaire

*Hébergement : Hôtel 2**

Itinéraire principal : 9km, 4h30, +520 m, -520 m

J3 Rando baignade Letia & visite du village de Muna

Par une variante du « Mare a Mare Nord », nous remontons, sous un agréable couvert végétal, le cours de la très belle rivière du Liamone. Nous atteignons le joli petit village de Letia, point de départ pour une visite touristique du très étonnant et anachronique village de Muna, au pied de la « Punta di a Spusata » (Pointe de la Mariée, 1191m).

Etape : Rivière du Liamone, village de Letia, village de Muna

*Hébergement : Hôtel 2**

Itinéraire principal : 6km, 3h30, +420 m, -290 m

J4 Lac de Creno

A partir du village de Soccia, cette randonnée du Mare e Monti Nord vous mènera progressivement jusqu'au légendaire lac de Creno, avec sa forêt de pin Larricio, ses nénuphars, ses pozzines et sa réputation diabolique. Le retour s'effectuera par la vallée sauvage du Zoicu, où une multitude de piscines naturelles se succèdent. Possibilité de baignade.

Etape : village de Soccia, lac de Creno, vallée sauvage du Zoicu

*Hébergement : Hôtel 2**

Itinéraire principal : 9km, 4h30, +350 m, -350 m

J5 Balade en bateau de Porto à Scandola

Après un petit transfert jusqu'à Porto, et selon les conditions météo*, nous embarquons sur un bateau pour une inoubliable visite de Scandola et de Girolata. Cette réserve a été le premier site naturel classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO grâce en partie, à ses improbables falaises spectaculaires plongeant dans une eau pure et sa faune terrestre et maritime préservée. * En cas d'impossibilité d'effectuer la sortie en mer pour cause de mauvaises conditions météo, une randonnée alternative sera effectuée.

Etape : Porto, Scandola, Girolata

*Hébergement : Hôtel 2**

J6 Le Capu Rossu

Promenade de bord de mer avec au printemps énormément de diversité dans la floraison. Vous y retrouverez quasiment toutes les plantes spécifiques du littoral corse. Cette balade présente aussi un caractère historique car elle vous entraîne sur les traces des génois. En effet, vous y visiterez la tour de Turghju perchée sur cet énorme rocher appelé Capu Rossu. Le retour s'effectue par le même chemin. Dans l'après-midi retour le long de la côte ouest jusqu'à Ajaccio.

Etape : Balade en bord de mer, tour de Turghju

Itinéraire principal : 8km, 4h, +520 m, -520 m

Itinéraire

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Modéré, sentier sans difficulté technique. Pour les randonnées de 4h à 6h de marche par jour sur des sentiers présentant peu de difficulté techniques. Dénivelés positifs de 400 à 600 m par jour.

Transports des bagages

Rien à porter, sinon vos affaires de la journée et le pique-nique.

Groupe

Groupes de 4 à 8 personnes.

Confort

? Hébergement

Hôtel** en chambre twin (chambre à deux lits), 3 nuits en montagne et 2 nuits dans le golfe de Porto. Pour les couples possibilité de chambre avec un grand lit à la demande sur place selon les disponibilités.

? Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques sur le terrain (prévoir obligatoirement une boîte hermétique pour le transport de votre salade 0,8L).
- Boissons non comprises.

Période de départ

Du dimanche au vendredi. Départ d'avril à octobre.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Rendez-vous / Dispersion

? Début

A 15h00 à la gare maritime d'Ajaccio.

? Fin

Vers 18h00 à la gare maritime d'Ajaccio.

Accès

? En avion

Aéroports d'Ajaccio, si vous arrivez par Bastia ou Calvi, prévoir une arrivée matinale afin de pouvoir prendre un bus ou un train pour Ajaccio.

Air Corsica depuis les principales villes françaises et la Suisse

Air France depuis les principales villes du continent

easyJet depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...

British Airways depuis l'Angleterre compagnies saisonnières

Luxair depuis le Luxembourg compagnies saisonnières

Volotea depuis les principales villes françaises

? En bateau

Corsica Linea depuis Marseille

La Mériidionale depuis Marseille

Corsica Ferries depuis Toulon, Nice, Savone et Livourne

Moby depuis Nice, Livourne et Gênes vers Bastia

Sailcoop : Une solution de traversée proche du 0 carbone, grâce à notre nouveau partenaire Sailcoop qui propose des traversées Toulon – Calvi ou Calvi – Toulon (240 € / la traversée par personne : incluant une place en cabine et les repas durant la traversée). Départ tous les jours du 15/06 au 15/09 et tous les 2 jours sur le reste de la période. La traversée dure entre 20 et 24h. Si cette solution vous intéresse n'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements. (<https://sailcoop.fr/>).

? Garer sa voiture

Parc de stationnement du Diamant 120 € pour la semaine

Avenue Eugène Macchini

Tél. : 04.95.51.00.85

<https://www.parkme.com/fr/lot/135840/diamant-ajaccio-france>

Prolongez votre séjour

Si vous devez passer une nuit à Ajaccio, nous vous conseillons :

- Hôtel Le Dauphin (HT) : 04 95 51 29 96 ; www.ledauphinhotel.com/
- Hôtel Le Kallisté ** : 04 95 51 34 45 ; www.hotel-kalliste-ajaccio.com/

Les navettes aéroport - gare routière

Pour les horaires se renseigner au comptoir accueil de l'aéroport ou de la gare routière ou à la TCA (Tél : 04 95 23 29 41)

Circulent tous les jours sauf le 1er mai

Tarif approximatif : 5 euro

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.fr/).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au déjeuner du J6
- L'encadrement
- Les transferts mentionnés au programme
- Le transport des bagages
- L'excursion en bateau

Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les pique-niques du J1 et le dîner du J6
- Les visites de sites non mentionnées au programme
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité) : **260€** / personne en basse saison, **270€** / personne en moyenne saison (juin, début juillet, fin août, septembre) et **320€** / personne en haute saison (juillet, août)

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- des chaussures de marche souples avec une bonne semelle et un bon contrefort
- des chaussettes adaptées à la randonnée
- un gros pull ou une fourrure polaire
- un pantalon confortable pour la marche
- un short, des tee-shirts
- une chemise légère à manches longues
- un maillot de bain et sa serviette
- bâtons télescopiques (facultatif)

Contre le soleil et la pluie

- lunettes et crème solaire
- chapeau, casquette ou bob
- une veste coupe-vent imperméable (type "Gore-tex")

Pour le pique-nique du midi

- une boîte hermétique en plastique taille 0.8L pour transporter les salades éventuelles des pique-niques (obligatoire)
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- gourde d'un litre minimum (obligatoire)

Après l'effort

- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- vêtements de rechange et linge personnel
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, Compeed pour les - ampoules, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

Pour transporter vos affaires

- un petit sac à dos (30L – 45L) confortable pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) et peu encombrant (type sac de sport) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

? Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Consigne pour vos bagages et sacs de voyage à Ajaccio :

Brasserie du port (à 100 m de la gare routière), 13 boulevard du Roi Jérôme, compter autour de 4 € par jour et par sac. De 6h30 à 22h30.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Le grand chemin, toutes les étapes du GR20 par le PNR (Albiana)
- Corse, par A et F Rother (Arthaud) - Guide Bleu de la Corse (Hachette) - Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Parc naturel régional de la Corse, plantes et fleurs rencontrées, par Marcelle Conrad - Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin) - Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Grand Angle



FRAGP0023 - Mis à jour le 20/04/2024

Grand Angle



FRAGP0023 - Mis à jour le 20/04/2024