

Rando et Balnéo en Andorre

Pyrénées

Code voyage : ANDGP0002

Randonnée guidée

• Randonnée • 7 jours



Les Pyrénées, joyau de montagnes, comportent en leur cœur, un tout petit Etat catalan : l'Andorre. Nous souhaitons vous accompagner loin de l'image péjorative véhiculée autour de la quête dominicale du précieux apéritif anisé. Nous vous invitons à découvrir ce pays de sommets, de lacs, de forêts, d'églises romanes, et oh surprise ; ce pays où l'on prend aussi grand soin de soi dans le très novateur centre thermoludique de Caldea. Les Andorrans inventèrent ce concept de remise en forme en 1993...

Points forts

- La balnéo de centre thermoludique de Caldea
- La découverte d'un petit État catalan niché dans les Pyrénées
- Des randonnées entre lacs, sommets, forêts et églises romanes

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

ANDGP0002 - Mis à jour le
15/03/2024

LE PROGRAMME

J1 Arrivée sur le lieu du séjour

Transfert vers l'Andorre. Randonnée à la découverte de la forêt du Bony de les Neres. Ascension facile du balcon du Casamanya, point de vue central du pays.

Etape : Forêt du Bony, Balcon du Casamanya

*Hébergement : Nuit en hôtel****

Itinéraire principal :

J2 Etangs de Tristaïna

Court transfert puis nous égrènerons un à un les étangs de Tristaïna, au cœur du cirque de Tristaïna. Par les balcons de Creussans, possible escapade en Ariège pour dénicher le curieux étang Fourcat.

*Hébergement : Nuit en hôtel****

Itinéraire principal :

J3 Vallée du Madriu

Court transfert. Journée patrimoine avec la vallée classée au patrimoine de l'humanité du Madriu, riche de ses habitats pastoraux et le clocher étonnant de l'église romane de Sant Miquel d'Engolasters.

*Hébergement : Nuit en hôtel****

Itinéraire principal :

J4 Vallon de Sispony

Court transfert. Remontée du surprenant vallon de Sispony pour découvrir ses cortals encore préservés. Un pas en Espagne et un pas en Andorra, nous monterons au facile pic d'Enclar, sous les orbes protecteurs des vautours.

*Hébergement : Nuit en hôtel****

Itinéraire principal :

J5 La Coma Pedrosa

Court transfert. Nous pénétrons au cœur du site classé de la Coma Pedrosa, riche de petits lacs insoupçonnés, et dont le pic constitue le toit de l'Andorra : point de vue époustoufflant jusqu'au pic Aneto à l'ouest et au massif du Canigou à l'est.

*Hébergement : Nuit en hôtel****

Itinéraire principal :

J6 Le cirque des Pessons

Court transfert. La journée des lacs inoubliables du cirque des Pessons, avec l'ascension des crêtes du Gargantillar dominant l'immense estany de l'Illa, la haute vallée du Madriu et le vallon de Montmalus.

*Hébergement : Nuit en hôtel****

Itinéraire principal :

J7 Fin du séjour

Transfert après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Bon marcheur.

De 5 à 6h de marche par jour. Dénivelé en montée : de 500 à 700m selon les jours.

Transports des bagages

Le portage de vos affaires est réduit au minimum. Uniquement les affaires de la journée et le pique-nique.

Confort

? Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel*** cosy. L'hôtel de style montagnard cosy est idéalement situé, proche du centre Caldea et à un carrefour stratégique de vallées pour accéder facilement aux départs des randos. Les chambres, spacieuses et confortables, offrent toutes les commodités pour un séjour serein et reposant. En outre, vous pourrez profiter d'une piscine extérieure avec vue sur les sommets environnants.

? Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

? Restauration

Pension complète. Les repas sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes..

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

? Remise en forme

Le séjour comprend 4 entrées au centre thermoludique de Caldea et 2 massages individuels de 20 minutes.

Le centre CALDEA dispose de quatre espaces permettant de tester les différents états de l'eau : Espace aquatique, Espace de Réactivation, Espace de Repos et Espace Origines.

ESPACE AQUATIQUE Deux zones avec de l'eau thermale (32 - 34° C) : la Grande Lagune intérieure et la Grande Lagune extérieure. Les équipements : vasques d'hydromassage pour des massages sur les différentes parties du corps ; les cols de cygne et les cascades pour des massages sur la partie supérieure du dos ; un jacuzzi pour la relaxation musculaire ; des masques d'eau vaporisée pour une hydratation du visage et des cascades pour la relaxation des pieds.

ESPACE DE RÉACTIVATION Dans cette zone, les clients peuvent profiter des contrastes de température, des différents états de l'eau et des services pour stimuler et réactiver la circulation. Les bains indo-romains : espace inspiré par une grotte indienne formée par un bain chaud à eau thermale à 36° C et un bain froid à 14° C, ainsi qu'une zone de repos. Le contraste de température favorise une gymnastique tonique du corps. Le bain islandais : un bain froid ou glacé qui stimule la circulation de la tête aux pieds grâce à la glace et aux pédiluves. L'espace d'aquamassage : Pour tonifier les différentes parties du corps. Le bain Sirocco : de l'air chaud relaxant. Saunas avec lumière relaxante : de la chaleur sèche à 85° C pour apaiser les tensions musculaires et éliminer les toxines. Hammam : de la chaleur humide à 55° C pour favoriser la relaxation générale et la respiration. La vaporisation et le bain polaire : pour hydrater et rafraîchir le corps après une séance de sauna ou de hammam.

ESPACE DE REPOS Pour profiter des bienfaits de CALDEA après la séance de bains et de fitness, vous disposez de deux espaces de détente : la lumière de Wood (relaxation par les ions négatifs), ainsi que trois terrasses extérieures pour profiter des bienfaits du soleil.

ESPACE ORIGINES Situé sur une galerie, cet espace permet de profiter d'installations exclusives. Le bain de pamplemousses : D'inspiration japonaise, les pamplemousses flottent dans ce bain afin de frictionner en douceur, d'exfolier et d'adoucir la peau. Le bain Aztèque : Avec des courants d'eau et le sol recouvert de cailloux pour un massage doux des pieds en marchant et pour favoriser la circulation sanguine. Le Hammam : pour profiter des bienfaits purifiants de la vapeur et éliminer les Confort et bien-être en Andorre 3 toxines. Le bain relaxant ans un environnement zen. Le solarium privé. Le bar aquatique et la terrasse inspirée de l'œuvre de Gaudi.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de l'Andorre.

Groupe

De 4 à 12 participants.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 à 9h30 à la gare de Latour-de-Carol (66).

? Dispersion

le J7 vers 11h à Latour-de-Carol.

Prolongez votre séjour

? Si vous arrivez la veille

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement à Angoustrine, Le Relais du Belloch

Tél. 04 68 30 07 24.

Accès

? En voiture

En voiture depuis Toulouse, suivre direction Foix, Tarascon, Ax et le Puymorens (par le col ou le tunnel). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 15 Km de la sortie sud du tunnel.

En voiture depuis Narbonne, suivre Perpignan, ensuite direction Andorre via Prades, Mont-Louis, Bourg-Madame (par la RN116). La gare SNCF de Latour-de-Carol est à 7 Km de Bourg Madame vers Foix (par la RN20).

? Garer sa voiture

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking non gardé de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

Parkings :

- gratuit non gardé à la gare SNCF

- gratuit à l'hôtel en Andorre

? En voiture

Gare SNCF de Latour-de-Carol (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos

soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète en hôtel
- 4 entrées au centre thermoludique Caldea et 2 massages individuels
- Les transferts prévus au programme

Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les visites payantes
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

Supplément chambre individuelle : 175 €

DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Un sac à dos confortable pour la journée (30 à 40 litres). Il vous servira pour porter le pique-nique, la gourde, un pull, l'appareil photo, la crème solaire
- Des chaussures de marche hautes à bonnes semelles et tenant bien la cheville
- Une paire de baskets (chaussures)
- Une paire de sandales à enfiler à l'étape (facultatif mais très agréable)
- Des chaussettes légères mais confortable pour la marche
- Une cape de pluie (utilisation rarissime !)
- Des shorts, des tee-shirts
- Un maillot de bain
- Couteau, fourchette, gobelet et Tupperware ou petite assiette pour les repas du midi
- Une serviette de bain
- Un pantalon de toile confortable pour la marche
- Des chemises légères
- Un pull
- Une casquette ou chapeau de soleil (indispensable, on en trouve sur place)
- Lunettes de soleil
- Crème solaire (haute protection)
- Une gourde (minimum 1 litre)
- Crème anti-moustiques
- Une mini trousse de toilette
- Une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou 2ème peau (type Compeed), gaze, désinfectant et aspirine, etc.

INFORMATIONS PRATIQUES

Bibliographie

Andorra-Cadi 1:50 000 n°21 ICC / Rando Editions

Grand Angle



ANDGP0002 - Mis à jour le
15/03/2024

Grand Angle



ANDGP0002 - Mis à jour le
15/03/2024