

Tour de l'Oisans avec un guide

France

Code voyage : FRAGP0044

Randonnée guidée

• Randonnée • 7 jours



Cette randonnée fait le tour du prestigieux massif de l'Oisans en Isère, l'un des plus beaux et des plus sauvages, massif granitique chéri des montagnards et alpinistes. Dans ce superbe tour, entre Alpes du Nord et du Sud, vous franchirez au moins un col par jour, parfois plus, découvrant les plus grands sommets, avec tout le plaisir d'un sac léger. Parmi les derniers paradis sauvages de France et situé en partie en Isère, le fier massif des Ecrins est célèbre pour son Parc National et ses so...

Points forts

- Découverte de 3 beaux cols des Ecrins : Muzelle, Aup Martin et Vallonpierre
- Villages authentiques
- Un trekking prestigieux et d'envergure

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand AngleFRAGP0044 - Mis à jour le
25/04/2024

LE PROGRAMME



J1 Col de la Trancoulette (2293 m) - Vallouise (1160 m)

Rendez-vous à 8h30 devant la gare de Briançon en tenue de randonnée. Court transfert au hameau des Combes. Nous remontons à travers les mélèzes et rhododendrons de la Réserve Naturelle des Partias pour rejoindre le **col de la Trancoulette**. Le sentier serpente ensuite entre les moraines glaciaires et les prairies de la combe de Peyre du Fey pour rejoindre le **col de Vallouise**, point de vue privilégié sur le Pelvoux et la Barre des Ecrins et passage obligé pour basculer dans la vallée de la Vallouise.



Vue sur le Pelvoux depuis le col de Vallouise © Peter Goodair

Etape : Réserve Naturelle des Partias, Col de Vallouise

Hébergement : Nuit en gîte à Vallouise

Itinéraire principal :

J2 Entre-les-Aigues (1615 m) - Col de l'Aup Martin (2761 m) - Refuge du Pré de la Chaumette (1810 m)

Transfert aux ruines d'**Entre-les-Aigues**, d'où vous partez pour rejoindre le **col de l'Aup Martin** à travers les larges pâturages du **vallon de la Selle**. Peu après ce premier col, le **pas de la Cavale** (2735 m) vous ouvre les portes du Champsaur où vous descendez passer la nuit, au **refuge gardé du Pré de la Chaumette**, niché dans la haute vallée de Champoléon.

NB : *En début de saison, lorsque le col de l'Aup Martin est enneigé, transfert dans la vallée du Fournel, d'où nous partons pour rejoindre le Pas de la Cavale (2735 m)*



Vallon et torrent de la Selle © Olive Titus

Etape : Vallon de la Selle, pas de la Cavale

Hébergement : Nuit au refuge du Pré de la Chaumette

Itinéraire principal :

J3 Col de Vallonpierre (2607 m) - La Chapelle en Valgaudemar (1100 m)

Nous montons derrière le refuge pour contourner, par un sentier en balcon, l'imposant Sirac (3441 m) et ses glaciers suspendus. Une fois passé les trois cols de la Valette, de Gouiran et de Vallonpierre, nous descendons pique-niquer en Valgaudemar au bord du lac de Vallonpierre. Nous rejoignons ensuite le chalet du Gioberney où la navette nous attend pour nous conduire à la Chapelle en Valgaudemar.



Col de la Valette © Kitty Terwolbeck

Etape : Cols de la Valette, de Gouiran et de Vallonpierre, lac de Vallonpierre

Hébergement : Nuit en gîte à la Chapelle en Valgaudemar

Itinéraire principal :

J4 Col de la Vaurze (2500 m) - Valsenestre (1295 m)

Après un court transfert nous partons de Villard Loubière pour le col de la Vaurze. Le sentier bien tracé monte en lacets réguliers au milieu d'une végétation variée jusqu'au petit refuge des Souffles (1968 m), havre de paix surplombant la vallée, lieu idéal pour une pause. Tout au long de la montée, vue magnifique sur le majestueux Mont Olan (3564 m). Nous descendons ensuite jusqu'au Désert en Valjouffrey dans une ambiance de « bout du monde ». Transfert au petit hameau de Valsenestre, perdu au bout de la vallée du Béranger, au cœur d'une réserve naturelle.



Valsenestre © Kitty Terwolbeck

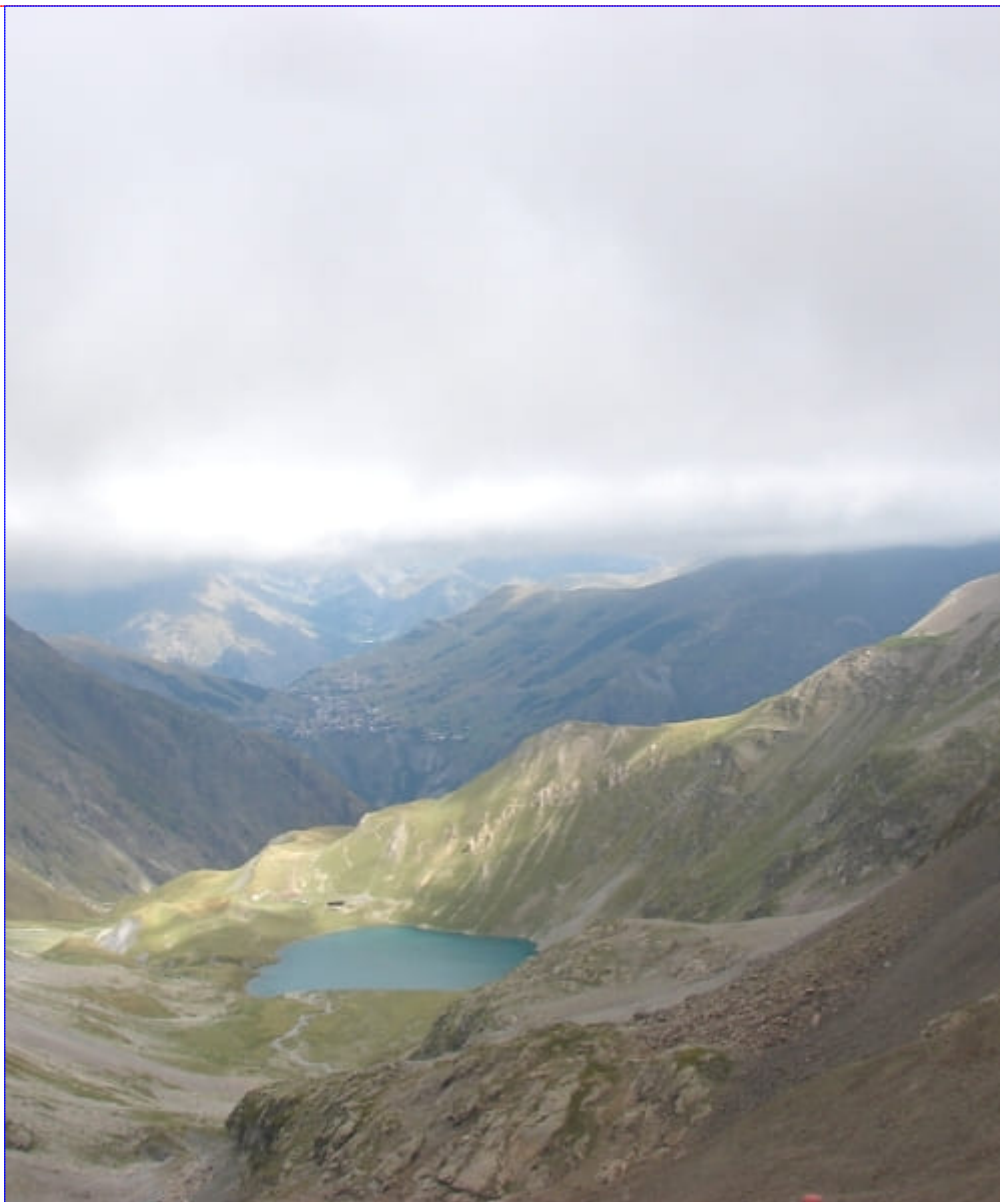
Etape : Refuge des Souffles, Désert en Valjouvrey

Hébergement : Nuit en gîte à Valsenestre

Itinéraire principal :

J5 Col de la Muzelle (2613 m) - Venosc (935 m) - Besse-en-Oisans

Le col de la Muzelle « se mérite »... Mais au terme de cette belle montée, l'effort est récompensé par le magnifique panorama sur le lac de la Muzelle dans lequel se reflètent les glaciers alentours. Descente sur Venosc. Transfert au gîte de Besse-en-Oisans.



Lac de la Muzelle depuis le col de la Muzelle © Christophe Delaere

Etape : Col de la Muzelle

Hébergement : Nuit en gîte à Besse-en-Oisans

Itinéraire principal :

J6 Plateau d'Emparis - La Grave (1500 m) - Villar d'Arène (1670 m)

La traversée du plateau d'Emparis, où pâturent les troupeaux, face à la cime blanche et orgueilleuse de la Meije (3983 m) est inoubliable. De La Grave nous rejoignons Villar d'Arène en remontant le long de l'impétueux torrent de la Romanche.



La Meije © Razvan

Hébergement : Nuit en gîte à Villar d'Arène

Itinéraire principal :

J7 Col d'Arsine (2340 m) - Le Casset (1512 m)

L'itinéraire suit un temps les bords boisés de la Romanche avant de s'élever vers les pelouses alpines du col d'Arsine. La montagne des Agneaux et ses glaciers donne ici naissance au Petit Tabuc, étonnant torrent aux reflets turquoise, que nous suivons jusqu'au hameau du Casset, terme de notre randonnée. Transfert à Briançon et séparation à la gare vers 17h00.



Lac du Glacier d'Arsine © Béa Mollaret

Itinéraire principal :

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Soutenu. De 5 à 8h de marche et/ou 700 à 1500 m de dénivelé positif et 950 à 1700 m de dénivelé négatif dans la journée. Quelques passages techniques, alternance de chemins et sentiers, nêvés possibles en début de saison, pentes plus soutenues en montée comme en descente, parfois une main courante. Possibilité de passages en altitude.

Votre profil : vous êtes sportif endurant et marchez très régulièrement sur sentiers ou hors sentiers.

Transports des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée (ainsi que votre pique-nique) sauf la nuit du J2 non accessible par véhicule. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Confort

? Hébergement

En gîtes en chambres collectives et une nuit en refuge gardé. Chambre individuelle non possible sur ce séjour.

? Nourriture

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur. Un sac de vivres de course vous sera fourni en début de séjour.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée.

Groupe

De 4 à 14 participants.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 à 8h30 devant la gare SNCF de Briançon. Vous arrivez le matin. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée).

? Dispersion

Le J7 vers 17h devant la gare SNCF de Briançon.

Accès

? En train

Vous pouvez consultez le site : <https://www.sncf-connect.com/>

Gare SNCF de **Briançon**.

Plusieurs possibilités :

- Train de nuit direct depuis la gare de **Paris-Austerlitz**. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV). Réservation sur <https://www.sncf-connect.com/>

- Gare TGV d'Oulx (Italie) : TGV direct depuis Paris (correspondance pour Lyon et Grenoble). De Paris, comptez environ 4 h à 5 h de trajet. A Oulx, a chaque arrivée de TGV, une navette 05 voyageur vous transférera sur Briançon pour 10 € environ. Nous vous conseillons de réserver vos tickets à l'avance sur le site : <https://zou.maregionsud.fr>. Nécessite une nuit supplémentaire à Briançon.
- Gare SNCF de **Grenoble** puis cars réguliers pour Briançon. La gare routière est à côté de la gare SNCF : <https://services-zou.maregionsud.fr>.

? En voiture

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

- Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN85. Puis direction Briançon par la RN94.
- Grenoble / col du Lautaret / Briançon par la RN91 puis la RN94 (attention pour cet itinéraire, vérifier que la route est ouverte).

? Garer sa voiture

Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking de la gare SNCF de Briançon. Ce parking est gratuit et non gardé, mais sans risque.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Récit de voyage

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement
- La nourriture du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- Les vivres de course énergétiques
- Les transferts internes indiqués
- Le transfert des bagages (sauf pour la nuit du J2)

Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

Nuit supplémentaire

- Briançon (prix par personne)
 - Hôtel 3 étoiles (centre historique de Briançon) : de 89€ Chambre double (lit double) / 99€ twin (lits jumeaux) / 142€ en individuelle, B&B.
 - Hôtel 2 étoiles (400 m de la gare SNCF) : 59€ en Chambre double (lit double)/ twin (lits jumeaux), 98€ en individuelle, B&b

DANS VOS BAGAGES

Équipement

[Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire \[Alpinstore\]\(#\), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.](#)

Pour transporter vos affaires

- Un [sac à dos confortable de 30 à 50 L](#) avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#).

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

? Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Climat

Dans le massif des Ecrins, le climat est globalement sec et froid en raison de l'altitude. Bien s'équiper pour les séjours de rando hivernale est indispensable : bonnet, guêtres, gants et sous-gants... Mais en été aussi, l'altitude rend les rayons du soleil particulièrement desséchants : prévoyez de l'eau ! Enfin, été comme hiver, l'indice UV est souvent élevé, et ça se sent. Emportez chapeau et crème solaire dans votre sac.

Adresses utiles

Parc naturel régional des Ecrins

Domaine de Charance

05000 GAP

Tél. : 04 92 40 20 10

Site internet : www.ecrins-parcnational.fr

Cartographie

IGN TOP25 **3336ET** - Les Deux Alpes

IGN TOP25 **3436OT** - Meije-Pelvoux

IGN TOP25 **3536OT** - Briançon

IGN TOP25 **3437ET** - Orcières-Merlettes

Grand Angle



FRAGP0044 - Mis à jour le 25/04/2024

Grand Angle



FRAGP0044 - Mis à jour le 25/04/2024