

Gorges du Verdon

France

Code voyage : FRAGP0069

Randonnée guidée

• Randonnée • 6 jours



A la frontière des Alpes et de la Provence, les eaux impétueuses du Verdon ont creusé au cours des millénaires, le plus grand canyon d'Europe ! Entre 500 et 1400m d'altitude, vos pas vous mènent tout au long de ces somptueuses gorges, en bordure de falaises ou au fond, près de l'eau turquoise, mais aussi à travers forêts et garrigue. Chaque soir, des hameaux perchés au charme provençal vous accueillent. Mais le Verdon a aussi son histoire, que nous croiserons tout au long de la semaine. Les p...

Points forts

- Découvrir les gorges du Verdon de haut en bas !
- Les points de vue offerts par les balades dans l'arrière-pays
- Le village de Moustiers Ste Marie, cité de la faïence
- Balade sous les étoiles et observation avec un télescope numérique

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

FRAGP0069 - Mis à jour le
18/04/2024

LE PROGRAMME

J1 Clue Carajuan - Trigance

Rendez-vous à 9h à Moustier-Saint-Marie. Si vous avez pris le pack TGV en option, rendez-vous à votre hôtel à Manosque. L'heure de rendez-vous (environ 7 h 45) vous sera précisée par téléphone par votre guide. Transfert à Rougon. Première journée pour découvrir le pays du Verdon entre falaises blanches et eaux turquoise. De Rougon, nous rejoignons la Barre de l'Aigle et descendons sur la Clue de Carajuan. Nous montons au belvédère sous la Crête de Casseyères et rejoignons Trigance par les Granges de Breis.



Arrivée à Trigance © Wilfried Valette

Hébergement : Dîner et nuit en gîte à Trigance

Itinéraire principal :

J2 Pont du Tusset (600 m) - Rougon (1 000 m)

De Trigance en longeant la belle falaise de la Serrière du Preil nous rejoignons la doline dans laquelle est niché le petit hameau d'Entreverges. Puis c'est le belvédère de Rancoumas, somptueux point de vue sur les falaises de l'Escalés et le Grand Canyon. Descente au pont du Tusset au fond des gorges. Nous remontons ensuite par l'autre versant vers le Point Sublime pour nous hisser jusqu'à Rougon, petit hameau perché au-dessus du canyon. Après le dîner, nous partons pour une balade sous les étoiles. Votre accompagnateur vous conte les légendes célestes d'Hercule, Céphée et Cassiopée. Avec son laser, il vous fera découvrir les cheminements entre les constellations ainsi que les principaux objets du ciel visible à l'œil nu ou avec des jumelles (étoiles doubles, planètes).



Pont du Tusset © Wilfried Valette

Hébergement : Dîner et nuit en gîte à Rougon ou La Palud.

Itinéraire principal :

J3 Mourre de Chanier (1930 m)

Votre guide vous transfère au hameau des Michels (3km, 5 min). Si le groupe est constitué de plus de 8 personnes, ce transfert sera effectué en 2 fois. Nous partons ensuite pour la découverte de l'arrière-pays délaissé par les visites du grand Canyon. Par l'ancienne voie romaine nous atteignons le ravin du Peicard, puis le plateau suspendu de Prau. Un itinéraire hors sentier nous permet de rejoindre le sommet panoramique du Mourre de Chanier (1930 m). Ce sommet offre sans conteste un des plus beaux panoramas sur le haut Verdon et sur les proches Alpes du Sud. Descente par le même itinéraire sur les Michels.

Soirée pétanque sur la place du village avec la vue sur le Grand Canyon.



Vue sur le Grand Canyon © Wilfried Valette

Hébergement : Dîner et nuit en gîte à Rougon

Itinéraire principal :

J4 Point Sublime (796) – La Maline (890 m)

Nous commençons la journée par une courte descente jusqu'au célèbre Point Sublime considéré comme le plus beau belvédère des gorges. Par une succession de tunnels (lampe torche ou frontale et veste chaude obligatoires), passerelles et autres escaliers, nous rejoignons le fond des gorges. Nous empruntons alors le sentier Martel qui serpente le long du Verdon sur 14 km jusqu'à la Maline. Au passage on peut visiter 3 grottes (baumes) aux noms d'animaux. Cette superbe étape est inoubliable !



Point Sublime © Wilfried Valette

Hébergement : Dîner et nuit en gîte à La Maline ou La Palud

Itinéraire principal :

J5 Sentiers Bastidon – La Maline

L'itinéraire de la journée emprunte d'abord l'intégralité du sentier du Bastidon. Ce dernier, aussi spectaculaire que le sentier Martel, parcourt cette fois la partie supérieure des gorges. On suit ainsi la corniche, en surplombant le fond des gorges de près de 700 m (plus de 2 fois la hauteur de la Tour Eiffel !). En cours de route, plus d'une douzaine de belvédères aériens. Nous remontons ensuite par le ravin du Grinhan, vers la montagne de Bardin

(1400 m), pour redescendre sur le petit village de la Palud ou La Maline. Deuxième soirée d'astronomie consacrée à l'observation du ciel profond avec un télescope numérique. Quelques exemples des objets observables : l'anneau de la Lyre, la galaxie d'Andromède, les Pléiades et le double amas de Percée.



Sentier Bastidon © Wilfried Valette

Hébergement : Dîner et nuit en gîte à la Maline ou à la Palud.

Itinéraire principal :

J6 Ravin du Riou – Moustiers-Sainte-Marie

Transfert à Moustiers (30 min, 20 km). Si vous êtes venus en voiture et pour vous permettre de gagner du temps au retour, le matin vous suivez le minibus avec votre véhicule pour vous rendre à Moustiers. Visite de Moustiers Sainte Marie, probablement l'un des plus beaux villages de Provence. Sa faïence très réputée, assure depuis plusieurs siècles la prospérité de ce petit village. Nous partons ensuite en randonnée à travers la Plaine de la Durance et le Ravin du Riou. De la ferme de Vincel, nous prenons la direction du Courchon et descendons sur

Moustiers par la voie romaine. Séparation vers 17h ou vers 18 h à la gare de Manosque, si vous avez opté pour le pack TGV.



Moustiers sainte Marie © Wilfried Valette

Itinéraire principal :

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Niveau 2 à 3. Etape de 5h00 en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km.

Possibilité de passage en altitude.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Transports des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Transferts

Les transferts s'effectuent en minibus conduit par le guide ainsi que des taxis. Les courts transferts de moins de 10 minutes seront effectués en deux fois si le groupe est composé de plus de 8 personnes.

Encadrement

Accompagnateur en montagne, diplômé d'état.

Confort

? Hébergement

Hébergement en gîtes en chambres collectives.

? Restauration

Le dîner et le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur. Nous fournissons également un « sac de vivres de course » au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Groupe

De 5 à 14 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ d'avril à octobre.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1 à 9h à Moustier-Saint-Marie. Si vous avez pris le pack TGV en option, rendez-vous à votre hôtel à Manosque. L'heure de rendez-vous (environ 7 h 45) vous sera précisée par téléphone par votre guide. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Si vous choisissez le Pack train :

Accueil : le premier jour à votre hôtel à Manosque. L'horaire du rendez-vous, vous sera précisé sur vos bons

d'échange (aux alentours de 7h45)

? Dispersion

Le J6 vers 17h00 à Moustier Sainte-Marie.

Si vous choisissez le Pack train :

Dispersion : le dernier jour à la gare de Manosque vers 18h.

Accès

? En train

Gares SNCF de Grenoble, Sisteron, Nice, puis autocars réguliers pour Moustiers-Sainte-Marie. Pour plus de renseignements :

- SNCF 36 35 (0,34€/min) ou <https://www.sncf-connect.com/>
- Phocéens Cars 0810 00 40 08 (prix d'un appel local).
- Lignes Express Régionales 0821 202 203 (prix d'un appel local) ou info-ler.fr.

Gare SNCF de Marseille, puis autocars réguliers pour Moustiers-Sainte-Marie

Pour plus de renseignements :

- SNCF 36 35 (0,34€/min) ou <https://www.sncf-connect.com/>
- Cars Sumian 04 42 54 72 82.
- Lignes Express Régionales) 0821 202 203 (prix d'un appel local) ou info-ler.fr.

Pack train

Vous arrivez en train en gare de Manosque la veille du séjour, choisissez la simplicité avec notre pack (tarif par personne) comprenant :

- Une nuit supplémentaire en B&B la veille du départ du séjour dans un hôtel confortable proche de la gare de Manosque.

- Le transfert de et vers Manosque le J1 et J6.

? En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

— De Grenoble : Sisteron / Digne par les RD 1075 / A51 / N85, puis Moustiers-Sainte-Marie

— De Marseille : Peyruis / Digne par A51 / N85, puis Moustiers-Sainte-Marie.

? Garer sa voiture

Vous pouvez laisser votre voiture à l'extrémité sud de Moustiers-Sainte-Marie pour la durée de votre séjour. Ce parking est gratuit mais non surveillé.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit
- La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J6
- Les vivres de course énergétiques
- L'encadrement
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement du programme
- Les transferts des bagages indiqués

Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Le supplément pour l'hôtel à Rougon
- Le pack TGV
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

? Option, supplément et réduction

- Transfert Manosque gare et point de rendez-vous (aller-retour) : 40€

Pack train

Vous arrivez en train en gare de Manosque la veille du séjour, choisissez la simplicité avec notre pack (tarif par personne) comprenant :

- Une nuit supplémentaire en B&B la veille du départ du séjour dans un hôtel confortable proche de la gare de Manosque : tarif variable selon si vous souhaitez une chambre simple ou double
- Le transfert de et vers Manosque : 40€ l'aller - retour

Prolonger votre séjour

Manosque avec transfert depuis la gare :

- Nuit en hôtel 1* en B&B : 95 € / personne en chambre de 2 ou 115 € en single

Moustier Ste Marie :

- Nuit en hôtel 3* en B&B : 85 € / personne en chambre de 2 ou 125 € en single

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver
- En période chaude prévoir plusieurs gourdes ou une poche à eau de façon à disposer de 2,5 à 3 litres d'eau par personne.

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un drap sac (les couvertures sont fournies)

- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#).

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office du Tourisme de Moustiers Ste Marie

Tel : 04.92.74.67.84

www.moustiers.eu

Office du Tourisme de Castellane

Tel 04.92.83.61.14

www.castellane.org

Cartographie

- Cartes Didier Richard au 1/50.000ème, collection "les tracés grand air" n°19 Haute Provence / Verdon
- Carte IGN TOP 25 Verdon 3442 OT
- IGN TOP25 **3542OT** - Castellane
- IGN TOP25 **3443OT** - Gorges du Verdon

Bibliographie

- Éditions Didier Richard, "les tracés nouveau territoire" : au cœur du Verdon, le grand canyon
- Les Templiers, Georges Bordonove, éditions Marabout, collection Histoire
- "Merveilleux Verdon", éditions les créations du Verdon
- "Le berger des abeilles" Marcel Scipion
- Guide IGN Ubaye Verdon
- Alpes de Haute-Provence, Gallimard, 2008

Le pays

Le Verdon

Si la plupart des sentiers est aujourd'hui accessible à tout randonneur, la découverte à pied des gorges du Verdon n'a pas toujours été aussi facile. Au début du XXe siècle, le spéléologue Edouard Alfred Martel et ses compagnons risquent leur vie en descendant de Rougon au couloir Samson. Aujourd'hui, le sentier Martel est l'un des plus beaux chemins panoramiques sur les gorges. Tantôt sur les hauteurs des falaises qui forment parfois un à-pic de 400m, tantôt au bord de l'eau, il part du Point Sublime et rejoint le chalet de la Maline en quelques heures de marche de toute beauté, ponctuées de baumes aux poétiques noms d'animaux. En forêt ou sur les hauts plateaux, les sentiers de randonnée autour des gorges du Verdon offrent leur lot d'émotions : la rencontre avec un chamois ou des vautours fauves, la traversée d'étendues sauvages, où seules quelques ruines rappellent l'ancienne activité pastorale... Le lac de Sainte-Croix, né des retenues hydrauliques barrant le Verdon, illumine la randonnée de ses eaux turquoise : n'hésitez pas à vous baigner, le lac est interdit aux bateaux à moteur !

? Géographie

Entre sa source, qu'il prend au col d'Allos, et sa confluence avec la Durance, le Verdon parcourt 175km. Entre Castellane et le lac de Sainte-Croix, il se transforme : c'est le Grand Canyon du Verdon. Ses parois calcaires forment des remparts mesurant jusqu'à 700m. Autour des gorges, des plateaux rocheux, à la végétation rase, et un décor de moyenne montagne marquée par les plissements de la roche. La-Pallud-sur-Verdon est justement blottie contre l'un d'eux. Une partie des gorges du Verdon trace la limite entre les départements du Var et des Alpes de Haute Provence.

? Gastronomie

Toute la Provence se retrouve dans la cuisine aux alentours du Verdon, avec une spécialisation dans la truffe, encore récoltée à Salles-sur-Verdon (mais à l'aide d'un chien et non plus d'une truie !) et les escargots. L'agneau crapahute sur les plateaux, de même que la chèvre, dont est tiré un délicieux fromage souvent aromatisé aux

herbes.

? Climat

Le Verdon bénéficie d'un climat méditerranéen altéré par l'altitude : l'ensoleillement y est donc important et les températures sont élevées pendant la saison estivale. C'est un bonheur de se baigner dans le Verdon ou le lac de Sainte-Croix. Avec l'altitude, les nuits sont relativement fraîches. Les orages et les pluies peuvent être intenses et en hiver, une fine pellicule de neige recouvre les sommets.

Grand Angle



FRAGP0069 - Mis à jour le
18/04/2024

Grand Angle



FRAGP0069 - Mis à jour le
18/04/2024