

Savoir : le chemin du Petit Bonheur

France

Code voyage : FRAGP0074

Randonnée guidée

• Randonnée • 7 jours



D'un côté une vallée savoyarde si rude et si farouche que le Diable en a fait son pays d'élection : c'est la Haute Maurienne. De l'autre, le Val de Susa, voie royale ouverte vers l'Italie et empruntée par d'illustres randonneurs : Hannibal, Charlemagne ou Napoléon. Entre les deux, le plus célèbre passage des Grandes Alpes : le Mont Cenis. Pour relier le tout, un patrimoine fabuleux où rivalisent fresques du XV^{ème} siècle, abbayes millénaires, retables baroques et fortifications grandioses. Et p...

Points forts

1. La randonnée la plus facile et la plus culturelle des Alpes du Nord
2. L'hébergement en hôtels 2** (ou équivalent) (chambres doubles ou individuelles)
3. Un passage mythique des Alpes pour relier deux vallées chargées d'art et d'histoire
4. Une accompagnatrice spécialisée en Histoire (Guide du Patrimoine en Savoie)
5. Le contraste entre deux mondes : la Haute Maurienne et le Piémont italien

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 Bessans

Installation au gîte ou à l'hôtel à Bessans. Visite guidée de l'église St Jean Baptiste de Bessans qui abrite quelques belles statues baroques et de la chapelle St Antoine, voisine, entièrement peinte d'un important cycle consacré à la vie du Christ (fin XV^os).

Hébergement : Nuit à Bessans en gîte ou en hôtel

J2 Bessans - Lanslevillard - Termignon

La randonnée : de Bessans, un bon chemin franchit le torrent du Ribon, longe la route, puis se poursuit en forêt en prenant peu à peu de l'altitude. Il gagne les chalets de Chantelouve (1760m), puis descend sur Lanslevillard et Lanslebourg.

Le patrimoine : l'église de Lanslevillard et ses très beaux retables baroques, dont celui du Rosaire, chef d'oeuvre de Jean Clappier de Bessans (XVII^os), la chapelle St Sébastien, décorée de fresques de la fin du XV^os dédiées à St Sébastien et à la vie du Christ, et l'église baroque de Termignon (si les horaires le permettent). Transfert: Transfert en autocar régulier pour Termignon.

*Hébergement : Nuit à Termignon en hôtel 2**

Itinéraire principal :

J3 Termignon - Sardières - Aussois

La randonnée : Depuis Termignon (1300m). une piste permet de rejoindre le village de Sollières. Un sentier en forêt monte ensuite vers celui de Sardières (1500m). Depuis ce village, un splendide sentier-balcon passe au pied du célèbre monolithe, avant de redescendre sur Aussois. Le patrimoine : Visite des églises baroques de Sardières, Sollières ou Aussois avec leurs beaux retables (en fonction des possibilités d'ouverture).

*Hébergement : Nuit à Aussois en hôtel 2**

Itinéraire principal :

J4 Aussois - Avrieux - Bramans

La randonnée : Descente jusqu'au Pont du Diable en passant par la couronne des forts de l'Esseillon, la redoute Marie-Christine, le cimetière Sarde, le fort Victor-Emmanuel. L'après-midi, la redoute Marie-Thérèse, et le chemin du Petit Bonheur jusqu'au village de Bramans. Le patrimoine : Visite de l'église d'Aussois, de l'église Notre Dame de l'Assomption de Bramans et des forts de l'Esseillon.

*Hébergement : Nuit à Bramans en hôtel 2**

Itinéraire principal :

J5 Bramans - Col du Mont Cenis

La randonnée : Transfert en taxi de Bramans jusqu'au col du Mont Cenis (2081m). Puis magnifique sentier-balcon des 2000 à travers les alpages du Mont Cenis par le fort de Ronce. L'après-midi, traversée du barrage et courte randonnée pour visiter l'ancien fort de Variselle. Il est possible de descendre directement sur le hameau de Grand Croix. Le patrimoine : la couronne des forts du Mont Cenis, et notamment les forts de Ronce et de Variselle.

*Hébergement : Nuit en hôtel 2**

Itinéraire principal :

J6 Lac du Mont Cenis - Moncenisio - Novalesa - Susa

La randonnée : Depuis le passage des Echelles (1900m), un sentier balcon nous conduira d'abord aux carrières de marbre de St Nicolas, avant de descendre sur les villages de Moncenisio, puis de Novalesa (800m d'altitude !).
Le patrimoine : l'église de Novalesa , puis l'abbaye de Novalesa. Son joyau est la chapelle St Eldrade, entièrement décorée de fresques romanes du XII^es et au passage, l'ancien aménagement de la route et du chemin de fer Fell à crémayère pour le franchissement du Mont Cenis. Transfert: Transfert pour Susa en autobus régulier.

*Hébergement : Nuit à Susa en hôtel 3**
Itinéraire principal :

J7 Susa - Oulx

Cette dernière journée sera culturelle et consacrée à la découverte culturelle de la ville de Susa, et de son patrimoine. Fin du circuit en fin de matinée. Déjeuner libre à Susa. Retour soit pour Bessans en taxi si vous y avez laissé votre voiture : 90 € à diviser par le nombre de participants (7 maxi), soit en taxi pour la gare TGV d'Oulx (ligne Turin-Chambéry). (55 € à diviser par le nombre de participants)

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen : 3 à 5h00 de marche et jusqu'à 400m de dénivelé en montée dans la journée. Aucune difficulté technique. Randonneur débutant motivé ayant une petite expérience de la randonnée.

Transports des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée, dans un petit sac. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape et sont transportés par véhicule.

Groupe

De 7 à 16 participants.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français

Confort

- **Hébergement**

En hôtels 2* (sauf au Mont Cenis : refuge-auberge équivalent 2*) : chambres de deux avec douches et toilettes. Chambre seule possible en option, selon les disponibilités.

- **Restauration**

Pension complète (pique-nique à midi).

Rendez-vous / Dispersion

- *Rendez-vous*

Le J1 à 14h00 à Bessans.

- *Dispersion*

Le J7 à 11h30 à Susa.

Accès

- *En train*

- À l'aller, TGV directs pour Modane (Départ Paris 7h49 Arrivée Modane 11h57). Autocar pour Bessans départ de Modane SNCF à 12h30. arrivée Bessans à 13h40 (l'autocar suivant part à 16h30 de Modane et arrive à Bessans à 17h40).

- Au retour, TGV directs d'Oulx vers Modane, Chambéry et Paris. Départs d'Oulx à 9h00, 10h30 et 18h25. Pour aller de Susa à Oulx, il faut prévoir un transfert en taxi (55 Euros à diviser par le nombre de personnes transportées maximum 8 personnes).

- Trains directs de Susa vers Turin.

N.B. : Horaires à titre indicatif de 2015

- *En voiture*

Depuis Chambéry ou Grenoble par l'autoroute A43 vers Turin et l'Italie.

- *Garer sa voiture*

À Bessans, parking public sur la place du village (risques quasi inexistant) ou parking privé (payant) de l'hôtel.

- *Revenir à sa voiture*

Pour revenir chercher votre voiture à Bessans en fin de circuit, il vous faudra prendre un taxi de Susa à Bessans. (95 € à diviser par le nombre de personnes transportées maximum 8 personnes).

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement en hôtels confortables en pension complète (pique-niques à midi)
- L'encadrement
- Les transferts prévus entre Bessans et Susa
- Le transport des bagages

Les prix ne comprennent pas

- Les frais d'inscription
- Les boissons
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les transferts retour vers Oulx ou Bessans
- Tout ce qui n'est pas dans "les prix comprennent"

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : nous consulter

DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...) d'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé

Pour le pique-nique

- Bol, boîte ou assiette en plastique couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre minimum (obligatoire)
- Une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Bibliographie

- Les Chemins du Baroque : volume «Maurienne» et volume «Art religieux des vallées de Savoie) (Ed La Fontaine de Siloe/FACIM, 1994)
- «Pays du Mont Cenis» (Les chemins du Patrimoine, Ed Didier-Richard, 1993)
- M et P DOMPNIER «Le guide de la Maurienne» (Ed La Manufacture, 1991) - Bessans, village d'Art (La Fontaine de Siloe, 1994)
- B. BERTHIER et R.BORNECQUE «Pierres Fortes de Savoie» (Ed La Fontaine de Siloe, 2001)
- D. PEYRE «Savoie Baroque» (Ed La Fontaine de Siloe, 1998)

Cartographie

- I.G.N 1/50 000ème IGN Pays du Mont Cenis (série Culture et Environnement)
- I.G.N 1/25 000 n° 3633 ET Tignes-Val d'Isère Haute Maurienne, 3634 OT Val Cenis et 3534 OT «Les trois Vallées»

Grand Angle



FRAGP0074 - Mis à jour le
01/10/2018

Grand Angle



FRAGP0074 - Mis à jour le
01/10/2018