

Côte amalfitaine

Italie

Code voyage : ITAGP0001

Randonnée guidée

• Randonnée • 8 jours



Des siècles d'Histoire ont vu Naples et la Côte Amalfitaine. Tous les plus grands artistes ont subi le charme de Naples, de l'Antiquité à l'époque Romaine. De l'antique Nea Polis, fondée par les Grecs, à l'immense splendeur de l'époque baroque, la ville et les environs ont fasciné des millions de voyageurs. En parallèle à cette "Dolce vita", les éruptions du Vésuve, les manifestations volcaniques des Champs Flegreens et les fréquents tremblements de terre, ont forgé les croyances des anciens ...

Points forts

- Les 4 plus belles randonnées sur la côte amalfitaine
- La montée au Vésuve et la découverte de Pompéi
- L'excursion sur l'île de Capri
- L'excellente situation de l'hôtel à Naples et l'hôtel familial de la côte amalfitaine
- Transferts privés

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 France - Naples

Vol pour Naples. Arrivée à l'aéroport de Naples, transfert privé (votre charge) et installation à l'hôtel à Naples. En fonction de l'horaire d'arrivée découverte libre du centre, les rues étroites avec le linge étendu, les églises baroques et les palais, le théâtre San Carlo, la galerie Umberto I, la Piazza du Plebiscito, etc. Dîner libre.

*Hébergement : Nuit en hôtel 3**

J2 Excursion sur l'île de Capri - Naples

Aujourd'hui, cap sur l'île de Capri. Après la traversée en bateau, nous débutons notre randonnée qui nous mènera au Monte Tiberio pour profiter de la superbe vue sur la péninsule de Sorrento. Nous continuons jusqu'au fameux rocher qui forme un arc naturel puis les "faraglioni", avant d'arriver tranquillement dans le centre-ville où se trouve la fameuse "piazzetta". Baignade possible. Dans l'après-midi, transfert en bateau pour Naples. Dîner libre Naples. L'excursion à Capri peut être annulée en fonction des conditions de navigation : si tel est le cas, votre guide vous proposera une excursion alternative.

*Hébergement : Nuit en hôtel 3**

Itinéraire principal :

J3 Du Vésuve à la côte amalfitaine en passant par Pompéi

Après le petit déjeuner, transfert en bus privé à 1000m sur les pentes du Vésuve, où nous débutons notre randonnée jusqu'au cratère, situé à 1150m d'altitude. Découverte du cratère avec un guide local, puis continuation vers Pompéi. Ce site est un témoignage de l'Antiquité où la lave a figé à jamais l'homme dans son activité après avoir été enseveli par les cendres du Vésuve en l'an 79. C'est également le plus grand site archéologique à ciel ouvert du monde. Visite guidée avec un guide spécialisé (2h) avant de reprendre la route en minibus privé pour le village de Agerola (1h). Installation pour 5 nuits.

*Hébergement : Dîner et nuit en hôtel 3**

Itinéraire principal :

J4 Amalfi et la vallée des Moulins

Du plateau d'Agerola nous partons sur des sentiers encore utilisés par les mulets pour débarder le bois. Passant par la montagne nous rejoindrons Pogerola dominant la célèbre vallée des Moulins. C'est ici que fut fabriqué pendant des siècles le papier des cartes de navigation amalfitaine (visite possible du Musée du papier se trouvant dans un ancien moulin). Descendant dans la vallée nous rejoindrons Amalfi puissante république maritime dès le début du IXe siècle (visite facultative du cloître du Paradis et du Duomo). Retour à Agerola en bus privé.

*Hébergement : Dîner et nuit en hôtel 3**

Itinéraire principal :

J5 Les crêtes des monts Lattari

Au départ de l'hôtel, excursion en boucle sur les crêtes d'Agerola, entre le golfe de Naples et le golfe de Salerne, dans le Parc Naturel Régional des Monts Lattari. Surplombant la côte amalfitaine et les nombreux canyons qui l'entaillent, la vue s'étend alors du Vésuve aux monts du Cilento, de l'autre côté du golfe de Salerne.

*Hébergement : Dîner et nuit en hôtel 3**

Itinéraire principal :

J6 Vallée du Canneto et Ravello

Au départ d'Amalfi, nous passons par les villages perchés dominant la vallée du Canneto avant d'arriver à Ravello, dont la place centrale à la beauté calme est dominée par le Duomo dédié à saint Pantaleone, dont le sang, comme celui de San Gennaro à Naples, se liquéfie tous les ans. Du village surplombant la mer de plus de 350 mètres, la vue s'étend jusqu'aux monts du Cilento (visite facultative de la villa Cimbrone et de la villa Rufolo). Par des ruelles tortueuses rappelant l'autre rive de la Méditerranée nous rejoindrons Amalfi (baignade possible).

*Hébergement : Dîner et nuit en hôtel 3**

Itinéraire principal :

J7 Le sentier des Dieux (Agerola - Positano)

Une dernière journée en apothéose avec la randonnée en balcon par le sentier des Dieux ! Chemin à flanc de coteaux qui reliait entre eux, jusqu'au XIXe siècle, les villages isolés, les minuscules terrasses cultivées et les vignobles en pergola. En cheminant au milieu des buis et du romarin odorant, nous apercevons en décalage toute la péninsule de Capri au golfe de Salerno. Nous pouvons admirer le travail séculaire d'aménagement de ces terrains escarpés dû à la nécessité de trouver refuge lors des invasions "barbares" qui suivirent la chute de l'Empire romain. Le monastère de San Domenico construit en pleine montagne témoigne également de ces temps troublés. Après Montepertuso, surplombé par sa roche percée, nous descendons par le cimetière marin sur Positano dont les maisons colorées en amphithéâtre sur la mer donnent au village un aspect mauresque. Visite libre de Positano.

*Hébergement : Dîner et nuit en hôtel 3**

Itinéraire principal :

J8 Agerola - Naples - Paris

Transfert à l'aéroport et vol retour.

Un seul transfert sera assuré le matin d'Agerola à l'aéroport de Naples et en fonction du premier horaire de décollage.

Si votre vol est prévu dans l'après-midi ou en soirée, temps libre pour visiter Naples (vous pourrez laisser vos bagages à notre transporteur) puis transfert à l'aéroport.

Transfert : Véhicule privatisé, entre 1h et 1h30

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Facile à moyen. De 4 à 5/6h de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 500 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens mais une bonne condition physique requise. L'itinéraire se déroule entre le niveau de la mer et 1200 m d'altitude. Quelques petites montées ou descentes parfois raides. A proximité et dans les villages, les chemins empruntent souvent des escaliers.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Encadrement

Accompagnateur italien francophone ou français.

Confort

? Hébergement

Hébergements en hôtel 3* à Naples, en hôtel 3* à Agerola, en chambre de deux personnes (chambre seule possible selon disponibilité moyennant le supplément «?single?»). Pour plus de confort, vous logez dans seulement deux hôtels différents durant votre séjour. Vous passez les nuits des J1 et J2 à Naples et les nuits des J3, J4, J5, J6 et J7 à Agerola.

A Naples l'hôtel est bien situé, dans une rue calme du centre-ville et à proximité du port.

A Agerola l'hôtel est un établissement familial, proposant des chambres simples et une cuisine généreuse. La classification est selon les normes locales, et équivaut à un hôtel** en France

? Nourriture

Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds. Le midi vous aurez des pique-niques. Vivres de course.

Les repas du soir à l'hébergement ou au restaurant sont un mélange de cuisine italienne et méditerranéenne.

Attention : les repas du J1 et le dîner du J2 ne sont pas compris dans le programme.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à l'hôtel à Naples.

? Dispersion

?Le J8, un dimanche, après le petit déjeuner.

Accès

? En avion

Vols réguliers (Air France, Lufthansa...) ou vols low cost (EasyJet, Transavia..)

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs : ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- Le transport aérien
- Les transferts
- L'hébergement
- La nourriture du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J8, sauf le diner du J2
- L'encadrement
- Le transport des bagages
- Les entrées de sites : Pompéi, Vésuve
- La visite guidée de Pompéi (2h) avec un guide spécialisé

Les prix ne comprennent pas

- Les repas du J1, le dîner du J2
- Les boissons
- Les assurances
- Les taxes
- Les frais d'inscription
- Les visites optionnelles dans les sites à Ravello et Amalfi (Villas Rufolo et Cimbrone, Museo della Carta, cloître du Paradis env. 15 €)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : de 320 € à 355 € selon les dates (sous réserve de disponibilité)

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 35L environ avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Depuis avril 2015, une réglementation oblige les visiteurs entrant sur le site de Pompéi à ne plus prendre de sacs trop encombrants. Seuls les sacs de dimension 30x30x15cm seront tolérés.

Des consignes sont à disposition à l'entrée du site mais en fonction de la fréquentation, elles peuvent être toutes occupées. Un petit sac d'appoint est donc souhaitable.

Ci-dessous, la note officielle du site de Pompéi :

<http://www.pompeisites.org/Sezione.jsp?titolo=Luggage%20and%20bags%20not%20allowed%20inside&idSezione=6850>

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Le pays

Intitulé officiel du pays : République italienne

Capitale : Rome (2,627 millions d'habitants)

Langues : italien et nombreux dialectes

Climat

Climat méditerranéen tempéré. La température de l'eau est agréable dès le milieu du printemps et jusqu'à l'automne. En hiver et au printemps, quelques risques de pluie et de temps plus frais en altitude.

Devises

L'euro.

Décalage horaire

Aucun décalage avec la France.

Adresses utiles

Ambassade d'Italie en France

51 rue de Varenne

75007 PARIS CEDEX 07

Tél. 01 49 54 03 00

Bibliographie

Guide touristique et ouvrages généraux

- Italie du Sud, Hachette - Guides Bleus

- Naples et Pompéi – Gallimard, Collection nouveaux loisirs. 2001

- Italie du sud, Guide du routard

- Naples et la côte amalfitaine – Hachette (Voir) 2002

- Les volcans - Flammarion de Claude Jaupart

- Carte Touring Club Italien Campanie 1/200 000° ou Michelin Italie Centre 1.400 000

Grand Angle



ITAGP0001 - Mis à jour le
19/04/2024

Grand Angle



ITAGP0001 - Mis à jour le
19/04/2024