

Volcaniques îles Éoliennes

Italie

Code voyage : ITAGP0004

Randonnée guidée

• Randonnée • 8 jours



Il y a 40 000 ans, Poséïdon et Vulcain, Dieux de la Mer et des Volcans, ont uni leurs forces pour créer un archipel volcanique unique : les Iles Eoliennes, sept petites îles pleines de surprises et de contrastes, dressées au coeur de la mer Tyrrhénienne, entre l'Italie et la Sicile. Nous vous invitons à les découvrir tour à tour : Vulcano : la plus âpre, mais ludique avec son cratère et ses bains de boue, Filicudi, secrète et la plus éloignée, Salina la plus douce et la plus haute, et Strombo...

Points forts

- Outre Vulcano et Stromboli, 2 îles emblématiques, nous découvrons Filicudi (la plus belle, que nous sommes les seuls à proposer) et Salina, 2 îles particulièrement adaptées à la randonnée
- Nuits à Vulcano, Filicudi (2 nuits), Salina et Stromboli, sur les Eoliennes et à Catane, au coeur de la ville
- Une semaine presque complète sur les Eoliennes, qui le valent bien : nous avons choisi de ne pas inclure l'Etna, afin de découvrir un maximum d'îles et ne pas « faire la course » !

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 Catane, Sicile

Accueil à l'hôtel, au centre-ville de Catane. Balade libre dans la vieille ville et au bord de la mer. Catane est une ville baroque où la plupart des monuments et églises sont situés au centre-ville. La cité est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Dîner libre et nuit en hôtel à Catane

Hébergement : Nuit en hôtel à Catane

J2 Catane - Vulcano

Transfert en train et bus public jusqu'au port de Milazzo (1h45). Embarquement en bateau sur l'île de Vulcano (1h), l'île au volcan actif le plus surveillé de l'Archipel. Transfert et installation à l'hôtel (10 min).

Depuis Porto di Levante, ascension facile du grand cratère et observation des fumerolles et des fleurs de soufre : magnifique cratère, dont nous ferons le tour. Vue exceptionnelle depuis le sommet.

Retour à Porto di Levante, pour un bain de boue bienfaisant, véritable jacuzzi naturel, avec une eau à 32°C d'où s'échappent de multiples bulles d'anhydride carbonique (excellent pour le dos et les articulations), et une baignade dans la mer chaude, toute proche (15 mètres). Baignade aussi possible sur la plage de sable noir.

3h30 de marche, +400m, -400m. Baignade.

Dîner et nuit en hôtel à Vulcano

Hébergement : Dîner et nuit en hôtel à Vulcano

Itinéraire principal :

J3 Vulcano - Filicudi

Embarquement pour l'île de Filicudi, l'île la plus authentique des Eoliennes, où vous arriverez en fin de matinée (1h30 de traversée). Randonnée l'après-midi autour de cette petite île dans les villages partiellement abandonnés, et jusqu'au petit port de Pécorini, à la plage de sable noir : un petit paradis !

3 à 4h de marche, +200m, -200m. Baignade.

Dîner et nuit à Filicudi

Hébergement : Dîner et nuit à Filicudi

Itinéraire principal :

J4 Filicudi

Au programme : l'ascension du sommet, le Fossa Felci, 774m, volcan éteint, d'où la vue est superbe sur tout l'archipel. La descente nous permettra de regagner le village par la Punta Lazzaro et un vieux chemin.

5 à 6h de marche, +700m, -800m. Baignade.

Dîner et nuit à Filicudi.

Hébergement : Dîner et nuit à Filicudi

Itinéraire principal :

J5 Filicudi - Salina

Court transfert en bateau pour Salina (25 min de traversée). Au passage, en bateau, vous pourrez découvrir les immenses carrières de pierre ponce, qui ont fait la renommée de Lipari. Puis, on arrivera à Salina. Ascension du Monte delle Felci, culminant à 967m (le plus haut sommet de l'archipel). Beau point de vue panoramique sur Salina et les îles alentours, après une très belle journée de randonnée, en partant par le village de Leni, entre les deux volcans de l'île.

5 à 6h de marche, +700m, -800m. Baignade.

Dîner et nuit à Salina.

Hébergement : Dîner et nuit à Salina

Itinéraire principal :

J6 Salina - Stromboli

Transfert en bateau pour l'île, installation à l'hôtel. Exploration du volcan, si possible de nuit, en fonction de son état. Le spectacle, jets de laves incandescentes, fumerolles et surtout le bruit sourd du Volcan, est inquiétant et impressionnant. Vous resterez un peu plus d'une heure à assister au spectacle le plus fascinant de la nature. Puis nous redescendrons au village de Stromboli.

6 à 7h de marche, +920m, -920m.

Dîner et nuit à l'hôtel à Stromboli

L'étape sera adaptée à la situation du volcan

Hébergement : Nuit à l'hôtel à Stromboli

Itinéraire principal :

J7 Stromboli - Catane

Transfert en bateau retour pour Milazzo, via Panarèa et Lipari. Transfert à Catane en train et bus public.

2 à 3h de marche.

Dîner libre et nuit à Catane.

Hébergement : Nuit à Catane

Itinéraire principal :

J8 Catane - Paris

Petit déjeuner, puis, en fonction des horaires de vols, visite libre de la ville (déjeuner libre). Transfert à l'aéroport de Catane (pas compris) et vol retour pour Paris.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Attention !

- *Les volcans sont « vivants » : nous adaptons notre programme à leur humeur !*
- *Nous pouvons être amenés à inverser les jours du programme pour nous adapter aux rotations des bateaux, dont les horaires ne sont pas encore publiés.*

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Niveau 2/5. Marcheur moyen ; 2 à 6 h de marche par jour ; dénivellation à la montée de 200m à 960m par jour.

Transports des bagages

Rien à porter, sinon un petit sac à dos avec votre pique-nique et les affaires de la journée. Vous pouvez être amenés à la descente des bateaux à porter vos bagages sur quelques dizaines de mètres.

Transferts

Transferts en train et bus public de Catane à Milazzo, à l'aller et au retour (1h45). Bateaux entre les îles.

Groupe

6 à 14 personnes

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

8 jours, 7 nuits

Encadrement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'Etat.

Confort

? Hébergement

Hôtels ou chez l'habitant, en chambre de 2. Bon confort, équivalent 2* ou 3* français. Chambre seule possible sur demande en fonction des disponibilités, et avec supplément.

? Restauration

Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi. Pour la montée au Stromboli, le dîner sera un pique-nique.

Repas compris du J2 au matin à Catane au J8 matin, sauf le dîner du J7.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

? Début

Le J1 à l'hôtel, à Catane (Sicile).

? Fin

Le J8 après le petit-déjeuner, à l'hôtel à Catane (Sicile).

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à Catane. Nous consulter.

Accès

? En avion

Les vols sur Catane ne sont pas compris. Nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière (Air France, Alitalia via Rome ou Milan) ou low-cost. Nous consulter.

Aéroport de Paris : Vols réguliers via Rome ou Milan en classe économique, ou vols low cost.

Départ province : possible, souvent avec supplément, sur vols réguliers ou low cost sur certaines villes ; nous consulter.

Vous pouvez choisir de réserver votre vol vous-mêmes.

Si vous prenez vous-mêmes votre vol, ou s'il s'agit d'un vol de province, et que vous arrivez / repartez en horaires décalés avec les vols de Paris, le trajet de l'aéroport à l'hôtel est à votre charge.

Vous retrouvez généralement votre guide sur place à l'aéroport de Catane.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 2
- Les repas du petit déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8 sauf le dîner du J7
- L'encadrement du J1 au J8
- Le transport des bagages
- Les transferts internes tels que prévus au programme
- Les taxes d'entrées dans les îles éoliennes

Les prix ne comprennent pas

- Les vols
- Les boissons
- Les dîners des J1 et J7
- Les transferts aéroport (sauf option)
- Les excursions sur le volcan Stromboli
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule : 235 €
- transferts aéroport privés : nous consulter.
- nuit supplémentaire à Catane en hôtel, en nuit et petit-déjeuner : nous consulter.

DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « [qu'emporter avec soi en randonnée](#) ».

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Italie

Capitales : Rome

Formalités

? Papiers

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

? Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office du tourisme italien :

23 rue de la Paix, 75002 Paris

Tél. : 01 42 66 03 96

Téléphone

Depuis la France : 00 39, suivi du numéro de votre correspondant, y compris le 0. Depuis l'Italie, composer le 00 33 suivi du numéro national sans le 0 initial.

Décalage horaire

Même heure qu'en France.

Climat

De type méditerranéen. Le printemps reste doux (12 à 15° C jusqu'en février/mars), et les températures s'élèvent régulièrement jusqu'à 35, 40° C en été.

Langue

L'italien. Quelques rares francophones, un peu plus d'adeptes de la langue de Shakespeare, surtout chez les jeunes.

Devises

Euro.

Divers

?**Le Stromboli** : soumis aux conditions atmosphériques et à la loi italienne qui impose un guide italien local pour cette ascension, nous n'incluons pas le prix de celle-ci dans le prix total. Le prix est d'environ 25 à 30 € / personne ; à payer sur place s'il est réellement possible de faire l'ascension ce jour-là.

?La sieste

Les siestes sont sacrées, l'après-midi, les rues sont désertées, tous les magasins fermés. Il faut attendre 16 ou 17h00 pour voir les villages s'animer à nouveau.

?La gastronomie

Les vins, le Malvoisia apprécié à l'époque romaine par César, les miels, les fromages, les pâtes aux câpres, l'huile d'olive.

Bibliographie

- "Sicile", bibliothèque de voyageur, Gallimard.
- "Italie du Sud, Sicile, Sardaigne", guide bleu (nouvelle version), Hachette.
- Guide des volcans d'Europe de Kraft et Larouzière Ed Delachaux
- Guide vert : Italie
- Guide du routard : Italie du sud.

Grand Angle



ITAGP0004 - Mis à jour le
18/01/2024

Grand Angle



ITAGP0004 - Mis à jour le
18/01/2024