

# Irlande : les montagnes du Connemara à vélo

Irlande

Code voyage : IRLLV0004

Vélo liberté

• Vélo • 7 jours



C'est un circuit fantastique pour les cyclistes indépendants qui souhaitent parcourir des distances qui représentent chaque jour un nouveau défi. Ce circuit s'adresse aux cyclistes expérimentés qui pourront apprécier des paysages fantastiques en allant à leur rythme tout en parcourant environ 70 kilomètres par jour. Il y a plusieurs possibilités qui s'offrent à vous, dont de plus petits parcours pour des journées moins fatigantes. Pendant ce circuit vous pourrez apprécier de superbes paysages...

## Points forts

- De grands espaces sauvages à perte de vue
- Un séjour adapté aux cyclistes confirmés
- Explorer la ville patrimoniale de Westport

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78  
• Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

**Grand Angle**IRLLV0004 - Mis à jour le  
12/02/2024

# LE PROGRAMME

## J1 Arrivée à Leenane

Arrivez dans le village de Leenane où un accueil chaleureux vous attend, et prenez le temps de vous installer dans votre logement (nous pouvons vous aider à organiser votre transfert jusqu'à Leenane - sur demande). Vos vélos et équipements vous attendront à votre hébergement. Malgré sa taille, les deux pubs et les nombreux restaurants du village sont toujours animés et seront l'occasion pour vous de rencontrer des locaux. Vous y trouverez une sélection de restaurants servant une excellente cuisine à partir de produits locaux.

Nuit à Leenane.

*Hébergement : B&B ou hôtel*

## J2 Leenane - Westport

Aujourd'hui, votre premier parcours vous emmène dans la ville colorée de Westport, via Leenane, les chutes d'Aasleagh, les vallées de Delphi et de Doolough, Louisbourg et le long du littoral de Clew Bay (56 km avec des options plus ou moins longues). Vous passerez les deux prochaines nuits à Westport, où vous aurez l'embaras du choix en termes de restauration, de divertissement et d'activités.

Nuit à Westport.

*Hébergement : B&B ou hôtel*

*Itinéraire principal : 60 km, , +190m, -170m*

## J3 Boucle autour Westport et Croagh Patrick

Une journée pour explorer Westport ! Aujourd'hui, vous avez plusieurs options allant de l'escalade du Croagh Patrick à la visite de Westport House, un manoir de style géorgien et la maison du marquis de Sligo. Pour un itinéraire à vélo, vous pourrez échapper à l'agitation de la vie urbaine en empruntant la Great Western Greenway de 42 km (84 km aller-retour), la plus longue piste cyclable en Irlande. La Great Western Greenway est une piste cyclable et sentier de randonnée qui suit le tracé de la célèbre ligne de chemin de fer Westport - Achill qui a fermé en 1937. Vous pourrez également faire du vélo le long de la baie de Clew jusqu'à Louisbourg, et visiter l'Abbaye de Murrisk du 14ème siècle le long du chemin.

Nuit à Westport.

*Hébergement : B&B ou hôtel*

*Itinéraire principal : 84 km, , +, -*

## J4 Westport - Cong

Vous quitterez Westport aujourd'hui pour prendre la direction du village de Cong. Vous passerez par Aghagower, Toormakeady, Lough Mask, Finny et Clonbur avant d'arriver dans le village de Cong (70km). C'est un parcours assez long qui passera à travers une variété de paysages, de collines, de lacs de truites, de petites routes de campagne et vous pourrez vous arrêter dans un pub le long de votre chemin pour votre repas du midi. Vous passerez la nuit à Cong. Ici, vous trouverez le meilleur de la cuisine traditionnelle et contemporaine dans les restaurants, ainsi que de la musique live dans de nombreux pubs.

Nuit à Cong.

*Hébergement : B&B ou hôtel*

*Itinéraire principal : 60 km, , +95m, -100m*

## J5 Cong - Leenane

Aujourd'hui, vous continuez votre chemin vers le sud le long des rives du lac Corrib jusqu'à Maam et à travers un petit col de montagne avant de passer Maam Cross, puis de partir vers la vallée d'Inagh afin de revenir à Leenane. Ce parcours est de 90 km, mais vous aurez une option pour le raccourcir si vous le souhaitez. Vous séjournerez dans le charmant village de Leenane pour les deux prochaines nuits.

Nuit à Leenane.

*Hébergement : B&B ou hôtel*

*Itinéraire principal : 90 km, , +200 à 300m, -*

*Variante courte : 65 km, , +, -*

## J6 Boucle autour de Leenane

De nombreuses choses à voir aujourd'hui. Vous pourrez partir vers l'ouest pour aller visiter l'abbaye de Kylemore, le Parc National du Connemara, le Château de Renvyle avant de retourner à Leenane (50 km). Un autre parcours vous emmènera plus au sud vers Cleggan et la baie de Streamstown (80 km). Vous pourrez visiter la célèbre abbaye de Kylemore, un château au bord du lac issue d'un conte de fées gothique et blotti dans une colline boisée. C'est le site d'un des plus beaux jardins de l'Irlande, ce jardin victorien de six acres a été créé par Mitchell Henry en tandem avec la construction du château de Kylemore en 1867. Il a remporté le prestigieux prix « Europa Nostra » pour les jardins en 2000. L'entrée du Parc National du Connemara est à Letterfrack où vous pourrez monter tout ou une partie du Diamond Hill ou simplement visiter l'excellent centre d'accueil et le salon de thé du parc. Retour à Leenane pour profiter d'un repos bien mérité et une dernière nuit dans le village.

Nuit à Leenane.

*Hébergement : B&B ou hôtel*

*L'abbaye de Kylemore, le Parc National du Connemara, le Château de Renvyle : 50 km, , +200m, -200m*

*Cleggan et la baie de Streamstown : 80 km, , +260m, -260m*

## J7 Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

## Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

## Niveau

Représente un niveau d'activités élevé avec maximum de 80 km à vélo ou 25 km à pied par jour - 6 / 7 heures d'activité physique

## Transports des bagages

Rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## Transferts

Taxi depuis l'arrêt de bus de Maam Cross à Leenane est inclus.

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo.

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 165 € par dossier supplémentaire. Vous aurez également un accueil personnalisé le jour de votre arrivée ou le matin suivant.

Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

## Confort

### ? Hébergement

Vous séjournerez en chambre de 2 personnes avec salle de bain privative en hôtel 3\* ou (selon la disponibilité) en chambres d'hôtes/gîtes. Les chambres d'hôtes sont toujours très populaires car vous resterez dans une maison de famille où la touche personnelle et l'attention au détail est incomparable. Un vrai accueil irlandais vous attend ainsi que des plats cuisinés maison, le confort et un goût de la vie traditionnelle irlandaise. Alors que vous pouvez être logés dans une partie de la maison familiale, cela ne signifie pas que vous n'aurez pas de vie privée. Les chambres sont confortables, les équipements modernes et les soins et l'attention sont ce sur quoi ces propriétés excellent.



*Leenane Hôtel à Leenane © Leenane Hôtel*

NB : Photos des hébergements non contractuelles. Les hébergements peuvent être amenés à changer. En fonction des disponibilités, nous pouvons réserver d'autres hôtels, de confort et de niveau équivalent.

#### ? Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Pour le dîner : vous aurez le choix dans plusieurs restaurants le long de votre parcours.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

#### Début / Fin

##### ? Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Leenane.

##### ? Fin

Le J7 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Leenane.

#### Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons (ou équivalents) :

**Trek FX 2 Disc** (la location est incluse dans le séjour)



**Trek FX 2 Disc**

Image not found or type unknown

Avec supplément :

1 / vélo VTC hybride avec suspension avant : **Trek Dual Sport 3**



**Trek Dual Sport 3**

2 / vélo électrique avec suspension sur siège et avant (avec une autonomie de 180 km) : **Cannondale Tesoro Neo SL EQ ou équivalent**



Vélo électrique avec suspension sur siège et avant (avec une autonomie de 180 km) Kalkhoff Electric bikes

3 / vélo électrique turbo : **Trek Verve – Low Step**



Trek Verve - Low step

Nous proposons 2 types de vélos électriques :

- vélos à assistance pédalage : plus légers mais moins puissants pour une aide sans que le vélo vous pousse totalement
- vélos électriques turbo : plus lourds mais plus puissants (sous réserve de disponibilités)

La location de vélo comprend les accessoires suivants

Nous fournissons un casque (différentes tailles), porte-bidon, petite sacoche de guidon avant, sacoche côté (sur demande et avec supplément), kit de réparation avec démonte-pneus et pompe, et antivol. Les participants à nos séjours en vélo devront avoir un minimum de connaissance sur le fonctionnement d'un vélo et être en mesure de changer les vitesses et freiner, de remettre une chaîne dérailée, de réparer une crevaison et de changer un pneu crevé.

## Accès

### ? En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour, mais nous pouvons vous les proposer sur compagnies régulières, nous consulter. Les principales compagnies aériennes qui desservent l'Irlande sont : Aer Lingus, Air France, Hop !, Ryanair.

L'aéroport d'accès pour le Connemara est celui de Dublin. Le plus simple est de prendre un bus direct entre l'aéroport et Galway (compagnie City Link ou Gobus). Il faut compter entre 2h30 et 3h00 de trajet. Une fois à Galway vous pouvez prendre un bus direct pour Clifden (environ 1h30 de trajet, ligne 419 de la compagnie Bus Eireann) ou un autre bus Citylink).

Merci de nous préciser votre heure d'arrivée à Clifden afin de prévenir votre hébergement et d'organiser l'accueil.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et

responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

**Grand Angle**



IRLV0004 - Mis à jour le  
12/02/2024

# DATES ET PRIX

## Précisions

Départ un mercredi. Possibilité de partir un autre jour de la semaine avec supplément.

## Prix 2024

Dates		Prix par personne		
Du	Au	2 à 3 pers	4 à 5 pers	6 à 8 pers
01/04	31/05	1 440 €	1 430 €	1 420 €
01/06	31/08	1 560 €	1 550 €	1 540 €
01/09	31/10	1 440 €	1 430 €	1 420 €

## Les prix comprennent

- l'hébergement pour 6 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners
- le transfert de l'arrêt de bus de Maam Cross à Leenane aller-retour les J1 et J7
- le prêt du vélo VTC équipé
- l'accueil en anglais
- le dossier de voyage numérique
- les transferts de bagages

## Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

## Options, suppléments et réductions

- dossier de voyage papier + accueil personnalisé : **165 € / dossier**
- supplément chambre individuelle : **275 € / personne**
- supplément voyageur seul : **570 € / personne** (en plus du supplément chambre individuelle)
- supplément vélo VTC avec suspension avant : **90 € / personne**
- supplément vélo à assistance électrique : **320 € / personne**
- supplément vélo électrique turbo : **360 € / personne**
- départ un autre jour que le mercredi : **130 € / personne**
- sacoches latérales : **25 € la paire**

## ?Extras avant votre séjour :

Vous pouvez ajouter des activités au **DEBUT** de votre séjour :

- Visite des Falaises de Moher en bus avec 1 nuit supplémentaire à Galway : **375 € / personne**
- Visite des îles d'Aran (Inis Mor) et passez 2 nuits sur l'île + 1 nuit à Galway : **570 € / personne**
- Visite des îles d'Aran (Inis Mor) **ET** les Falaises de Moher (2 nuits à Galway & 2 nuits sur Inis Mor) : **870 € / personne**

*NB : Veuillez noter que ces options - pour des raisons logistiques - peuvent uniquement être ajoutées au début de votre séjour. Afin d'éviter de payer le supplément « programme alternative », vous devez planifier l'option choisie de sorte à ce que votre séjour à vélo dans le Connemara débute un lundi.*

# DANS VOS BAGAGES

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (obligatoire)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Le pays

Pays : Irlande

Capitale : Dublin

Population : 4 757 976 d'habitants

## Formalités

### ? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires étrangères](#).

### ? Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Ambassade de France à Dublin

66 Fitzwilliam Lane - Dublin 2

Téléphone : 00 353 1 277 5000

## Téléphone

Irlande +353.

## Décalage horaire

Il y a une heure de moins en Irlande. Lorsqu'il est 12h00 en France, il est 11h00 à Dublin.

## Climat

Si vous désirez programmer votre voyage en Irlande, n'hésitez pas à partir entre Avril et Septembre : le temps y est agréable, les journées ensoleillées, et la pluie moins présente qu'en hiver. Bien sûr, vous risquez peut-être de connaître quelques journées pluvieuses, mais il arrive assez souvent d'avoir une journée complète de soleil, seulement traversée par quelques nuages.

Évitez en tout cas les périodes les plus froides comme décembre ou encore janvier où il fait vraiment frisquet (et ce quel que soit le comté où vous vous trouvez !). Si jamais vous désirez vous y rendre durant cette saison, n'oubliez pas de vous munir de vêtements chauds et imperméables.

Source : [www.guide-irlande.com](http://www.guide-irlande.com)

## Devises

Euro.

## Divers

Traditions Irlande

### Le pub irlandais

Le pub est probablement l'une des institutions irlandaises les plus connues. Il évoque irrésistiblement des ambiances chaleureuses où la convivialité se mêle aux odeurs maltées...

Ici, on va chercher sa consommation au comptoir, difficile à atteindre aux heures de pointe. Ne vous impatientez pas la première fois que vous commandez de la Guinness, puisqu'elle se tire en deux fois, tranquillement. On paie

sitôt servi. Le midi, et le soir parfois aussi, les pubs vous offrent une restauration copieuse et variée : soupes, sandwiches ou le pub grub, plat consistant à prix raisonnable.

À moins d'être particulièrement asocial, vous ne resterez pas souvent seul plus de 10 mn devant votre pinte. Important ! Si l'on est invité par des Irlandais, on ne paie pas la première tournée, et surtout, on n'insiste pas... Il est d'usage de boire aussi souvent que l'Irlandais qui est avec soi. Conseil précieux : si vous n'êtes pas habitué à la bière ou si vous en faites d'habitude une consommation mesurée, commencez par des half pints (ou glasses en Éire). Pour les soiffards, sachez qu'une pint revient moins cher que deux half pints.

### **Mythologie**

La mythologie irlandaise tient une place de choix dans les mythes européens. C'est la plus ancienne qui soit écrite dans la langue du peuple. Les plus anciens textes datent du VII<sup>e</sup> siècle de notre ère. Le poème fondateur de la mythologie irlandaise est le Táin Bó Cuailnge, en français Le Vol de bétail de Cooley. On y trouve, sous forme des guerriers de la Branche rouge, l'équivalent des chevaliers de la Table ronde. À l'époque des longues veillées au coin du feu autour d'un conteur pendant les longues soirées d'hiver, la narration du Táin, agrémentée de quelques récits annexes, prenait une semaine entière ! L'histoire centrale est une guerre entre les royaumes d'Ulster et de Connaught. Parmi les récits complémentaires figure l'une des plus belles histoires d'amour de la littérature européenne, l'une des Three Sorrowful Tales of Ireland, celle de Deirdre (« chagrin » en gaélique). Pleine de rebondissements, elle entremêle amour, prophéties, rêves, rivalités, intrigues et combats.

### **Religions et croyances**

On ne vous l'apprendra pas, l'Irlande est un pays de forte tradition religieuse. Vous aurez l'occasion de vous en rendre compte : statues de la Vierge au détour du chemin, affluence à la messe du dimanche et, sur certaines radios, minute de silence pour la prière du soir.

Tous les ans, l'ascension du Croagh Patrick rassemble des centaines de milliers de pèlerins, et la minuscule île du Purgatoire-de-Saint-Patrick (Donegal) peut recevoir jusqu'à 2 500 pénitents pour trois nuits de prières et de mortification.

Pour comprendre une telle ferveur, il faut faire un petit retour en arrière. Le christianisme s'est imposé en douceur et n'a pas relégué les anciens lieux et personnages sacrés au rang d'antiquités diaboliques. Il les a assimilés. La religion catholique est devenue le symbole de la résistance irlandaise face à l'envahisseur anglican. Daniel O'Connell a fondé l'Association catholique et réuni, en 1843, près de 1 million de personnes à Tara (ancienne capitale des rois celtes, encore un mélange celto-catho) ; enfin, la Constitution de 1922 présente un aspect résolument clérical. La place importante de la religion n'est évidemment pas étrangère au conservatisme de l'Irlande sur les questions de société. Il a fallu attendre 1993 pour que l'homosexualité soit dépénalisée, le divorce n'est légal que depuis 1996, et l'avortement est possible depuis seulement 2013... mais uniquement lorsque la vie de la mère est en danger !

Source : [www.routard.com](http://www.routard.com)

**Grand Angle**



IRLLV0004 - Mis à jour le 12/02/2024

**Grand Angle**



IRLLV0004 - Mis à jour le 12/02/2024