

Les trésors du Périgord Noir

France

Code voyage : FRALV0007

Vélo liberté

• Vélo • 6 jours



Situé au cœur de la Dordogne, le Périgord Noir est une région prisée des cyclotouristes. Au cours de votre séjour, partez à la découverte de la cité médiévale de Sarlat ou encore de la sublime Rocamadour, la cité sacrée. Entre voies vertes, villages pittoresques et sites préhistoriques, émerveillez-vous devant les secrets des vallées de la Vézère et de la Dordogne. Un subtil équilibre entre des pistes forestières bordées de buis, les célèbres grottes de Lascaux ou encore les panoramas à coupe...

Points forts

- Des hébergements en hôtel 3*
- Un parcours d'une richesse exceptionnelle, découverte des sites majeurs.
- Vallée de la Vézère et sites préhistoriques
- Vallée de la Dordogne et ses forteresses médiévales.
- Plusieurs niveaux de difficulté possible sur certaines journées

• Le Village 38112 Autrans-Méaude en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

FRALV0007 - Mis à jour le
16/01/2024

LE PROGRAMME



J1 Sarlat

Arrivée à Sarlat et remise de votre carnet de route.

Dîner libre à Sarlat.

*Hébergement : Hôtel 3**

J2 Sarlat - Les Eyzies

Après avoir flâné dans les ruelles médiévales de la cité (sans oublier son marché), enfourchez vos bicyclettes pour découvrir le cœur de la Vallée de la Vézère. Démarrez avec les trésors de la Préhistoire autour des Eyzies, lieu de la découverte de l'Homme de Co-Magnon, à travers grottes, gisements et abris sous roche.

Dîner libre aux Eyzies.

Etape : cœur de la Vallée de la Vézère

*Hébergement : Hôtel 3**

Itinéraire principal : 25 km, , +350 m, -

J3 Les Eyzies - Sarlat

Poursuivez votre voyage sur les sites de la Préhistoire. Choisissez l'option courte avec un parcours qui vous fera profiter de la capitale gastronomique du Périgord Noir (foie gras, truffes, canard...). Sinon, faites un plus grand tour pour rejoindre la célèbre Grotte de Lascaux, chef d'œuvre classé à l'Unesco, avant de regagner Sarlat.

Dîner libre à Sarlat.

*Hébergement : Hôtel 3**

Itinéraire principal : 25 km, , +400 m, -

Détour par la grotte de Lascaux : 47 km, , +, -

J4 Sarlat - Souillac

Vous quittez Sarlat par la voie verte le long de l'ancienne voie ferrée, au rythme de la Vallée de la Dordogne. Vous passerez par Cazoulès avant de rejoindre Souillac, au gré des paysages variés, entre bois et villages nichés. Vous pouvez opter pour un parcours plus sportif en faisant un crochet vers La Roque-Gageac, Beynac voire même Dommes, avant de regagner Souillac.

Dîner libre à Souillac.

Etape : Cazoulès

*Hébergement : Hôtel 3**

Itinéraire principal : 30 km, , +160 m, -

Par Roque Gageac, Beynac et Dommes : 52 km, , +500, -

J5 Souillac - Rocamadour - Souillac

Cette journée en boucle vous fera rencontrer Lacave puis l'iconique cité sacrée de Rocamadour. A flanc de falaise, le village domine le canyon de l'Alziou sur plus de 100 mètres. Avant de regagner Souillac, n'oubliez pas de visiter la basilique Saint-Sauveur et la crypte Saint-Amadour, ainsi que la chapelle Notre-Dame et sa célèbre Vierge Noire.

Dîner libre à Souillac.

Etape : Rocamadour , basilique Saint Sauveur, la crypte de Saint - Amadour

*Hébergement : Hôtel 3**

Itinéraire principal : 42 km, , +750 m, -

J6 Fin de séjour

Fin de votre séjour après votre petit-déjeuner à Souillac.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Moyen. Etapes sans difficulté technique. Il faut néanmoins être en forme. Quelques côtes et faux plats, mais dans l'ensemble un parcours sans difficulté, accessible à tous, même à ceux qui ne pratiquent pas le cyclotourisme. Nous vous proposons deux niveaux de difficulté pour les mêmes étapes, si vous choisissez les étapes les plus dures le séjour est plutôt 3/5 en termes de difficulté. Nous conseillons le vélo électrique.

Transports des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, pour les repas du midi. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel ou à la chambre d'hôtes : Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans un seul contenant, sac à dos de grande taille ou sac de voyage de préférence n'excédant pas 15 kg.

Groupe

A partir de 1 personne (prix voyageur seul)

Durée

6 jours, 5 nuits, 4 jours de vélo.

Période de départ

Date de départ à votre convenance d'avril à fin octobre.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage complet avec le topo guide et les cartes de l'itinéraire. Trace gpx et application smartphone disponible sur demande.

Confort

? Hébergement

Vous êtes logés en hôtels ***

? Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

? Restauration

Séjour en nuit et petit déjeuner, les dîners sont libres et non-inclus dans le prix du séjour. Le Périgord est un au lieu de la gastronomie française vous ne manquerez pas de trouver de nombreux restaurants pour vos dîners dans les cités et villages traversés

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

? Début

Le J1 dans l'après-midi à Sarlat

? Fin

Le J6 après le petit-déjeuner à Souillac

Location de vélo

- Location de vélo VTC milieu de gamme (avec casque + sacoche + kit de réparation)
- Location de VAE possible aussi

Accès

? En train

Paris – Sarlat via Bordeaux ou Souillac. Puis transfert en voiture possible (cf rubrique prix). Consultez les horaires sur le site : <https://www.sncf-connect.com/>

? En voiture

De Paris ou Toulouse, Par l'A20 sortie 55 Souillac – Sarlat. Prendre la direction de Bergerac, passez Beynac, puis St Cyprien et Castels sur la D25 pour continuer direction Meyrals à 4,4 km de Castels.

Vous pouvez créer votre itinéraire sur [ViaMichelin](#)

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité

avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

Grand Angle



FRALV0007 - Mis à jour le
16/01/2024

DATES ET PRIX

Précisions

Dates de départ à votre convenance de début avril à fin octobre

Prix par personne	En chambre de 2	Voyageur seul
du 01/04/2024 au 31/10/2024	700 €	1 100 €
du 01/04/2025 au 31/10/2025	730 €	1 160 €

Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre double
- Les petits déjeuners
- Le transfert des bagages
- Le dossier de voyage
- Application GPS
- Assistance téléphonique 24/7

Les prix ne comprennent pas

- Les déjeuners et les dîners
- Les boissons
- La location de vélo
- L'acheminement
- Les visites de sites et dégustations éventuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas dans « les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : **250 €**
- Nuit supplémentaire en B&B à Sarlat
 - **80 €**/ pers en chambre de 2 ;
 - **140 €** en chambre seule
- Location de vélo VTC : **130 €**
- Option tranquillité vélo VTC : 10€
- Location de VAE : 195 €
- Option tranquillité vélo VTC : **14€**
- Descente en Canoe sur la Dordogne (3h à 4h de canoe) : **40 €** / personne (inclus les transferts aller et retour depuis l'hôtel à Sarlat)
- Retour sur Sarlat le dernier jour : **50€** /personne

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo :

- cuissard court ou long selon la saison
- gants de vélo
- casque
- lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucheron)
- coupe vent
- des tee-shirts ou maillots de vélo

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi :

- bol ou assiette en plastique
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- gourde d'un litre (obligatoire)
- boîte en plastique type Tupperware

Contre le soleil et la pluie :

- crème et lunettes de soleil
- chapeau, casquette ou bob (casque)
- un coupe-vent
- une cape de pluie spéciale vélo ou un "Goretex"

Après l'effort :

- un pull ou une fourrure polaire
- un pantalon confortable
- un short
- un survêtement ou vêtement de rechange
- une chemise légère en coton à manches longues
- une paire de tennis style jogging pour le soir
- un maillot de bain et sortie de bain
- vêtements de rechange et linge personnel
- trousse et serviette de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou '2ème peau', gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnées)

Si vous venez avec votre vélo :

- chambres à air de rechange
- boîte de rustines (+colle)
- pompe
- 2 bidons de vélo ou « camel back »

Vérifier toujours l'état de votre vélo (si vous venez avec le vôtre), et changer si besoin est : patins de freins ou plaquettes, câbles de freins et de dérailleur, etc....

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

? Santé

Se munir de votre carte Vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour

? Papiers

Passeport ou carte d'identité valide pour les ressortissants français.

Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler en France : +33.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GMT +1.

Grand Angle



FRALV0007 - Mis à jour le 16/01/2024

Grand Angle



FRALV0007 - Mis à jour le 16/01/2024