

# Tour du Cervin

Suisse

Code voyage : CHEGP0001

Randonnée guidée

• Randonnée • 6 jours



Du haut de ses 4476m, pyramide presque parfaite, le mythique Cervin se dresse isolé entre de grands glaciers. Jamais les géants voisins, comme le Mont Rose ou le Weisshorn, n'ont autant fasciné que lui. Nous vous proposons avec ce voyage randonnée accompagnée un tour du Cervin très panoramique et très progressif dans la difficulté, entre le Valais suisse et le Val d'Aoste italien : cols d'altitude, glaciers, sentiers, forêts de mélèzes, et toujours les superbes villages suisses, et le Cervin ...

## Points forts

- Des grands cols pour une atmosphère montagnarde
- Les glaciers du Théodul et d'Arolla
- Les vallées de Suisse et d'Italie avec leur charme typique

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

**Grand Angle**

CHEGP0001 - Mis à jour le  
25/04/2024

# LE PROGRAMME



## J1 Augstbordpass - Gruben

Rendez-vous à 9h00 la gare CFF de St Niklaus. Transfert en télécabine pour le village de Jungu. Montée au col Augstbordpass à 2900m et descente sur le village d'alpage de Gruben dans le vallon de Turmanntal.

*Hébergement : Nuit en gîte d'étape à Gruben*

*Itinéraire principal :*

## J2 Col De Meidpass - Moiry

Montée au col de Meidpass à 2790 m par l'alpage de Stafel et le lac de Meidsee. Descente en Val d'Anniviers par les alpages, puis par le vallon des Moulins et la cascade du Prilet. Transfert au barrage de Moiry sans bagages. Vous portez vos affaires pour la nuit.

*Hébergement : Nuit en gîte d'étape à Moiry*

*Itinéraire principal :*

## J3 Col De Tsate - Les Hauderes

Départ pour le lac de Bayenna au pied du glacier Moiry, puis montée jusqu'au col de Tsaté à 2868m. Descente sur le superbe village des Haudères dominé par la dent Blanche et la dent d'Hérens. Transfert dans le vallon d'Arolla.

*Hébergement : Nuit en gîte d'étape aux Hauderes*

*Itinéraire principal :*

## J4 Glacier D'arolla - Prarayer

Départ vers le col Collon à 3074m, montée du glacier d'Arolla en compagnie d'un guide de haute-montagne. Dans cette univers très alpin et glaciaire, la progression jusqu'au col reste néanmoins facile. Descente ensuite, côté italien sur le Lac des Places de Moulin par le vallon d'Oren. Vous portez vos affaires pour la nuit.

*Hébergement : Nuit en gîte d'étape à Prarayer*

*Itinéraire principal :*

## J5 Col De Valcournera - Valtournenche

Belle montée vers le Col de Valcournera à 3072m, puis descente jusqu'au Lac de Cignana aux reflets et cascades extraordinaires, suivie d'une courte montée au col de Cignana (2445m). Descente à Valtournenche, dévoilant doucement les sommets du Cervin et du Mont Rose. Vous retrouvez vos bagages.

*Hébergement : Nuit en gîte d'étape à Valtournenche*

*Itinéraire principal :*

## J6 Theodulpass - Zermatt

Rapide transfert pour Breuil Cervinia et téléphérique pour Plan Maison. Montée au Theodulpass 3349m sous l'imposant Cervin. Descente facile, mais encordée, du glacier du Theodul, puis par les villages traditionnels de Biel, Zmutt, Hubel et Zermatt.

En option, ascension du Breithorn (facultatif) : Départ de Cervinia. Montée à Testa Grigia par le téléphérique avec votre guide et montée facile mais encordée au Breithorn à 4165m. Descente du glacier du Theodul jusqu'à Trockener-Steg (2939m) ou Traversée au KI-Matthorn (3883). Descente jusqu'à Zermatt avec le téléphérique. Fin de la randonnée à Zermatt.

Fin de la randonnée le vendredi à 17h00 à la gare CFF de Zermatt.

*Itinéraire principal :*

*Ascension du Breithorn :*

## Itinéraire

### Matériel pour ascension

Le matériel pour l'ascension du Breithorn est compris dans votre forfait (crampons et piolet). Une course à 4000m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste...) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trail). Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour du Cervin en 7 jours : nous proposons un Tour du Cervin plus complet et un peu plus sportif, en 7 jours, pour les groupes constitués. Nous consulter.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

## Niveau

Dénivelé positif de 600 m à 1250 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 7 heures en moyenne par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne pour randonneurs avertis, sur itinéraire balisé.

Les deux randonnées sur glacier sont faciles et ne nécessitent pas de technique particulière. Plusieurs passages aériens, sécurisés par des câbles les J4 et J5.

Être capable de faire aisément 20km de marche (en plaine) en 4h maximum.

## Transports des bagages

Vous portez un sac à dos confortable avec votre pique-nique et vos affaires personnelles pour la journée. Le reste de vos affaires est transportés par véhicule, sauf pour la nuit du J4 où vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

## Confort

### ? Hébergement

5 nuits en gîte d'étape ou en refuge, avec dortoirs de 8 à 10 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

### ? Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare avec soin un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux

## Encadrement

Accompagnateur en montagne français

## Groupe

6 à 14 personnes

## Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée.

## Transports des bagages

Vous ne portez que vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transportés par véhicule, sauf pour le J2 et le J4 où vous portez vos affaires pour la nuit.

## Rendez-vous / Dispersion

### ? Rendez-vous

Le J1 à 09h00 à la gare de St Niklaus

### ? Dispersion

Le J6 vers 17h00 à la Gare CFF de Zermatt

## Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ en juillet et août.

## Prolongez votre séjour

Vous pouvez prolonger votre voyage à St. Niklaus ou Zermatt **sur demande**.

## Accès

### ? En train

Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 11h56 arrivée à St. Niklaus VS à 18h10.

Retour train de nuit : Départ de Zermatt à 14h37 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h42. Ou le lendemain : Zermatt 09h13, arrivée à Paris 16h04

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la **SNCF** et de la **CFF**.

### ? En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre direction Zermatt (vignette autoroute = 40 €).

Rendez-vous à la gare CFF de St. Niklaus (SNCF Suisse) au centre de la ville.

### ? Garer sa voiture

A St. Niklaus, vous pouvez laisser votre voiture au parking payant couvert (15CHF par jour) ou extérieur proche de la gare à l'entrée du village (5CHF par jour). Il permet d'accéder directement à la gare. Vous devez prendre votre ticket de parking auprès du cabinier de la télécabine derrière la gare (paiement en espèce et en Francs suisses seulement) ou à l'office du tourisme (fermé le dimanche) et éventuellement à la gare SNCF de St. Niklaus. En dernier recours, vous pouvez laisser un papier sur votre véhicule pour indiquer votre arrivée et votre départ et payer en fin de séjour. Cette dernière solution n'engage pas notre agence.

### ? Revenir à sa voiture

Retour de Zermatt à St. Niklaus : En train 20CHF (un train toutes les heures) ou en bus organisé par l'accompagnateur (10€ par personne).

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien **Dropbox** ou **WeTransfer** de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour

vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'[association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# DATES ET PRIX

## Les prix comprennent

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les repas en pension complète, les encas
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel, douches et taxes de séjour
- La location du matériel et encadrement par un guide de haute montagne pour les personnes ayant choisi l'option ascension du Breithorn
- Le transport des bagages excepté le J2 et J4
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques du J1

## Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les boissons
- Les visites de sites
- L'ascension du Breithorn le J6 (option facultative)
- Les remontées mécaniques du dernier jour (environ 50€)
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

## Options, suppléments et réductions

- Option ascension du Breithorn le J6 (2 participants minimum) : **270 €** par personne

## Vos dépenses sur place

La remontée mécanique pour la descente du Breithorn est non comprise dans l'option, compter entre **45 € à 65 €** suivant l'itinéraire choisi.

# DANS VOS BAGAGES

## Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

### Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

### Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

### Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)

- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « [qu'emporter avec soi en randonnée](#) ».

*Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.*

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Adresses utiles

### Office du Tourisme de Sierre, Salgesch et Environs

Place de la Gare 10 Case postale 706 3960 Sierre  
Tél. : +41(0)27 455 85 35 Fax. : +41(0)27 455 86 35  
info@sierretourisme.ch www.sierretourisme.ch

### Office de Tourisme de Zermatt

+41 (0) 279 668 100

### L'Office National Suisse du Tourisme à Zurich

Tel 01 44 51 65 51 ou 00800 100 30, fax 00800 100 31  
E.mail callcenter@sbn.ch  
site web: www.myswitzerland.com

### Agence Officielle des Chemins de Fer Fédéraux Suisses

Mêmes coordonnées

Renseignements et vente de billets individuels internationaux et intérieurs. Si vous avez des trajets à faire en train en Suisse, demandez-leur donc de vous renseigner sur les conditions du « Swiss Pass » : elles sont souvent avantageuses. Site internet : www.sbb.ch

## Devises

Le Franc Suisse. 1€ = 1,14 CH (taux de conversion le 08 février 2019).

## Cartographie

Valais 1/200000ème éditions MPA (carte nationale Suisse)

Saas Fee – Zermatt 1/50000ème éditions MPA (carte nationale Suisse)

La Valpelline, 1/30000ème institut géographique central de Turin www.valaistourisme.ch

## Formalités

### ? **Papiers**

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

### ? **Langue**

Suisse-allemand

### ? **Indicatif téléphonique**

00 41

**Grand Angle**



CHEGP0001 - Mis à jour le  
25/04/2024

**Grand Angle**



CHEGP0001 - Mis à jour le  
25/04/2024