

# Randonnée facile dans le Massif du Mont Blanc

France

Code voyage : FRAGP0085

Randonnée guidée

• Randonnée • 7 jours



Si le mythique Tour du Mont-Blanc vous impressionne par son engagement, nous vous proposons de découvrir ce massif par des petites étapes et une sélection des plus belles randonnées faciles en boucle pour avoir les épaules légères ! Voici donc un séjour randonnée facile dans l'esprit du Tour du Mont Blanc et proposé par Grand Angle, l'agence spécialiste des voyages et circuit randonnée dans les Alpes pour tous les niveaux. L'itinéraire retenu invite à marcher sur les plus beaux parcours, décou...

## Points forts

- La découverte du Massif du Mont Blanc dans sa version facile
- Des panoramas exceptionnels sans difficultés techniques
- 2 hébergements pour la semaine
- Des hôtels 2 et 4 étoiles confortables

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# LE PROGRAMME



## J1 Arrivée et installation

Accueil le dimanche à votre hôtel Les Campanules, au village des Houches (gare SNCF à 500 mètres). RDV avec votre accompagnateur à 18H00 à l'hôtel et présentation de la semaine.

Hébergement : Hôtel

## J2 Mont Blanc versant Chamoniard

Petit transfert jusqu'au parc Merlet, point de départ pour une randonnée en boucle entre Bellachat et l'Aiguillette des Houches. Panorama sur le Mont-Blanc et le Dôme du Goûter. Retour à l'hôtel à pied.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

## J3 Lac et Glacier de Miage en Italie

Transfert en Italie par le tunnel du Mont-Blanc. Journée dans le Val Vény à la découverte du lac du Miage, niché dans la moraine au pied d'une paroi de glace. Suivant votre forme, montée au Grand Balcon Sud du Mt Blanc jusqu'au col Chécrouit, d'où se dévoilent d'irréels profils himalayens. Retour à l'hôtel en bus.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

Col Chécrouit :

## J4 Mont de la Saxe - Courmayeur

Petit transfert au hameau de La Vachey dans le Val Ferret. Après une ascension tranquille vers les alpages du Mont de la Saxe, une grande traversée en corniche ramène jusqu'à Courmayeur... une journée entière avec un panorama exceptionnel sur l'ensemble du versant sud du massif du Mont-Blanc. Retour à l'hôtel en bus.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

## J5 Les Lacs de Cheserys

Transfert en bus de Courmayeur au col des Montets. Après une montée confortable, le sentier rejoint les Lacs des Chéserys et s'étire en balcon jusqu'à Planpraz. Certainement les panoramas les plus célèbres du Mont-Blanc... Descente en télécabine jusqu'à Chamonix.

*Hébergement : Hôtel*

*Itinéraire principal :*

## J6 La Mer de Glace

Court transfert jusqu'à Chamonix. Montée avec le téléphérique de l'Aiguille du Midi jusqu'à la gare intermédiaire et traversée en balcon surplombant la vallée de Chamonix jusqu'au signal Forbes (2200 m). Puis descente jusqu'à la mer de Glace, le glacier le plus long du Mont-Blanc. Retour dans la vallée de Chamonix par le petit train à crémaillère du Montenvers. Retour à l'hôtel en bus.

*Hébergement : Hôtel*

*Itinéraire principal :*

## J7 Fin de séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner à votre hôtel aux Houches (gare SNCF à 5 min).

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

## Niveau

2 à 3.

Dénivelé : +400 à +750 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 3 à 6 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés, accessible au plus grand nombre.

Selon la forme du groupe et par beau temps, quelques variantes d'un niveau plus soutenu peuvent être proposées.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale.

Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus : nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport.

## Groupe

6 à 14 personnes.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

## Rendez-vous / Dispersion

### ? Début

Le J1 dans l'après-midi à votre hôtel aux Houches.

### ? Fin

Le J7 après le petit-déjeuner à votre hôtel aux Houches.

## Transports des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de la journée de randonnée.

## Durée

7 jours, 6 nuits, 7 jours de marche.

## Confort

### ? Hébergement

6 nuits en hôtel en chambre double ou twin.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambres de 2 ou 3 personnes non mixtes.

En France : 4 nuits à l'hôtel Les Campanules\*\*. Les Campanules\*\* est un hôtel agréable, bien décoré, spacieux et dispose d'un espace bien être (sur réservation). Les différents salons, salles de repos, coin cheminée, salle de billard donnent sur une vue imprenable du massif du Mont-Blanc.

En Italie : 2 nuits à Courmayeur ou à proximité en hôtel\*\*\*\* dans la tradition italienne

En fonction des disponibilités, l'ordre et la répartition des nuits entre France et Italie peuvent être modifiés.

Possibilité de chambre individuelle avec supplément.

### ? Restauration

Pension complète : pique-nique à midi, petit déjeuner et dîner servis chauds.

**Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.**

## Accès

### ? En avion

#### **Aéroport de Genève (GVA)**

1h00 en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 € à 35€ par voyage)

#### **Aéroport de Lyon (LYS)**

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 € à 45 € A/R)

#### **Aéroport de Paris (PAR)**

7h00 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 € à 120 € A/R)

### ? En train

Aller, la veille : départ de Gare de Lyon (Paris) à 8h18 (ou 10h30), arrivée Les Houches à 13h47 (ou 16h47).

L'hôtel est à 500m sur votre gauche en sortant de la gare.

Retour : départ Les Houches à 9h20 (ou 12h20), arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 15h42 (ou 17h42).

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

### ? En voiture

Autoroute A40 direction Chamonix, sortie Les Houches/St Antoine. A 200m au rond point : prendre à droite, puis, à 400m à droite direction SNCF. Après le pont, encore à droite, l'hôtel est à 400m.

Hôtel Les Campanules, 450 Route de Coupeau, 74310, Les Houches.

Consultez votre itinéraire sur le site : <https://www.viamichelin.fr/>

### ? Garer sa voiture

Parking gratuit à côté de la télécabine du Prarion.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (60 à 80€ la semaine).

## Prolongez votre séjour

Vous pouvez loger par exemple à :

L'hôtel du Bois aux Houches, tél +33(0)4 50 54 50 35

Au Chalet Alpin, Village du Tour, tél +33(0)4 50 54 04 16

## Transferts

Chaque jour, les transferts vers les randonnées seront réalisés avec les transports en commun de la vallée :

Avec le train à crémaillère, les remontées mécaniques ou les bus de ligne pour la vallée de Chamonix.

Avec les bus de ligne pour la vallée de Courmayeur et/ou en minibus conduit par votre accompagnateur.

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent.

Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

## DATES ET PRIX

### Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement en dortoir
- La nourriture du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- Les transferts internes
- Le transport des bagages

### Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances et les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule : **275 €**

# DANS VOS BAGAGES

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 10 kg

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants et bonnet

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus : ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Pour le pique-nique du midi

- Boîte hermétique en plastique pour les pique-niques et gobelet
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac et une taie d'oreiller
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette séchage rapide
- une lampe frontale
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Adresses utiles

Office de tourisme de Chamonix

[www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Tel : 04 50 53 00 24

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix

<https://chamonix.montblanctbus.com/fr/ligne-de-bus>

## Cartographie

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

## Bibliographie

Très nombreuse, n'hésitez pas à fouiner dans les vieux livres !

On ne peut que recommander les éditions Guérin à Chamonix qui éditent de beaux livres reliés ayant trait à la montagne, avec une belle couverture rouge.

## Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

## Langue

Français et italien.

**Grand Angle**



FRAGP0085 - Mis à jour le  
06/05/2024

**Grand Angle**



FRAGP0085 - Mis à jour le  
06/05/2024