Chemins de Saint-Jacques : randonnée de Conques à Cahors par Rocamadour

France Code voyage : FRALP0057

Randonnée liberté • Randonnée • 9 jours



La «via Podiensis» conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, puis mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, en direction du sud-ouest et des Pyrénées. L'itinéraire borde tout d'abord le pays des causses (plateaux) calcaires du Quercy. Ces territoires sont pourvus de ...

Points forts

- Conques merveille romane du Xe et XIIe siècle
- Rocamadour
- Architecture quercinoise / Gastronomie régionale
- Les villes de Figeac (Musée Champollion) et de Cahors (Pont-Valentré classé Patrimoine Mondial par l'Unesco)

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

TOUR OPERATOR EUROPARC Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

atr AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE LABEL CONTRÔLÉ PAR ECOCERT ENVIRONNEMENT

FRALP0057 - Mis à jour le 25/06/2023

LE PROGRAMME

J1 Conques

Arrivée en fin d'après-midi à Conques, perle de l'art roman nichée dans un écrin de verdure. Installation à l'abbaye Ste-Foy. Si vous souhaitez visiter Conques et son abbaye, édifice majeur de l'architecture romane, nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

Nuit à Conques en demi-pension.

Etape : Abbaye de Conques
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes

J2 Conques - Livinhac ou Decazeville

Départ pour les collines environnantes d'où la vue sur le village de Conques est saisissante. En chemin, découverte de la chapelle Saint Roch, autrefois lieu de pèlerinage. Ce saint est souvent vénéré par les jacquaires car il est représenté en pèlerin avec le bourdon et la coquille.

Nuit à Livinhac ou Decazeville en demi-pension.

Etape : La Chapelle St Roch
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 23 à 19 km, 5 à 6 h, +, -

J3 Livinhac ou Decazeville - Figeac

Départ pour Montredon, village dominé par son église Saint Michel, puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac. C'est la ville natale de Champollion le génie des langues et l'on peut découvrir un musée qui lui rend hommage. Découverte de son abbaye bénédictine du IXème siècle.

Nuit à Figeac en demi-pension.

Etape : Montredon, Guirande
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 25,5 à 29,5 km, 7 à 8 h, +, -

J4 Figeac - Lacapelle-Marival

Traversée du bourg médiéval de Cardaillac, regroupé autour de son fort et situé sur un plateau orné de châtaigniers. Traversée par des vallons et des forêts où traversent des ruisseaux. Après avoir passé le village de Saint-Bressou, arrivée à Lacapelle-Marival dominé par son château. Dans son église du XVème siècle, un tableau de Jacques Gamelin représente l'Assomption de la Vierge.

Nuit à Lacapelle-Marival en demi-pension.

Etape : Cardaillac,Saint-Bressou
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 23,5 km, 5 h, +, -

J5 Lacapelle-Marival - Gramat

Traversée du limargue, terre d'élevage et de céréales. Avant d'arriver à Gramat, découverte des magnifiques villages de Rudelle, ancienne bastide fondée en 1250, de Thémines qui conserve une halle du XIIIème siècle et de L'hôpital-de-Beaulieu. Arrivé à Gramat où les jardins du Grand Couvent invitent à la contemplation et à la rêverie. Possibilité de visiter le parc.

Nuit à Gramat en demi-pension.

Etape : Limargue, Rudelle,Thémines
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 23 km, 4 à 5 h, +, -

J6 Gramat - Rocamadour

Cette étape invite à la découverte du site naturel préservé des vallées de l'Ouysse et du canyon de l'Alzou. Découverte des ruines d'anciens moulins qui utilisaient le courant de la rivière. Classé en Espace Naturel Sensible par le département du Lot et en site Natura 2000 par l'Etat Français, ces politiques permettent ainsi de conserver au mieux les milieux et les espèces vivant dans ces 2 vallées : Faucon Pèlerin, Loutre, Orchidées. Arrivée dans la cité de Rocamadour, nichée sur une falaise et classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Nuit à Rocamadour en demi-pension.

Etape : Vallées de l'Ouysse et du Canyon de l'Alzou
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 14 km, 4 h, +, -

J7 Rocamadour - Labastide-Murat

Départ pour le village caussenard de Couzou et découverte de son château inscrit aux monuments historiques depuis 1992. Passage devant le moulin à vent de la Comté original avec ses 2 paires de meule et par l'ancienne bastide anglaise de Montfaucon dressée sur un promontoire et fondée en 1292…

Nuit à Labastide-Murat en demi-pension.

Etape : Couzou
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 25,5 km, 7 h, +, -

J8 Labastide-Murat - Vers

Découverte du panorama exceptionnel avec les points de vue sur le plateau de Bel Air. Passage par les combes de la Rauze et du Vers, par l'ancienne commanderie de Cras et par l'aqueduc gallo-romain de Divona. Découverte de l'oppidum de Murcens et arrivée au village de Vers…

Nuit à Vers en demi-pension.

Etape : Plateau de Bel Air
Hébergement : Gîtes d'étape ou hôtels/chambres d'hôtes
Itinéraire principal : 24 km, 7 h, +, -

J9 Vers - Cahors

Panoramas sur les rives du Lot et ses écluses. Découverte de l'ancien chemin de halage et du village d'Arcambal avec son église du XVème siècle et son château du Bousquet inscrit aux monuments historiques). Arrivée à Cahors ville nichée dans un des méandres du Lot. Découverte du célèbre pont Valentré emblème de la cité classé patrimoine mondial par l'Unesco et bien connu des jacquaires.

Fin de programme et de nos prestations en fin d'après-midi à Cahors.

Etape : Arcambal
Itinéraire principal : 16,5 km, 5 h, +, -

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !
Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.
Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

3 à 7 heures de marche par jour, sans difficulté technique. Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Durée

9 jours, 8 nuits, 8 jours de randonnée.

Période de départ

Date de départ à votre convenance d'avril à octobre.

Dossier de voyage

Nous nous occupons de la réservation de vos hébergements et des transferts de bagages. Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements, etc. Vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments...**1 dossier par dossier d'inscription.**

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

Confort

? Hébergement

Accueil en demi-pension (sauf à Figeac - dîner libre : nombreux petits restaurants sympas). Deux formules au choix :

- En gîtes d'étape : Le couchage s'effectue en dortoirs ou au mieux en chambres de 4 à 8 lits ; dans les deux cas il est partagé avec d'autres personnes, couvertures fournies, draps et linge de toilette non fourni (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, à payer sur place). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres. Pour plus de convivialité, les repas servis à heure fixe sont pris en commun.

-En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

Pour des raisons organisationnelles, ménage, approvisionnement, repos des propriétaires…, l'accueil et l'installation dans les gîtes d'étapes et chambres d'hôtes ne peut se faire avant 16h00/16h30.

? Restauration

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

? Précautions / hygiène

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des punaises de lit qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqures, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

? Classification Hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3* ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

Début / Fin

? Début

Le J1 : en fin d'après-midi à votre hébergement à Conques.

? Fin

Le J9 : en fin d'après-midi à Cahors.

Accès

? En train

Gares SNCF de Saint-Christophe-Vallon (ligne Paris - Rodez via Brive) ou de Rodez.

- Depuis Saint-Christophe-Vallon : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) assure un service à la demande jusqu'à Conques. Attention service assuré uniquement pour les trains de grandes lignes en provenance de Paris. Tarifs 2020 : jour 15 € par personne - nuits, dimanches et jours fériés : 18 € par personne. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance.

- Depuis Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Rodez et Conques, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13.
Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.
Le taxi LAMPLE propose pendant les vacances scolaires un trajet, sur réservation, depuis Rodez jusqu'à Conques.

Service plus : Via Compostela réserve vos billets de train SNCF. Vous bénéficiez d'un tarif et d'une place garantis, vous pouvez alors vous inscrire en toute sérénité. Pour recevoir une proposition de chez vous à la

gare de départ de la randonnée, contactez-nous : transport@via-compostela.com.

En fin de circuit
Gare SNCF de Cahors (ligne Toulouse - Paris via Brive).

? En voiture

Pour le stationnement à la journée, vous pouvez laisser votre véhicule au niveau des stationnements du bourg (parking principal situé en haut du village de Conques à côté de la mairie). La tarification des parkings du bourg est applicable de mai à octobre. Pour les stationnements longues durées, pour les marcheurs et pèlerins, il est demandé de stationner son véhicule au parking de la Rivière situé à 2km du bourg (accès à pied). Ce parking est gratuit, il se situe à 1km du départ du GR65 (pont des pèlerins). Pour plus d'informations, consulter le site INTERNET de l'Office de Tourisme de Conques : Tél : 05 65 72 85 00.

Rapatriement de(s) véhicule(s) :
La société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale, Tél. : 04.71.04.21.79 ou 06.67.79.38.16.

? En minibus
En fin de circuit :
Retour en minibus de Cahors à Conques, tous les jours d'avril à octobre: Départ Cahors (gare SNCF) à 10 h30, arrivée à Conques vers 13 h 15De Cahors à Aumont (départ Cahors 10 h 30, changement de bus à Conques départ 13 h 30, arrivée à Aumont vers 15 h 30).De Cahors au Puy-en-Velay (départ Cahors 10 h 30, changement de bus à Conques départ 13 h 30, arrivée au Puy-en-Velay vers 17h 00).Réservation et règlement à la réservation de votre randonnée. Pour des transferts depuis d'autres lieux et pour des transferts privatifs individuels ou groupes, nous consulter.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR
Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales

- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur .

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

DATES ET PRIX

Précisions

Période de départ : du 1er avril au 10 octobre (date de début de séjour)

Départ impossible entre le 15 et le 31 juillet

Prix par personne	Sans transport de bagages	Avec transport de bagages
Formule gîte d'étape dortoir / chambre partagée	675 €	765 €
Formule hôtel / chambre d'hôtes en chambre de 2	850 €	940 €

Les prix comprennent

- la demi-pension sauf le diner à Figeac ; et le diner à Decazeville si nuitée à cette étape le J2
- le dossier de voyage (1 dossier de voyage par dossier d'inscription)
- le transport des bagages (suivant l'option choisie)
- les taxes de séjours

Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les déjeuners et le diner à Figeac ainsi que le diner à Decazeville
- les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- les transport entre les gares de Rodez ou Saint Christophe et Conques
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : **255€**
- Frais de dossier supplémentaire : **45 € / pers**
- Nuit supplémentaire à Cahors en nuit + petit-déjeuner en hôtel 2*:
  - **60 €** par personne en chambre de deux
  - **95 €** en chambre seul
  - Retour en minibus
    - de Cahors à Aumont - départ à 10h30 : **65 €** / personne
    - de Cahors à Conques - départ à 10h30 : **45 €** / personne
    - de Cahors au Puy-en-Velay - départ à 10h30 : **75 €** / personne

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver
- Pastille purification pour l'eau

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain à ne pas oublier, il est souvent possible de se baigner

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 10kg.

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez. L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

France.

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Adresses utiles

Office de Tourisme de Conques
Le Bourg
12320 Conques-en-Rouergue
Tél. : 05 65 72 85 00
Fax. : 05 65 72 87 03
Email : tourisme@conques.fr

Téléphone

France : +33.
Il peut arriver qu'il n'y ait pas de réseau mobile sur certaines parties de votre randonnée.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Bibliographie

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs.

Ouvrages généraux :

- Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle – Bernard BRIAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages. Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques
- Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages. Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle
- Le pèlerin de Compostelle – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages. Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entreprit le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle

Guides culturels et touristiques

- Guide Gallimard SAINT JACQUES
- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole)
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques De Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009

Essais historiques

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - - Ed. Arthaud. (En réimpression)
- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard
- Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM
- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes

Internet

- Association des Amis du Chemin de St Jacques
- Chemins Compostelle
- La croisée des chemins
- Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » :
  Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : mais vous pouvez également vous le procurer au départ du Puy-en-Velay

Divers

Environnement

Les randonnées se déroulent dans la zone du parc naturel régional des Causses du Quercy ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection: respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le Parc naturel régional des Causses du Quercy possède des milieux naturels remarquablement préservés et diversifiés qui sont le support d'une faune et d'une flore particulièrement riches. A ce jour, ont été observées : 198 espèces d'oiseaux, 58 espèces de mammifères, 15 espèces de reptiles, 14 espèces d'amphibiens, 102 espèces de papillons, 48 espèces de libellules, 51 espèces d'orthoptères (insectes). Plus de 1000 espèces végétales parmi lesquelles 150 sont considérées comme remarquables. Plusieurs sont d'intérêt national ou européen : Tortue Cistude d'Europe, Crapaud sonneur à ventre jaune, Ecrevisse à pattes blanches, Cuivré des marais, Loutre, Hibou Grand-duc, Circaète Jean-le-blanc, Oedicnème criard, Lézard ocellé. Et concernant les espèces végétales : Sabline des chaumes, Crapaudine de Guillon.