

Tyrol : le tour du Kaisergebirge

Autriche

Code voyage : AUTLP0007

Randonnée liberté

• Randonnée • 7 jours



Au cœur du Tyrol entre les Alpes de Chiemgau (Allemagne) au nord et les Alpes de Kitzbühel au sud, se dressent les montagnes calcaires du Kaisergebirge composées de 2 ensembles, Wilder Kaiser (2341 m) et le Zahmer Kaiser (2002m) symbolisant la couronne de l'empereur d'Autriche. A leurs pieds, les vallées sauvages du Kaisertal et du Kaiserbachtal se rejoignent au spectaculaire col du Stripsenjoch, point central du massif. Cet itinéraire se déroule au cœur de paysages alpins, sur des sentiers s...

Points forts

- Circuit itinérant autour du mythique et sauvage « Kaisergebirge » accessible à tout bon randonneur
- Le confort des hôtels 3* et de Gasthof typiques et confortables, idéalement situés en montagne ou dans les villages
- Certaines étapes avec piscine et espace forme et bien-être intégré à l'hébergement

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand Angle

AUTLP0007 - Mis à jour le
22/01/2024

LE PROGRAMME



J1 Arrivée à Kufstein, 449 m

Rendez-vous en fin d'après-midi à l'hôtel à Kufstein (499 m).

Située dans la vallée alluviale de l'Inn, près de la frontière bavaroise, la ville est entourée de montagnes comme le Wendling et le Kaisergebirge, mais aussi de cinq collines sur une desquelles, la Festungsberg, se dresse une forteresse du Moyen Age et son église dans la plus pure tradition baroque.

Nuit en hôtel ou Gasthof à Kufstein, dîner libre (sur demande, nous pourrions vous réserver une table dans un restaurant à quelques minutes à pied de votre hôtel).



Kufstein © Pixabay

Hébergement : Hôtel

J2 Kufstein (499 m) - Walchsee (688 m)

Une étape très variée, permettant de s'imprégner du massif et des paysages somptueux qui le composent. Montée progressive dans le Kaisertal entre-coupée par la descente dans la gorge du Kaiserbach puis remontée jusqu'à la Gasthof de Ritzau Alm, 1161 m, avec quelques belles vues sur le Wilderkaiser. On contourne le flanc ouest du Zahmer Kaiser dont le point culminant, Pyramidenspitze (2002 m), nous domine toute la journée. Passage à la petite Ferme-Auberge typique Vorderkaisersfeldenhütte, accrochée à 1389 m au pied du Petersköpfl (1745 m). C'est le point culminant de la journée, et ça pourra être l'occasion d'une pause sur la terrasse qui offre un magnifique panorama sur Kufstein, la vallée de l'Inn et les Alpes Bavaroises. Nous continuons sur l'Ebbser Steig, petit sentier au caractère alpin qui descend « en lacets » vers le Gamsschaukopf pour continuer ensuite en balcon entre forêts et alpages jusqu'à Aschinger Alm (967 m) d'où apparaît la vallée de Walchsee. Descente dans la large vallée pour rejoindre notre Hôtel où vous vous installez pour 2 nuits. Profitez de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel.

2/ Variante possible à partir de Ritzau Alm moins délicat en descente mais aussi long.

3/ Variante possible entre Kufstein et Walchsee par la « vallée », 4h à 4h30 de marche, +550 m, -300 m.

Dîner et nuit en hôtel à Walchsee, avec espace forme et bien-être.



Walchsee © Pixabay

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

Par la vallée :

J3 A la découverte des Chiemgauer Alpen, la tournée des Alpages

Randonnée en boucle à la découverte des Alpes de Chiemgau, dans un décor de collines arrondies et de prairies fleuries... Ici, les fermes d'alpage se succèdent et le paysage est très verdoyant. Petite pause à la gasthof Wandberghütte avant de passer la frontière allemande. Nous rejoignons l'adorable petite auberge d'Ackeralm puis le refuge de Priener Hütte (1411 m). Descente ensuite pour rejoindre une longue vallée où s'écoule le torrent du Baumgartenbach avec une dernière pause possible à la « Jausenstation » Riederalm avant de regagner Walchsee.

*Il est possible de raccourcir cette journée en restant sur la partie tyrolienne de l'étape en passant par Burgeralm, ferme d'alpage et revenir à Walchsee.

Petit moment de détente possible au bord du lac et dans le village avant de rentrer à l'hôtel par le bus pour profiter de l'espace forme et bien-Etre intégré à l'hôtel.

Dîner et nuit en hôtel à Walchsee (même hébergement que la veille).



Walchsee © Pixabay

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

Par Burgeralm :

J4 Walchsee Gwirchtalm (1034 m), Feldalmsattel (1403 m) - Stripsenjoch (1577 m), Griesner Alm (1024 m) - Fischbachalm (860 m)

Une très belle étape de montagne au caractère alpestre, qui pénètre le cœur même du massif du Kaisergebirge. La journée débute tout en douceur à travers alpages et forêts en balcon sur le lac de Walchsee avant de s'engager

dans le vallon sauvage du Weissenbach que nous remontons jusqu'au col du Feldalmsattel. Une dernière montée pour rejoindre un petit col puis l'extraordinaire auberge Stripsenjochhaus (construite en 1901-1902 c'est une des plus anciennes cabanes de Club alpin des Alpes du Nord) perchée comme une sentinelle sur le col en crête du Stripsenjoch ; c'est le point central du Wilder-Kaiser et la porte d'entrée de la zone de conservation de la nature du Kaiserbachtal.

Dernière descente (1h20 environ) pour rejoindre notre accueillante auberge de montagne posée à 860 m au dans le vallon du Kaisertalbach.

Dîner et nuit en auberge de montagne typique dans le vallon du Kaisertalbach (Griesner Alm, Fischbachalm ou Stripsenjochhaus selon disponibilités).

Upgrade : sous réserve de disponibilité, nous pouvons vous réserver cette nuitée dans l'auberge de montagne Griesner Alm, pour plus de confort (établissement neuf, avec des chambres spacieuses).



Wilder-Kaiser © Unsplash

Hébergement : Gasthof / auberge de montagne typique

Itinéraire principal :

J5 Fischbachalm - Kirchdorf

Nous quittons l'auberge de Fischbachalm, pour faire l'ascension du Feldberg point culminant de la journée par un sentier récent superbement tracé, mais assez soutenu, d'où l'on bénéficie d'une vue à couper le souffle. Notre sentier longe ensuite la crête vers le Scheibenbühelberg (1613 m) puis l'alpage du Scheibenbühelalm (1280 m) avant de plonger sur le petit hameau de Griesenau niché au fond de la vallée juste à l'entrée de la réserve naturelle du Kaiserbachthal.

Court transfert en bus régulier (à votre charge) jusqu'au petit village de Kirchdorf posé à 650 m d'altitude dans une vaste prairie au pied de la montagne, dans un paysage souligné par de jolies fermes et des alpages fleuris (7 km, 10 min).

Il existe 2 alternatives permettant de rejoindre Griesenau :

1/ Directement par Obere Schibenbichalm, sans passer par le Felberg puis bus pour Kirchdorf (7 km, 10 min).

2/ Par le fond de la vallée, le long du torrent de la Kaiserbachthal, en 2h. Dans ce cas il est conseillé de pousser à pied jusqu'à Gasteig (1h30 de marche et +100 m) ou Kirchdorf (2h30 de marche et +100 m, -150 m).

Dîner et nuit en hôtel ou Gasthof à Kirchdorf ou Gasteig.



Hébergement : Hôtel ou Gasthof

Par le Feldberg (1813 m) :

Par Obere Schibenbichalm :

J6 Kirchdorf - Ellmau (ou Scheffau)

Etape qui passe par Hackeralm, 1097 m, Niederalm, Granderalm, Ackerlhütte, 1455 m, Baumgartenköpfl, 1572 m, Gaudeamushütte, 1263 m, Wochenbrunner Alm, 1080 m, Ellmau, 820 m.

1/ Jusqu'à Ellmau :

Prenez le bus jusqu'au hameau de Gasteig (à votre charge : 3 km). Une étape longue et spectaculaire sur le versant sud du Wilder Kaiser en balcon sur la superbe vallée d'Ellmau. On passe le petit chalet d'Alpage Hackeralm (1097 m) pour rejoindre le chemin des Alpages à Niederalm qui nous conduit au petit refuge de montagne l'Ackerlhütte accroché au pied des parois rocheuses de la face sud de l'Ackerlspitze, 2329 m. Passage au Baumgartenköpfl (magnifique belvédère sur la vallée) puis descente à la Gaudeamushütte pour descendre dans le vallon de l'Hausbach. Passage à la Wochenbrunner Alm, 1085 m, avant de rejoindre le petit village d'Ellmau niché au fond de la vallée (il est également possible de rejoindre Ellmau par le taxi-bus depuis Wochenbrunner Alm).

2/ Jusqu'à Scheffau, étape identique jusqu'à Gaudeamushütte de là, il est possible de rejoindre le petit village de Scheffau en 2h, 2h30 à pied.

3/ Il est aussi possible de rejoindre Scheffau en descendant par le Taxi bus jusqu'à Ellmau, puis de prolonger par taxi ou bus jusqu'à Scheffau.

Nuit en hôtel ou Gasthof à Ellmau ou à Scheffau. Dîner libre.



Ellmau © Unsplash

Hébergement : Hôtel ou Gasthof

Jusqu'à Ellmau :

Jusqu'à Scheffau :

Par le taxi bus :

J7 Ellmau (ou Scheffau) - Kufstein

1/ Le plus direct, par Scheffau, 745 m, Hintersteiner See, 882 m et Stofflhütte 1150 m.

Court transfert à Scheffau, le plus petit village du Wilder Kaiser (5 km, 6 min). La journée débute par une petite montée facile jusqu'à l'idyllique lac Hintersteiner See (1h30 de marche, ou 5 min par le bus) niché dans un cadre exceptionnel, le plus beau et le plus propre lac de montagne du Tyrol où les pics rocheux des montagnes du Kaiser se reflètent dans les eaux turquoise. Nous suivrons le « Seeweg », sentier longeant le lac au pied de l'Achleitner Kögel, 1229 m. Dernière montée pour rejoindre la petite auberge de montagne de Stofflhütte, perchée à 1150 m, nous invitant à la pause pour goûter à la bière maison ou au chocolat accompagné d'un

Kaiserschmarn... puis descente en douceur sur Kufstein. Fin de la randonnée à Kufstein.
2/ Par le bus jusqu'à Hintersteiner See, Stofflhütte, le Hohegg, 1470 m puis le refuge de Kaindlhütte où l'on peut faire une halte agréable avant de poursuivre en direction de Kufstein qu'on peut rallier à pied au-dessus des très belles gorges de Kufstein ou par un télésiège raccourcissant la descente de façon significative.
Fin du séjour à Kufstein dans l'après après-midi. Vous récupérez vos bagages à l'hôtel de Kufstein.



La forteresse de Kufstein © Pixabay

Par Scheffau :

Par le bus jusqu'à Hintersteiner See :

Par le bus jusqu'à Hintersteiner See (avec le télésiège) :

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des

conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Intermédiaire. De 4 à 7h de marche et/ou 300 à 1100 m de dénivelé positif et 600 à 1100 m de dénivelé négatif dans la journée. Peu de difficulté technique mais de bonnes étapes avec des petits passages très « montagne » Quelques cols en altitude, comme le Stripenjoch.

Confort

Hôtels et/ou auberges typiques (Gasthof), en chambres de 2, confort autrichien, couettes. Douches et WC parfois à l'étage mais en général dans les chambres. **Attention !** En Allemagne et en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt 2 lits jumeaux accolés, avec matelas de 90 cm et draps et couettes individuelles.

Pour les nuits des J2 et J3, l'hébergement se fait en chambre double dans un Hôtel-Restaurant "Sun Spa" 4* familial de grand confort, situé en pleine nature face au "Zahmer Kaiser" et à 20 minutes à pied du lac et du village de Walchsee. Décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Le jardin comporte une terrasse bien exposée.

Vous serez accueillis par la famille Wildenauer et tout sera fait pour que vous n'ayez d'autres préoccupations que de vous relaxer. Détente, relaxation, bien-être, randonnée et gastronomie seront au rendez-vous...

Vous avez accès libre à l'**Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa"** intégré à l'hôtel :

- Piscine intérieure chauffée, 12 x 6 chauffée à 28°
- Hammam
- Sauna finlandais et sauna parfumé aux essences de fleurs
- Fontaines
- Cabine infrarouge
- Grotte saline
- Salle de repos et terrasse ensoleillée avec vue sur les montagnes.

? Restauration

Petits déjeuners et dîners (sauf le J1 et le J6) inclus.

Les pique-niques sont à votre charge. Vous pouvez faire vos courses en ville ou commander votre pique-nique la veille à votre hébergement. Vous pouvez aussi prendre vos repas de midi dans les nombreuses auberges de montagnes que vous croiserez au cours de votre voyage.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Encadrement

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier supplémentaire.

Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Début / Fin

? Début

Le J1 à Kufstein dans l'après après-midi.

Vous pouvez arriver plus tôt et en profiter pour visiter la belle ville de Kufstein.

? Fin

Le J7 à Kufstein dans l'après après-midi.

Période de départ

De juin à septembre.

Accès

? En avion

Vols directs Paris – Munich puis train pour rejoindre Kufstein.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez sur www.airfrance.fr/
- Lufthansa : 0892 231 690 ou consultez sur www.lufthansa.com/fr
- Eurowings : 0892 390 158 ou consultez www.eurowings.com/fr
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Exemples d'horaires à l'aller Paris - Munich (donnés à titre indicatif – à vérifier avant votre départ):

Aller Paris – Munich :

Vols Lufthansa - Départ Paris CDG 09h10 > Arrivée Munich 10h35

Liaison aéroport de Munich – Gare de Munich par le Lufthansa Express Bus.

Le trajet prend environ 45 minutes (prix environ 10,50 €).

Pour plus d'information, consultez www.airportbus-muenchen.de/en

Retour Munich - Paris :

Vols Lufthansa - Départ Munich 18h10 > Arrivée Paris CDG 19h45

? En train

Train depuis Paris vers Kufstein via Munich.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur www.oui.sncf
- Les chemins de fer allemands : 01 70 38 50 98 ou connectez-vous sur www.bahn.com/fr
- Les chemins de fer autrichiens : connectez-vous sur www.oebb.at/en

Exemples d'horaires?(donnés à titre indicatif, à vérifier sur www.oebb.at):

Au départ de Paris (horaires sous réserve de modification, à vérifier en ligne)

Aller :

Paris Est 6h54 – Stuttgart 10h04 / 10h14 – Munich 12h26 / 12h43 – Kufstein 13h58

Paris Est 9h06 – Mannheim 12h17 / 12h30 – Munich 15h13 / 15h34 – Kufstein 16h34

- **Retour :**

Kufstein 15h26 – Munich 16h27 / 16h45 – Mannheim 18h43 / 18h52 – Paris Est 22h06

Au départ de Lyon (horaires sous réserve de modification, à vérifier en ligne)

- **Aller :**

Lyon Part Dieu 10h04 – Mulhouse 12h50 / 13h04 – Zurich 14h26 / 14h40 – Kufstein 18h51

- **Retour :**

Nous conseillons de passer 1 nuit supplémentaire à Kufstein et de prendre le train le lendemain matin? :

Kufstein 07h09 – Zurich 11h20 / 11h34 – Mulhouse 12h57 / 13h57 – Lyon Part Dieu 16h56

? **En bus**

Bus Paris – Munich puis train pour rejoindre Kufstein.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr
- Eurolines : 0892 89 90 91 ou connectez-vous sur www.eurolines.fr/fr

Exemples d'horaires donnés à titre indicatif – à vérifier avant votre départ :

Aller Paris – Munich :

Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 07h15 > Arrivée Munich 19h10.

Retour Munich - Paris :

Bus Flixbus : Départ Munich 05h20 > Arrivée Bercy 17h25.

? **En voiture**

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

? **Garer sa voiture**

- Kaiserlift (au pied du téléphérique)

A l'extérieur de la ville, sur le chemin de la première randonnée du séjour (J2)

A 10 min en voiture et 30 min à pied de l'hôtel Gisela

3,5€/jour

Parking ouvert non surveillé, possibilité de laisser la voiture pendant 1 semaine gratuitement selon les informations de l'Office du Tourisme de Kufstein.

Les tarifs sont indicatifs et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle. Nous n'effectuons pas les réservations du parking.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? **Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR**

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

DATES ET PRIX

Précisions

Dates et prix 2024

Prix par personne		2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 personnes et +
Du	Au			
01/06/2024	30/09/2024	890 €	835 €	800 €

Dates et prix 2025

Prix par personne		2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 personnes et +
Du	Au			
01/06/2025	30/09/2025	990 €	930 €	890 €

Les prix comprennent

- l'hébergement
- la demi-pension du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J7 (dîners du J1 & J6 non inclus)
- le transport des bagages
- les taxes de séjour
- le dossier de voyage

Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement aller/retour pour se rendre au point de rendez-vous
- les boissons individuelles
- les repas du midi ou pique-niques
- les dîners du J1 et J6
- les différents transferts possibles en bus ou en télésiège
- les visites non prévues au programme
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Dossier de voyage papier: 35 €
- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilités) : 220 €
- Supplément upgrade le J4 : hébergement à Griesner Alm (sous réserve de disponibilité) : 45 € / personne en chambre double et 60 € en chambre individuelle
- Réduction sans transport de bagage : -140 € jusqu'à 5 participants. Puis -65 € à partir de 6 participants.
- Possibilité de nuit supplémentaire au départ ou à la fin de votre séjour, à l'hôtel à Kufstein ou à Walchsee (réservation à faire au moment de l'inscription) :

- Kufstein :

DANS VOS BAGAGES

Équipement

[Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire \[Alpinstore\]\(#\), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.](#)

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)

- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#).

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office National Autrichien du Tourisme à Paris

6 avenue Pierre 1er de Serbie – 75015 Paris

Tél. 0811 60 10 60

www.austria.info/fr

Formalités

? **Papiers**

Carte d'identité en cours de validité ou Passeport français, belge ou suisse. Les Canadiens doivent se munir de leur passeport, mais sont exemptés de visa. Depuis 2012, les enfants doivent obligatoirement être munis de leur propre carte d'identité ou leur propre passeport.

? **Santé**

Procurerez-vous la carte européenne d'assurance maladie dans votre centre de Sécurité Sociale (ou de vous connecter à son site Internet) qui vous l'enverra sous une quinzaine de jours. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte vitale. Elle est valable un an, gratuite, et personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour. Attention, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

Climat

L'autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui jouxte la plaine hongroise, se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau. À Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule.

Devises

L'euro

Change et paiement

La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout. Pour les Suisses et Canadiens, bureaux de change dans les aéroports, aux frontières et dans les gares des grandes villes. Pour les retraits en euros aux DAB, en principe, plus de commission si votre compte se situe dans la zone euro ; vérifiez auprès de votre banque si ce n'est pas le cas.

Décalage horaire

Même heure qu'en France

Téléphone

De la France vers l'Autriche : 00 + 43 + indicatif de la ville + numéro du correspondant. De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (on ne compose pas le 0).

Bibliographie

- "Le Grand Guide de l'Autriche", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Guide Bleu", Autriche, Editions Hachette.
- "Impression d'Autriche", Edition Pingin.
- "L'Autriche", Guide Minerva.

Cartographie

Kufstein, Kaisergebirge, Kitzbühel , Editions Freytag, 1/50000ème