

La Vallée des Merveilles du Mercantour

France

Code voyage : FRALP0014

Randonnée liberté

• Randonnée • 6 jours



Découvrez la Vallée des Merveilles, un trésor des Alpes françaises alliant nature glacée et patrimoine culturel ancien. Explorez ses forêts de mélèzes et ses vallons abritant une faune sauvage diversifiée, tout en plongeant dans l'histoire à travers les gravures rupestres. Ce circuit vous emmène de Saint Dalmas de Tende à Castérino, offrant confort et flexibilité. Plongez dans l'histoire avec un accompagnateur agréé, découvrant "Le Sorcier, le Chef de Tribu et le Grand Corniforme". Une av...

Points forts

- Un circuit au cœur des sites des gravures de la vallée des Merveilles marqué par un héritage culturel millénaire.
- Une montagne préservée : entre 1200 et 3000m d'altitude, chamois, marmottes, bouquetins et mouflons vivent en toute tranquillité.
- Des paysages magnifiques parsemés de grands lacs d'altitude.

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand AngleFRALP0014 - Mis à jour le
17/04/2024

LE PROGRAMME

J1 Saint Dalmas De Tende - Miniere De Vallauria

Rendez-vous en voiture, navette ou taxi au Lac Des Mesches. D'ici vous pourrez rejoindre le gîte en environ 20min (vous portez vos bagages). Arrivée avant 18h impérative.

Si vous arrivez la veille ou en voiture, nous vous conseillons un détour par Tende et le musée de la Vallée. Il vous permettra de mieux comprendre l'histoire des lieux que vous allez traverser.

Option : Vous pouvez démarrer la randonnée depuis la vallée en arrivant le matin. Depuis la gare de Saint Dalmas de Tende, vous quittez à pied la vallée de la Roya, vallée française depuis le traité de Versailles de 1947, pour gagner le vallon de la Minière qui marque l'entrée de la célèbre vallée des Merveilles. (6h30 de marche, + 865m, -150m)

Nuit en gîte

Hébergement : Gîte

Itinéraire principal :

J2 Minière De Vallauria - Refuge Des Merveilles

Le matin vous commencez par l'ascension au refuge à travers une forêt de mélèze et une pause pique-nique sur les rives d'un lac de montagne.

L'après-midi, après avoir allégé vos sacs au refuge, vous aurez le choix entre plusieurs itinéraires pour observer les lacs ou gravir un sommet.

Nuit en refuge

Hébergement : Refuge

Itinéraire principal :

J3 Refuge Des Merveilles - Refuge Valmasque

Aujourd'hui vous découvrirez les zones réglementées du musée à ciel ouvert qu'est le « site des Merveilles ». Vous découvrirez le site accompagné d'un guide qualifié. Après la visite, découvrez de nombreux lacs lors de cette traversée, l'un des plus beaux itinéraires de la vallée des Merveilles. ||

Nuit en refuge

Hébergement : Refuge

Visite :

Mont Bégo :

J4 Col Du Sabion En Traversée

Après une courte descente depuis le refuge, vous empruntez un itinéraire méconnu et non balisé pour découvrir quelques vestiges de l'histoire militaire de la région. Seuls quelques professionnels ou connaisseurs des lieux s'aventurent dans ce vallon, d'une exceptionnelle beauté, recouvert de tapis de fleurs et parcouru par les chamois et bouquetins.

Ce site est privilégié pour le panorama sur le Parc du Mercantour et son jumeau italien, le Parc Alpi-Maritime.

Si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter l'ascension de la cime du Sabion (2610m)

Nuit en gîte

Hébergement : Gîte

Itinéraire principal :

J5 La Vallée De Fontanalbe Et Ses Gravures

Aujourd'hui vous allez à la découverte d'un site de la préhistoire, classé Monument Historique et qui présente des milliers de roches gravées dans un paysage surprenant. Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour une visite guidée sur place (non comprise dans le tarif).

Nuit en refuge

Hébergement : Refuge

Itinéraire principal :

J6 Refuge De Fontanalbe - Les Mesches - Saint Dalmas De Tende

Depuis le refuge, vous rejoignez la Baisse de Vallaretta pour gravir la Cime (en option) où seuls les chamois et bouquetins fréquentent ces lieux isolés. Retour au col et belle descente vers le vallon de la minière jusqu'au lac des Mesches où vous pourrez reprendre la navette pour Saint Dalmas de Tende ou récupérer votre voiture.

Fin du séjour vers 16h30.

En général les navettes correspondent aux horaires de train pour Paris autour de 15h ou 17h.

Itinéraire principal :

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

En début d'été la présence des névés peut être dangereuse sur de nombreuses parties de l'itinéraire. Certains passages enneigés et pentus peuvent imposer l'emploi d'une corde, d'un piolet, voire de crampons. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi-tour ou de renoncer à la journée.

Les orages du Mercantour sont réputés pour leur violence et doivent également être pris en compte sérieusement dans le déroulement de votre randonnée. Vous devrez impérativement partir tôt des refuges et ne pas arriver tardivement à l'étape. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de faire appel à un professionnel.

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Niveau 3/5. La difficulté du circuit n'est pas tant sur le dénivelé mais plus sur le confort des hébergements, le chemin plutôt minéral et l'impossibilité d'avoir le transfert de vos bagages tous les soirs.

Itinéraire de montagne avec trois nuits en refuge. Journées de 6 à 7 heures de marche en moyenne pour 700 à 1200m de dénivelés positifs journaliers.*

Les itinéraires sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique. Ils empruntent les sentiers balisés (GR rouge et blanc) ou les « sentiers de Pays » du Parc du Mercantour. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections. Pour l'ascension du mont Bégo (J3) et la montée au col du Sabion (J4) vous devrez avoir une certaine expérience de la lecture de carte et de l'utilisation d'un GPS et d'un altimètre. L'itinéraire est uniquement jalonné de quelques cairns (petits tas de cailloux).

* Le dénivelé est calculé à partir de relevés terrain ou de modèles informatiques, prenant en compte toutes les variations de terrain, montées et descentes. Il ne se résume pas à la simple différence d'altitude entre deux points. Les mesures personnelles peuvent présenter des écarts jusqu'à 10%, surtout sur les zones plates ou très accidentées. Les outils de mesure tels que montres, applications téléphoniques et GPS peuvent donner des résultats différents en raison de divers facteurs comme la fréquence de pointage et les méthodes de calcul.

Transports des bagages

La réglementation du Parc national du Mercantour ne permet plus le transfert des bagages aux refuges. Vous devrez porter quelques affaires personnelles dans votre sac à dos (un change pour le soir, votre drap-sac pour la nuit, un petit nécessaire de toilette)

Cependant, vous pouvez opter pour un transfert de vos bagages sur quelques étapes. Vous devez porter vos bagages entre le lac et l'hébergement le premier et le dernier jour. Vous retrouvez vos bagages le soir du jour 4 à Casterino, et en fin de journée du jour 6 à La minière. Vous redescendez avec vos affaires jusqu'au lac des Mesches. Si vous optez pour l'arrivée la veille et la randonnée du jour 1, un surcoût pour le transfert taxi de vos bagages est à prévoir.

Composition de votre sac à transporter : Vous devez avoir au plus, un sac par personne. Ce sac doit être léger et d'une contenance inférieure à 30l et doit peser moins de 5kg. Il doit contenir le strict minimum nécessaire à votre change le soir du jour 4 (Exemple : tenue du soir, affaires propres de randonnée). Vous devrez obligatoirement porter ce sac en plus de votre sac à dos « classique » le premier et le dernier jour entre le lac et la Minière.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Au-delà de 7 personnes, nous contacter pour un devis personnalisé.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance, du 9 juin au 22 septembre.

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période de mi-juillet au fin août car il y a beaucoup

de monde et peu de place dans les hébergements ! Si possible, à cette période merci de nous donner une date de départ avec + ou - 2 jours de flexibilité. En début d'été la présence des névés peut être dangereuse sur de nombreuses parties de l'itinéraire.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

? Hébergement

2 nuits en gîte et 3 nuits en refuges de montagne en pleine nature.

Repas du soir et petits déjeuners en gîtes et refuges. Vos nuits en refuge (Merveilles, Valmasque et Fontanalbe) : Les refuges sont un îlot de vie au milieu d'une nature sauvage. Vous y trouverez le minimum de confort nécessaire pour vous laver, manger et dormir. Le refuge est auto-suffisant en termes d'énergie, pas de possibilité de brancher ses appareils électriques. Si vous êtes dépendants de vos outils technologiques, il existe de nombreuses façons pour tenir votre batterie en pleine forme : panneaux photovoltaïques portable, batterie portable, recharge de piles... Sinon, optez pour le mode « avion », soyez économique lors de l'utilisation de vos appareils ou déconnectez pour 2 jours...

Selon la disponibilité lors de votre réservation, vous pourrez opter pour des chambres de 2, le soir du jour 2 et du jour 5. Pas de chambre individuelle possible.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Possibilité d'opter pour une nuit supplémentaire en hôtel** à St Dalmas ou en gîte à Tende, en demi-pension.

Si vous souhaitez faire la randonnée du jour 1, au départ de la gare, avec le transfert des bagages, vous devez impérativement arriver la veille.

? Restauration

Formules en ½ pension : petit déjeuner et dîner servis chauds.

Vous pouvez commander les pique-niques la veille et ils sont préparés par les refuges.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

? Début

Le J1 au gîte avant 18h

Si vous arrivez tôt ou la veille, vous pouvez commencer la randonnée en depuis la gare de Saint Dalmas de Tende. Transfert de bagages uniquement possible si vous arrivez la veille.

? Fin

Le J6 vers 16h30 environ au lac des Mesches ou à la gare de Saint Dalmas de Tende

Accès

? En train

Arrêt en gare : St Dalmas de Tende

- Ligne Paris-Nice puis ligne Nice/Breil sur Roya/Tende/Cunéo.
- Ligne Paris-Turin puis Turin/Cunéo et enfin la ligne Cunéo-Breil sur Roya

Pour information : trains au départ de Nice, 4 départs par jour, durée du trajet 2 h.

Renseignements et informations : <https://www.sncf-connect.com/ter-sud-provence-alpes-cote-azur>

? En voiture

Vous avez deux possibilités :

Par la France :

- Soit l'autoroute jusqu'à Vintimiglia (passage frontière) puis la RN 204 E74. St Dalmas de Tende est à 40 km de Vintimiglia.
- Soit par Menton, puis Sospel, col de Brouis pour rejoindre la RN204 E74. Cela évite de passer la frontière mais la route est très sinueuse.

Par l'Italie :

Route actuellement en travaux. Le tunnel de Tende est fermé. Il n'est donc pas possible de passer par l'Italien. La piste carrossable qui passe par la montagne est réservée aux usagers locaux

? Garer sa voiture

Possibilité de se garer à la gare de Saint Dalmas de Tende, village très calme.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de

randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'[association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Précisions

Dates de départ à votre convenance, du 9 juin au 22 septembre 2024.

Prix par personne	2 personnes	3 à 4 personnes	5 personnes et plus
Les prix comprennent			
Sans transfert de bagage			
• l'hébergement en demi-pension			
09/06/2024 au 22/09/2024	585 €	565 €	530 €
• Une visite des gravures par un accompagnateur agréé par le Parc national du Mercantour			

Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les pique-niques
- Le transport de vos bagages pour les J4 et J6 (selon l'option choisie)
- les assurances
- Un dossier de voyage papier/imprimé (cartes IGN personnalisée)
- les frais d'inscription
- les dépenses personnelles pendant le séjour
- le transfert du jour 6 en option du lac des mesches à St Dalmas de Tende
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Pique-niques : 75€ / pers
- Dossier de voyage papier/imprimé : 35€
- Nuit supplémentaire en demi-pension à St Dalmas (obligatoire en début de séjour pour le transport de bagage du J1) : 105€ /pers base chambre de 2, ou 145€ / pers en chambre single
- Transfert des bagages (J4 – J6 - 6 bagages maximum) : 85€
- Transfert retour en taxi Lac des Mesches - Saint Dalmas de Tende (max 4 personnes) : 115€
- Option confort (chambre J2 et J5) - sous réserve de disponibilité à l'hébergement : 50€ / personne pour les 2 nuits

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 draps de sac (obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

Pharmacie personnelle (liberté)

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Ciseaux
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.

Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée ».

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitales : Paris

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

? Santé

Se munir de votre carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Les sites internet du Mercantour :

Le parc national du Mercantour <http://www.mercantour-parcnational.fr/fr>

Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Bibliographie

- Les grands passages des Alpes Samivel - S.Noraude, Éd Glénat.
- Mercantour Haut Pays Niçois. V P Aschetta, Éd DIDIER RICHARD
- Le Mont Bégo - Vallée des Merveilles et de Fontanalba
- Guides archéologiques de la France - Imprimerie Nationale Éditions.

Cartographie

- Carte IGN TOP 25 au 1/25 000 ème N° 3841 OT
- Carte IGN TOP 25 AU 1/25 000 ème N° 3741 OT
- Carte IGN série verte au 1/100 000 ème N° 61
- Carte IGN Alpes sans frontières N° 4 Vallée des Merveilles Val Vermeignagna

Grand Angle



FRALP0014 - Mis à jour le
17/04/2024

Grand Angle



FRALP0014 - Mis à jour le
17/04/2024