

Tour du Queyras

France

Code voyage : FRALP0011

Randonnée liberté

• Randonnée • 7 jours



Vous voulez découvrir le Queyras ? Ce séjour est fait pour vous ! Vous parcourrez au cours de cette semaine de marche en liberté, tous les incontournables du Queyras. Vous partirez à la conquête des lacs, des vallons cachés et des villages typiques du Queyras : Une montagne riante, ensoleillée, qui sent déjà le midi. De grandes et superbes forêts de mélèzes, de pins « cembro » « à crochets » ou « sylvestres » entourent de verdoyantes prairies à la floraison éblouissante... Evadez-vous et pre...

Points forts

- Un départ à votre convenance
- Un itinéraire parcourant les plus beaux paysages du Queyras
- Un véritable tour du massif vous faisant découvrir les villages les plus authentiques vous serez accueillis dans des hébergements choisis par nos soins !
- Un dossier de randonnée complet : trace GPS, carnet de route, carte IGN

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

Grand AngleFRALP0011 - Mis à jour le
12/04/2024

LE PROGRAMME

J1 Ceillac - lac Sainte-Anne - lac Miroir - Ceillac

Jour d'arrivée à Ceillac et installation à votre hébergement. Si vous arrivez avant midi vous avez la possibilité de faire une jolie rando vers un des plus beaux lacs du Queyras, dans l'univers minéral de la Font Sancte : le lac Sainte-Anne. Vous pouvez également faire la petite option vers le col Girardin, frontalier avec la vallée de l'Ubaye. Passage à la chapelle Sainte-Anne puis descente vers le bucolique lac Miroir, bordé de pins, propice à un pique-nique et une sieste bien méritée.

Nuit et petit déjeuner à Ceillac en chambres d'hôtes

Hébergement : Chambres d'hôtes

Itinéraire principal :

J2 Ceillac – Col des Estronques (2651m) – Saint Véran

Montée le long du Cristillan, par les hameaux d'alpage du Villard et de Thioure. Passage du col des Estronques (2651 m), grand point de ralliement entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'Aigue Blanche. Vous rejoignez ainsi le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir, et le célèbre village de Saint-Véran (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'Aigue Blanche. Descente dans les alpages jusqu'au Pont du Moulin puis montée vers Saint-Véran par le hameau du Raux.

Nuit en demi-pension à St Véran en hôtel 2*

*Hébergement : hôtel 2**

Itinéraire principal :

J3 Saint-Véran - Col de la Noire - Village Piémontais de Chianale

Petit transfert de 7km en navette jusqu'à la chapelle de Clausis, dans le vallon de la Blanche puis par un sentier large, vous rejoindrez en quelques minutes le refuge. Par un itinéraire peu fréquenté qui se dresse sur le flanc sud de la Tête des Toilies, vous rejoindrez le Col de la Noire, qui culmine à quasiment 3 000m d'altitude (mais vous partez de 2 400 m !). Une large vallée entourée de hauts sommets s'ouvre à vous... vous êtes en Haute Ubaye. Au fur et à mesure de la descente, une myriade de lacs apparaît, vous offrant une ambiance extraordinaire et invite les randonneurs à une pause pique-nique au de l'un d'entre eux. Du col, vous passez en Italie... une longue descente vous conduit entre les lacs et sous le regard amusé de nombreux bouquetins vers l'un des villages les plus typiques du Val Varaita : Chianale. Vous serez hébergé dans un agriturismo où la maitresse des lieux, Brigitte, vous réservera un accueil des plus chaleureux.

Nuit en B&B en en agriturismo. Diner libre dans le village.

Hébergement : Agriturismo

Itinéraire principal :

J4 Col Agnel - La vallée des lacs - Abries

Le matin, transfert en véhicule (15 mn) de Chianale au col Agnel (2744 m), haut col frontalier entre Queyras et Piémont italien. Vous pourrez réaliser le Pain de Sucre (3200m, en option), le col Vieux (2850m) puis la descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classée réserve naturelle). Des portes de la haute montagne, aux prairies de fauche de la vallée du Haut Guil (1700m) vous pourrez contempler des paysages extraordinaires et préservés. Transfert en navette régulière jusqu'à Abries (10 mn).

Nuit en demi-pension à Abries en hôtel.

Hébergement : Hôtel

Itinéraire principal :

J5 Abries – Col de Malrif (2830m) – Aiguilles

Montée douce et régulière vers l'ancien village de Malrif puis jusqu'à la bergerie des Bertins, point de départ de la fameuse montée de Malrif. Au bout c'est une grande récompense que d'admirer le lac du Grand Laus (2550 m) blotti contre le pic Malrif, avec les panoramas somptueux sur le Viso et les massifs frontaliers du Queyras.

Option possible vers le pic du Malrif (2900 m) et les autres lacs jumeaux.

Descente sur Aiguilles par le hameau pastoral du Lombard.

Transfert jusqu'à Ville Vieille en navette régulière si vous n'êtes pas hébergé à Aiguilles.

Nuit en demi-pension en chambres d'hôtes ou en hôtel à Ville Vieille.

Hébergement : Chambres d'Hôtes ou hôtel

Itinéraire principal :

J6 Ville Vieille (1380m) - Ceillac

Transfert à Ville Vieille en navette régulière si vous avez dormis à Aiguilles la veille.

Traversée le long du Guil jusqu'à Château Queyras puis montée à travers une forêt de mélèzes jusqu'au col Fromage (2300 m) par le fameux GR5 (Grande Traversée des Alpes). Possibilité de monter jusqu'à l'ancien poste optique ; puis descente vers le village animé de Ceillac (1640 m).

Nuit et petit déjeuner à Ceillac en chambres d'hôtes

Hébergement : Chambres d'Hôtes

Itinéraire principal :

J7 Ceillac

Fin du séjour après le petit déjeuner. Si vous n'avez pas eu le temps de faire la randonnée du J1 vous pouvez en profiter pour la faire avant de quitter le Queyras.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait de la météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Niveau 3 / 5

Randonnée de 6 à 7 heures de marche. Dénivellation positive de 600 à 1200 m et négative de 500 à 1250 m. Randonnées sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Votre bagage suiveur devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 12 kg maximum en fonction des circuits).

Groupe

Possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5 ou 6 jours de marche

Période de départ

Départ à votre convenance de juin à fin septembre.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur ; nous vous envoyons le dossier de voyages quelques temps avant le départ : cartes au 1/25000ème, topoguide détaillé, bons d'échange pour les hôtels. Vous pouvez aussi retrouver votre dossier directement sur place au 1er hôtel.

Confort

? Hébergement

En hôtels et chambres d'hôtes (sanitaires privés, draps et serviettes fournies).

? Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôtes refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme

? Restauration

3 nuits en demi-pension et 3 nuits en B&B (nuit et petit déjeuner les J1 / J3 et J6)

Les dîners et le petit-déjeuner sont préparés par vos hôtes. Les piques niques ne sont pas inclus, vous pouvez les commander auprès des hébergeurs ou possibilité de commerce dans les villages.

Il y a de nombreux restaurants à Ceillac pour vos dîners ainsi qu'à Chianale , pour goûter des spécialités Italiennes

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

? Début

Le J1 à Ceillac en fin de matinée, ou plus tard dans la journée sans faire la randonnée du J1.

? Fin

Le J7 après le petit déjeuner à Ceillac.

Accès

? En train

Gare SNCF Montdauphin – Guillestre

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.

Information et réservation : www.zou.maregionsud.fr

? En avion

Aéroport de Turin www.aeroporto torino.it

Aéroport de Genève www.gva.ch

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry www.lyonaeroports.com

? En voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Ceillac ».

2e possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre. Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Taxi Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

? En bus

Pour la dispersion : Le dernier jour de randonnée en haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation auprès de www.zou.maregionsud.fr

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.blablacar.fr).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Précisions

Dates / Prix par personne		Hôtels et chambre d'hôtes		Gîtes et Refuges	
Du	Au	Bagages transportés	Bagages non transportés	Bagages transportés	Bagages non transportés
10/06/2024	20/09/2024	695 €	615 €	560 €	480 €
10/06/2025	20/09/2025	710 €	630 €	580 €	495 €

Les prix comprennent

- L'hébergement en demi-pension sauf les diners des J1 / J3 et J6
- le transport des bagages suivant la formule choisie
- les transferts internes prévus au programme (en saison, entre le 5 juillet et le 25 août, avec la navette gratuite des Escartons, en hors saison avec la navette privative Grand Angle).
- le dossier de voyage
- Le transfert entre Chianale et le Col Agnel

Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les transferts non prévus au programme
- les diners des J1 , J3 et J6
- les visites de site
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- nuit supplémentaire en gîte en B&B? à Ceillac : 65€/pers
- nuit supplémentaire en hôtel / chambres d'hôtes en nuit et petit déjeuner à Ceillac en chambre de 2? : 105€/pers
- les pique-niques (6 jours, prévoir celui du premier jour)? : 85 € / pers

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non

exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- 1 drap sac (Obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée ».

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : France

Capitale : Paris

Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

? Santé

Se munir votre carte vitale et de vos médicaments usuels pour la durée du séjour.

Adresses utiles

Office de Tourisme du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme

05350 Château Ville-Vieille

<https://www.queyras-montagne.com/le-guillestrois.html>

Parc naturel régional du Queyras

Route de la Gare

05600 Guillestre

Tel : 04 92 45 06 23

<https://www.pnr-queyras.fr/>

Téléphone

Indicatif téléphonique pour appeler vers la France si vous êtes à l'étranger : +33.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

Bibliographie

Le Queyras, guide été/hiver, de Mathieu et Serge Antoine.

Queyras, paysages et maisons, le Parc naturel régional du Queyras

Cadrens solaires des Hautes Alpes de Pierre Putelat et l'atelier Tournesol, édité par l'auteur

Les pieds en Queyras, d'Albert Borel et Danielle Priout, Editions de Haute Provence

Grand Angle



FRALP0011 - Mis à jour le 12/04/2024

Grand Angle



FRALP0011 - Mis à jour le 12/04/2024