

Tour de l'Engadine en version confort

Suisse

Code voyage : CHEGP0006

Randonnée guidée

• Randonnée • 6 jours



Découvrez avec Grand Angle l'Engadine et la Bernina, aux confins des Alpes Suisses et Italiennes, entre lacs et sommets, avec ce voyage randonnée accompagnée de 7 jours. Sommets mythiques et vues superbes au rendez-vous ! La haute vallée de l'Engadine mérite bien son surnom de la Perle des Alpes. Elle a pour elle ses grands lacs, son cadre de haute montagne, ses "vals" menant à des glaciers étincelants, ses vastes forêts de mélèzes, mais aussi un climat pur et des villages éclatants de beauté...

Points forts

- De superbes paysages de montagne
- Un milieu très préservé et riche en faune
- Un habitat à l'architecture remarquable
- Des hébergements confortables

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME



J1 Sils Maria

Arrivée au village de Sils Maria, au bord du lac, et installation à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel 3*

J2 Maloja - Le val Forno – Sils

Court transfert en bus à Maloja. Le val Forno, perpendiculaire à la vallée de l'Inn est un havre de paix. Vous y découvrirez le petit lac vert de Cavloc, et vous pourrez ensuite poursuivre votre chemin jusqu'au bord du glacier du Val Forno (2300m). Retour à Maloja puis balade le long du Lac jusqu'à Sils en passant par le village d'Isola aux maisons typiquement engadinoises.

Hébergement : Hôtel 3*

Itinéraire principal :

J3 Sils, par le val Fex et ses charmants hameaux

Balade le long du lac de Maloja, puis montée derrière le village d'Isola jusqu'au sauvage val Fédoz, que vous traverserez jusqu'au val Fex qui égrenne ses hameaux avec notamment une très belle petite chapelle à Crasta ; balade jusqu'au Plaun Vadret tout au bout du Val Fex au pied des glaciers du Chapütschin, du Piz Glüschaint et du Piz Flora (ensemble de pics culminants à plus de 3300m, frontière avec le Valmalenco italien). Descente ensuite sur Sils où vous pourrez découvrir la maison de Nietzsche. C'est aussi à Sils que l'Inn prend sa source.

Hébergement : Hôtel 3*

Itinéraire principal :

J4 Sils - Val Roseg

Le Val Roseg et le glacier du Roseg : une journée exceptionnelle qui commence par un sentier superbe dans les pins et qui domine les grands lacs de Sils et de Silvaplana, puis se prolonge avec le passage du col de la Fuorcla Surlej qui débouche sur le val Roseg à 2755m d'altitude, face aux glaciers du Morteratsch, de la Bernina (4049m), de la pointe Scerscen (3971m), du Pic Roseg (3920m), des pics Sella et Glüschaint : magnifique cirque glaciaire. Alternative possible en cas de mauvais temps le long des lacs de Silvaplana de Champfer et du petit lac de Staz (auberge) puis montée en calèche (payante, non compris dans le prix) jusqu'à l'hôtel du Val Roseg.

Hébergement : Hotel

Itinéraire principal :

Lacs de Silvaplana : 14 km, , +150 m, -

J5 Val Roseg - Morteratsch

Descente sur Pontrésina par le val Roseg où les mésanges viennent vous manger dans la main et où les chamois sont facilement visibles. Vous aurez aussi la possibilité de descente en calèche tirée par des chevaux (payante, non comprise) jusqu'à Pontrésina. Arrivés à la gare de Pontrésina, prenez le petit train qui vous conduira 5km plus haut à la gare de Morteratsch (il est aussi possible d'y aller à pied). Le Val Morteratsch et le glacier de Morteratsch : vue sur le Piz Palu, le Piz Cambrena et la Bernina (4020m) : l'un des plus extraordinaires cirques glaciaires des Alpes. Balade possible jusqu'au refuge Boval à 2459m d'altitude, d'où on a les yeux rivés sur le grand Glacier de la Bernina.

Hébergement : Hotel 2*

Itinéraire principal :

J6 Morteratsch - Zuoz

Transfert par nos soins à Schanf, dernier village de la Haute Engadine, situé face au Val Trupchun et le Parc National Suisse (l'unique en Suisse) : une faune remarquable, marmottes, chamois, bouquetins, cerfs. Dernière petite balade pour visiter le plus beau village de l'Engadine, Zuoz. Avec ses maisons vieilles parfois de 500 ans aux façades peintes et aux fenêtres dissymétriques.

Alternative pour bons à très bons marcheurs : Descente en train jusqu'à Pontrésina (1ère station). Montée depuis Pontrésina sous le Piz Languard puis par un sentier balcon (vues magnifiques sur les glaciers alentours) qui passe sous le Piz Muragl, contourne les montagnes pour redescendre par le vallon de Muragl jusqu'à Muottas Muragl. De là prendre la crémaillère (non inclus dans le tarif) qui redescend jusqu'à la station de train et gagner Samedan puis Zuoz par le train.

Piz Languard :

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Pour marcheur moyen à bon marcheur selon les options choisies ; vous avez en général le choix entre deux durées d'étape. Les temps de marche indiqués n'incluent pas le temps des visites des villages et monuments. Marche sur bons sentiers sans difficulté technique particulière.

Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Confort

? Hébergement

Séjour en hôtel 2* ou 3*, en chambre de 2 avec salle de bains ou douche /WC.

? Restauration

Formule en pension complète. Pique-nique préparé par les hôtels ou par l'accompagnateur. Dîner et petit-déjeuner pris dans les hébergements.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Encadrement

Par un accompagnateur en Montagne français, diplômé d'Etat.

Groupe

A partir de 6 participants et limité à 12 personnes.

Rendez-vous / Dispersion

? Début

Le J1, dans l'après-midi ou la soirée à votre hôtel à Sils Maria.

? Fin

Le J6, à Zuoz dans l'après-midi.

Accès

? En train

- Aller : train Paris - Chur (Coire), puis Chur - Samedan - St Moritz, puis bus ou taxi pour Sils.
- Retour : train au départ de Zuoz <https://www.sbb.ch>

Consulter le site suivant pour avoir tous les horaires et connections : <https://www.sbb.ch>

? En avion

Aéroport de Zurich ou Genève puis train via St Moritz et bus de St Moritz à Sils.

? En voiture

Zurich - Chur (ou Coire) - Julierpass (2300m) - St Moritz - Sils

Bus ou taxi entre Zuoz et Sils.

Consultez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

Pour votre retour, n'hésitez pas à poser la question sur place au Taxi Massé (0041) 081 84 2 68 24 qui pourra

vous indiquer les meilleures connections.

Possibilité de réserver un transfert retour à Sils (avec supplément, à confirmer au moment de l'inscription).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au dîner du J6
- L'encadrement
- Le transport des bagages comme prévu
- Les transferts internes indiqués

Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire à Zuoz en B&B en chambre de 2 : + 140€ / personne
- Nuit supplémentaire à Zuoz en B&B en chambre individuelle : + 185 €
- Nuit supplémentaire à Zuoz en B&B en chambre de 2 : +170 € / personne
- Nuit supplémentaire à Zuoz en B&B en chambre individuelle : + 300 €
- Transfert retour Zouz -Sils (à partir de 4 participants et jusqu'à 8 participants) : 60 € / personne
- Supplément chambre individuelle : 520€

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type « carline » ou « capilène » (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié ou [comment choisir ses bâtons de randonnée](#)

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)

- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « [qu'emporter avec soi en randonnée](#) ».

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Suisse
Capitale : Bern

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité.
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 41

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Suisse.

Langue

Dans ce canton des Grisons, toutes les langues pratiquées en Suisse sont parlées ; le romanche, véritable langue romane, est encore utilisé dans les villages. Aucun problème pour le Français.

Devises

Le Franc Suisse : 1 € = 1,00 CHF (au 27/01/2023).
Change possible dans toutes les gares, postes ou banques.

Adresses utiles

Office du tourisme Suisse :

Tel: 00 800 100 200 29
Site web: www.myswitzerland.com

Agence Officielle des Chemins de Fer Fédéraux Suisses :

Renseignements et vente de billets individuels internationaux et intérieurs. Si vous avez des trajets à faire en train en Suisse, demandez-leur donc de vous renseigner sur les conditions du « Swiss Pass » : elles sont souvent avantageuses.

Site internet : <https://www.sbb.ch/fr/home.html>

Cartographie

Vanderkarte 1/50000ème Oberengadin
Valmalenco 1/30000ème éditizioni di Val Sondrio

Grand Angle



CHEGP0006 - Mis à jour le
14/03/2024

Grand Angle



CHEGP0006 - Mis à jour le
14/03/2024