

# Chemins de Saint-Jacques : randonnée de Conques à Cahors par la vallée du Célé

France

Code voyage : FRALP0063

Randonnée liberté

• Randonnée • 8 jours



La «via Podiensis» conduisait jadis les pèlerins de Notre-Dame du Puy-en-Velay au but ultime : Santiago de Compostela. Le poids autant symbolique qu'historique fait de ce chemin un grand classique. Il débute dans le pays du Gévaudan, puis mène en terres d'Aubrac, poursuit dans la vallée du Lot, avec l'incontournable village de Conques, en direction du sud-ouest et des Pyrénées. L'itinéraire se déroule tout d'abord le long de la vallée du Lot, puis ensuite longe la jolie vallée du Célé avec que...

## Points forts

- Variété des paysages et fraîcheur de la vallée du Célé
- Conques merveille romane du Xe et XIIe siècle
- Architecture quercinoise / Gastronomie régionale
- Les villes de Figeac (Musée Champollion) et de Cahors (Pont Valentré)

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

**Grand Angle**



FRALP0063 - Mis à jour le  
16/03/2023

**Grand Angle**



FRALP0063 - Mis à jour le  
16/03/2023

# LE PROGRAMME

## J1 Conques

Arrivée en fin d'après-midi à Conques, perle de l'art roman nichée dans un écrin de verdure. Installation à l'abbaye Ste-Foy en demi-pension. Si vous souhaitez visiter Conques et son abbaye, édifice majeur de l'architecture romane, nous vous conseillons d'arriver en fin de matinée ou en début d'après-midi.

Nuit à Conques en demi-pension.

*Etape : Abbaye de Conques*

## J2 Conques - Livinhac ou Decazeville

Départ pour les collines environnantes d'où la vue sur le village de Conques est saisissante. En chemin, découverte de la chapelle Saint Roch, autrefois lieu de pèlerinage. Ce saint est souvent vénéré par les jacquaires car il est représenté en pèlerin avec le bourdon et la coquille.

Nuit à Livinhac ou à Decazeville en demi-pension.

*Etape : La Chapelle Saint Roch*

*Itinéraire principal : 19 à 23 km, 5 à 6 h, +, -*

## J3 Livinhac ou Decazeville - Figeac

Départ pour Montredon, village dominé par son église Saint Michel, puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac. C'est la ville natale de Champollion le génie des langues et l'on peut découvrir un musée qui lui rend hommage. Découverte de son abbaye bénédictine du IXème siècle.

Nuit à Figeac en chambre et petit-déjeuner.

*Etape : Montredon, Guirande*

*Itinéraire principal : 25.5 à 29.5 km, 7 à 8 h, +, -*

## J4 Figeac - Espagnac / Sainte-Eulalie

Courte incursion sur le causse où l'itinéraire rejoint la vallée du Célé à hauteur de Béduer puis longe la rivière jusqu'à Espagnac / Sainte-Eulalie. Découverte de son église construite au XVIème siècle et de son prieuré Val Paradis.

Nuit à Espagnac-Sainte-Eulalie en demi-pension.

*Etape : Béduer*

*Itinéraire principal : 22 km, 6 à 7 h, +, -*

## J5 Espagnac / Sainte-Eulalie - Marcilhac-sur-Célé

Montée sur le plateau jusqu'à la tour ruinée des anglais dominant un méandre de la rivière. Poursuite vers Brengues, puis vers le village de Saint-Sulpice. Découverte de ses maisons troglodytiques. Arrivée à Marcilhac-sur-Célé et visite des ruines de son abbatale bénédictine de style roman et gothique et de ses nombreuses « cazelles » abris de bergers construits en pierres sèches. Accueil en demi-pension.

Nuit à Marcilhac-sur-Célé en demi-pension.

*Etape : Brengues*

*Itinéraire principal : 18 km, 4 à 5 h, +, -*

## J6 Marcilhac-sur-Célé - Cabrerets

Traversée de sentiers bordés de murets en pierres sèches. En chemin, visite possible du musée de plein air du Quercy à Cuzals (musée ethnographique, musée agricole, arts et traditions populaires, architecture rurale, artisanat et traditions, géologie, flore).

Nuit à Cabrerets en demi-pension.

*Etape : Musée du Quercy*

*Itinéraire principal : 19 km, 5 à 6 h, +, -*

## J7 Cabrerets - Saint-Cirq-Lapopie ou Bouziès

Découverte de la grotte préhistorique de Pech Merle (visite possible), puis poursuite vers la rivière du Célé jusqu'à son confluent avec le Lot à Conduché. Franchissement du Lot à Bouziès par le pont suspendu pour poursuivre ensuite sur le chemin de halage taillé dans le rocher. Visite de Saint-Cirq-Lapopie perchée sur son éperon rocheux au-dessus du Lot et classé comme l'un des plus beaux villages de France.

Nuit à St-Cirq-Lapopie ou Bouziès en demi-pension.

*Etape : Grotte de Pech Merle*

*Etape à Bouziès : 15 km, 5 h, +, -*

*Etape à St-Cirq-Lapopie : 11 km, 3 h, +, -*

## J8 Saint-Cirq-Lapopie ou Bouziès - Cahors

Alternance de passages le long de la vallée du Lot et sur le causse. Arrivée vers Cahors au travers de son vignoble. Découverte des « cazelles » des bergers en pierres sèches, des croix de chemin, mais aussi les écluses qui fonctionnent encore aujourd'hui pour les bateaux de plaisance. Fin d'étape à proximité du célèbre pont Valentré de Cahors. Fin de programme et de nos prestations en fin d'après-midi à Cahors.

Fin de programme et de nos prestations en fin d'après-midi à Cahors.

Possibilité de raccourcir l'étape : des bus de ligne circulent tous les jours de la semaine entre Capdenac-Figeac et Cahors (ligne 910, Cars Delbos) (gare SNCF) via Tour de Faure (à 1 km de St-Cirq-Lapopie), Bouziès et Vers.

*Itinéraire principal : 26 à 30 km, 7 à 8 h, +, -*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Lorsqu'il n'y a pas de disponibilité à une étape du programme décrit ci-dessus, nous vous proposons deux nuits consécutives à l'étape précédente ou à l'étape suivante et nous organisons les transferts correspondants (supplément possible). Votre itinéraire à pied n'est pas modifié.

Pour pouvoir réaliser les étapes du programme, nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible.

# QUELQUES PRÉCISIONS

## Niveau

Facile à moyen. 4 à 8 heures de marche par jour. Pas de difficulté particulière. Tout le sentier est balisé : GR (blanc et rouge) et/ou coquille.

## Transports des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape. Vos bagages sont transportés par véhicule et sont limités à un bagage par personne.

## Groupe

A partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 7 jours de randonnée.

## Période de départ

Date de départ à votre convenance d'avril à octobre.

## Dossier de voyage

Nous vous enverrons un carnet de voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, feuille de route comprenant les coordonnées des hébergements.

1 dossier de voyage par dossier d'inscription. Dossier de voyage supplémentaire en option avec supplément (35 € / dossier en +)

## Confort

? Hébergement

Accueil en demi-pension (sauf à Figeac et Decazeville si nuit là bas le J2 - dîner libre : nombreux petits restaurants sympas). Deux formules au choix :

- En gîtes d'étape : Le couchage s'effectue en dortoirs ou au mieux en chambres de 4 à 8 lits ; dans les deux cas il est partagé avec d'autres personnes, couvertures fournies, draps et linge de toilette non fourni (le plus souvent, possibilité de location sur place - non compris, à payer sur place). Les blocs sanitaires (douches, lavabos et WC) sont situés à l'extérieur des chambres. Pour plus de convivialité, les repas servis à heure fixe sont pris en commun.

- En hôtels de différentes catégories ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités (douche ou bain et WC dans la chambre le plus souvent).

*Pour des raisons organisationnelles, ménage, approvisionnement, repos des propriétaires..., l'accueil et l'installation dans les gîtes d'étapes et chambres d'hôtes ne peut se faire avant 16h30/17h.*

? Restauration

- Dîners : servis à partir de 19h/19h30 ; la plupart du temps, ils correspondent au menu pèlerin du jour (entrée, plat et dessert). Au cours de votre randonnée, vous découvrirez les spécialités régionales.

- Petit déjeuners : servis à partir de 7h30, à table ou sous forme de buffet, ils sont composés le plus souvent d'une

boisson chaude, de pain et/ou viennoiseries, beurre et confiture, et parfois, d'un jus de fruits, d'un yaourt, de céréales sucrées.

- Pique-niques : la plupart des hébergements proposent des paniers pique-niques (non compris, à payer sur place), le topo-guide fourni dans votre carnet de route vous renseigne sur les possibilités de ravitaillement dans les commerces, à l'étape et/ou sur le chemin.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

#### ? Précautions / hygiène

Tous nos hébergements ont été sélectionnés pour leurs qualités d'accueil, de confort et de propreté. Malgré cela, certains d'entre eux nous ont signalé le retour des punaises de lit qui sont le plus souvent véhiculées par des randonneurs. Pour aider les hébergeurs à éradiquer ce fléau mais aussi pour limiter les risques de piqûres, il convient de pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur), ainsi que tous vos vêtements et vos chaussures. Des sprays sont en vente dans les pharmacies et dans certains hébergements ; quelques produits sont 100% naturels et labellisés ECOCERT. Afin de limiter les risques de propagation, nous vous demandons de suivre scrupuleusement les consignes mises en place par les hébergeurs sans les prendre comme des brimades (par exemple l'interdiction d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres ou dortoirs). De retour à la maison, en cas de doute, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65°C ou sinon, de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur (la punaise ne survit pas aux températures inférieures à 0°C).

#### ? Classification Hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme.

Si nous indiquons par ex un niveau de confort « 3\* ou équivalent » : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

#### Début / Fin

##### ? Rendez-vous

Le J1 : en fin d'après-midi à votre hébergement à Conques.

##### ? Dispersion

Le J8 : en fin d'après-midi à Cahors.

#### Accès

##### ? En train

Gares SNCF de Saint-Christophe-Vallon (ligne Paris - Rodez via Brive) ou de Rodez.

- Depuis Saint-Christophe-Vallon : le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55/ 06 07 75 93 32 – e-mail : [taxi-lample@orange.fr](mailto:taxi-lample@orange.fr)) assure un service d'avril à septembre jusqu'à Conques du lundi au dimanche au tarif de 12€. Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance.

- Depuis Rodez : ligne régulière transports VERDIER autocars – Tél. : 05 65 77 10 55. Pas de liaison entre Rodez et Conques, pendant les vacances scolaires, les week-ends et les jours fériés. Gare routière de Rodez - Tél. : 05 65 68 11 13.

Gare SNCF de Rodez - Tél. : 05 65 77 33 30.

Le taxi Lample (Tél. : 04 71 49 95 55 / 06 07 75 93 32 – e-mail : taxi-lample@orange.fr) propose pendant les vacances scolaires en avril, juillet et août un trajet, sur réservation, depuis Rodez jusqu'à Conques. Le départ est à 8h et est au tarif de 15€.

En fin de circuit : Gare SNCF de Cahors (ligne Toulouse - Paris via Brive)

? En voiture

Site Internet [Via Michelin](#)

? Garer sa voiture

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking principal (250 places) situé en haut du village de Conques à côté de la mairie environ 4 € par véhicule (durée illimitée). Un parking gratuit est situé à environ 2 km du village en direction de Rodez. Pour plus d'informations, consulter le site internet de l'Office de Tourisme de Conques : 05 65 72 85 00.

Rapatriement de(s) véhicule(s) : La société La Malle Postale propose un service de rapatriement de votre véhicule depuis votre point de départ jusqu'à la fin de votre itinéraire. Pour plus d'informations (conditions et tarifs en cours), contacter La Malle Postale, Tél. : 04.71.04.21.79 ou 06.67.79.38.16.

? En minibus

Retour en minibus de Cahors à Conques, tous les jours d'avril à octobre :

- Départ Cahors (gare SNCF) à 10 h 30
- De Cahors à Aumont, départ Cahors à 10 h 30
- De Cahors au Puy-en-Velay, départ Cahors à 10 h 30

### **Réservation et règlement à la réservation de votre randonnée.**

Pour des transferts depuis d'autres lieux et pour des transferts privés individuels ou groupes, nous consulter.

### **Covoiturage**

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

### **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [Wetransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### **Récit de voyage**

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

### **Tourisme responsable**

## ? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

## ? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# DATES ET PRIX

## Précisions

Du 01/04/2023 au 15/10/2023

Prix par personne	Sans transport de bagages	Avec transport de bagages
Formule gîte d'étape dortoir / chambre partagée	540 €	630 €
Formule hôtel / chambre d'hôtes en chambre de 2	660 €	750 €

## Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension (sauf le dîner à Figeac); Decazeville si nuitée à cette étape le J2 ; et Saint Cirq Lapopie si nuitée à cette étape le J7
- le dossier de voyage (1 dossier de voyage par dossier d'inscription)
- le transport des bagages (suivant l'option choisie)
- les taxes de séjours

## Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les déjeuners et le dîner à Figeac, Decazeville si nuitée à cette étape le J2 ; et Saint Cirq Lapopie si nuitée à cette étape le J7
- le transport entre les gares de Rodez ou Saint Christophe Vallon et Conques
- le transport éventuel en bus de ligne pour raccourcir l'étape de Bouziès à Cahors
- les draps et le linge de toilette pour la formule en gîtes d'étape
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

## Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule : **250€**
- Nuit supplémentaire à Cahors en nuit + petit-déjeuner :
- 40 €** par personne en dortoir
- 65 €** par personne en chambre de deux
- 100 €** en chambre seule
- Retour en minibus de Cahors à Aumont, départ à 10h30 : **74 €** / personne
- Retour en minibus de Cahors à Conques, départ à 10h30 : **45 €** / personne
- Retour en minibus de Cahors au Puy-en-Velay, départ à 10h30 : **85 €** / personne
- Dossier de voyage supplémentaire : **35 €**

# DANS VOS BAGAGES

## Équipement

### Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (Marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé

### Contre le soleil et la pluie

- Crème de solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 10kg.

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

*L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.*

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Le pays

France

## Formalités

? Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte national d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

## Adresses utiles

Office de Tourisme de Conques

Le Bourg

12320 Conques-en-Rouergue

Tél. : 05 65 72 85 00

Fax. : 05 65 72 87 03

## Téléphone

France : +33.

Il peut arriver qu'il n'y ait pas de réseau mobile sur certaines parties de votre randonnée.

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire : GTM +1.

## Bibliographie

Des livres de photographies aux essais historiques en passant par les récits et les romans, le chemin a inspiré de nombreux auteurs.

Ouvrages généraux :

· Les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle – Bernard BRAIS, Editions de Borée (octobre 2013), 240 pages. Au travers de photographies, ce beau livre nous fait découvrir ou redécouvrir les beaux sites, les monuments historiques et les sites naturels qui jalonnent les quatre routes historiques du chemin de Saint-Jacques.

· Mille ans vers Compostelle : l'aventure des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques – Patrick HUCHET, Editions Ouest France - Collection Album (octobre 2012), 204 pages. Cet ouvrage retrace toute l'histoire du pèlerinage de Compostelle, de sa fondation au IXème siècle à sa renaissance au XXème siècle.

· Le pèlerin de Compostelle – Paulo COELHO, Editions 84 - Collection J'ai Lu (avril 2009), 256 pages. Dans ce roman, l'auteur, qui a lui-même entrepris le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, restitue dans un style simple et fluide son voyage initiatique comme une expérience universelle.

Guides culturels et touristiques

- Guide Gallimard SAINT JACQUES

- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole).

- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques

De Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère – février 2009.

## Essais historiques

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - - Ed. Arthaud. (En réimpression).

- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard

- Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM

- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

## Internet

- [Association des Amis du Chemin de St Jacques](#)

- [Chemins de Compostelle](#)

- [La Croisée des Chemins](#)

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » :

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires, mais vous pouvez également vous le procurer au départ du Puy-en-Velay.

## Romans

- Coelho, Paolo, Le Pèlerin de Compostelle, éd. A. Carrière, 1991. Le philosophe nous emmène sur le chemin, un beau livre à ne pas confondre avec un récit où une étude historique.

Les librairies [La Procure](#), spécialisées sur la religion catholique, offrent un large choix d'ouvrages. Un exemple de librairie à Paris : La Procure 3, rue de Mézières 75006 Paris, Tél. : 01.45.48.20.25. Il y en a également en province.

## Divers

### Environnement

Les randonnées se déroulent dans la zone du parc naturel régional des Causses du Quercy ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection: respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Le Parc naturel régional des Causses du Quercy possède des milieux naturels remarquablement préservés et diversifiés qui sont le support d'une faune et d'une flore particulièrement riches. A ce jour, ont été observées : 198 espèces d'oiseaux, 58 espèces de mammifères, 15 espèces de reptiles, 14 espèces d'amphibiens, 102 espèces de papillons, 48 espèces de libellules, 51 espèces d'orthoptères (insectes). Plus de 1000 espèces végétales parmi lesquelles 150 sont considérées comme remarquables. Plusieurs sont d'intérêt national ou européen : Tortue Cistude d'Europe, Crapaud sonneur à ventre jaune, Ecrevisse à pattes blanches, Cuivré des marais, Loutre, Hibou Grand-duc, Circaète Jean-le-blanc, Oedichnème criard, Lézard ocellé. Et concernant les espèces végétales : Sabline des chaumes, Crapaudine de Guillon.

**Grand Angle**



FRALP0063 - Mis à jour le 16/03/2023

**Grand Angle**

FRALP0063 - Mis à jour le 16/03/2023