La Haute route de Chamonix - Zermatt

Suisse | Code voyage : CHEGP0009

Randonnée guidée | •Randonnée •7 jours



La Haute Route de Chamonix à Zermatt demeure sans doute l'un des itinéraires les plus légendaires des Alpes, établissant une liaison entre deux cités montagnardes chargées d'histoire à travers les sentiers d'altitude. Toutefois, 7 jours suffisent à peine ! L'itinéraire suggéré ici met en avant les splendides paysages suisses. Le sentier nous guide à travers le royaume des sommets de plus de 4000 mètres pour atteindre Zermatt, située au pied du Cervin, qui culmine à 4478 mètres. Cette pyramide...

Points forts

- Le célèbre itinéraire de la Haute Route
- Les grands glaciers avoisinant le parcours
- Le pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- Les villages caractéristiques de la Suisse
- La découverte de la vie d'altitude

•Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France •Tél +33 4 76 95 23 00 •Fax +33 4 76 95 24 78
•Site internet : www.grandangle.fr •Blog : blog.grandangle.fr •E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME



J1 Le Chable - La Louvie

Rendez-vous à la gare du Châble à 13h45 (prévoyez d'avoir déjeuné) puis court transfert au village de Fionnay. Montée entre forêt et alpage au lac de Louvie. Vue imprenable sur le massif des Combins et le glacier de Corbassière et au loin sur le massif du Mont Blanc. Vous portez vos bagages pour les nuits des J1 et 2.

Hébergement : Nuit en refuge
Itinéraire principal :

J2 Le Grand désert - Prafleuri

Belle étape d'altitude. Montée au col de Louvie (2921m) au pied de la Rosa Blanche. Traversée du plateau du Grand Désert, le long des lacs d'altitude, pour rejoindre le col de Prafleuri (2987m). Descente sur le refuge de Prafleuri. Vous portez vos bagages pour les nuits des J1 et 2.

Hébergement : Nuit en refuge
Itinéraire principal :

J3 Grande Dixence - Pas de Chèvre - Arolla

Montée au col des Roux (2804m). Le sentier longe ensuite le barrage de la Grande Dixence, l'un des plus grands d'Europe. Montée le long du glacier de Cheillon jusqu'au Pas de Chèvre (2855m) et descente au village d'Arolla. Vous retrouvez vos bagages.

Hébergement : Nuit en gîte d'étape
Itinéraire principal :

J4 Col Torrent - Val D'Anniviers

Petit transfert jusqu'aux Haudères. Montée parmi les mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent (2915 m). Une étape où l'on peut rencontrer l'un de ces bergers "nomades", fabriquant sur place le fromage. Descente au barrage de Moiry.

Hébergement : Nuit au refuge
Itinéraire principal :

J5 Meidpass - Gruben

Encore une étape à l'ambiance très haute montagne. Transfert à St Luc puis montée au col Meidpass (2790 m) par l'alpage de Roua et le lac d'Armina. Descente sur le village d'alpage de Gruben, dans la vallée Turmanntal.

Hébergement : Nuit en gîte
Itinéraire principal :

J6 Augstbordpass - Taschalp

Montée au col Augstbordpass (2900 m) et descente sur le village de St Niklaus. Avec un peu de chance, il est possible d'observer de nombreux chamois, peu farouches dans les environs. Transfert en télécabine et transfert à Zermatt.

Hébergement : Nuit en hôtel
Itinéraire principal :

J7 Aux pieds des "4000" - Zermatt

Boucle aux pieds du Cervin pour approcher au plus près ce géant des Alpes. Dans un univers de "4000", le long des petits villages de berger surplombant les hauteurs de Zermatt, une nature enchanteresse et authentique.

Fin de la randonnée le samedi à 14h00 à Zermatt.

Itinéraire principal :

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés, etc.-), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Dénivelé positif de 600 m à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : de 6 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : Sentiers de montagne sans difficulté technique particulière.
Au J3, une échelle de 40 m peut être contournée par un autre passage.

Transports des bagages

Vous ne portez que vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transportés par véhicule, sauf pour le J1 et J2 où vous portez vos affaires pour la nuit.

Durée

7 jours, 6 nuits, 7 jours de randonnée.

Groupe

6 à 14 personnes.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Confort

? Hébergement
5 nuits en gîte et refuge en dortoir de 8 à 10 personnes.
1 nuit en hôtel à Zermatt en chambre de 2 ou 3 personnes.
Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

? Restauration
Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Prévoir l'achat d'eau minérale pour le soir 2 à la cabane de Prafleuri.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

? **Rendez-vous**
Le J1, un dimanche, à 13h45 devant la gare des trains (CFF) du Chable.

? **Dispersion**
Le J7, un samedi, à 14h à Zermatt.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Accès

? **En train**

Aller : départ de Paris - Gare de Lyon jusqu'à Lausanne ou Genève. Puis train jusqu'à la gare CFF Le Châble.
Retour : départ de Zermatt pour Lausanne ou Genève, puis Paris Gare de Lyon.
Les horaires doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et de la CFF.

? En voiture

Direction Genève, Chamonix, Martigny, Le Châble direction Verbier.
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

? Garer sa voiture

Grand parking extérieur gratuit, à la télécabine en face de la gare CCF du Châble : parking de Curala.

? **Revenir à sa voiture**

Le retour de Zermatt au Châble est organisé par votre accompagnateur au meilleur coût avec un taxi (prévoir 50 € à 60 € par personne et 2h00 de trajet, minimum 6 personnes).
Retour possible en train de Zermatt au Châble, environ 60 € par personne (3h00 de trajet).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales

- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur .

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel
- Les repas en pension complète, les encas
- Les frais d'organisation
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les éventuels jetons douches dans les refuges
- Les taxes de séjour
- Le transport des bagages excepté pour les nuits du J1 et J2
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques

Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les boissons
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d’inscription
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Bagages

Sac à dos : prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Bagage suiveur : vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Le Châble – Hôtel le Gietroz
+41 (0)2 77 76 11 84

Office de Tourisme de Verbier
+41 (0)2 77 75 38 88

Office de Tourisme de Martigny
+41 27 720 49 49
www.martigny.com

Office de Tourisme de Zermatt
+41 27 966 81 00
www.zermatt.ch/fr/index.cfm

Office National Suisse du Tourisme
11bis, rue Scribe - 75009 PARIS
Tél. : 01 44 51 65 51 / fax : 01 47 42 43 88
www.myswitzerland.com

Devises

Le franc suisse, 1 CHF = 0,90 € (à la date du 29/10/2019)

Formalités

? **Papiers**
Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Cartographie

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monté Rosa 5028 T.

Grand Angle
EUROPARC Tourisme Durable dans les Espaces Protégés
AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE
CHEGP0009 - Mis à jour le 28/03/2024