En terres gaéliques le long du West Highland Way

Grande Bretagne | Code voyage : GBRLP0009

Randonnée liberté | •Randonnée •8 jours

Partant de Milngavie, c'est le sentier de grande randonnée le plus réputé en Ecosse: 154 kilomètres qui traversent les Highlands ouest, débutant au nord de Glasgow, pour se terminer à Fort William, à l'ombre du Ben Nevis, le sommet de l'Ecosse. C'est sur des sentiers très praticables qui vous permettront de découvrir les douces collines des pittoresques Lowlands écossais et à l'extrémité du plus grand lac d'Ecosse, le Loch Lomond, des paysages plus sauvages si typiques des Highlands écossais.

Points forts

- Des paysages à couper le souffle au cœur des Highlands
- Un des « Grands Sentiers » parmi les plus célèbres du monde
- Des hébergements typiques et confortables

•Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France •Tél +33 4 76 95 23 00 •Fax +33 4 76 95 24 78
•Site internet : www.grandangle.fr •Blog : blog.grandangle.fr •E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 Arrivée à Milngavie

Première nuit dans cette ville située au Nord-Ouest de Glasgow. Milngavie est bordée par le parc de Mugdock qui fait partie du passage de la première étape du West Highland Way. Le départ se fait du centre du village, depuis un petit obélisque.

Hébergement : Nuit et petit déjeuner à Milngavie

J2 Milngavie - Drymen

L'étape vous conduira à travers l'ancien comté de Lennox entre les chutes de Campsie et Blane. Vous passerez par des chemins à travers la campagne, les paysages sont superbes jusqu'à Drymen. Nous vous conseillons de vous arrêter en chemin à la distillerie de Glengoyne. Pour le déjeuner, nous vous suggérons l'auberge de Beechtree où les plats sont excellents et le cadre très agréable ! Nuit à Drymen.

Hébergement : Nuit et petit déjeuner à Drymen
Itinéraire principal : 19 km, 6 à 7 h, +210 m, -

J3 Drymen - Rowardennan

Dès que vous quittez Drymen vous montez en direction de Conic Hill qui sépare les Highlands et les Lowland d'Ecosse. La montée est un peu raide mais une fois en haut, vous serez récompensés par la vue sur le Loch Lomond, la plus grande étendue d'eau. Vous descendrez ensuite en direction de Blamaha, un petit village qui abrite une petite baie sur les rives du Loch Lomond. Le chemin alterne ensuite entre les rives du Loch, des chemins forestiers et des falaises. Il a quelques petites montées un peu raides mais vous ne serez pas déçu des paysages : ils sont époustouflants ! Nuit à Rowardennan.

Hébergement : Nuit et petit déjeuner à Rowardennan
Itinéraire principal : 23 km, 8 h, +430 m, -

J4 Rowardennan - Crianlarich

Une très longue mais superbe journée. Vous passerez par des petites routes à travers la forêt qui vous amèneront en altitude, au-dessus du Loch Lomond, les vues sur les Arrochar Alps. En quittant Inversnaid vous passerez par la grotte de Rob Roy. Le chemin est ensuite vallonné jusqu'au bout du Loch. Après avoir quitté les rives du Loch, vous passerez par Doune Bothy. Descente vers Crianlarich au milieu des paysages des Highlands.

Hébergement : Nuit et petit déjeuner à Crianlarich
Itinéraire principal : 33 km, 8 h, +545 m, -

J5 Crianlarich - Bridge of Orchy

Une superbe vue de Ben more et Stob Binnein vous attend à la sortie de Crianlarich. Vous regagnerez la vallée en traversant des terrains agricoles avec les imposants highlands comme toile de fond. En quittant Tyndrum, le paysage est magnifique et le sentier qui emprunte d'anciennes routes militaires est facile jusqu'à Bridge of Orchy village datant de 1751…

Hébergement : Nuit et petit déjeuner à Bridge of Orchy
Itinéraire principal : 20 km, 7 h, +430 m, -

J6 Bridge of Orchy – Kinlochleven

Une longue journée qui débute par la descente vers Inveroran. Le chemin continue par l'ancienne voie militaire de Thomas Telford où vous traversez Rannoch Moor (grandes étendues plate et marécageuse formé par la dernière période glaciaire). Vous passez par des chemins sinueux jusqu'au Devil's Staircase (l'escalier du Diable), le point

culminant du West Highland Way à 548 m. Lorsqu'il fait beau, la vue sur le Ben Nevis est superbe ! Vous continuez ensuite votre chemin jusqu'à la jolie ville de Kinlochleven, la fin de votre journée.

Hébergement : Nuit et petit déjeuner à Kinlochleven
Itinéraire principal : 34 km, 8 h, +750 m, -

J7 De Kinlochleven à Fort William

La première montée qui vous mène hors de Kinlochleven est assez raide mais une fois en haut vous pourrez apprécier la vue sur toute la vallée jusqu'à Fort William. La première moitié de la journée vous conduira à travers la forêt et des petites chemins étroits jusqu'au col du Glen Nevis, un vallon au pied des versants sud et ouest du Ben Nevis qui abrite la troisième plus haute chute d'eau d'Ecosse, la Steall Waterfall. Le Ben Nevis est en face de vous et vous pourrez apercevoir les chemins sinueux sur le versant sud de la montagne la plus haute de Grande Bretagne. Vous prendrez un chemin forestier jusqu'au centre d'accueil et d'information des visiteurs du Ben Nevis. Vous arriverez ensuite à Fort William : la fin du West Highland Way. Nuit à Fort William.

Hébergement : Nuit et petit déjeuner William
Itinéraire principal : 24 km, 6 à 8 h, +475 m, -

J8 Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner à Fort William.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Intermédiaire. Entre 4 et 8 heures de marche par jour, sur des sentiers présentant peu de difficulté technique. La majorité du parcours se déroule sur des sentiers, des chemins forestiers, ou des petites routes. Il y a de bonnes montées et descentes. Il faut aimer la marche et être en bonne forme physique.

Transports des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'étape. Nous vous demandons de bien vouloir limiter le poids de votre bagage à 20kg / personne.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits.

Période de départ

D'avril à octobre.

Dossier de voyage

Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres la carte détaillée, le topo guide, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Il n'y a pas de guide pour ce séjour.

Confort

? Hébergement

VERSION STANDARD Hébergement confortable dans des B&B, Guesthouse et 2 nuits en petites auberges de jeunesse de confort 2* à 3*, en chambre de deux personnes ou dortoir privatisé (salle de bain commune) pour les petits groupes.

VERSION CONFORT Hébergement confortable dans des B&B et Guesthouse, confort 2* à 3*, en chambre de deux personnes. 2 nuits en hôtels de catégorie supérieure, 3* ou 4*, *(sous réserve de disponibilité).*

En haute saison, de mai à septembre, il y a un afflux de demandes sur le West Highland Way et un nombre limité d'hébergements. Il se peut que pour des raisons de disponibilité, nous ne puissions réserver l'hébergement à l'endroit prévu. Nous vous l'indiquerons avant la confirmation de la réservation.

? Restauration

Petits déjeuners inclus. Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

? Début

Le J1 à votre hôtel à Milngavie.

? Fin

Le J8 après le petit-déjeuner à votre hôtel à Fort William.

Accès

?Avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix mais nous pouvons vous les proposer sur compagnies régulières. L'aéroport de Glasgow est le plus proche pour le départ du séjour. Il existe de nombreux vols à destination de Glasgow.

Aller

De l'aéroport de Glasgow : prendre la navette 500 entre l'aéroport et la gare ferroviaire de Queen Street Station (environ 25 minutes de trajet, £ 11) : www.glasgowairport.com/to-and-from/bus/.
Une fois à la gare il faut prendre un train direct pour Milngavie (environ 25 minutes de trajet, £ 4 à 7) : www.scotrail.co.uk/.

Retour

Le plus simple est de prendre un bus direct entre Fort William et l'aéroport de Glasgow ou un train direct jusqu'à la gare de Glasgow Queen Street Rail (environ 4 heures de trajet, environ £ 37 - nous vous conseillons le train car le paysage est sublime !).
Bus : direct (n°915) de Fort William Bus Station jusqu'à l'aéroport de Glasgow (2h54 de trajet, £ 25 à 35)
Site pour planifier vos trajets en bus : www.traveline.info
Site pour planifier vos trajets en train : www.scotrail.co.uk

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence

(synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.
Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur .

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

DATES ET PRIX

Précisions

PRIX 2024

Départ à votre convenance d'avril à octobre.

Dates		Prix par personne	
Du	Au	2 personnes	4 personnes
02/04/2024	30/04/2024	1320 €	1270 €
01/05/2024	31/05/2024	1380 €	1320 €
01/06/2024	31/08/2024	1450 €	1380 €
01/09/2024	30/09/2024	1380 €	1320 €
01/10/2024	31/10/2024	1320 €	1270 €

Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de 2 personnes en B&B, hôtels 2* ou 3* et auberges
- les petits déjeuners
- le transfert des bagages
- le dossier de voyage
- traces GPX sur demande

Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners, sous forme de pique-nique à acheter dans les épiceries locales (5 à 8 £ par repas)
- les dîners en pub ou restaurant (12 à 25 £)
- le trajet retour de Fort William à Glasgow (en train : 37 £ environ, par personne)
- le transfert de / vers l'aéroport international de Glasgow
- les autres transferts non compris
- les visites, entrées dans les monuments, musées, etc.
- les dépenses personnelles
- les pourboires
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle (uniquement pour la version CONFORT) : sur demande
- supplément version CONFORT - 2 nuits en hôtel 3* et 4* (*sous réserve de disponibilité*) : **340 €/ personne**
- nuit supplémentaire le long du West Highland Way : sur demande
- nuit supplémentaire à Glasgow ou Edimbourg : sur demande

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée »
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5 à 2L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, médicament pour le mal de mer, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Attention, cette liste doit être adaptée en fonction de la saison.
L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Royaume-Uni
Nation constitutive : Ecosse
Capitale : Edimbourg
Population : 5 295 000 habitants

Formalités

? **Formalités**

Depuis le 31 janvier 2020, le Royaume-Uni ne fait plus partie de l'Union Européenne.
Pour entrer au Royaume-Uni, le voyageur européen doit être muni d'un passeport en cours de validité.
Important : les voyageurs munis de titres d'identité et de voyage qui auraient été déclarés perdus ou volés se voient systématiquement retirer le document par les autorités britanniques en charge du contrôle des frontières (Border Force). Il est impératif de ne pas tenter de circuler entre la France et le Royaume-Uni avec un titre de voyage déclaré perdu ou volé (et donc invalidé).

?**Santé**
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Adresses utiles

Consulat Général de France
Lothian Chambers,
W Parliament Square,
Edimbourg EH1 1RN, Royaume-Uni
Tél : +44 131 285 6020

Téléphone

Indicatif téléphonique : + 44.

Décalage horaire

Il y a une heure de moins, lorsqu'il est 10h00 à Paris il est 09h00 à Edimbourg.

Langue

Anglais, gaélique, écossais et scots.

Devises

Livre Sterling £1 = 1,16 € (au 04/10/2023).

Divers

Quelques mots sur l'Ecosse

Écosse, pays de légendes… Si les fantômes et le monstre du loch Ness attirent encore quelques curieux, la plupart des voyageurs recherchent le subtil mélange entre une nature brute et sauvage, une histoire riche et une

culture singulière.

Écosse, terre de brume… Les amoureux de landes couvertes de bruyères et de lochs romantiques, de falaises et de cascades rentreront comblés, surtout s'ils s'aventurent dans le nord-ouest du pays, à la découverte des Highlands.

Cette région figure parmi les mieux préservées d'Europe : moins de 10 habitants au kilomètre carré ! Bien plus de moutons, d'ailleurs… et quelques vaches atypiques aux poils longs et à la frange rebelle (Highland cattle), ainsi que d'innombrables phoques et oiseaux qui peuplent la multitude d'îles.

Quant aux Écossais, on les découvre chaleureux, à l'image de l'atmosphère qui règne souvent dans les pubs. Leur cuisine révèle aussi quelques bonnes surprises, comme le haggis, la fameuse panse de brebis farcie, redoutée chez nous et pourtant plébiscitée « meilleur plat d'Écosse ».

Au final, le seul ennemi potentiel du routard en Écosse reste la pluie. À tel point que l'Écossais prétend avoir inventé le kilt pour ne plus avoir à mouiller le bas de ses pantalons ! Qu'on se rassure : le temps change vite, et les paysages rivalisent tellement de beauté entre chaque grain…

Source

Un mot sur les midges

Les midges sont des petits moucherons, caractéristiques de l'Ecosse et des Highlands. Comparables à des piqûres de moustiques, les piqûres de midges sont gênantes et souvent inconfortables, mais pas douloureuse – elles provoquent généralement de petites bosses rouges qui peuvent être irritantes. Une fois la piqûre effectuée, la meilleure chose à faire pour les soulager est d'appliquer une crème anti-histaminique.

Voici quelques conseils pour se protéger des midges :

- Portez des vêtements longs et des couleurs claires
- Evitez les sorties au lever et coucher du soleil
- Utilisez une lotion anti midges (« midge repellent ») en prenant soin de l'acheter en Ecosse
- Le vent est votre ami !
- Consultez la météo des midges
- Visitez des musées, des distilleries et des châteaux lors de journées mornes et humides.
- Privilégiez la période allant d'octobre à mai

Nous vous conseillons de ne pas laisser les moucherons gâcher votre voyage en Écosse. Si vous faites de la randonnée ou une activité outdoor, soyez rassurés, il y a de fortes chances que vous ne les remarquiez pas. La plupart du temps, il y a trop de vent pour eux. S'ils sont une nuisance, emportez de l'insectifuge, portez une cagoule anti-moustiques et profitez !

Grand Angle
EUROPARC Tourisme Durable dans les Espaces Protégés
AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE
GBRLP0009 - Mis à jour le 26/03/2024