Tarn et Jonte, des gorges panoramiques

France Code voyage : FRAGP0092

Randonnée guidée • Randonnée • 6 jours

Les tumultueuses eaux du Tarn et de la Jonte serpentent à travers d'étroites vallées, bordées de murailles calcaires ocres s'élevant jusqu'à 200 mètres de hauteur. Cet espace, classé Grand Site de France et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, abrite les vautours fauves. À des altitudes supérieures, les causses regorgent d'avens, de formations dolomitiques aux contours étranges et de landes sauvages. Des villages en pierres sèches agrémentent ces panoramas, où la vie pastorale perdure. ...

Points forts

- Parcourez les plus beaux treks des Causses et des gorges
- Accès facilité avec accueil à la gare TGV de Montpellier
- Un hotel confortable avec piscine

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 Montpellier

Rendez-vous à 13 h 15 à la gare SNCF Saint Roch de Montpellier avec votre guide, au point information situé au niveau supérieur (envisager un laps de temps entre l'arrivée de votre train et le rendez-vous avec votre guide). Prévoir votre déjeuner avant le transfert en minibus jusqu'à l'hébergement à Meyrueis (2h environ de trajet) ou rendez-vous directement à l'hôtel à 15 h 15, le guide vous rejoindra après avoir récupéré les autres participants à la gare (les coordonnées vous seront communiquées sur la convocation). Nous préciser à l'inscription votre lieu de rendez-vous. Merci de vous présenter en tenue de randonnée. Dépose des bagages à l'hôtel et départ pour une balade autour de Meyrueis : montée douce vers le hameau du Marjoab, puis descente en forêt vers le château de Roquedols, retour par le col de Tribe. Vous pourrez profiter de la piscine de l'hôtel avant le dîner.

*Hébergement : Hôtel 3**
Itinéraire principal : 8 km, 2h30, +370 m, -370 m

J2 Nivoliers – randonnée à travers le Causse Méjean

Court transfert le matin pour Nivoliers (20 km / 25 minutes), hameau perdu en plein milieu du causse Méjean. Puis changement de décor, après la verticalité et le verdoyant des gorges, c'est l'horizon et le désert ! Randonnée à travers le causse vers le site ruiniforme de Nîmes-Le-Vieux, vaste zone aux rochers dolomitiques de toutes formes. Retour à Nivoliers par la doline de Fretma. Sur le chemin du retour, apparition possible des fameux chevaux de Przewalski, derniers spécimens sur terre - avec un troupeau en Mongolie - de ces ancêtres du cheval actuel.

Autre randonnée possible : Transfert pour Le Rozier et départ pour une randonnée en boucle sur les corniches du causse de Sauveterre. Montée par le cirque d'Eglazines sur le causse et retour par le cirque de Saint-Marcellin. Rencontre avec des villages et des ermitages troglodytiques, encore habités il y a peu de temps.

*Hébergement : Hôtel 3**
Itinéraire principal : 12 km, 4h00 à 5h00, +500 m, -500 m
Corniche du Causse de Sauveterre : 12 km, 4 à 5h, +500 m, -500 m

J3 Le Mont Aigoual, forêt, vigie météo et climatographe

Transfert vers le sommet du mont Aigoual, le seigneur des lieux ! (26 km / 35 minutes). Au départ du col de la Serreyrède, coup d'oeil aux les cascades de l'Hérault puis montée en forêt vers l'Arboretum de l'Hort de Dieu, lieu historique de l'étude du reboisement du massif, dominant le très haut versant sud et la haute vallée de l'Hérault. Accès ensuite au sommet du mont Aigoual culminant à 1565 m, musée météo et climatographe, vous en saurez beaucoup plus après l'avoir visité (visite incluse). Retour au col de la Serreyrède par l'ancienne draille et Prat Payrot.

*Hébergement : Hôtel 3**
Itinéraire principal : 14 km, 5h00 de marche, +400 m, -400 m

J4 La Malène - Détroits des gorges du Tarn - Roc des Hourtous

Au départ du village de La Malène, une randonnée vers les fameux détroits des gorges du Tarn, les plus étroits et les plus profonds des gorges. Montée au Roc des Hourtous, dominant les gorges et offrant une vue spectaculaire. Retour par le sentier de la vallée du Tarn. Vous embarquez ensuite pour une visite guidée par les bateliers de la Malène d'une heure environ vers les Détroits, accessibles que par la rivière, une découverte exceptionnelle du canyon au fil de l'eau (sous réserve que les conditions de navigation le permettent).

*Hébergement : Hôtel 3**
Itinéraire principal : 10 km, 4h30, +475 m, -475 m

J5 Causse Noir - Gorges de la Jonte - Grotte Dargilan

Court transfert pour Dargilan (9 km / 15 minutes). Départ à pied à travers le Causse Noir vers les gorges de la Jonte. Descente dans les gorges vers les Sourguettes puis remontée vers la grotte de Dargilan. Visite incluse de la grotte rose, découverte en 1888, 1h30 de visite (environ 2 km de marche et 110 m de dénivellation montée et descente à l'intérieur) .

*Hébergement : Hôtel 3**
Itinéraire principal : 8 km, 3h00, +380 m, -380 m

J6 Cassagnes - Corniches du Causse Méjean

Au départ du hameau de Cassagnes (26 km / 40 minutes), randonnée en boucle sur les corniches du causse Méjean, les plus renommées et les plus spectaculaires. Le paysage grandiose du Tarn et de la Jonte s'offre aux regards, avec ses falaises découpées par l'érosion que survolent les vautours, le cirque des Vases, le rocher de Capluc et le Rocher de Francbouteille. Retour à l'hôtel après le pique-nique.
Fin du séjour vers 14 h 30, puis transfert à la gare SNCF de Montpellier Saint Roch pour 16 h 30. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train

*Hébergement : Hôtel 3**
Itinéraire principal : 8 km, 3h30, +380 m, -380 m

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

8 à 15 km par jour, soit 4 à 6 h de marche en moyenne. Dénivellation à la montée de 300 à 500 m.
Sentiers parfois spectaculaires mais sans difficultés techniques particulières ni de passages vraiment vertigineux.
Sur la totalité de la semaine, à notre avis, seulement 3 passages de quelques mètres sur le sentier des corniches de la Jonte demandent une attention plus particulière : au Balcon du Vertige (seulement si on s'approche trop du bord !) le sentier passe proche du bord de la falaise et belvédère avec une barrière métallique, et au cirque des vases de Sèvres et de Chine, passage rocheux où il n'est pas interdit de poser les mains et passage du sentier sur un petit balcon sécurisé par une barrière métallique.
Ce sentier est emprunté par des milliers de personnes chaque année sans problème et votre guide est là pour vous sécuriser si besoin.

Transports des bagages

Rien d'autre à porter qu'un sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique. Vous retrouvez vos bagages à votre hébergement chaque soir.

Transferts

Transferts journaliers réalisés en minibus.

Groupe

De 4 à 8 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de randonnée.

Encadrement

Accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.

Confort

? Hébergement
Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle. L'hôtel classé 3* est situé dans le joli village de Meyrueis dans les Gorges de la Jonte, au pied du Mont Aigoual. Vous aurez accès à sa piscine dans un parc privé.
Accès possible à l'Espace Spa / Détente (jacuzzi, hammam, sauna, salle de sport ...). Séances à réserver et régler sur place.

? Restauration
Dîner et petit déjeuner au restaurant ; pique-nique tiré du sac à midi.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous
Le J1 à 13h15 à Montpellier, niveau supérieur de la gare SNCF Saint-Roch, au point information ou à 15h15 à Meyrueis à l'hôtel.

? Dispersion
Le J6 vers 16h30 à la gare SNCF Saint-Roch de Montpellier ou vers 14h30 à Meyrueis.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Accès

? En train

Accès facile en TGV jusqu'à Montpellier depuis de nombreuses villes. Retour gare SNCF de Montpellier.
Vous pouvez consultez votre itinéraire sur le site internet de la SNCF : https://www.sncf-connect.com/

ATTENTION : le rendez-vous est à la gare Saint-Roch, celle du centre-ville; la nouvelle gare TGV est à l'extérieur de la ville, à environ 45 minutes avec le tram (ligne 3) de la gare Saint-Roch.

? En voiture

Autoroute A75 jusqu'à Aguessac (5 km au Nord de Millau), puis direction Le Rozier par la D996.
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

? Garer sa voiture

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking privé et gratuit de l'hôtel ou dans les petites rues de Meyrueis sans souci.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs au coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

Période de départ

Séjour du lundi au samedi. Départ d'avril à octobre.

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du dîner du J1 au pique-nique du J6
- Le pot d’accueil le J1
- Les taxes de séjour
- L'encadrement
- Les transferts internes en minibus indiqués
- Les visites prévues au programme (grotte de Dargilan, Climatographe du Mont Aigoual, descente du Tarn en barque)
- Les trajets aller-retour depuis la gare de Montpellier St Roch jusqu’à l’hôtel

Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- L’acheminement
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les visites non prévues au programme
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité) : **230 €**

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alpinstore, un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Découvrez dans notre Mag comment bien faire son sac de randonnée.

Pour randonner

Pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les avantages des bâtons de randonnée dans notre article dédié ou comment choisir ses bâtons de randonnée

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration !

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)

- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme (si précisé) ou les baignades
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée ».

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

? Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Office de Tourisme des Gorges du Tarn : http://www.ot-gorgesdutarn.com/fr-fr/
Office de Tourisme des Gorges de la Jonte : https://www.gorgesdelajonte.com/

Le pays

Les randonnées se déroulent pour partie dans la zone du parc naturel régional des Grands Causses et pour partie dans la zone du parc national des Cévennes. L'espace Causses - Cévennes est classé depuis le 28 juin 2011, au patrimoine mondial de l'UNESCO sur la thématique "paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen". À ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat).
Site internet : Causses et Cevennes.
Les massifs forestiers des Causses sont très sensibles aux feux de forêts et la flore qui s'y trouve est très fragile. Il est important de bien suivre les pistes et sentiers et de respecter les recommandations de la charte du Promeneur en Forêt de l'Office National des Forêts qui réglemente cette zone : feux interdits et interdiction de fumer en forêt du 15 mars au 15 octobre, respect des animaux (ils sont chez eux) et des plantes que l'on ne cueille pas (une fleur arrachée ne repousse pas !). De plus, on rapporte ses détritus.
Un des 40 grands sites français. Tout comme les plus prestigieux sites touristiques, les Gorges du Tarn sont protégées par un classement qui implique une gestion "active" des flux touristiques. Protéger ces hauts lieux tout en accueillant de nombreux visiteurs, organiser des retombées locales à partir de la mise en valeur des paysages. L'opération Grand Site relancée par le ministère de l'environnement inclue la restauration de l'espace naturel, sa gestion durable et s'accompagne d'un développement local.

Climat

Déjà un peu Méditerranéen, doux au printemps et à l'automne, chaud et sec en été. Très peu de précipitations, très peu de sources sur l'itinéraire, se munir de 2 L d'eau pour la journée en été. Baignades en rivière possibles.
L'itinéraire se déroule entre 400 et 1200 m d'altitude.

Cartographie

I.G.N 1/25 000 n° 2640 OT Gorges du Tarn et de la Jonte

Grand Angle
EUROPARC Tourisme Durable dans les Espaces Protégés
AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE
FRAGP0092 - Mis à jour le 15/04/2024