

Réveillon à Menton : mer et balcons de la Côte d'Azur

France

Code voyage : FRAGP0097

Randonnée guidée

• Randonnée • 4 jours



Menton, Ville d'Art et d'Histoire bénéficie d'un climat exceptionnel. La ville est baignée de soleil toute l'année, nous faisant presque oublier l'hiver. Menton, Cité des jardins, Cité du citron, possède un patrimoine naturel et historique exceptionnel. Une alternance de balades en balcons et de sentiers côtiers nous permet de profiter pleinement de la douceur de l'hiver, de faire le plein d'énergie tout en profitant des rayons du soleil et de l'air marin. Profitons de paysages de cartes postales...

Points forts

- Menton et son microclimat exceptionnel, à découvrir ou redécouvrir même en plein hiver
- Des sentiers côtiers, avec criques, plages et petits ports
- Des panoramas exceptionnels depuis les sentiers en balcons
- La possibilité d'allier balades pédestres et visites culturelles

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78

• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME



J1 Menton

Accueil à 17h00 à la gare SNCF de Menton. Nous rejoignons notre hôtel et installation dans les chambres. Si vous arrivez plus tôt ou plus tard, vous pouvez vous rendre directement à l'hôtel.

Première balade possible en bord de mer.

Dîner et nuit à Menton en hôtel 3*.



La Ville de Menton

Hébergement : Hôtel 3*

J2 Gorbio - Roquebrune - Cap Martin - Menton

Court transfert en bus le matin. Au départ de Gorbio, petit village surplombant le Cap Martin, nous descendons à Roquebrune par le col de la Coupière, 468 m. Nous rejoignons la mer pour entreprendre le tour du Cap Martin, via le sentier côtier de la Promenade du Corbusier, jusqu'à Menton.

Pique-nique le midi, dîner et nuit à Menton en hôtel 3*.



Village de Gorbio

Hébergement : Hôtel 3*

Itinéraire principal :

J3 Le Cap Ferrat et la rade de Villefranche-sur-mer

Randonnée :

Tour du Cap Ferrat par le sentier du littoral et ses nombreuses pointes. Découverte du port de St Jean Cap Ferrat.

Patrimoine (en option) :

La villa Kerylos à Beaulieu sur Mer. Villa de 1908 construite sur le modèle d'une demeure grecque de l'Antiquité.
La villa Ephrussi de Rothschild. Villa de 1912 qui s'inspire du classicisme italien et possède de vastes jardins thématiques.

Fêtez la nouvelle année avec un dîner spécial réveillon.

Pique-nique le midi, dîner et nuit à Menton en hôtel 3*.



Villa Rothschild à Saint Jean Cap Ferrat

*Hébergement : Hôtel 3**

Itinéraire principal :

J4 Balade panoramique de Castellar à Menton

Court transfert en bus pour rejoindre le village de Monti, sur les hauteurs de Menton. Nous empruntons le sentier en balcon de la Côte d'Azur pour rejoindre le village perché de Castellar. Puis s'ensuit une belle descente de Castellar à Menton, avec toujours ces vues panoramiques sur la Baie de Menton, le Cap Martin et la Méditerranée en toile de fond. Descente via le Baousset et le beau cimetière orthodoxe de Menton.

Pique-nique le midi.

Fin du séjour après la randonnée, en début après-midi. Dispersion à la gare SNCF de Menton.



Vue sur Cap Martin et Roquebrune

Itinéraire principal :

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Randonneur occasionnel, 3 h 30 à 4 h 30 de marche effective par jour, sans difficulté technique.
Dénivelé en montée : +110 m à +190 m par jour. Dénivelé en descente : -110 m à -470 m par jour.

Transports des bagages

Séjour en étoile. Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'hôtel.

Transferts

Transferts en bus public. Les transferts du J3 se font en train.

Groupe

A partir de 6 participants et limité à 14 personnes.

Durée

4 jours / 3 nuits / 3 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'État.

Confort

? Hébergement

En hôtel de charme 3*, en chambre supérieure de deux personnes. L'hôtel vous accueille dans un cadre moderne et chaleureux, idéalement situé en plein cœur de la douce ville de Menton. L'hôtel dispose d'un parking privé (à réserver à l'avance), d'un restaurant et d'un bar au 7^{ème} étage ouvert jusqu'à 23h, avec terrasse panoramique où vous pourrez savourer de délicieux cocktails, avec la mer en toile de fond.
Chambre individuelle possible avec supplément.



Hôtel Méditerranée © Hôtel Méditerranée

? Restauration

Dîner et petit déjeuner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course. Petit déjeuner sous forme de buffet.

Le 31 décembre, réveillon à l'hôtel, dîner spécial Nouvel An.

Période de départ

Séjour du vendredi 29/12/2023 au lundi 01/01/2024.

Rendez-vous / Dispersion

? Rendez-vous

Le J1, vendredi 29 décembre 2023 à 17h, à la gare SNCF de Menton ou à 18h à l'hôtel (prévenir le guide).

? Dispersion

Le J4, lundi 01 janvier 2024 vers 14h, à la gare SNCF de Menton.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Accès

? En avion

Aéroport de Nice (40 km) : www.nice.aeroport.fr

Puis navette directement depuis l'aéroport de Nice pour Menton, avec le Nice AirportXpress : www.niceairportxpress.com

? En train

TGV direct Paris – Menton (à réserver sur le site de la sncf : <https://www.sncf-connect.com/>)

Exemple d'horaires 2022 donnés à titre indicatif à vérifier sur les site internet de la SNCF :

- Aller : Paris Gare de Lyon 10h10 – Menton 17h01 (1 correspondance à Nice)
- Retour : Menton 15h03 – Paris Gare de Lyon 21h50 (1 correspondance à Nice)

Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.

? En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

? Garer sa voiture

Si vous devez venir en voiture, nous vous conseillons deux solutions différentes :

- Parking public à Menton : environ 15 € par jour (sans réservation possible).
- Parking privé à l'hôtel 3*** à Menton : 22 € par jour (à réserver et à payer sur place)

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

? Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

? La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur

les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- L'hébergement en hôtel 3* en chambre de deux
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J4
- Le dîner spécial réveillon
- L'encadrement
- Les transferts interne prévus au programme

Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule : 320 € (sous réserve de disponibilité)

DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

Office de Tourisme de Nice

Tél. : 04 92 70 74 07

Office de Tourisme de Menton

Tél. : 04 92 41 76 76

Gare routière de Nice

Tél. : 04 93 85 61 81

Gare routière de Menton

Tél. : 04 93 35 93 60

Les Rapid' Côte d'Azur à Nice

Tél. : 0 820 48 11 11

Cartographie

I.G.N 1/25 000 n° 3742 OT Nice-Menton

Grand Angle



FRAGP0097 - Mis à jour le
31/03/2024

Grand Angle



FRAGP0097 - Mis à jour le
31/03/2024