D'Arolla à Zinal

Suisse Code voyage : CHELP0001

Randonnée liberté • Randonnée • 7 jours

Ce voyage randonnée liberté vous amène sur l'un des plus célèbres itinéraires des Alpes Suisses. Votre trek vous promet des vues majestueuses sur les grands sommets du Valais : le Pigne d'Arolla, le Mt Collon, la Dent Blanche (4357m), le Weisshorn (4505m) et le Zinalrothorn , le Massif du Mont Rose et du Cervin. Ce voyage randonnée liberté vous permettra de découvrir une des plus belles Traversées des Alpes en randonnée pédestre, depuis Arolla jusqu'à Zinal ! A vous de choisir votre circuit :...

Points forts

• Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors, France • Tél +33 4 76 95 23 00 • Fax +33 4 76 95 24 78
• Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

LE PROGRAMME

J1 Arolla (2000m)

Accueil et nuit à l'hôtel d'Arolla à partir de 15h. Village le plus haut du Valais à la limite des dernières forêts clairsemées de pins d'Arolles et de mélèzes et au pied du Collon, du Pigne et des aiguilles d'Arolla.

Hébergement : Nuit en hôtel à Arolla

J2 Arolla - Cabane des Aiguilles rouges - Lac Bleu

Une très belle boucle qui monte au Pra Gra, 2479m, offrant un vaste panorama, puis, par une ancienne bisse, entre dans un cirque d'éboulis et traverse les flancs des moraines du glacier des Aiguilles Rouges pour arriver en 2h30 au refuge du même nom. Descente ensuite sur le splendide Lac Bleu, puis retour à Arolla en logeant la forêt de pins d'aroles.

Etape : Pra Gra
Hébergement : Nuit en hôtel à Arolla
Itinéraire principal :

J3 Les Plans de Bertol

Balade aller retour jusqu'au glacier d'Arolla. On ne vous invite pas à marcher sur le glacier mais à monter aux Plans de Bertol, sur la route de la célèbre traversée Chamonix Zermatt (glaciaire) avec vues sur le Pigne d'Arolla, le Mt Collon et le Sérac. Vous croiserez peut être des cordées d'alpinistes montant au célèbre refuge Bertol perché à 3311m tout proche de la Dent de Bertol. Retour par le même chemin qu'à l'aller, puis bus postal pour les Haudères (1450m). En option, descente au village dEvolène. Nuit à l'hôtel au centre du village des Haudères, 1436m, superbe village dans un cadre splendide au pied de la Dent Blanche.

Hébergement : Nuit en hôtel au village des Haudères
Itinéraire principal :

J4 Le col Torrent (2919m) - Grimentz

Montée au col Torrent (2919m) par la Villa (1742m), un village au cachet rustique. Vue extraordinaire jusqu'aux grands Combins, Mont Fort et le Pigne d'Arolla. Après la visite du très beau village de Grimentz, tout en mélèze (en fonction de l'altitude, vous pouvez vous faire déposer le matin par le taxi, moyennant supplément).

Itinéraire principal :

J5 Grimentz - Crêt du midi, 2300m par les alpages d'Orzival

Montée à pied ou en téléphérique au départ de Grimentz pour suivre le sentier balcon des Alpages de Choquet, une forêt de mélèze parfumée, les alpages d'Orzival et le Crêt du Midi, 2300m, par le sentier balcon ou par le sommet(en option) de la Brinta (2620m) Retour à Grimentz par les Alpages de Tracui, et Orzival. Bus postal ensuite pour Zinal (10km).

Hébergement : Nuit en hôtel à Zinal
Itinéraire principal :

J6 Le Sentier Balcon du Val d'Anniviers

Après une courte montée jusqu'au sentier balcon à 2025m, vous le suivrez jusqu'à l'hôtel historique du Weisshorn situé à 2300m d'altitude avec des vues superbes sur le val d'Anniviers. Descente ensuite sur le village d'Ayer, 1476m puis retour par le bus postal à Zinal.

Itinéraire principal :

J7 Le belvédère du Roc de la Vache (2581m)

Le belvédère du Roc de la Vache (2581m), au sud de la vallée de Zinal, offre des vues spectaculaires le glacier de Moming, le Zinalrothorn (4221m) et le versant NE de la Dent Blanche.

Itinéraire principal :

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Niveau

Bon à très bon marcheur. 3 à 6h30 de marche par jour ; +300 à 1250m de dénivelé en montée journalier.

Transports des bagages

Vous ne portez rien, qu'un petit sac à dos avec votre pique nique et vos affaires de la journée. Bagages transportés par véhicule.

Confort

? **Hébergement**

En demi-pension en chambre de deux. Hôtels niveau 2* et 3*, 1 nuit en hôtel rustique à Gruben avec sanitaires sur le palier. Pour les autres nuits les chambres ont toutes les sanitaires. (Douche / bain + wc)

? **Nourriture**

On peut toujours demander un pique-nique à l'hôtel, mais on trouvera des épiceries dans tous les villages. (Sauf à Gruben)

Encadrement

Pas d'accompagnateur pour ce circuit. Vous partez seuls. Nous faisons la réservation des hôtels, organisons le transport des bagages, et nous vous fournissons un dossier de voyage complet (1 pour 4 personnes) avec roadbook de l'itinéraire, bon d'échange pour les hôtels et cartes surlignées.

Groupe

Départ à partir de 6 personnes
Si vous êtes moins nombreux, départ possible avec supplément

Début / Fin

? **Début**

Le J1 à Arolla dans l'après-midi ou la soirée

? **Fin**

Le J7 fin d'après-midi, Zinal ou Zermatt

Accès

? **En train**

De Paris : Gare d'Evolène (ou Sion), puis taxi ou bus pour Arolla à l'aller.
Vous pouvez consulter le site suivant pour les détails : http://www.cff.ch/home.html
A titre indicatif : partant de Paris en début d'après-midi, vous pouvez être en fin d'après-midi à Sion (idem retour).
De Sion à Arolla : bus postal (39km)
Consultez le site www.evolene-region.ch pour connaître tous les horaires de bus de la région.

Pour le retour : Descente par le bus postal jusqu'à Sierre, train entre Sierre et Sion et bus postal pour remonter aux Haudères puis Arolla.
De Zermatt, très nombreux retour possible par le train et par le bus postal pour Arolla.

? **En voiture**

Sion - Evolène - les Haudères - Arolla
Détails pratiques pour garer sa voiture : vous pouvez garer votre voiture à votre 1er hôtel, en nous prévenant à

l'avance.

Période de départ

Départ à votre convenance, du 25/06 au 15/09/2016

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…)

DATES ET PRIX

Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension
- le transport des bagages
- le dossier de voyage (1 pour 4 personnes)

Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les repas de midi
- les visites de sites
- les transferts internes (téléphériques, trains, bus)
- les assurances
- les frais d'inscription (12€)
- tout ce qui n'est pas dans " les prix comprennent "

Options, suppléments et réductions

- chambre single : **+265 €**

DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Une veste"Goretex" + une fourrure polaire
- Une cape de pluie ou un "Goretex"
- Un pull chaud ou une fourrure polaire
- Un pantalon de marche
- Un short
- Un bonnet
- Une casquette
- Une paire de gants
- Trois ou quatre bonnes paires de chaussettes
- Une paire de chaussures de montagne confortables, avec bonne semelle crantée, bon contrefort et bonne imperméabilité
- Une paire de tennis, style jogging : pour le soir ou une paire de sandales aérées
- Un sac à dos confortable (35 à 50 litres) pour la journée
- Une gourde d'1 litre
- Une paire de bonnes lunettes de soleil + crème solaire
- Une trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze, ou "2ème peau" (type Compeed), gaze, désinfectant et aspirine
- Un appareil photo
- Affaires personnelles : autres vêtements
- Bâtons télescopiques (indispensables)
- Une paire de jumelles
- Un sac de voyage pour vos bagages transportés (maxi 10kg)

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresses utiles

L'Office National Suisse du Tourisme à Zurich
Tel 01 44 51 65 51 ou 00800 100 30, fax 00800 100 31
callcenter@sbn.ch
Site web : www.myswitzerland.com

Agence Officielle des Chemins de Fer Fédéraux Suisses
Mêmes coordonnées
Renseignements et vente de billets individuels internationaux et intérieurs.
Si vous avez des trajets à faire en train en Suisse, demandez-leur donc de vous renseigner sur les conditions du « Swiss Pass » : elles sont souvent avantageuses.
Site internet : www.sbb.ch ; www.sncf.com

Devises

1 euro = 1,10 Franc Suisse
Change : possible dans toutes les gares, postes ou banques.

Cartographie

Val d'Hérens, 1/25000ème
Val d'Anniviers, 125000ème
St Niklaus, 1/25000ème
Zermatt, 1/25000ème

Langue

Dans le Valais, le Français et l'allemand sont parlés

Formalités

? **Papiers**
Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Grand Angle
EUROPARC Tourisme Durable dans les Espaces Protégés
AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE
CHELP0001 - Mis à jour le 04/04/2024