BREGENZERWALD

Raquettes et remise en forme dans l'ouest autrichien

Autriche | Code voyage : AUTGR0001

Raquettes guidé • Séjour en étoile | 6 jours • 5 nuits • Niveau 3/5

A l'est du lac de Constance, ce grand lac aux frontières de la Suisse, de l'Allemagne et de l'Autriche, commence la région préservée du Bregenzerwald, qui s'étend jusqu'aux montagnes de l'Arlberg. Vastes forêts, montagnes, lacs, villages chatoyants... La nature y est superbe et romantique ; l'hiver, la neige recouvre d'un épais manteau blanc les vastes alpages et prairies, ajoutant encore de la majesté aux sommets environnants ...

Cette ancienne communauté libre du Vorarlberg s'est forgé un pays à la nature forte, mais aussi très riche en folklore et en traditions. Vous pourrez constater que l'accueil des "Walder" n'est pas un vain mot ; vous admirerez les maisons pittoresques aux façades couvertes de tuiles en bois et aux multiples petites fenêtres ornées de dentelles ; vous découvrirez les vieilles forges et les ateliers de sculpture sur bois ; vous dégusterez au hasard des Gasthof le Bergkäse ou les spätzles au fromage, arrosés, bien sûr, de bière blonde !

Votre séjour se déroule dans un hôtel / Gasthof typique***, offrant sauna, hammam, jacuzzi ... Idéal pour vous ressourcer !

Points forts

- Séjour au cœur d'un petit village autrichien
- Un hébergement chaleureux et un accueil de qualité
- Accès libre tous les soirs à l'espace bien-être de l'hôtel

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Bregenz – Sibratsgfäll, 929m

Accueil à Bregenz, sur les bords du lac de Constance, puis transfert (37km) dans le village montagnard de Sibratsgfäll, au cœur de la Bregenzerwald et au milieu des alpages immaculés. Installation à l'hôtel. Si vous venez en voiture, rendez-vous directement à l'hôtel.
Dîner et nuit en hôtel gasthof 3* à Bregenzerwald.

J2 • Les Alpages enneigés de Sibratsgfäll

A partir de ce petit village du bout du monde, nous prendrons la direction de Mähmoos, traverserons la rivière Subersach sur un petit pont, longerons les hauteurs arrondies du Patennekleiner, et reviendrons au village au terme d'une journée à travers les alpages enneigés de la Bregenzerwald.
4 à 5h de marche, +250m, -250m
Dîner et nuit en hôtel gasthof 3* à Bregenzerwald.

J3 • De Sibratsgfäll à Hittisau

Une traversée qui nous conduira au beau village d'Hittisau, en traversant le petit massif du Hittisberg à 1328m. Retour par le bus postal jusqu'à l'hôtel.
4 à 5h de marche, +300m, -430m
Dîner et nuit en hôtel gasthof 3* à Bregenzerwald.

J4 • Le Renkknies et Balderschwang OU De Sibratsgfäll à Au

Montée au sommet du Renkknies (1411m), qui offre une vue sur la vallée de la Balderschwanger, au nord. Descente par les alpages puis la forêt dans la vallée de Balderschwang. La journée nous offre de beaux panoramas sur les villages et les montagnes de la Bregenzerwald. Retour par le bus postal jusqu'à l'hôtel.
5h de marche, +500m, -400m

OU

Nous partirons plein sud jusqu'à l'alpe de Schönenbach (1025m). La montée, tranquille jusqu'à Haldenalpe, s'accentue quelque peu pour grimper par une succession d'alpages (1477m) et traverse une petite crête boisée à 1498m, sommet de la journée. Descente ensuite par le Stogger Sattel (1415m), qui vous offre un panorama remarquable ! Descente sur Au à travers les alpages ouverts et enneigés. Retour en bus postal jusqu'à Sibratsgfäll.
5 à 6h de marche, +550m, -625m
Dîner et nuit en hôtel gasthof 3* à Bregenzerwald.

J5 • Balderschwang – Spicherhaldealpe (1481m)

Un petit sommet panoramique situé en Allemagne, à 2 pas de Balderschwang : panorama fabuleux ! Retour ensuite à Sibratsgfäll.
4 à 5h de marche, +400m, -400m
Dîner et nuit en hôtel gasthof 3* à Bregenzerwald.

J6 • Sibratsgfäll - Bregenz

Après le petit déjeuner, dispersion à l'hôtel pour ceux qui sont venus en voiture ou à Bregenz pour ceux qui sont venus en train.
Fin du séjour.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5
Intermédiaire. Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 250 à 500 m par jour. Etapes de 3 à 6 h de marche. Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique.

Transport des bagages
Rien à porter : vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

Groupe
De 6 à 14 participants.

Durée
6 jours / 5 nuits

Encadrement
Accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat, spécialisé « raquettes ».

Enneigement
L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Confort
► Hébergement et restauration
Hébergement en hôtel gasthof 3* (5 nuits) en chambre de 2.
Petit déjeuner et dîner servis à l'hôtel, pique-nique à midi.
La Gasthof Hirschen à Sibratsgfäll est un hôtel 3* traditionnel et familial :

Avec un espace bien-être :
Sauna finlandais, Hammam, cabine à infra-rouge, douche-massante, jacuzzi en plein air, salle de relaxation en libre accès.
Il est coutume d'enlever son maillot de bain dans le sauna et le hammam en Autriche. Si vous ne souhaitez pas être nu, prévoyez deux serviettes : une pour vous assoir dessus et une autour de vous.

En option : différents massages, lymphodrainage, réflexologie, massage énergisant, etc. De 25 à 55 min par séance, de 25 à 60 € selon le type de massage ; à réserver directement sur place.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 vers 17h15 à la gare de Bregenz (Autriche) ou 18h15 à la réception de l'hôtel, pour ceux qui viennent en voiture.

► Dispersion

Le J6 après le petit-déjeuner à l'hôtel si vous êtes venus en voiture ou à la gare de Bregenz.

► Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

►Prolonger votre séjour

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour (voire Prestation supplémentaire ci-dessous).

Votre Budget

► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement en hôtel gasthof en chambre de deux
- les repas de dîner J1 à petit-dejeuner J6
- les transferts internes prévus au programme
- les taxes de séjours
- l'accès à l'espace forme de l'hôtel

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- le prêt de raquettes et bâtons
- les suppléments éventuels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Prestations supplémentaires

- Supplément chambre individuelle
- Location matériel raquettes et bâtons

Si vous souhaitez louer des raquettes + bâtons, merci de le mentionner lors de votre inscription.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant
2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement
3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.
4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312
5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En voiture

Consultez les sites tels que www.viamichelin.fr
De Paris, via Bâle et Zurich, comptez 8h30 (760km).

►Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

► Garer sa voiture

Il est possible de garer sa voiture à l'hôtel pour la durée du séjour.

► En train

Consultez le site de la Deutsche Bahn www.**bahn**.com/fr ou des chemins de fer autrichiens www.oebb.at/en ou des chemins de fer suisses www.sbb.ch
Train Paris Gare de Lyon – Bregenz via Zurich

Exemples horaires (sous réserve de modification – horaires à consulter en ligne) :
Aller :
Départ Paris Est 07h22 / Arrivée Bregenz 13h00 (1 changement via Zurich)
Départ Paris Est 07h53 / Arrivée Bregenz 15h00 (3 changements)
Retour :
Départ Bregenz 11h00 / Arrivée Paris Gare de Lyon 17h38 (1 changement via Zurich)

► En avion

Vols pour Zurich puis train pour Bregenz (trains directs de l'aéroport : 1h30 de trajet, ou avec un ou 2 changements : 2h de trajet).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

►Équipement raquette

- Un pantalon de randonnée renforcé, adapté à l'hiver et à l'altitude
- Un surpantalon et une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe ou un passe montagne
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON, source de froid dès qu'il est mouillé par la sueur)
- 3 paires de chaussettes chaudes
- Une couverture de survie pour s'isoler du froid

►Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige) et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)

►Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

►Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boite en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

►Après l'effort

- Un maillot de bain pour l'espace bien être
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Une trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos ! Arnica en granules...

►Bagages

- Un sac à dos confortable de 30-40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée (+ la veste si vous l'enlevez pendant la journée) ; d'une manière générale préférez un sac trop grand plutôt que l'inverse !

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités
Passeport ou carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants de l'Union Européenne.

Informations diverses
Office National Autrichien du Tourisme : www.austriatourism.com

Monnaie
L'Euro.

Santé
Pensez à vous munir de la Carte européenne d'assurance maladie.

A votre service
L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.