

Raquettes remise en forme au Reschenpass

Autriche

Code voyage : AUTGR0002

Raquettes guidé • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Niveau 3 / 5



Le Col du Reschen se trouve sur l'arrête alpine ; il relie la vallée de l'Inn à celle de l'Adige et se trouve sur la frontière italo-autrichienne. La frontière suisse se trouve à 2 km à vol d'oiseau.

Pour les connaisseurs les massifs aux alentours se nomment Ötztal, Silvretta et Samnaun. L'Ortler se trouve face à nous. Les glaciers ne sont donc pas loin, mais restent pour nous en fond de décors à plus de 3000m.

Au niveau de la frontière le col est relativement plat sur une dizaine de kilomètres et avec un grand lac où par vent les kyte-surf s'en donnent à cœur joie. Par ici les eaux partent dans 3 directions et arrivent depuis de très nombreux vallons. Cette morphologie est idéale pour 6 jours variés de balades à raquettes.

Malgré toutes les frontières la région est germanophone mais si vous ne comprenez pas un mot, pas de soucis, c'est dû aux dialectes, d'influence rhétique.

Puisque vous avez vos voitures nous pourrons à priori randonner 2 jours dans chaque pays.

Points forts

- Un hébergement chaleureux et un accueil de qualité
- Accès libre tous les soirs à l'espace bien-être de l'hôtel
- Possibilité de faire des randonnées en raquettes en Autriche, en Italie et en Suisse !

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Reschenpass

Rendez-vous directement à l'hôtel et installation dans nos chambres pour 6 nuits.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J2 • Rando Autricho-Suisse

Un peu avant la zone franche de Samnaun. Départ à 1550m, boucle, principalement sur piste carrossable en été. Vallon exposé sud, montée jusqu'à 1800 ou 2000m selon le groupe.

4h30 à 5h30 de marche, +/- 300 à 500m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J3 • Suisse et hameau perché de Tschlinn, 1500m.

Boucle sous les sommets du Mutler (3200m) et du Mundi (3150m) face au Piz Lad dont la crête nord est le point triple frontière. Vastes espaces alpins en versants sud-est qui permettent d'effectuer diverses boucles loin de la civilisation.

4h30 à 5h30 de marche, +/- 400 à 700m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J4 • Randonnée en Autriche

A l'aide des remontées mécaniques nous rejoignons les 2300m d'altitude, puis nous marcherons jusqu'aux lacs dorés (sous la neige !) voire jusqu'au col qui domine le Tyrol du Sud = Haut-Adige (italien depuis 1918 comme tout le monde le sait bien).

4h30 à 5h30 de marche, +/- 400 à 600m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J5 • Nauders

Boucle depuis Nauders, soit en forêt à l'abris du vent soit sur un itinéraire relax, soit plus sauvage dans un vallon tranquille, les options sont nombreuses et variées.

4h30 à 5h30 de marche, +/- 300 à 500m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J6 • Le Südtirol

Italie dit-on, plutôt Südtirol, enfin du Vinschgau se nomment les habitants. Versant Est, une route nous permet d'aller nous garer en altitude et de démarrer à 2000m. Nous pourrions donc aller chercher un sommet à 2700m, s'il n'y a pas trop de poudreuse. Challenge !

4h30 à 5h30 de marche, +/- 500 à 700m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J7 • Vinschgau

Le haut Vinschgau est très alpin, là encore une route permet de remonter en véhicule la valle lunga et de faire une dernière belle balade alpine, avec de belles descentes, ou au contraire de terminer tranquillement aux alentours du lac.

3h à 4h de marche, +/- 300m.

Fin du séjour dans l'après-midi, après la randonnée.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 300 à 700 m par jour. Etapes de 3 à 6 h de marche. Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Encadrement

Accompagnateur en montagne Diplômé d'Etat, spécialisé « raquettes » : Anne Moraw (sauf empêchement de dernière minute).

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Confort

► Hébergement et restauration

Hébergement à l'hôtel Bergblick, hôtel 3* traditionnel et familial, en chambre de 2 (pour 6 nuits). Petit déjeuner et dîner servis à l'hôtel, pique-nique à midi.



Avec un espace bien-être :

Sauna, Hammam, cabine à infra-rouge, jacuzzi, salle de relaxation en libre accès.



Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, vers 17h à l'hôtel Bergblick à Nauders

► Dispersion

Le J7 en fin d'après-midi, à l'hôtel Bergblick à Nauders.

► Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

► Prolonger votre séjour

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour (nous consulter).

Dates

Du samedi 16 au vendredi 22 février 2019.

Prix

995 € par personne.

► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement en hôtel 3* en chambre de deux
- la demi-pension + pique-nique
- le prêt de pelle, sonde, Arvas
- les taxes de séjours
- l'accès à l'espace forme de l'hôtel

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les équipements de raquettes et bâtons
- les suppléments éventuels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Prestations supplémentaires

- Supplément chambre individuelle : 120 €
- Location matériel raquettes et bâtons : 45 €

Si vous souhaitez louer des raquettes + bâtons, merci de le mentionner lors de votre inscription.

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En voiture

Consultez les sites tels que www.viamichelin.fr

► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

► Garer sa voiture

Il est possible de garer sa voiture à l'hôtel pour la durée du séjour.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

► Équipement raquette

- Un pantalon de randonnée renforcé, adapté à l'hiver et à l'altitude
- Un surpantalon et une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe ou un passe montagne
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON, source de froid dès qu'il est mouillé par la sueur)
- 3 paires de chaussettes chaudes
- Une couverture de survie pour s'isoler du froid

► Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige) et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)

► Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

► Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

► Après l'effort

- Un maillot de bain pour l'espace bien être
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Une trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos ! Arnica en granules...

► Bagages

- Un sac à dos confortable de 30-40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée (+ la veste si vous l'enlevez pendant la journée) ; d'une manière générale préférez un sac trop grand plutôt que l'inverse !

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Passeport ou carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants de l'Union Européenne.

Informations diverses

Office National Autrichien du Tourisme : <https://www.austria.info/fr>

Monnaie

L'Euro.

Santé

Pensez à vous munir de la Carte européenne d'assurance maladie.

A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

