

# Raquette et remise en forme en Tyrol

Autriche

Code voyage : AUTGR0003

Raquettes guidé • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Le Tyrol est le « pays » idéal pour la randonnée en raquettes, par la douceur de ses paysages, dans un décor somptueux de sommets rocheux et de villages typiques aux maisons peintes à motifs en trompe l'œil. Pour tous ceux qui aiment les grands espaces tout en profitant des paysages de haute montagne sans avoir à les gravir et qui désirent un hébergement confortable !

Vous êtes hébergés dans un hôtel de grand confort, situé face au "Zahmer Kaiser" à proximité de Walchsee, charmant village de moyenne montagne, pittoresque et situé près du lac du même nom.

## Points forts

- Une découverte facile et accessible du mythique et sauvage « Kaisergebirge »
- Un séjour en étoile au départ d'un hôtel 3 ou 4\* de grand confort et idéalement situé
- Accès libre à la piscine chauffée et à « l'Espace Forme et Bien-être » de l'hôtel

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

Notre coup de cœur a été pour la région du « Kaisergebirge » entre Munich au Nord et Kitzbühel au Sud : imaginez un imposant massif rocheux composé lui-même de deux parties distinctes ressemblant à des couronnes d'empereur : le « Wilder Kaiser » et le « Zahmer Kaiser », qui collectionnent tous deux des sommets dépassant les 2000 mètres. Ils sont séparés par les vallées sauvages du Kaisertal et du Kaiserbachtal qui se rejoignent au spectaculaire col du Stripsenjoch, point central du massif. Tout autour de ce massif se dessinent des vallées où s'écoulent des rivières, de petites montagnes arrondies ou des collines. On aime les coquets villages de chalets en bois et les lacs romantiques... Toujours en toile de fond, la vue splendide sur l'imposant Kaisergebirge. Nous avons choisi des itinéraires qui, tout en permettant de profiter des paysages alpins, se déroulent en terrain peu accidenté, à une altitude moyenne pour profiter du mélange entre l'horizontalité des fonds de vallons et la verticalité des parois rocheuses, entre la solitude des montagnes et des lacs la journée et l'animation dans les ruelles d'un village typique le soir...



# PROGRAMME

---

## J1 • Walchsee

Accueil le dimanche vers 18h à l'hôtel, près du village de Walchsee (668 m). Installation pour cinq nuits dans notre hôtel. Votre accompagnateur vous rejoindra directement à l'hôtel pour vous présenter le programme.

**Dîner et nuit à l'hôtel à Walchsee.**

## J2 • Riederkogel - Walchsee

Boucle dans le massif du Riederkogel, véritable havre de paix. Ici, au milieu des fermes d'alpage, le plaisir d'être seul dans ce secteur sauvage vaut tous les discours !

*4h30 de marche, + 380 m, - 380 m*

**Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel à Walchsee.**

## J3 • Walchsee - Ebersberg - Walchsee

Boucle au départ du lac de Walchsee. Montée vers Lippenalm (961 m) autour du sommet d'Ebersberg avec une vue magnifique sur le Wilder Kaiser et le Zahmer Kaiser, puis incursion dans le vallon de l'Erzbach et descente jusqu'à notre hôtel.

*4h30 de marche, + 380 m, - 380 m*

**Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel à Walchsee.**

## J4 • Kössen (579 m) - Taubenseehütte (1165 m) - Kössen

Court transfert en bus à Kössen. Montée dans des combes et à travers de belles petites forêts jusqu'à la Taubenseehütte (1165 m), de laquelle nous avons une vue panoramique sur toute la région, puis au lac du Taubensee (1140 m) niché au fond d'un cirque glaciaire. Nous continuons notre incursion en Allemagne jusqu'à l'auberge de Stoibenmöseralm (1273 m) située sur un plateau offrant une magnifique vue panoramique sur le Chiemsee et les Alpes, avant de redescendre vers Kössen. Transfert retour à l'hôtel.

*4h30 de marche, + 350 m, - 350 m*

**Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel à Walchsee.**

## J5 • Griesenau (728 m) - Fischbachalm (856 m) - Griesner Alm (1024 m) - Griesenau

Transfert en bus à Griesenau. Découverte du Kaiserbachtal au pied des faces nord du Wilder Kaiser. Passage au Fischbachalm et à l'auberge de Griesner Alm, située au pied du Stripsenjoch (1577 m). Transfert retour à l'hôtel.

*4h de marche, + 300 m, - 300 m*

**Temps libre pour profiter de l'Espace Forme et Bien-Etre intégré à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel à Walchsee.**



## J6 • Kössen - Riedlberg - Walchsee

Transfert en bus à Kössen. Traversée du vallon au pied du massif du Riedlberg aux sommets arrondis avec en point de mire le sommet du Rudersburg. Passage à Edernalm (910 m) et Ottenalm (960 m) puis descente en contrebas des falaises du Kranzinger Berg (1015 m) jusqu'à Walchsee. Fin du séjour vers 14h à l'hôtel.

*3h30 de marche, + 360 m, - 300 m*

### Itinéraire

*Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.*

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 150 à 380m par jour. Etapes de 2 à 5h de marche. Le relief ne présente pas de difficulté majeure, mais reste très varié tout au long du parcours. Une expérience de la randonnée est souhaitable mais pas indispensable.

## Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter, qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Bagages transportés par véhicule.

## Transferts

Pour les déplacements entre l'hôtel et le départ des balades (5 à 15 km). Nous utilisons les bus locaux, des taxis, ou nous nous répartissons dans la voiture de l'accompagnateur et celles des participants (un défraiement forfaitaire par voiture sera alors proposé aux participants utilisant leur véhicule en "covoiturage").

## Groupe

De 6 à 13 participants.

*Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.*

## Durée

6 jours / 5 nuits / 5 jours d'activité

## Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi.

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

## Encadrement

Par un Accompagnateur en Montagne français, diplômé d'Etat.

## Confort

### ► Hébergement

Hébergement en chambre de 2 (exceptionnellement 3). Vous serez logés dans un **hôtel-restaurant 4\* familial de grand confort**, situé en pleine nature face au "Zahmer Kaiser" et à 20 minutes à pied du lac et du village de Walchsee. Décorées dans un style alpin traditionnel, les chambres spacieuses sont dotées de la télévision par câble, d'un coin salon et d'une salle de bains pourvue de peignoirs et d'un sèche-cheveux. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement dans les parties communes. Le jardin comporte une terrasse bien exposée. Vous serez accueillis par la famille Wildauer et tout sera fait pour que vous n'ayez d'autres préoccupations que de vous relaxer. Détente, relaxation, bien-être, randonnée et gastronomie seront au rendez-vous...



Vous avez accès libre à l'**Espace Forme et Bien-Etre "Sun Spa"** intégré à l'hôtel :

- Piscine intérieure chauffée, 12 x 6 chauffée à 28°
- Hammam,
- Sauna finlandais,
- Sauna parfumé aux essences de fleurs,
- Fontaines,
- Cabine infrarouge,
- Grotte saline,
- Salle de repos et terrasse ensoleillée avec vue sur les montagnes.

Les peignoirs et les serviettes de bains sont mis à disposition gratuitement pour les soins.

L'hôtel propose également de nombreuses variantes de massages, voir paragraphe "Prestations supplémentaires".

**Attention** : en Autriche, peu de chambres sont équipées de 2 lits séparés mais plutôt de lits "de milieu" c'est-à-dire 2 lits jumeaux accolés, avec matelas et couettes individuelles. Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

## ► Restauration

### Pension complète :

Les repas du soir et petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Vous découvrirez quelques spécialités du Tyrol, dîner à 4 plats avec buffet de salades et de fromage.

Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par votre guide et consommés sur le terrain.

Pour ce forfait les boissons restent à votre charge.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le **dimanche** vers **18h** à l'hôtel près du village de Walchsee (Autriche - district de Kufstein - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).

Si vous arrivez en retard, aucun problème mais pensez à prévenir votre guide.

### ► Dispersion

Le **vendredi** vers **14h** après le déjeuner, à l'hôtel.

### ► Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

### ► Prolonger votre séjour

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour (voire Prestation supplémentaire ci-dessous).

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la pension complète
- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- les transferts prévus au programme
- les taxes de séjours
- l'accès libre à l'Espace Forme et Bien-Être de l'hôtel

### ► Les prix ne comprennent pas

- les assurances
- les frais d'inscription
- la location du matériel (raquettes + bâtons)
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- les boissons et les dépenses personnelles
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

## ► Options, Suppléments

- Supplément chambre individuelle : possibilité d'être logé en **chambre individuelle** (sous la réservation disponible)
- Nuit supplémentaire :
  - Chambre double en ½ pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner)
  - Chambre double en B&B (nuit + petit déjeuner)
  - Chambre individuelle (sous la réservation disponible) en ½ pension
  - Chambre individuelle (sous la réservation disponible) en B&B
- Location de matériel « raquettes + bâtons » Grand Angle

### **A préciser impérativement au moment de l'inscription :**

- Votre mode d'accès (train ou voiture)
- Votre besoin de location de matériel
- En option : l'hôtel-restaurant 4\* propose également de nombreuses variantes de **massage**, à réserver et à régler sur place (*tarifs donnés à titre indicatif, sous réserve de modification et à vérifier sur place*) :
  - Massage complet du corps 55 minutes
  - Massage partiel 25 minutes
  - Réflexologie 25 minutes
  - Combinaison massage (massage du dos et réflexologie) 55 minutes
  - Massage dos classique 25 minutes
  - Drainage lymphatique 55 minutes
  - Traitement de bougie d'oreille 25 minutes
  - Combinaison massage (traitement oreille bougie et massage du visage) 55 minutes
  - Massage du visage (drainage lymphatique manuel) 25 minutes

## Ajouter une date de départ

Si vous êtes 6 personnes à réserver ensemble une date qui n'est pas programmée, et ce, avant la mi-décembre, et quoiqu'il en soit, à plus de 2 mois du départ, nous nous engageons à assurer le départ et à ouvrir cette nouvelle date auprès de nos clients ; valable évidemment si vous ne demandez pas de groupe fermé. Sous réserve de validation de notre part, concernant la disponibilité des hébergements.

## Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Kristiina ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.



## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

**2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Location de matériel

Location possible à 750 m de l'hôtel, au magasin Ski Sport Brandauer : Durchholzen 73, 6344 Durchholzen.

Tel : +43 5374 5478 ou +43 676 841 640 76. Email : [martin.brandauer@speed.at](mailto:martin.brandauer@speed.at)

Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h. **Pensez à réserver votre matériel à l'avance.**

Vous pouvez également louer des raquettes auprès de Grand Angle ; elles vous seront remises par votre guide. Nous pouvons vous louer une paire de raquettes « Inook » performantes (ou équivalent). Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

A préciser impérativement au moment de l'inscription.

## Accès

### ► En avion

Aéroport Innsbruck : 100 km - environ 1h30

Aéroport Salzburg : 75 km - environ 1h15

Aéroport Munich : 130 km - environ 1h30

Train régulier (toutes les heures) direct depuis l'aéroport de Munich jusqu'à Kufstein (durée 1h30 à 1h54).

Puis bus régulier de Kufstein à Walchsee (toutes les heures), ligne 4030.

### ► En train

Outre le site de la SNCF : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com), vous pouvez également consulter les sites des chemins de fer allemand et autrichien : [www.bahn.de](http://www.bahn.de) et [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

Puis bus régulier de Kufstein à Walchsee (toutes les heures), ligne 4030.

## Au départ de Paris

- Aller :

Paris Est 6h06 – Stuttgart 09h49 / 09h58 – Munich 12h25 / 12h52 – Kufstein 13h58

Paris Est 9h06 – Mannheim 12h16 / 12h30 – Munich 15h28 / 15h43 – Kufstein 16h58

- Retour :

Kufstein 15h02 – Munich 16h15 / 16h27 – Mannheim 18h45 / 18h52 – Paris Est 22h24

## Au départ de Lyon

- Aller :

Lyon Part Dieu 10h04 – Mulhouse 12h52 / 13h06 – Zurich 14h26 / 14h40 – Kufstein 18h51

- Retour :

Kufstein 21h35 – Francfort 5h24 / 6h58 – Paris Est 10h54 / Paris Gare de Lyon 11h53 – Lyon Part Dieu 13h56

*Attention, ces horaires sont à vérifier et n'engagent pas notre responsabilité.*

### ► En taxi

Vous pouvez réserver un taxi entre Kufstein et Walchsee. Pensez à réserver à l'avance :

Taxi Gatt : +43 (0)53 58 81 12 / environ 30-40 € le trajet.

### ► En voiture

De Munich prendre l'autoroute A8 puis l'autoroute A93 direction Kufstein.

Depuis Innsbruck, prendre l'autoroute A12 « Inntal Autobahn » direction Salzburg/Munich.

Sortie n°59 en direction de Oberaudorf. Continuer 15 minutes sur la route B 172 en direction de Erl / Ebbs, avant de rejoindre Walchsee.

Si vous arrivez par l'Allemagne, vous n'êtes pas obligés d'acheter la vignette autrichienne (ce n'est pas obligatoire).

Pour plus d'informations, consultez le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr) ou [www.google.fr/maps](http://www.google.fr/maps)

### ► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

### ► Garer sa voiture

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel.

### Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. <http://blog.grandangle.fr>

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable :

<http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement raquette

- Un pantalon de randonnée renforcé, adapté à l'hiver et à l'altitude
- Un surpantalon et une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe ou un passe montagne
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON, source de froid dès qu'il est mouillé par la sueur)
- 3 paires de chaussettes chaudes
- Une couverture de survie pour s'isoler du froid

## Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige) et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)

## Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

## Après l'effort

- Un maillot de bain pour l'espace bien être
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Une trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos ! Arnica en granules...

## Bagages

- Un sac à dos confortable de 30-40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-

nique durant la journée (+ la veste si vous l'enlevez pendant la journée); d'une manière générale préférez un sac trop grand plutôt que l'inverse !

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## FORMALITES

### ► Papiers

Pour les Français, les Suisses et les Belges : carte d'identité en cours de validité ou passeport périmé depuis moins de 5 ans. Attention ! Depuis 2012, les enfants doivent obligatoirement être munis de leur propre carte d'identité ou leur propre passeport. Autrement dit, leur inscription sur celui des parents n'est plus valable. Pour les Canadiens : passeport en cours de validité.

### ► Santé

Pour un séjour temporaire en Autriche, pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie. Il suffit d'appeler son centre de Sécurité sociale (ou de se connecter à son site Internet) qui l'enverra sous une quinzaine de jours. C'est une carte plastifiée bleue du même format que la carte Vitale. Attention : elle est valable 1 an, gratuite et est personnelle (chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants). Cependant, la carte n'est pas valable pour les soins délivrés dans les établissements privés.

## LE PAYS

### ► Climat

L'Autriche est un pays soumis à des influences climatiques diverses : au nord, un climat continental ; dans les hauts massifs de l'Ouest, un climat alpin avec de très grands écarts de températures et des chutes de neige abondantes. L'Est, qui appartient déjà à la plaine hongroise, se caractérise par un printemps court et un automne sec et beau. Le printemps et l'automne sont sans doute les meilleures périodes pour découvrir Vienne et Salzbourg. Vous éviterez ainsi les pluies et les orages estivaux. En été, on peut néanmoins se réfugier dans les forêts alpines. À Vienne, la température peut dépasser les 35 °C en cas de canicule. En hiver, si le brouillard règne sur les vallées, le soleil rayonne en altitude : un séjour de rêve pour les amateurs de ski fortunés.

### ► Capitale

Vienne

### ► Monnaie

L'Euro

### ► Change et paiement

La meilleure solution consiste à retirer du liquide aux distributeurs de billets avec une carte de paiement internationale au fur et à mesure de vos besoins. On trouve des distributeurs un peu partout.

### ► Décalage horaire

Même heure qu'en France.

### ► Electricité

Même prise qu'en France.

## ► Téléphone

De la France vers l'Autriche : 00 + 43 + indicatif de ville + numéro du correspondant.

De l'Autriche vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).