

Leutasch - Seefeld

Le plateau Olympique

Tyrol / Autriche

Code voyage : AUTGS0002

Ski de fond guidé • Séjour en étoile

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 sur 5



Au Tyrol, l'hiver est une saison magique ! Recouvrant petit à petit tout le pays d'un épais manteau neigeux, il étend son emprise sur le pays jusqu'au mois d'avril. Aux frontières de la Bavière et non loin d'Innsbruck, c'est en plein cœur du domaine olympique de Seefeld / Innsbruck. C'est l'Olympia Region qui réunit également les villages de Seefeld, Mosern, Sharnitz et Reith.

Points forts

- Un site exceptionnel par son enneigement et ses pistes renommées
- Par temps clair, points de vue des montagnes
- Un hébergement convivial et typiquement autrichien

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Ici, l'environnement est particulièrement préservé et varié : collines, lacs, forêts, montagnes altières, villages coquets... l'atmosphère est heureuse et décontractée, le domaine skiable exceptionnel : plus de 260 km de pistes parfaitement entretenues, pour tous les niveaux ! Vous découvrirez au cours de ce séjour, dans des conditions particulièrement privilégiées, une variété de pistes sans équivalent dans les Alpes. Pendant une semaine de ski entièrement sur pistes tracées avec 6 nuits en hôtel à Leutasch, afin de profiter du Plateau Olympique avec peu de transferts. Selon la semaine choisie, vous skiez à la journée en classique ou en skating.

En option : nuit supplémentaire possible à l'hôtel.

PROGRAMME

J1 • Leutasch

Voici une station dans la tradition autrichienne, coquette et au cadre exceptionnel. Cette station tyrolienne est une des plus prisées des stations autrichiennes pour le ski de fond. Ses pistes sont reliées à Seefeld qui accueille régulièrement les championnats du monde et les Jeux Olympiques et autres coupes du monde de ski de fond ou combiné nordique.

Nous vous accueillons à l'hôtel à 14h30.

1ères foulées glissées autour de Leutasch.

J2 • Leutasch, env. 25 à 30 km

Une grande journée pour profiter de l'exceptionnelle vallée de Leutasch et de son fabuleux domaine de ski de fond. Les possibilités de parcours sont ici très nombreuses, et nous nous adaptons aux conditions du jour et à l'envie du groupe.

J3 • Leutasch, env. 25 km

Une autre grande journée sur ce très beau site de Leutasch, avec sa Kirch Platz dominée par la silhouette bienveillante et particulière du Hohe Munde, 2592m.

J4 • Seefeld - Leutasch, env. 25 à 30 km

Traversée d'envergure entre Seefeld et Leutasch, (après un court transfert en bus à Seefeld avec un panorama superbe sur la vallée de Telfs, et une belle descente sur l'immense plateau de Leutasch.

J5 • Neuleutasch - Seefeld, env. 20 à 25 km

Transfert en bus au col de Neuleutasch, très belle boucle sur les hauteurs de Seefeld avec la superbe descente sur la piste fétiche de Seefeld.

J6 • Seefeld - Wildmoos - Seefeld, env. 22 à 25 km

Un circuit extraordinaire qui nous conduit, au départ de Seefeld, sur les hauteurs de Wildmoos, un plateau ouvert et suspendu à 1300m d'altitude. Retour à Seefeld par une magnifique piste descendante et variée. Transfert à la fin de l'étape à Leutasch.

J7 • Leutasch

Dernière matinée dans la vallée de Leutasch.

Restitution du matériel pour ceux qui l'ont loué, et fin du séjour vers 14h.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 sur 5

Intermédiaire. Itinéraire journalier de 20 à 30 kms par jour, sur piste. 5h de ski minimum par jour Vous avez une bonne condition physique et vous skiez au moins une semaine par hiver. Bonne gestion de l'équilibre et maîtrise des techniques de freinage (chasse-neige et demi-chasse-neige).

Le séjour se fera en classique ou en skating.

Encadrement

Moniteur de ski nordique connaissant très bien le secteur.

Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et quelques vivres de courses.

Bagages transportés par véhicule

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits.

Rendez-vous / dispersion

► Rendez-vous

Le dimanche à 14h30 à l'hôtel à Leutasch

Si vous venez en voiture, rendez-vous directement au 1er hôtel ; vous avez rendez-vous avec le reste du groupe à 15h15 à la réception.

► Dispersion

Le samedi en début d'après-midi vers 14h à Leutasch

Dates

Du dimanche 25/02/2018 au samedi 03/03/2018

Confort

► Hébergement

En hôtel de confort type 3* français +. Chambres de 2 avec salle de bain / WC. Chambre seule avec supplément, sur demande, en fonction des disponibilités.

Pour les chambres de 2, il y a rarement la même différence que chez nous entre la chambre double (grand lit pour 2) et la twin (2 lits séparés) : le plus souvent le couchage est constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels.



► Espace détente

L'hôtel dispose de sauna (type finlandais), sauna bio et infrarouge...



► Restauration

Repas du soir à l'hôtel. Repas typiques et gastronomie autrichienne. Petit-déjeuner servis chauds et vivres de course. Les repas de **midi** ne sont pas compris dans le prix du séjour ; de nombreuses auberges jalonnent les pistes, et nous ferons haltes dans de petites auberges typiques, où chacun pourra demander ce qui lui convient (comptez entre 6 et 15 € par jour).



Prix

945 € par personne

► Les prix comprennent

- L'encadrement
- L'hébergement en demi-pension
- Les vivres de course
- Les transferts internes
- Le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les déjeuners
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription
- Le prêt du matériel
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

► Supplément chambre seule

Sous réserve de disponibilité : + **96 €**

► Nuits supplémentaires

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Leutasch selon disponibilité (sur demande).

Location de matériel

Possible à Leutasch : location sur place (env. 100 €), à régler sur place.

Magasins sport pour location ski à Leutasch près de votre hôtel : <http://www.sport-wedl.com/> ;
<http://www.nordicshop.at/>

Merci de nous indiquer lors de votre inscription, votre mode d'accès (train ou voiture), et si vous souhaitez louer du matériel ou si vous avez votre propre matériel.

D'une manière générale notamment pour le skating il est impératif de signaler à l'inscription si vous désirez louer du matériel avec votre taille et votre pointure

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance annulation et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,5% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1% du montant du séjour.

Assurance annulation + assistance rapatriement : 3,3% du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe April Assurances.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et April ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

ACCES

Par le train

Outre le site de la SCNF, n'hésitez pas à consulter les sites des :

- Chemins de fer allemands : www.db.de ou www.dbfrance.fr
- Chemins de fer autrichiens : www.oebb.at

Tous ont une touche "français" ou anglais, donc, pas de problème de compréhension ! Les liaisons indiquées sont parfois plus faciles que celles de la SNCF.

Trains de nuit au départ de Paris Est via Munich ou Augsburg.

Par la route

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

- **A partir de Paris** : par Bâle - Zurich - Tunnel de l'Arlberg - Innsbruck ; bifurquer vers Leutasch 15 km avant Innsbruck. Excellentes liaisons, presque exclusivement par autoroute.
- **A partir de Rhône Alpes** : par Genève - Zurich - Tunnel de l'Arlberg - Innsbruck, bifurquer vers Leutasch 15 km avant Innsbruck. Excellentes liaisons, presque exclusivement par autoroute.

Par avion

- **Arrivée** : aéroport Innsbruck, situé à 21km de Seefeld. Possibilité de prendre un taxi depuis l'aéroport (pas besoin de réserver, se diriger vers la station de taxis), compter environ 50€. Tel de l'aéroport : 00 43 512 22 52 50. Ou aéroport de Munich et train jusqu'à Seefeld.
- **Bus de seefeld (ou taxi à Leutasch, , 7 km)**
- Consultez les Chemins de Fer Autrichiens : www.oebb.at et faites comme si vous faisiez une demande pour les trains ; vous pouvez aussi télécharger les horaires :
- **Départ** : aéroport de Munich, bus de Leutasch à Mittenwald puis train de Mittenwald à Munich.

Compagnies :

- Austrian Airlines et Lufthansa, vols réguliers au départ de Paris Roissy et de nombreuses villes de province.
- Consultez également les sites des vols low cost pour connaître les vols sur Innsbruck et/ou Munich, l'hiver, comme www.flycostairlines.org

Si vous arrivez en retard : vous manquez peut être la 1ère après-midi de ski et vous vous rendez directement à l'hôtel par vos propres moyens. Il est indispensable de nous prévenir. **C'est facile.**

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. <http://blog.grandangle.fr>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 45 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Mieux vaut un grand sac avec peu de choses dedans, facile à porter avec une ceinture ventrale (indispensable) qu'un petit sac peu confortable, fragile et ne laissant pas de possibilité de ranger sa veste par exemple
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique

Equipement de ski de fond

- Un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou collants)
- 3 paires de chaussettes de laine ou mélangées adaptées au ski de fond
- Une veste en fourrure polaire + un pull en laine
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur
- Une veste en duvet légère et compressible pour les arrêts dans la nature ou dans une cabane (c'est un plus confortable)
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces en laine Mérinos (exemple de marque : Icebreaker). **PROSCRIRE LE COTON** car il devient glacial une fois mouillé !
- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, ou mieux, un passe-montagne
- Une bonne paire de mouffles (à mettre toujours dans son sac)
- Une paire de skis, 45 à 55 mm de large, à écailles ou à farter. A carres, skis de randonnée nordique. Les descentes ne sont pas difficiles mais peuvent le devenir si la neige se transforme. Peu de chance (ou malchance) de la voir se transformer à ces dates. Nous vous prêtons des peaux autocollantes qui vous permettront de franchir plus facilement les petits cols que nous rencontrerons. Elles sont aussi un gage de sécurité car moins de fatigue et moins d'énergie dépensée
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski de fond montantes, adaptées aux skis nordiques, chaudes et imperméables + sur chaussures éventuellement

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection lèvres

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (et linge personnel)
- Linge de toilette, mouchoirs
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...
- Une lampe de poche ou une frontale
- Un thermos (1 litre c'est très bien)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Un maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Office National Autrichien du Tourisme à Paris

6 avenue Pierre 1er de Serbie – 75015 Paris – tel 0811 60 10 60 - www.austria.info/fr

Chemins de Fer allemands

Tél : 01 44 58 95 40 ; www.dbfrance.fr (site en français)

Chemins de Fer autrichiens

www.oebb.at (site en allemand et anglais)

Code téléphonique

Depuis la France : 00 43 pour l'Autriche, 00 49 pour l'Allemagne ;

Vers la France depuis l'Autriche ou l'Allemagne : 00 33

Formalités

Carte d'identité en cours de validité ou passeport en cours de validité.