

# Tour du Cervin

Suisse | Italie

Code voyage : CHEGP0001

Randonnée guidée

6 jours • 5 nuits • Portage allégé • Niveau : 4/5



Le Mont Cervin © Christian Martelet

Du haut de ses 4476m, pyramide presque parfaite, le mythique Cervin se dresse, isolé entre de grands glaciers. Jamais les géants voisins, comme le Mont Rose ou le Weisshorn, n'ont autant fasciné que lui. Voici un tour très panoramique et très progressif dans la difficulté, entre le Valais suisse et le Val d'Aoste italien : cols d'altitude, glaciers, sentiers, forêts de mélèzes, et toujours les superbes villages suisses, et le Cervin sous toutes ses faces !

Ce circuit se vit comme une aventure, avec notamment deux incursions dans l'univers glaciaire de la haute montagne, mais aussi plusieurs passages de grands cols alpins, aux altitudes frisant les 3000 m. Là où la vie laisse place au minéral, où la nature est à l'état brut et où seul notre chemin et quelques cairns témoignent du passage de l'homme.

## Points forts

- Des grands cols pour une atmosphère montagnarde
- Les glaciers du Théodul et d'Arolla
- Les vallées de Suisse et d'Italie avec leur charme typique

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---



*Groupe de randonneurs devant le Cervin © Christian Martelet*

Le Cervin, élégant radeau géologique échoué entre Suisse et Italie, est certainement la montagne la plus mythique de l'Arc Alpin. Son histoire est complexe, ainsi que sa structure... un petit morceau d'Afrique, enfin de la plaque africaine, échoué sur le socle européen. Un modèle géologique de mondialisation ! Autour de ce géant, s'étend un pays de hauts sommets rocheux, de glaciers et de vallées très vertes, à l'image des cartes postales suisses que l'on a tous en tête.

C'est aussi l'occasion, en redescendant dans la vallée, de découvrir cette culture de montagne : les villages de bois aux tons chaleureux, les troupeaux à l'estive, les traditions pastorales encore bien vivantes...

# PROGRAMME

---

## J1 • St Niklaus - Augstbordpass - Gruben

Rendez-vous le dimanche à 9h00 la gare CFF de St Niklaus.

Transfert en télécabine pour le village de Jungu. Montée au col Augstbordpass à 2900 m et descente sur le très beau village d'alpage de Gruben, dans le vallon de Turtmantal.

*6h30 de marche. + 1000 m, - 1100 m de dénivelé.*

## J2 • Col de Meidpass - Lac de Moiry

Montée au col de Meidpass à 2790 m par l'alpage de Stafel et le lac de Meidsee. Descente en Val d'Anniviers par les alpages, puis par le vallon des Moulins et la cascade du Prilet. Transfert au barrage de Moiry sans bagages.

*7h00 de marche. + 1150 m, - 1400 m de dénivelé. Vous portez vos affaires pour la nuit.*

## J3 • Col de Tsaté - Les Haudères

Départ pour le lac de Bayenna au pied du glacier de Moiry, puis montée jusqu'au col de Tsaté à 2868 m. Descente sur le superbe village des Haudères dominé par la Dent Blanche et la Dent d'Hérens. Transfert dans le vallon d'Arolla.

*6h00 de marche. + 700 m, - 1200 m de dénivelé.*

## J4 • Glacier d'Arolla - Prarayer

Départ vers le col Collon à 3074 m, montée du glacier d'Arolla en compagnie d'un guide de haute-montagne. Dans cette univers très alpin et glaciaire, la progression jusqu'au col reste néanmoins facile. Descente ensuite côté italien sur le lac des Places de Moulin par le vallon d'Oren.

*7h00 de marche. + 1200 m, - 1200 m de dénivelé. Vous portez vos affaires pour la nuit.*

Nuit à Prarayer.

## J5 • Col de Valcournera - Valtournenche

Belle montée vers le Col de Valcournera à 3072 m, puis descente jusqu'au Lac de Cignana aux reflets et cascades extraordinaires, suivie d'une courte montée au col de Cignana (2445 m). Descente à Valtournenche, dévoilant doucement les sommets du Cervin et du Mont Rose.

*7h00 de marche. + 1350 m, - 1400 m de dénivelé. Vous retrouvez vos bagages.*

## J6 • Theodulpass - Zermatt

Rapide transfert pour Breuil Cervinia et téléphérique pour Plan Maison. Montée au Theodulpass 3349 m sous l'imposant Cervin en compagnie d'un guide de haute montagne. Descente facile, mais encordée, du glacier du Theodul, puis par les villages traditionnels de Biel, Zmutt, Hubel et Zermatt.

*6h00 de marche. + 800 m, -1360 m de dénivelé.*

Option : ascension de Breithorn (4164 m)

Départ de Cervinia. Montée à Testa Grigia par le téléphérique avec votre guide et montée facile, mais encordée, au Breithorn à 4164 m. Descente du glacier du Theodul jusqu'à Trockener-Steg (2939 m) ou Traversée au Klein-Matthorn (3883 m). Descente jusqu'à Zermatt avec le téléphérique. Fin de la randonnée à Zermatt.

*6h00 de marche. + 870 m, -1230 m (ou - 300 m) de dénivelé.*

Fin de la randonnée le vendredi à 17h00 à la gare CFF de Zermatt.

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4/5

Dénivelé positif de 600 m à 1250 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 7 heures en moyenne par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne pour randonneurs avertis, sur itinéraire balisé.

Les deux randonnées sur glacier sont faciles et ne nécessitent pas de technique particulière. Plusieurs passages aériens, sécurisés par des câbles les J4 et J5. Être capable de faire aisément 20km de marche (en plaine) en 4h maximum.

## Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transportés par véhicule, sauf pour le J2 et le J4 où vous portez vos affaires pour la nuit.

## Groupe

De 6 à 14 participants.

En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement.

## Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

## Confort

### ► Hébergement

5 nuits en gîte d'étape ou en refuge, avec dortoirs de 8 à 10 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

### ► Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare avec soin un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à 9h00 à la gare CFF de St Niklaus.

### ► Dispersion

Le J6, un vendredi, à 17h00 à la gare CFF de Zermatt.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Prolongez votre séjour

Vous pouvez prolonger votre voyage à St. Niklaus ou Zermatt **sur demande**.

## Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ en juillet et août.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les repas en pension complète, les encas
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel, douches et taxes de séjour
- La location du matériel et encadrement par un guide de haute montagne pour les personnes ayant choisi l'option ascension du Breithorn
- Le transport des bagages excepté le J2 et J4
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques du J1

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les boissons
- Les visites de sites
- L'ascension du Breithorn le J6 (option facultative)
- Les remontées mécaniques du dernier jour (environ 50€)
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

### ► Options, suppléments et réductions

- Option ascension du Breithorn le J6 (2 participants minimum)

### ► Vos dépenses sur place

La remontée mécanique pour la descente du Breithorn est non comprise dans l'option, compter entre **45 € à 65 €** suivant l'itinéraire choisi.

## Accès

### ► En train

Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 11h56 arrivée à St. Niklaus VS à 18h10.

Retour train de nuit : Départ de Zermatt à 14h37 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h42. Ou le lendemain : Zermatt 09h13, arrivée à Paris 16h04

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la [SNCF](#) et de la [CFE](#).

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre direction Zermatt (vignette autoroute = 40 €). Rendez-vous à la gare CFF de St. Niklaus (SNCF Suisse) au centre de la ville.

### ► Garer sa voiture

A St. Niklaus, vous pouvez laisser votre voiture au parking payant couvert (15CHF par jour) ou extérieur proche de la gare à l'entrée du village (5CHF par jour). Il permet d'accéder directement à la gare. Vous devez prendre votre ticket de parking auprès du cabinier de la télécabine derrière la gare (paiement en espèce et en Francs suisses seulement) ou à l'office du tourisme (fermé le dimanche) et éventuellement

à la gare SNCF de St. Niklaus. En dernier recours, vous pouvez laisser un papier sur votre véhicule pour indiquer votre arrivée et votre départ et payer en fin de séjour. Cette dernière solution n'engage pas notre agence.

### ► Revenir à sa voiture

Retour de Zermatt à St. Niklaus : En train 20CHF (un train toutes les heures) ou en bus organisé par l'accompagnateur (10€ par personne).

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.***

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## Matériel pour ascension

Le matériel pour l'ascension du Breithorn est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, piolet et casque). Une course à 4000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste...) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables.

## Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

## Bagages

Sac à dos : prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Bagage suiveur : vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'union européenne.

### ► Langue

#### **Suisse**

Suisse-allemand

### ► Monnaie

#### **Suisse**

Le Franc Suisse. 1€ = 1,10 CH (taux de conversion le 08 février 2019).

### ► Indicatif téléphonique

Suisse : 00 41

## Adresses utiles

### **Office de Tourisme de Zermatt**

Tél. : +41 (0) 2 79 66 81 00

Site internet : [www.zermatt.ch](http://www.zermatt.ch)

## Cartographie

Office fédéral de topographie : Matterhorn Michabel 5006