Engadine, la perle des Alpes

Suisse

Code voyage : CHEGP0006

Randonnée guidé • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau 3 / 5

L'Engadine doit son nom au fleuve Inn, qui prend naissance dans la haute vallée glaciaire de Saint Moritz, puis, passant tout d'abord par Innsbruck, rejoint enfin le Danube aux confins de l'Autriche.

Une randonnée de niveau moyen, qui pourra également s'adapter en randonnée facile, généralement en raccourcissant les étapes grâce à des transferts simples (bus, téléphériques).

Points forts

- De superbes paysages de montagne
- Un milieu très préservé et riche en faune
- Un habitat à l'architecture remarquable
- Des hébergements confortables
- Une randonnée modulable

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

La haute vallée de l'Engadine mérite bien son surnom de la Perle des Alpes. Elle a pour elle ses grands lacs, dont l'un d'eux est bleu turquoise, son cadre de haute montagne, ses "vals" menant à des glaciers étincelants, ses vastes forêts de mélèzes, mais aussi un climat pur et des villages éclatants de beauté, à l'architecture exceptionnelle.

PROGRAMME

J1 • Sils Maria

Arrivée au village de Sils Maria, au bord du lac, et installation à l'hôtel.

Nuit à Sils en hôtel 3* en demi-pension

J2 • Maloja - Le val Forno – Sils

Court transfert en bus à Maloja. Le val Forno, perpendiculaire à la vallée de l'Inn est un havre de paix. Vous y découvrirez le petit lac vert de Cavloc, et vous pourrez ensuite poursuivre votre chemin jusqu'au bord du glacier du Val Forno (2300m). Retour à Maloja puis balade le long du Lac jusqu'à Sils en passant par le village d'Isola aux maisons typiquement engadinoises.

3 à 6h de marche. +500 à 700m de dénivelé.

Nuit à Sils en hôtel 3* en demi-pension

J3 • Sils, par le val Fex et ses charmants hameaux

Balade le long du lac de Maloja, puis montée derrière le village d'Isola jusqu'au sauvage val Fédoz, que vous traverserez jusqu'au val Fex qui égrenne ses hameaux avec notamment une très belle petite chapelle à Crasta ; balade jusqu'au Plaun Vadret tout au bout du Val Fex au pied des glaciers du Chapütschin, du Piz Glüschaint et du Piz Flora (ensemble de pics culminants à plus de 3300m, frontière avec le Valmalenco italien). Descente ensuite sur Sils où vous pourrez découvrir la maison de Nietzsche. C'est aussi à Sils que l'Inn prend sa source.

5 à 6h de marche. + 400 à 600m de dénivelé.

Nuit à Sils en hôtel 3* en demi-pension

J4 • Sils - Val Roseg

Le Val Roseg et le glacier du Roseg : une journée exceptionnelle qui commence par un sentier superbe dans les pins et qui domine les grands lacs de Sils et de Sivaplana, puis se prolonge avec le passage du col de la Fuorcla Surlej qui débouche sur le val Roseg à 2755m d'altitude, face aux glaciers du Morteratsch, de la Bernina (4049m), de la pointe Scerscen (3971m), du Pic Roseg (3920m), des pics Sella et Glüschaint : magnifique cirque glaciaire.

6h de marche, +950m de dénivelé, -850 m.

Nuit en hôtel dans le Val Roseg en demi-pension

Alternative possible en cas de mauvais temps le long des lacs de Silvaplana de Champfer et du petit lac de Staz (auberge) puis montée en calèche (payante, non compris dans le prix) jusqu'à l'hôtel du Val Roseg.

14 km, 150 m de dénivelé.

J5 • Val Roseg - Morteratsch

Descente sur Pontrésina par le val Roseg où les mésanges viennent vous manger dans la main et où les chamois sont facilement visibles. Vous aurez aussi la possibilité de descente en calèche tirée par des chevaux (payante, non comprise) jusqu'à Pontrésina. Arrivés à la gare de Pontrésina, prenez le petit train qui vous conduira 5km plus haut à la gare de Morteratsch (il est aussi possible d'y aller à pied). Le Val Morteratsch et le glacier de Morteratsch : vue sur le Piz Palu, le Piz Cambrena et la Bernina (4020m) : l'un des plus extraordinaires cirques glaciaires des Alpes. Balade possible jusqu'au refuge Boval à 2459m d'altitude, d'où on a les yeux rivés sur le grand Glacier de la Bernina.

4 à 6h de marche selon l'option, 700m ou +650m de dénivelé.
Nuit en hôtel 2* en demi-pension

J6 • Morteratsch - Zuoz

Transfert par nos soins à Schanf, dernier village de la Haute Engadine, situé face au Val Trupchun et le Parc National Suisse (l'unique en Suisse) : une faune remarquable, marmottes, chamois, bouquetins, cerfs. Dernière petite balade pour visiter le plus beau village de l'Engadine, Zuoz. Avec ses maisons vieilles parfois de 500 ans aux façades peintes et aux fenêtres dissymétriques.

Alternative pour bons à très bons marcheurs : Descente en train jusqu'à Pontrésina (1ère station). Montée depuis Pontrésina sous le Piz Languard puis par un sentier balcon (vues magnifiques sur les glaciers alentours) qui passe sous le Piz Muragl, contourne les montagnes pour redescendre par le vallon de Muragl jusqu'à Muottas Muragl. De là prendre la crémaillère (non inclus dans le tarif) qui redescend jusqu'à la station de train et gagner Samedan puis Zuoz par le train.
+1000m, -400m. 5 à 6h de marche.
Dispersion en fin d 'après-midi.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué, au niveau de l'organisation : problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Pour marcheur moyen à bon marcheur selon les options choisies ; vous avez en général le choix entre deux durées d'étape. Les temps de marche indiqués n'incluent pas le temps des visites des villages et monuments. Marche sur bons sentiers sans difficulté technique particulière.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

De 6 à 12 personnes.

Durée

6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée.

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

Séjour en hôtel 2* ou 3*, en chambre de 2 avec salle de bains ou douche /WC.

► Restauration

Formule en pension complète. Pique-nique préparé par les hôtels ou par l'accompagnateur.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, dans l'après-midi ou la soirée à votre hôtel à Sils Maria.

► Fin

Le J6, à Zuoz dans l'après-midi.

Période de départ

Départ possible à votre convenance de mi-juin à fin septembre

Votre budget

Nombre de participants	8 à 9 participants	10 à 11 participants	12 à 13 participants
Prix par personne	2 090 €	1 975 €	1 895 €

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 2
- Le pension complète
- L'encadrement
- Le transport des bagages (suivant l'option choisie)
- Les transferts internes

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les visites de sites
- Les autres transferts éventuels
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule
- Nuit supplémentaire à Sils Maria en B&B
- Nuit supplémentaire à Zuoz en hôtel 3* en B&B

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant
2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement
3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.
4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312
5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

- Aller : train Paris - Chur (Coire), puis Chur - Samedan - St Moritz, puis bus ou taxi pour Sils.
- Retour : train au départ de Zuoz https://www.sbb.ch

Consulter le site suivant pour avoir tous les horaires et connections : https://www.sbb.ch

► En avion

Aéroport de Zurich ou Genève puis train via St Moritz et bus de St Moritz à Sils.

► En voiture

Zurich - Chur (ou Coire) - Julierpass (2300m) - St Moritz - Sils
Bus ou taxi entre Zuoz et Sils.
Consultez votre itinéraire sur https://www.viamichelin.fr/
Pour votre retour, n'hésitez pas à poser la question sur place au Taxi Massé (0041) 081 84 2 68 24 qui pourra vous indiquer les meilleures connections.
Possibilité de réserver un transfert retour à Sils (avec supplément, à confirmer au moment de l'inscription).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable (35 à 50 litres) pour la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne confortables tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Un appareil photo

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1 Litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Français (région francophone Suisse).

Monnaie

Le Franc Suisse. 1€ = 1,07 CHF (24/01/20)

Indicatif téléphonique

Suisse : 00 41

Renseignements pratiques

Office National Suisse du Tourisme à Zurich :
Tél : 01 44 51 65 51 ou 00800 100 30
Mail : callcenter@sbn.ch

Agence Officielle des Chemins de Fer Fédéraux Suisses :
Renseignements et vente de billets individuels internationaux et intérieurs. Si vous avez des trajets à faire en train en Suisse, demandez-leur donc de vous renseigner sur les conditions du « Swiss Pass » : elles sont souvent avantageuses.
Site internet : www.sbb.ch ; https://www.oui.sncf

Office du Tourisme de Maloja :
Tél 00 41 81 824 31 88

Office du Tourisme de St Moritz :
Tél 00 41 81 837 33 33

Cartographie

5013 Oberengadin au 1/50 000

Langue

Dans ce canton des Grisons, toutes les langues pratiquées en Suisse sont parlées ; le romanche, véritable langue romane, est encore usité dans les villages. Aucun problème pour le Français.