

# Tour de l'Engadine et de la Bernina

Suisse

Code voyage : CHEGP0006

Randonnée guidée • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Portage allégé • Niveau 3/5



La haute vallée de l'Engadine mérite bien son surnom de la Perle des Alpes. Elle a pour elle ses grands lacs, dont l'un d'eux est bleu turquoise, son cadre de haute montagne, ses "vals" menant à des glaciers étincelants, ses vastes forêts de mélèzes, mais aussi un climat pur et des villages éclatants de beauté, à l'architecture exceptionnelle. Tour d'altitude, original et complètement exclusif, ce périple vous propose de parcourir les plus beaux paysages de l'Engadine, avec notamment les hautes vallées alpines de l'Engadine, des paysages glaciaires de toute beauté, ceux du Roseg ou de la Bernina, le val de Camp et la Valmalenco, proche voisin du Tessin suisse, version italienne.

## Points forts

- De superbes paysages de montagne
- Un milieu très préservé et riche en faune
- Un habitat à l'architecture remarquable
- Des hébergements confortables

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Pontresina – Val Roseg, 1999m

Accueil à la gare de de Pontresina. Première randonnée facile le long du Val Roseg, où les mésanges viennent vous manger dans la main, où les chamois sont facilement visibles, jusqu'à l'extraordinaire cirque glaciaire du Val Roseg : un spectacle à vous couper le souffle, un des plus beaux cirques glaciaires des Alpes !

*2 à 3 h de marche, +150 m.*

**Dîner et nuit au gîte auberge du Val Roseg.**

## J2 • Val Roseg – Maloja, 1800m

Montée depuis le Val Roseg au col de la Fuorcla Surlej (2755m), un des plus étonnants de ce tour : d'un côté, les sommets glaciaires du Morteratsch, de la Bernina (4049m), de la pointe Scerscen (3971m), du Pic Roseg (3920m), des pics Sella et Glüschaint, et de l'autre, une descente vers les grands lacs de Silvaplana et Sils, de la vallée principale de la Haute Engadine. Une journée exceptionnelle, que nous terminerons en passant par le beau village de Sils, qui fut si cher au philosophe Nietzsche, puis le petit village d'Isola et enfin Maloja, village du peintre suisse Segantini, qui a la particularité d'être au pied du Piz Longhin, qui déverse depuis ses 3 versants ses eaux vers 3 mers : l'Adriatique, la Mer Noire et la mer du Nord.

*6h de marche, +850m, -950m.*

**Dîner au restaurant et nuit en hôtel simple à Maloja (douches à l'étage).**

## J3 • Maloja – Chiarregio (Italie), 1612m

Encore une splendide journée, qui commence par le val du Lac Cavloc, dans lequel se reflète le Piz Rossi, au milieu des rhododendrons ; puis nous aborderons la franche montée du Passo Muretto, col frontière à 2628m, avant de descendre sur le versant italien jusqu'au village montagnard de Chiarreggio, 1612m.

*5h30 à 6h de marche, +800m, -850m.*

*Vous portez vos bagages nécessaires pour les nuits des J3, 4 et 5.*

**Dîner et nuit en gîte auberge à Chiarreggio (en juillet) ou en refuge non loin de Chiarreggio (en août).**

## J4 • Chiarregio – Refuge Palù, 1947m

Montée depuis Chiarreggio par l'Alpe d'Entova, 1917m, puis le plateau supérieur de l'Alpe de Sasso Nero, jusqu'au refuge Palù. Détente au bord d'un beau lac naturel au refuge Palu, 1947m.

*5h30 à 6h de marche, +850m, -500m.*

*Vous portez vos bagages nécessaires pour les nuits des J3, 4 et 5.*

**Dîner et nuit au Refuge Palù.**

## J5 • Refuge Palù – Refuge Zoia, 2021m

Une traversée superbe, par le Bocchel del Torno (2203m), l'Alpe de Campascio et l'Alpe Musella, jusqu'au refuge Zoia, 2021m, au bord du grand lac di Campo Moro.

*5 à 6h de marche, +700m, -600m.*

*Vous portez vos bagages nécessaires pour les nuits des J3, 4 et 5.*

**Dîner et nuit au Refuge Zoia.**

## J6 • Refuge Zoia – Cavaglia, 1693m

Traversée en longeant les grands lacs de Campo Moro et di Gera, avant de terminer au col frontière italo suisse : le col da Canfinal, 2628m ; descente sur Cavaglia, au pied du Piz Palü, un des sommets mythiques du massif de la Bernina.

*7h de marche, +750m, -1100m.*

*Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages.*

**Dîner et nuit en gîte à Cavaglia ou au col de la Bernina.**

## J7 • Le sentier balcon du glacier du Morteratsch

Très court transfert à Morteratsch, par le petit train rouge des chemins de fer rhétiques, la ligne de train la plus haute d'Europe, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Nous voici alors à pied d'œuvre à 1900m, pour une dernière journée panoramique. Un splendide itinéraire en aller-retour, en direction du refuge Boval, avec une vue spectaculaire sur le plus grand glacier de la Haute Engadine : le Morteratsch. Transfert ensuite en train à la gare de Pontresina.

**Fin du séjour dans l'après-midi.**

*5h30 de marche, +500m, -500m.*

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué, au niveau de l'organisation : problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc... Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 (sur 5)

Intermédiaire. De 2 à 7h de marche et/ou 150 à 850 m de dénivelé positif et 500 à 850 m de dénivelé négatif dans la journée. Le jour 6 présente un dénivelé négatif de 1100m. L'ensemble du parcours se situe entre 1600 et 2755m. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers.

## Transport des bagages

Rien à porter pour les nuits des J1, J2 et J6 : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages le soir à l'étape.

Portage allégé pour les nuits des J3, J4 et J5. Vous devrez porter le nécessaire pour ces nuitées.

## Groupe

A partir de 6 participants et limité à 14 personnes.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de randonnée.

## Période de départ

Séjour du dimanche au samedi. Départ en juillet et août.

## Encadrement

Par un accompagnateur en Montagne français, diplômé d'Etat.

## Confort

### ► Hébergement

Gîtes et refuges en dortoir (4 nuits) et refuge-auberge en chambres (2 nuits).

### ► Restauration

Pique-niques à midi, vivres de course en journée, dîners servis chauds.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à la gare ferroviaire de Pontresina à 14h.

*Si vous êtes en retard, vous pouvez vous rendre directement à l'hébergement, ou bien, vous retrouverez le groupe après la randonnée dans l'après-midi (en taxi spécial à vos frais). Attention ! L'hébergement normalement prévu le J1 est l'hôtel du Roseggletscher ; il n'est pas accessible en voiture personnelle ou en bus ; seulement à pied, en calèche ou en taxi... et c'est assez onéreux. Evitez donc d'arriver en retard !*

### ► Fin

Le J7 à la gare ferroviaire de Pontresina vers 15h30.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J7
- L'encadrement
- Le transport des bagages comme prévu
- Les transferts internes indiqués

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

## Options, suppléments

- nuit supplémentaire : nous consulter.

## Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact l'équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

## Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.**

## Accès

### ► En train

Gare de Pontresina à l'aller, comme au retour.

Consultez le site des chemins de fer suisses : [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

- Aller (1 jour plus tôt) : Paris départ le samedi à 12h22, arrivée Pontresina le samedi à 20h57.
- Retour (1 jour plus tard) : Pontresina départ le dimanche à 10h32, arrivée Paris le dimanche 19h41. Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont à vérifier sur [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch).

### ► En voiture

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### ► Garer sa voiture

Parking payant et couvert à Pontresina :

Parkhaus Mulin : 173 places, ouvert 7 jours / 7, 60CHF pour 7 jours, à 750 m de la gare.

Parkhaus Rondo : 167 places, ouvert 7 jours / 7, 100 CHF pour 7 jours à 800 m de la gare.

Sinon, il est également possible de laisser sa voiture au parking gratuit non gardé à la gare ferroviaire de Bernina Diavolezza (face au téléphérique de la Diavolezza) puis de prendre un train de Bernina Diavolezza à Pontresina (environ 20 minutes de train).

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la

transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## **Pour transporter vos affaires**

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15 kg.

## **Pour randonner**

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants et bonnet
- Lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## **Pour le pique-nique du midi**

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## **Contre le soleil et la pluie**

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un duvet léger ou un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Suisse  
Capitale : Bern

## Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Téléphone

Indicatif téléphonique : + 41

## Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Suisse.

## Langue

Dans ce canton des Grisons, toutes les langues pratiquées en Suisse sont parlées ; le romanche, véritable langue romane, est encore utilisé dans les villages. Aucun problème pour le Français.

## Devises

Le Franc Suisse : 1 € = 1,00 CHF (au 27/01/2023).  
Change possible dans toutes les gares, postes ou banques.

## Adresses utiles

### Office du tourisme Suisse :

Tel: 00 800 100 200 29

Site web: [www.myswitzerland.com](http://www.myswitzerland.com)

### Agence Officielle des Chemins de Fer Fédéraux Suisses :

Renseignements et vente de billets individuels internationaux et intérieurs. Si vous avez des trajets à faire en train en Suisse, demandez-leur donc de vous renseigner sur les conditions du « Swiss Pass » : elles sont souvent avantageuses.

Site internet : <https://www.sbb.ch/fr/home.html>

## Cartographie

Vanderkarte 1/50000<sup>ème</sup> Oberengadin

Valmalenco 1/30000<sup>ème</sup> edizioni di Val Sondrio

## A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.