Tour du Mont Rose

Italie • Suisse

Code voyage : CHEGP0011

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Bagages non transportés • Niveau : 5/5

Le tour du Mont-Rose est une grande randonnée splendide. Second massif de l'arc alpin, entre Val d'Aoste et Valais, le Mont-Rose (4634 m) est constitué de dix pics distincts, dont la pointe Dufour (4634 m) est le plus haut. Sur chaque versant, des vallées profondes et des cultures bien marquées, notamment celles des Walsers dans la partie méridionale. Vous réaliserez le tour complet du massif en passant par des cols d'altitude offrant des perspectives splendides sur les vallées sauvages particulièrement préservées. Compte tenu de la difficulté des étapes, nous avons privilégié une formule offrant tout le confort, avec une attention particulière portée aux hébergements.

Points forts

- Alternance de nuit en hôtel, en village et en montagne
- Les cols d'altitude dont 1 accompagné par un guide haute montagne
- L'ascension du Breithorn (4164 m) en option
- Tarif incluant les transferts et les remontées mécaniques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Saint Niklaus - Grächen - vallée de Saas - Saas Fee

Rendez-vous à 9 heures devant la gare ferroviaire de Saint Niklaus. Transfert de 30 minutes environ pour Grächen et téléphérique de Hannigalp, véritable point de départ de la randonnée qui débute par une montée en direction de Hannigalp. Nous quittons la Mattertal (vallée de Zermatt) pour la Saastal (vallée de Saas) en contemplant au passage la vallée du Rhône en contrebas. Devant vous, pendant cette traversée, un panorama superbe sur le Fletschhorn, le Lagginhorn et le Weissmies, sommets flirtant avec les 4 000 mètres. De combe en éboulis et d'alpage en forêt, nous arrivons à Saas Fee (1792 m).

6h30 de marche, +670 m, -600 m.

Dîner et nuit en hôtel à Saas Fee.

J2 • Saas Fee - col du monte Moro - Macugnaga

Après une bonne nuit de repos, départ en bus pour rejoindre le lac de Mattmark. Peu à peu, nous prenons de l'altitude pour quitter les berges du lac et avancer en direction du col du *monte* Moro (2868 m) par un ancien sentier walser. Seul point de passage pour les randonneurs, le franchissement du col marque le point d'entrée en Italie.

6h de marche, +830 m, -1670 m.

Dîner et nuit en hôtel à Macugnaga.

J3 • Macugnaga - Col de Turlo – Refuge Pastore

Petit transfert jusqu'au départ de la randonnée, pour éviter un passage en bord de route. La montée au col de Turlo (2738 m) par le val Quaraxxa se fait le long d'un torrent tumultueux qui a tracé son chemin dans une roche granitique. L'eau y a formé de belles vasques, un paysage paisible avant d'aborder la montée au col. Descente par les alpages du reculé Valsesia sur les versants sud du Mont-Rose. Par une succession de ressauts, vous atteignez les charmantes bergeries rénovées selon les méthodes ancestrales.

7h de marche, +1590m, -1280 m.

Dîner et nuit en refuge.

J4 • Refuge Pastore - Passo dei Salati - Gressoney - col de Bettaforca – Refuge Ferraro

Selon la forme du groupe et les conditions météorologiques, plusieurs variantes s'offrent à nous. Les alpages du col d'Olen (2881 m) permettent d'admirer la face sud du Mont-Rose et de passer dans le val d'Otro, cœur de la culture walser. Depuis le *passo dei* Salati, nous traversons le val Gressoney par les remontées mécaniques jusqu'au col de Bettaforca (2672 m), d'où nous apercevons la plus haute pointe du Mont-Rose, la pointe Dufour. Descente vers le val d'Ayas, belle vue sur le hameau de Saint-Jacques. Dîner et nuit au refuge Ferraro.

Entre 4 et 5h30 de marche, +900m à +1300m, -650m.

Dîner et nuit en pension dans le Val d'Ayas.

J5 • Refuge Ferraro - Saint-Jacques - val d'Orotx - col de Cima Biancha - col Teodulo

En rejoignant le refuge Teodulo par le val d'Orotx, le col de Cima Biancha (2982 m) et plusieurs lacs cachés, la pyramide du Cervin s'impose dans ce milieu de haute montagne. Dans ce refuge d'altitude, juché sur un promontoire rocheux entre les glaciers, la nuit promet d'être inoubliable.

7h de marche, +1670m, -470m.

Dîner et nuit au refuge Téodulo.

J6 • Col Teodulo - Trockener Steg - Zmutt - Zermatt

Traversée du col Teodulo (3317 m) et de ses neiges éternelles jusqu'au Trockener Steg, sans difficulté technique. Descente en téléphérique pour Schwarzsee (2583 m). Nous quittons les glaciers et les moraines pour rejoindre les alpages fleuris et les chalets de bois. Nous traversons le petit village de Zmutt (1936 m) avant de finalement atteindre la fin de notre périple. Village sans voitures, Zermatt a un charme très particulier.

6h de marche, +120m, -1450m.

Fin de la randonnée à Zermatt vers 15h.

Option "ascension du Breithorn" (tarif selon le nombre de participants)

Ceux qui le souhaitent pourront finir le séjour en beauté par l'ascension de l'un des "4000" faciles des Alpes, le Breithorn (4164 m). Départ matinal le J 6 avec le guide italien (5 clients au maximum pour un guide) pour l'ascension. Descente par le téléphérique du Klein Mattherhorn avant de rejoindre le groupe à Zermatt. 4h d'ascension depuis le refuge Teodulo.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 5 sur 5

Soutenu. De 5 à 7 h de marche et/ou 120m à 1590m de dénivelé positif et 470 à 1450 m de dénivelé négatif dans la journée. Quelques passages techniques, alternance de sentiers et hors sentier, terrain accidenté pentes + soutenues en montée comme en descente.

Transport des bagages

Vous portez vos affaires personnelles pendant la durée du séjour. Veillez au poids de votre sac à dos !

Transferts

Pour votre confort et la qualité du séjour, nous avons choisi d'écourter certaines étapes moins intéressantes pour profiter ainsi des sites les plus remarquables.
Tous les transferts ou remontées mécaniques sont inclus dans le séjour.
J1 : transfert Saint Niklaus-Grächen ; téléphérique de Grächen vers Hannialp.
J2 : bus local Saas Fee-lac de Mattmark.
J3 : bus local entre Macugnaga et le point de départ de la randonnée du jour.
J4 : remontées mécaniques de Pianalunga jusqu'à Bettaforca (cinq tronçons).
J6 : remontées mécaniques de Trockener Steg jusqu'à Schwarzsee.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat et un guide de haute montagne pour la partie glaciaire (traversée du glacier Teodulo le J6).

Confort

► Hébergement

Nuitées en auberge (jour 1), hôtel 3* (jour 2) et en refuges gardés (jours 3, 4 et 5).
Vous serez logés dans des petits dortoirs ou chambres collectives excepté à l'hôtel le jour 2 où vous serez dans une chambre de 2 lits (dans de rare cas en chambres triple selon disponibilité).
Vous aurez accès aux douches à toutes les étapes, sauf le jour 5 au refuge Teodulo.

► Restauration

- Les petits déjeuners et les dîners sont servis chauds dans les hébergements.
- Les pique-niques sont copieux (à base de produits frais et de charcuterie).
- Des vivres de course (barres de céréales, gâteaux) sont remis à chaque participant.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 9h devant la gare ferroviaire de Saint Niklaus.

► Dispersion
Le J6 vers 15h à Zermatt.

Convocation
Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix
Séjour du dimanche au vendredi. Départ en juillet-août.

► Les prix comprennent
- L'hébergement du J1 au J6
- La nourriture en pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J6
- Les transferts internes prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne

► Les prix ne comprennent pas
- L'acheminement
- Les boissons
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges
- Les visites de sites
- Le transfert du J6 entre Zermatt et Saint Niklaus
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Option, suppléments et réduction :
- Option ascension Breithorn (Suisse)
- Nuit supplémentaire à Zermatt en chambre individuelle, double / twin ou dortoir.

Privatiser ce voyage
Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : prenez contact avec l'équipe qui sera à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances
Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.
L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.
L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.
Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.
Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium,

American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.
Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.
Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Ligne Paris-Lausanne-Visp-Täsch
NB : pour votre voyage en train, en Suisse, pensez au Swiss Transfer Ticket qui ouvre droit à certaines réductions intéressantes (gratuité de votre trajet en Suisse ou réduction sur le TGV Lyria au départ de Paris).
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : connectez-vous sur https://www.oui.sncf/
- Les chemins de fer Suisse : connectez-vous sur https://www.sbb.ch/fr/home.html

► En voiture

Autoroute jusqu'à Genève ou Chamonix, puis Martigny, direction Zermatt puis Saint Niklaus.
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

► Garer sa voiture

Parking gratuit à Visp (dans la vallée), vous pouvez ensuite utiliser les transports en commun pour rejoindre le lieu de rendez-vous (compter 15 € l'aller).

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs au coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires
- Un sac à dos confortable de 40 à 50L maximum avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles durant tout le séjour.

Equipement
- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Les bâtons de marche télescopiques sont fortement conseillés.
- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions).
- Un collant thermique type Carline (sur vous, en fonction des conditions).
- Vos quelques affaires de rechanges (réduire au minimum nécessaire).
- Un bonnet et une paire de gants légers.
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Une gourde (ou poche à eau, pipette).
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels).
- Un couteau de poche.
- Un sac de couchage
- Quelques affaires de toilette (réduire au strict nécessaire).
- Une couverture de survie.
- Une lampe frontale.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide).
- Une micropolaire.
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).

Votre pharmacie individuelle
Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif.
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.

- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.
Voir le chapitre "La santé" qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, palu,…

A noter :
Pas de matériel technique spécifique personnel utile pour le court passage de l'itinéraire en haute montagne. Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire.

Pour l'ascension du Breithorn :
Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire dont 1 paire de crampons, un baudrier et un piolet.
Veuillez-vous munir, dans la mesure du possible de :
- chaussures rigides permettant une meilleure tenue des crampons ;
- guêtres légères ;
- vêtements, bonnet et paire de gants chauds et imperméables.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités
Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue
Italie
Italien
Suisse
Suisse-allemand

Monnaie
Italie
L'Italie fait partie de la zone euro.
Suisse
Le Franc Suisse. 1€ = 1,01 CH (taux de conversion le 03 mars 2023).

Indicatif téléphonique
Suisse : 00 41

Adresses utiles
Office de Tourisme Suisse
11 bis rue Scribe
75009 Paris
Tel: 00800 100 200 29
https://www.myswitzerland.com

Office de Tourisme de Zermatt
Bahnhofplatz 5
3920 Zermatt
Tel: 0041 27 966 81 00
https://www.zermatt.ch/fr

Cartographie
Cartes italiennes IGC n° 109 Monte Rosa et n° 108 Cervino
Kompass n° 88 Monte Rosa

A VOTRE SERVICE
L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.