

Raquettes & balnéo en Suisse

Séjour à Aletsch

Suisse

Code voyage : CHEGR0003

Raquettes guidé • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • rien à porter • Niveau : 2 /5



Vous séjournerez au pied du plateau d'Aletsch..... Quelques minutes en téléphérique et vous voilà devant un panorama à couper le souffle : le Cervin, le Weisshorn, l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau..... Vous voici entre les sommets du Valais et de l'Oberland au cœur des 48 sommets valaisans de quatre mille mètres d'altitude !

Dans cette région fantastique, vous et votre accompagnateur découvrirez tout le Haut-Valais lors d'excursions d'une journée : le glacier d'Aletsch – le plus long glacier des Alpes - classé au patrimoine mondial de l'UNESCO « Alpes suisses », le col du Simplon, la vallée enchantée de Binn, la mystérieuse gorge de Massa et le village «au safran » inconnu de Mund. Et à la fin de chaque journée, l'eau thermale vous attend dans l'espace fitness et spa de votre hôtel.

Points forts

- Des randonnées accessibles à tous dans le superbe panorama du glacier d'Aletsch au cœur de la Suisse
- Paysage ouvert sur les cimes de l'Oberland, patrimoine mondial de l'Unesco
- Séjour bien-être avec accès libre à la piscine thermale d'eau salée, au sauna et au hammam
- Séjour en hôtel 4* confortable et chaleureux

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Breiten - Mörel

Arrivée à partir de 14 heures à l'hôtel quatre étoiles Salina Maris à Breiten-Mörel. Installation pour les cinq nuits à venir. Présentation des installations de l'hôtel (thermes, salles de sport, sauna, Jacuzzi et hammam), dont vous pourrez ensuite profiter.

A 18 heures, présentation du programme de la semaine.

Dîner au restaurant au centre du village et nuit en hôtel 4*.

J2 • Sources du Rhône – Vallée de Conches

Transfert à Oberwald (1368 m). La montée s'effectue le long du Rhône naissant. Cette vallée, préservée et authentique, recèle des trésors architecturaux et vous donnera l'occasion d'apprécier l'importance accordée aux traditions par les habitants.

3h de marche, 6,4 km, +290m, -290m.

Dîner au restaurant au centre du village et nuit en hôtel 4*.

J3 • Saalwald – Alpage Birscheru

Transfert en bus à Saalwald (Mund). Randonnée jusqu'à Chaschtler. De là, le chemin nous conduit à travers la forêt de Leemegga jusqu'à l'Alpe Birscheru. Au point culminant de notre randonnée (2057 m), nous avons un panorama fantastique sur la vallée du Rhône et sur les montagnes autour du Cervin. Après le pique-nique, nous sommes descendus à travers la forêt d'Horumatte jusqu'à Meinimatte. Retour à Breiten.

3 à 3h30 h de marche, 6,8 km, +490m, -490m.

Dîner au restaurant au centre du village et nuit en hôtel 4*.

J4 • Chäserstatt

Transfert à Mühlebach (1251m). Montée à travers la forêt par le sentier raquette jusqu'au restaurant et point de vue de Chäserstatt (1771m). Retour par la forêt de Bawald. Après la descente une petite boucle jusqu'au pont suspendu sur le Rhône à Fürgangen. Sur le chemin du retour passage par le village historique d'Ernen.

4 h de marche, 7.5 km, +450m, -450m.

Dîner au restaurant au centre du village et nuit en hôtel 4*.

J5 • Wasenalp – Mäderlücke (col du Simplon)

Transfert en bus jusqu'à Rothwald (1725 m). De là, montée vers les habitations de Wase puis jusqu'au restaurant Mäderlicka (2230). Vue sensationnelle sur la vallée du Rhône et sur de nombreux sommets alentours. Nous descendons à travers une magnifique forêt de mélèzes. Si nous avons du temps, nous ferons un arrêt au château de Stockalper et une visite rapide de la plus ancienne partie du village de Naters (ossuaire, etc.).

4h15 de marche ; +563 m, -563 m.

Dîner au restaurant au centre du village et nuit en hôtel 4*.

J6 • Bettmerhorn – Biel – Riederalp

Nous rejoignons en téléphérique le Bettmerhorn, à 2 647 mètres d'altitude. Puis nous descendons la crête facile jusqu'à Biel (2292 m) pour rejoindre ensuite la station et le village de Riederalp. Cette randonnée offre des panoramas uniques sur les Alpes bernoises, le glacier d'Aletsch, les "4000" valaisans et la vallée du Rhône.

3h à 4h de marche, +70 m, -780 m.

Dispersion en début d'après-midi.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 (sur 5)

Intermédiaire. Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 100 à 560 m par jour. Journée de 3 à 4h de marche. Pas de difficulté technique mais il faut être en bonne forme physique.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape.

Groupe

De 2 à 14 participants.

En dessous de six inscrits à 21 jours du départ, notre partenaire sur place est susceptible de compléter le groupe avec ses propres clients (francophones et/ou germanophones). Le guide est francophone et fera les commentaires dans les deux langues. Le programme peut être légèrement adapté. Nous restons à votre disposition pour toutes vos questions.

Durée

6 jours, 5 nuits.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de janvier à avril.

Encadrement

Guides locaux francophones exclusifs de 6 à 14 participants.

Vos hôtes, Markus et Francesca, seront vos interlocuteurs privilégiés tout au long du séjour, ils vous renseigneront jour par jour sur le déroulement de votre circuit. Les accompagnateurs de randonnée suisses se relaieront sur l'ensemble du séjour, ils ont une très bonne connaissance de la région et sont spécialisés dans les randonnées culturelles et "nature" dans leur région. Quelques randonnées sont aussi encadrées par Markus, votre hôte (Moniteur Suisse Raquettes – ESA). Lorsque le groupe est inférieur à 5 inscrits, à 21 jours du départ, les clients de l'hôtel (francophones et/ou germanophones) pourront rejoindre le groupe afin que notre circuit soit confirmé. Le programme pourra être légèrement différent.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Confort

► Hébergement

Vous êtes logés en chambre de deux (twin ou double) ou trois avec WC et baignoire ou douche. Les chambres font environ 30m².

Si plusieurs participants se connaissent, possibilité d'être logés en appartement : minimum 55m², 2 chambres, salon, kitchenette.

L'hôtel quatre étoiles Salina Maris à Breiten-Mörel est idéalement situé, à proximité des voies de communication routières et ferroviaires. L'établissement est également proche des téléphériques d'accès aux stations situées en altitude. Les chambres sont très spacieuses, singles, doubles ou triples, voire des suites pouvant accueillir trois à cinq personnes. Les thermes se trouvent au «2ème rez-de-chaussée» ; l'ascenseur permet de se rendre à la piscine, à l'espace bien-être et à la salle de sport.

Dans notre hôtel, nous proposons des mini-suites spacieuses (à partir de 45 m²) pour jusqu'à 6 personnes. Les familles (min. 2 adultes et 1-4 enfants) reçoivent une réduction de 40% pour les enfants (jusqu'à 16 ans).

► Remise en forme et espace détente

La santé et le bien-être font partie de la culture suisse. Si des stations entières sont tournées vers le wellness, terme usité dans cette région des Alpes, Breiten et le hameau de Mörel ont l'avantage d'être de petits villages de dimension humaine. L'hôtel dispose d'un centre de remise en forme certifié (800m² avec piscine, sauna, hammam). N'oubliez pas vos sandales en plastique et votre maillot de bain. Le peignoir est fourni.

FORFAIT DE BASE

La piscine thermique

La piscine couverte de Breiten contient une eau saline en provenance de Schweizerhalle, qui comporte une concentration de 3% de sel et de sels minéraux, ce qui correspond à peu près à la teneur en sels de la mer Méditerranée. En effet, l'eau de mer s'évapore sous l'action du vent et du soleil sur les rivages, les bras de mer ou les salines artificielles. Le sel contenu dans l'eau de mer se cristallise et se dépose lentement. Ce même phénomène a eu lieu dans la région il y a des millions d'années, ce qui a formé les gisements salins exploités depuis plus d'un siècle par les Salines du Rhin, à Schweizerhalle. Le sel est pompé sous forme d'eau saline, entre 140 et 400 mètres de profondeur ; cette eau est transportée à Breiten dans de grands wagons-citernes, où elle est mêlée à notre eau vive. La composition est contrôlée et contient une base de calcium-hydrogène-carbonate-sulfate (Ca-HCO₃-SO₄).

Bon à savoir : Les effets curatifs de l'eau saline

L'eau saline a montré depuis longtemps ses qualités thérapeutiques, notamment lorsqu'elle est utilisée à une température de 33 degrés. Sous forme de cures, elle est spécialement recommandée dans les cas suivants :

- affections du système musculo-articulaire : arthroses, ostéochondrose/spondylite, discopathies, arthrites chroniques, spondylite ankylosante de Berthier, rhumatisme articulaire ;
- lésions mécaniques : troubles de la mobilité après accidents, traitement de réadaptation après opérations orthopédiques et chirurgicales ;
- maladies du métabolisme : obésité ;
- affections cardio-vasculaires : troubles de la tension ou la circulation, troubles cardio-vasculaires ;
- surmenage et usure générale de l'organisme.

Le sauna

Cette technique de régénération des fonctions sudatoires est née en Scandinavie. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum. Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires, et donc une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

Le hammam

Issu des pays chauds depuis l'antiquité, le hammam (bain de vapeur) possède de réelles vertus. La fine moiteur d'une agréable vapeur à 40 - 45° agit sur la peau pour lui donner douceur, souplesse et éclat. La douce chaleur, combinée à une hygrométrie importante, élimine par la transpiration les impuretés accumulées jour après jour. Le stress et la fatigue se font moins pesants et la détente vous gagne rapidement.

LES SOINS OPTIONNELS

Nous vous proposons (en option) des forfaits remise en forme incluant des soins individuels qui seront répartis de façon équilibrée tout au long de votre séjour. Ils sont à réserver au moment de votre inscription.

Forfait Relaxant (135 €)

- Massage relaxant basé sur la méthode Esalen (55 min).
- Bain de Cléopâtre en Jacuzzi (15 min).

Massage Complet, 55 min (105€)

Massage Lomi Lomi Nui, 80 min (155€)

Massage Matterhorn Hot Stone, 55 min (134€)

Traitement du visage, sensitiv' 55 min (105€)

- Purification, peeling, massage, masque, crème de soin.

Vous pourrez également réserver sur place en fonction de votre forme des soins corporels et de bien-être. Plus d'informations sur <http://www.salina.maris.ch/fr/piscine-spa/massages>

Les soins corporels et de bien-être :

- Massage du corps : 25 min ou 55 min
- Réflexologie : 55 min
- Drainage lymphatique : 40 mn
- Application de saumure : 20 min
- Bain de Cléopâtre, d'huile ou d'arome dans le tourbillon « Hydroxeur » : 20 min
- Application de cosmétiques

► Restauration

- Les pique-niques de midi sont pris sur le terrain. Ils sont préparés par l'hébergeur ou par une boulangerie, à partir de produits locaux. Pour des raisons d'hygiène, les pique-niques sont emballés et fournis dans des sachets individuels.
- Les petits-déjeuners sont servis à l'hôtel (7h30 à 10h30).
- Les dîners sont pris au restaurant au centre du village (navette gratuite à disposition, 2 minutes de trajet).

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à partir de 14h à l'hôtel (le briefing est prévu à 18h).

► Dispersion

Le J6 à l'hôtel en début d'après-midi vers 14h (l'hôtel vous prie de libérer la chambre le matin avant votre départ).

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en hôtel 4* en chambre de 2
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J6
- Les transferts prévus au programme
- Le parking ouvert sur place
- L'encadrement
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- L'accès libre à la piscine thermale, au sauna, au hammam et au jacuzzi (peignoir fourni par l'hôtel)

► Les prix ne comprennent pas

- Les soins de physiothérapie et de massage
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons 45 CHF pour la semaine)
- Les boissons individuelles
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les visites non prévues au programme
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre single (sous réserve de disponibilités)
- Supplément chambre supérieure (sous réserve de disponibilités)
- Réduction appartement 3 à 4 personnes (sous réserve de disponibilités)

Nuit supplémentaire (tarif par personne) en B&B :

- Nuit supplémentaire à Aletsch en hôtel 4* en B&B chambre single ou single supérieure
- Nuit supplémentaire à Aletsch en hôtel 4* en B&B en chambre double ou double supérieure

Nuit supplémentaire (tarif par personne) en demi-pension :

- Nuit supplémentaire à Aletsch en hôtel 4* en demi-pension en chambre single ou single supérieure
- Nuit supplémentaire à Aletsch en hôtel 4* en demi-pension en chambre double ou double supérieure

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de matériel

- Location raquettes : 35 CHF (à régler sur place)
- Location bâtons : 10 CHF (à régler sur place)

Accès

► En voiture

Autoroute Lyon-Genève-Martigny-Brig, route direction Furka jusqu'à Mörel et à gauche direction Breiten. Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

Une vignette de 40 CHF (environ 35 €) est obligatoire pour circuler sur toutes les autoroutes suisses. Elle est disponible aux postes-frontières, bureaux de poste, commissariats.

► Garer sa voiture

Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking ouvert de l'hôtel. Demandez la carte de parking à la réception.

► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

► En train

Gare ferroviaire de Mörel (2 changements depuis Paris).

Navette gratuite pour se rendre à l'hôtel à Breiten (sur réservation).

Pour connaître les horaires, consulter le site Internet des chemins de fer Suisse :

<https://www.sbb.ch/fr/loisirs-et-vacances/voyages-en-suisse/voyageurs-internationaux/swiss-travel-pass.html>

Exemples d'horaires (horaires donnés à titre indicatifs, doivent être vérifiés) :

Départ Paris : 9h11/arrivée Genève 12h19 - Départ Genève 13h12/arrivée Brig 15h32 - Départ Brig 15h48/arrivée Mörel 15h57.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour porter sur votre dos les journées de randonnée.
- Un bagage pour vos affaires.

Matériel technique

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptée à la pratique de la raquette à neige
- Une paire de guêtres (facultatif)
- Une paire de raquette
- Une paire de bâtons

Pour randonner

- Une tenue de randonneur adaptée à la randonnée hivernale :
- Une veste en fourrure polaire
- Un pull chaud (en polaire ou laine)
- Une veste Goretex
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants, haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque !) sans odeur
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de basket pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2^{ème} peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Sandales en plastique
- Votre maillot de bain.
- Le peignoir est fourni.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Suisse

Capitales : Bern

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office du tourisme d'Aletsch Arena

Tél. : +41 (0) 2 79 28 58 58

Site internet : www.aletscharena.ch

Suisse Tourisme

11 bis, rue Scribe

FR-75009 Paris

E-mail : info@myswitzerland.com

Site internet : www.myswitzerland.com

Téléphone

Suisse : +41

Décalage horaire

Il n'y a pas décalage horaire.

Langue

Français et allemand.

Devise

Le Franc suisse (CHF)

Le 14/08/2020 : 1 € = 1,07 CHF

Cartographie

- Carte suisse n° 264 Jungfrau
- Michelin n° 217 ou n° 552.
- Carte nationale de la Suisse 42 (1 : 100'000).
- Carte nationale de la Suisse 264, 265 + 274 (1 : 50'000)
- Carte nationale de la Suisse 1250, 1269, 1289 (1 : 25'000)
- www.suissemobile.ch
- Série spéciale Wanderkarte : Aletsch und Unteres Goms (Aletsch et la basse vallée de Conche)
- Aletsch-Goms-Brig, Kümmerly + Frey ISBN 3259-0821-7 au 1/60 000e (cette carte regroupe tous les itinéraires de la semaine)