D'Arolla à Zermatt

Suisse Code voyage : CHELP0002

Randonnée liberté • voyage itinérant 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5

Ce voyage en randonnée liberté vous amène sur l'un des plus célèbres itinéraires des Alpes Suisses. Votre trek vous promet des vues majestueuses sur les grands sommets du Valais : le Pigne d'Arolla, le Mt Collon, la Dent Blanche (4357m), le Weisshorn (4505m), le Zinalrothorn, le Massif du Mont Rose et du Cervin.

Cette randonnée en liberté vous permettra de découvrir une des plus belles Traversées des Alpes en randonnée pédestre, depuis Arolla jusqu'à Zermatt !

Points forts

- Des paysages spectaculaires
- Une des plus belles traversées des Alpes
- Au cœur du valais

EN BREF

L'assurance d'une des plus belles traversées des Alpes en randonnée à pied.

PROGRAMME

J1 • Arolla (2000m)

Accueil et nuit à l'hôtel d'Arolla à partir de 15h. Village le plus haut du Valais à la limite des dernières forêts clairsemées de pins d'Arolles et de mélèzes et au pied du Collon, du Pigne et des aiguilles d'Arolla.
Hôtel 2* à Arolla en demi-pension.

J2 • Arolla - Cabane des Aiguilles rouges - Lac Bleu

Une très belle boucle qui monte au Pra Gra, 2479m, offrant un vaste panorama, puis, par un ancien bisse, entre dans un cirque d'éboulis et traverse les flancs des moraines du glacier des Aiguilles Rouges pour arriver en 2h30 au refuge du même nom. Puis descente aux Haudères (1450m) à pied ou en bus. Nuit à l'hôtel au centre du village des Haudères, 1436m, superbe village dans un cadre splendide au pied de la Dent Blanche.
5h30. +850m, -850m si vous prenez le bus.
Nuit aux Haudères en hôtel 2* en demi-pension.

J3 • Le col Torrent (2919m) - Grimentz - Zinal

Montée au col Torrent (2919m) par la Villa (1742m), un village au cachet rustique. Vue extraordinaire jusqu'aux grands Combins, Mont Fort et le Pigne d'Arolla. Après la visite du très beau village de Grimentz, tout en mélèze, bus postal pour Zinal.
5h30 de marche, + ou - 950m, -1350m (en fonction de l'altitude à laquelle vous pouvez vous faire déposer le matin par le taxi, moyennant supplément)
Nuit en hôtel simple à Zinal en demi-pension, sanitaires sur le palier.

J4 • Le belvédère du Roc de la Vache (2581m)

Le belvédère du Roc de la Vache (2581m), au sud de la vallée de Zinal, offre des vues spectaculaires le glacier de Moming, le Zinalrothorn (4221m) et le versant NE de la Dent Blanche. Zinal.
5 à 6h. +900m, -900m.
2ème nuit en hôtel simple à Zinal en demi-pension, sanitaires sur le palier.

J5 • Zinal - Gruben

Nous prenons le sentier en balcon qui domine le val d'Anniviers : un balcon en courbe de niveau ; et derrière nous le Cervin et la pointe de Zinal. Passage du col de la Forcletta (2874m), et descente bucolique sur Grüben Meiden (1822m), par les prairies, les forêts de mélèzes, tout en admirant les merveilleux chalets.
Nuit en hôtel rustique en demi-pension.
6h30 de marche *+1200m, -1100m.*

J6 • Gruben - Tasch

A travers les bois de mélèzes et d'arolles. Passage au lac d'Augtbord, avant de franchir le col (2894m), frontière naturelle entre le Turtmanntal et la Mattertal. Ascension facultative du Schwarzhorn (3201m), juste pour le plaisir des yeux, et du panorama unique du Mont Blanc au Mont Rose ! Descente au hameau suspendu de Jungu (1955m) : un site magnifique avec sa chapelle baroque, et sa vue sur le Nadelhorn et le Mont Rose. Nous rejoignons Sankt Niklaus (1127m). Transfert en train pour Täsch.
Nuit en hôtel 3* à Tasch.
7h30 de marche, +1100m, -1800m. Pour raccourcir la descente on peut prendre un téléphérique au milieu de la descente. La descente passe de 1800m à 1000m !

J7 • Tasch - Zermatt

De Täschalp (2214m), la hte route (Europaweg) jusqu'à Zermatt : balcon sur les 4000m, dont le Cervin. Fin de séjour à Zermatt après la randonnée. Vous repartez en train à Täsch récupérer vos bagages. Connexion très facile, train toutes les 15 mins.
5h. +950m (à pied de Täsch), -750m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 / 5

Bon à très bon marcheur. 5 à 7h00 de marche par jour ; +300 à 1250m de dénivelé en montée journalier.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

À partir de 2 personnes

Durée

7 jours, 6 nuits, 7 jours de randonnée.

Confort

► Hébergement

Hébergement en demi-pension en chambre de deux ou trois. De l'hôtel simple à l'hôtel 3*, 1 nuit en hôtel rustique à Gruben. **Sanitaires sur le palier à Zinal et Gruben.**

► Restauration

Dîners et petits déjeuners servis chauds.
On peut toujours demander un pique-nique à l'hôtel, mais on trouvera des épiceries dans tous les villages. (Sauf à Gruben).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage, pour un supplément de 35 € par dossier. Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Début / Fin

► Début

Le J1 à Arolla dans l'après-midi ou la soirée.

► Fin

Le J7 après la randonnée à Zermatt.

Période de départ

Date de départ à votre convenance de début juillet à mi-septembre

Attention : de début à mi-juillet, la présence de neige et de névés sur certains passages demandent un peu plus d'expérience.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension en chambre de 2 ou 3 personnes
- le transport des bagages (sauf pour Zermatt / Täsch le dernier jour)
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons individuelles
- les repas de midi
- les visites de sites
- le dossier de voyage version papier
- les transferts internes (téléphériques, trains, bus)
- le transfert de bagages de Täsch à Zermatt le dernier jour
- les frais d'inscription
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

► Options, suppléments, réductions

- chambre individuelle
- nuit supplémentaire à Arolla en hôtel 2*, en demi-pension en chambre double ou individuelle
- nuit supplémentaire à Tasch en hôtel 3* en demi pension en chambre double ou individuelle
- le dossier de voyage version papier 35 € / dossier.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard,

Visa Premier, Infinite Platinium). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Aller : Paris - Gare d'Evolène (ou Sion), puis, taxi ou bus pour Arolla à l'aller.
De Sion à Arolla : bus postal (39km)
Pour le retour : Descente par le bus postal jusqu'à Sierre, train entre Sierre et Sion et bus postal pour remonter aux Haudères puis Arolla.

De Zermatt, très nombreux retour possible par le train et par le bus postal pour Arolla.
Sites à consulter pour les horaires de bus : Consultez le site www.evolene-region.ch pour connaître tous les horaires de bus de la région. Vous pouvez consulter le site suivant pour les détails : https://www.sbb.ch/fr/home.html

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr. Sion – Evolène – les Haudères – Arolla

► Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture à votre 1er hôtel, en nous prévenant à l'avance.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 10kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac ou duvet pour la formule en gite d'étape uniquement
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain + serviette

Cette liste est donnée à titre indicatif et doit être adaptée en fonction du séjour et de la saison à laquelle vous partez.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Adresses Utiles

L'Office National Suisse du Tourisme à Zurich
Tel 01 44 51 65 51 ou 00800 100 30
callcenter@sbn.ch
Site web : https://www.myswitzerland.com

Evolène Région Tourisme (office du tourisme régional)
1983 Evolène
Tél : 027 283 40 00
www.evolene-region.ch

Agence Officielle des Chemins de Fer Fédéraux Suisses :
mêmes coordonnées Renseignements et vente de billets individuels internationaux et intérieurs.
Si vous avez des trajets à faire en train en Suisse, demandez-leur donc de vous renseigner sur les conditions du « Swiss Pass » : elles sont souvent avantageuses.
Site internet : https://www.sbb.ch ; https://www.oui.sncf

Indicatif téléphonique

Suisse : 00 41

Devises

1 euro = 1,13 Franc Suisse (26/11/18)
Change : possible dans toutes les gares, postes ou banques.

Cartographie

Val d'Hérens, 1/25000ème, Val d'Anniviers, 125000ème, St Niklaus, 1/25000ème
Zermatt, 1/25000ème

Langue

Dans le Valais, l'anglais le Français et l'allemand sont parlés.

Distance

Distance entre Evolène - Région et quelques villes d'Europe et de Suisse

BALE	270 km	LAUSANNE	120 km	BRUXELLES	800 km
DELEMONT	260 km	NEUCHATEL	184 km	FRANCFORT	600 km
FRIBOURG	150 km	SION	25 km	PARIS	620 km
GENEVE	190 km	ZURICH	305 km	TURIN	225 km

TGV des Neiges (Paris - Sion) http://www.cff.ch/home.html
Pendolino (Milan - Sion - Genève) http://www.sbb.ch/home.html