

La Route des lacs

Suisse

Code voyage : CHELV0002

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 4/5



Cyclistes sur la Route des lacs © Christof Sonderegger

La Route des lacs débute le long des rives du Lac Léman en passant par la région de la Gruyère, le fromage le plus populaire de Suisse. Puis, la découverte du village de Gstaad à travers son artisanat local ainsi que des beaux paysages de montagnes. Enfin, la rencontre des eaux sauvages et de longues traditions en passant par les lacs de Thoun et de Sarnen pour terminer à Lucerne.

Points forts

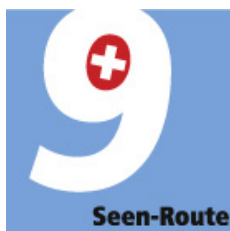
- De superbes panoramas sur le paysage alpin
- La découverte de lieux historiques
- Un très bel itinéraire à travers la Suisse des cartes postales

52 rue du [Tortolon](#) 38112 [Autrans-Méaudre](#) en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : [www.grandangle.fr](#) • Blog : [blog.grandangle.fr](#) • E-mail : [info@grandangle.fr](#)

En bref



L'itinéraire cyclable « La Route des lacs » de 510 km en Suisse fait partie de la route numéro 9 des itinéraires nationaux.



La Route des lacs suit d'abord le lac Léman pour ensuite atteindre et longer le lac de Thoune en passant par le lac de la Gruyère. Puis, le lac de Brienz, le lac de Sarnen pour finir sur le lac des Quatre-Cantons à Lucerne. Cet itinéraires est effectué en passant par de beaux petits villages et villes qui vous permettrons de découvrir la richesse du territoire Suisse à travers ses paysages et son patrimoine.

ITINERAIRE

J1 • Arrivée à Montreux/Vevey

Déambulez le long des rives du lac Léman et profitez de la vue imprenable sur les glaciers du massif du Mont-Blanc.

Nuit à Montreux.

J2 • Montreux – Environs de Gruyère

Laissez-vous porter par le train crémaillère qui vous emmènera au Mont-Pèlerin pour avoir un point de vue à couper le souffle à 700m au-dessus du lac Léman. Puis, vous emprunterez des routes paisibles qui vous conduiront dans la fameuse région de la Gruyère, un territoire verdoyant avec un des plus beaux lacs artificiels de la Suisse.

Environ 40-50km, +600 à +855 m, -500 à -735 m.

Nuit à Gruyère ou dans les environs.

J3 • Environs de Gruyère – Environs de Gstaad

Le village de Gstaad associe très simplement la tradition, le style et le confort. Vous pourrez profiter de ce village pour vous balader dans le centre piéton ou dans les alentours, où des circuits de randonnées sont établis. Entre Enhaut et Saanen, vous retrouverez de somptueux paysages de montagnes et une architecture riche.

Environ 40 km, +735 m, -410 m.

Nuit à Gstaad ou dans les environs.

J4 • Environs de Gstaad – Lac de Thoune

Dans la vallée de la Simme, vous retrouverez des maisons en bois décorées qui se trouvent être parmi les plus belles d'Europe. Les eaux sauvages de la vallée de la Simme sont très agréables pour faire du rafting ou encore profiter d'une belle promenade. Enfin, vous arriverez à Spiez longeant le lac de Thoune, un endroit parfait pour les amateurs de sports nautiques. De nombreux sentiers vous attendent ainsi que de nombreux lieux culturels comme le château médiéval ou encore son église millénaire.

Environ 55 km, +740 m, -1150 m.

Nuit à Spiez.

J5 • Lac de Thoune – Lac de Sarnen

Le matin, vous pourrez profiter d'une promenade en bateau de Spiez à Interlaken pour continuer votre route sur le bord des rives du lac Brienz. Pour rejoindre Meiringen, des montées un peu plus raides seront empruntées. Une fois à Meiringen, vous prendrez un train afin de franchir le col de Brünig et rejoindre Obwald. Obwald, tout près du lac de Sarnen est un petit canton abritant plusieurs petits villages très charmants.

Environ 60 km, +1145 m, -1200 m.

Nuit à Obwald.

J6 • Lac de Sarnen - Lucerne

Avant d'atteindre votre destination finale : Lucerne, vous longerez le lac des Quatre-Cantons où vous pourrez, pendant ce trajet, admirer le Pilate, une montagne dans les Alpes granaises. Puis, vous rejoindrez Lucerne, une petite ville connue pour son architecture avec une vieille ville piétonnière très agréable pour des ballades et s'enrichir de la culture et de l'histoire de la ville. Ne manquez pas le Pont de la Chapelle, datant du Moyen-âge, considéré comme le plus ancien pont de bois couvert d'Europe.

Environ 35 km, +240 m, -310 m.

Nuit à Lucerne.

J7 • Départ ou nuit supplémentaire

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4/5

Les routes sont plutôt plates en bordure des lacs. Entre les lacs, les montées seront plus ou moins raides. Il est demandé d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée. Le tronçon le plus difficile, le passage du col de Brünig est effectué en train. Nous conseillons de parcourir l'itinéraire à vélo électrique pour plus de facilité. Dans ce cas, le niveau descend à 3/5.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. 1 bagage suiveur par personne.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous retrouverez votre roadbook et une carte sur place. Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits / 5 jours de vélo.

Confort

► Hébergement

Vous pouvez choisir de deux catégories :

- Catégorie A : hôtels 4* et 3*
- Catégorie B : hôtels 2* et 3*

► Restauration

Les petits déjeuners sont inclus. Vous trouvez beaucoup des restaurants dans les villes où vous dormirez.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début/Fin

► Début

Début le J1 à Montreux à l'hôtel.

► Fin

Fin le J7 à Lucerne après le petit-déjeuner.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance de mi-avril à mi-octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 2 avec petit déjeuner
- le transport des bagages
- le bateau de Spiez à Interlaken
- le dossier de voyage numérique
- assistance téléphonique
- navigation Spiez - Interlaken

► Les prix ne comprennent pas

- trajet en funiculaire Vevey – Le Mont Pèlerin
- train de Meiringen à Brunigpass
- les boissons
- la location de vélo
- les transferts non spécifiés ci-dessus
- les repas de midi et les dîners
- les assurances
- les taxes de séjour
- les frais d'inscription
- l'acheminement
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments, réductions

- supplément dossier de voyage papier
- supplément chambre individuelle
- location de vélo VTC
- Location de vélo VAE
- nuits supplémentaires à Montreux ou Lucerne.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► Retourner à sa voiture

Retour en train de Lucerne à Montreux, avec correspondance à Lausanne. Durée : env. 3 heures.
Environ 36 CHF.

Exemple d'horaire : départ de Lucerne à 10h00, arrivée à Montreux à 12h41.

► En train

De Paris : <https://www.sbb.ch/fr/home.html>

Aller et retour : Paris - Genève - Lausanne - Montreux ou Paris - Lausanne - Montreux ou Paris - Genève - Montreux.

► En voiture

Vous pouvez trouver l'itinéraire sur le site suivant : <https://www.viamichelin.fr/>

Garer votre voiture :

Parking près de la gare de Montreux : 35 CHF par jour, à régler sur place, pas de réservation possible.

Parking Donner : 100 CHF pour 6 ou 7 jours, à régler sur place, pas de réservation possible.

Parkings moins chers dans les environs.

► En avion

Les aéroports internationaux de Zurich Kloten et Genève Cointrin vous permettent de rejoindre commodément et rapidement Montreux.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

LOCATION DE VELOS

Vélo de randonnée Country-Bike TdS

Vélo de randonnée de la marque Tour de Suisse. Le casque et le sac latéral pour le transporteur sont inclus dans la location. Un tube de rechange par vélo, une pompe et un jeu d'outils sont inclus, ainsi qu'un support pour smartphone.



Équipement :

- Garde-boue avant et arrière
- Système d'éclairage
- Porte-bagages
- Carter de chaîne
- Antivol de cadre
- Béquille

Spécifications techniques :

- Cadre : Aluminium
- Changement de vitesse : Dérailleur Shimano Alivio 3x9
- Freins sur jantes : V-Brake Shimano Alivio
- Taille de roue : 26"

Tailles : S, M et L

Vélo électrique Flyer C-série

Vélo électrique de la marque Flyer. Limitation de la vitesse à 25 km/h. L'âge minimum pour ce vélo est de 16 ans (ou 14 ans avec un permis de conduire pour cyclomoteur). Le casque et le sac latéral pour le transporteur sont inclus dans la location. Un tube de rechange par vélo, une pompe et un kit d'outils sont inclus, ainsi qu'un support pour smartphone.

Équipement :

- Garde-boue avant et arrière
- système d'éclairage
- Porte-bagages
- Carter de chaîne
- Antivol de cadre
- Béquille

Spécifications techniques :

- Cadre : Aluminium
- Moyeu d'engrenage : Shimano Nexus 8-Gang avec changement rotatif
- Freins : Frein sur jante Magura HS22 (hydraulique)

Tailles : XS, S, M et L

- Fourche télescopique : SR Suntour NEX, 63mm
- Moteur : Moteur central Panasonic 36V/250W
- Batterie : Panasonic Li-Ion-Mangan 15Ah/36V (540Wh)
- Portée : 100 km max.
- Taille de roue : 26"
- Poids : 149 kg max



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucheron)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires :

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Pays

Suisse.

Capitale : Berne

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National Suisse du Tourisme à Zurich :

Tel 01 44 51 65 51 ou 00 800 100 30

www.sbb.ch (chemin de fer suisse)

<https://www.oui.sncf/>

www.db.de (chemin de fer allemand)

Office National Suisse du Tourisme à Bern :

Tel 0041 31 328 12 12

Office de tourisme de Lenk :

Rawilstrasse 3

0041 33 736 35 35

<https://lenk-simmental.ch/>

Téléphone

Indicatif téléphonique pour la Suisse : 00 41

Indicatif téléphonique pour appeler en France depuis la Suisse : 00 33

Langue

Français (région francophone Suisse) et Allemand (région germanique Suisse)

Devise

Le Franc Suisse. 1€ = 1,02 CHF (14/03/2022)