De Prague à Cracovie

République Tchèque | Pologne Code voyage : CZELV0006

Vélo en liberté • Voyage itinérant 13 jours / 12 nuits • Rien à porter • Niveau : 3/5

Prague

Explorez Prague et Cracovie, deux joyaux de l'Europe centrale ! Un beau voyage à vélo qui vous transportera à la découverte de deux pays aux cultures uniques. Cet itinéraire comprend la visite de 8 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, de nombreux châteaux et de nombreuses petites villes et villages pittoresques ! Le long de l'Elbe et à travers les paysages romantiques de la campagne tchèque et polonaise, un circuit riche en histoire et en patrimoine !

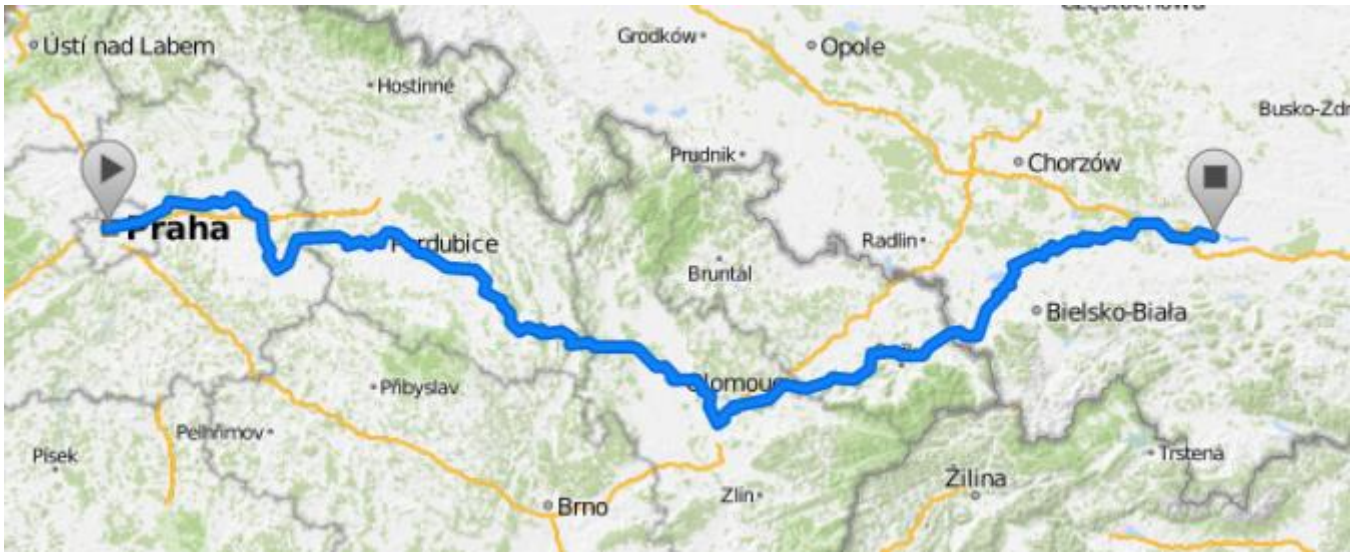
Points forts

- La découverte de Prague, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO
- La visite de charmants villages bohémiens
- La découverte de magnifiques châteaux gothiques et néogothiques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Le circuit débute à Prague et suit les rives de l'Elbe. En chemin, vous passerez par la célèbre Kutná Hora, charmante ville médiévale, qui fut autrefois la plus grande mine d'argent d'Europe. En quittant l'Elbe, vous passerez par de nombreuses villes colorées comme Litomyšl ou Moravska Třebová et de puissants châteaux comme Bouzov. En traversant les hautes terres boisées et paisibles, vous descendez vers l'ancienne capitale de la Moravie, Olomouc. Cette belle ville est parfois appelée " La petite Prague ". Ensuite, vous roulerez à vélo au pied du massif montagneux des Beskydes, profitant de leur fantastique panorama avant que l'itinéraire ne vous mène aux villes pittoresques de Hranice ou de Štramberk. En entrant en Pologne par la région Těšínsko, vous vous rendez à vélo dans la vieille ville de Pszyna avec son château et son musée en plein air. Si vous le souhaitez, vous pouvez visiter la tristement célèbre Auschwitz avec son histoire effroyable de la Seconde Guerre mondiale et le camp de concentration nazi tout proche. De là, nous continuons à travers des paysages doux jusqu'à la capitale historique de Cracovie, avec sa charmante vieille ville et le majestueux château de Wawel.



ITINERAIRE

J1 • Journée à Prague

Arrivée individuelle à Prague, la « ville dorée ». La journée vous paraîtra bien courte pour découvrir « la capitale magique de l'Europe », également appelée « la ville aux cent clochers », inscrite au patrimoine mondial par l'Unesco. Baladez-vous dans les ruelles du quartier juif, passez le pont St Charles, découvrez les monuments gothiques ou baroques et flânez sur les bords de la Vltava (la Moldau).

Nuit en hôtel à Prague.

J2 • Prague – Nymburk

En quittant Prague, vous roulez vers le nord-est en direction de la région fertile de Polabí, en vous arrêtant dans les vieilles villes de Čelákovice puis de Přerov nad Labem, qui abrite le plus ancien musée de la culture villageoise d'Europe. Par une chaude journée, profitez-en pour vous baigner au lac avant d'arriver à l'ancienne ville royale de Nymburk, dont les murs anciens bordent l'Elbe. Faites un arrêt à la brasserie Postřižiny, dans laquelle a grandi Bohumil Hrabal, un des écrivains les plus importantes de République tchèque.

Environ 63 km à vélo.

Nuit en hôtel à Nymburk.

J3 • Nymburk – Kutná Hora

Vous roulerez le long de la rivière jusqu'à la ville thermale de Poděbrady et continuerez jusqu'à la ville royale de Kolín avec sa synagogue érigée au milieu du XVIIe siècle, dans le style Renaissance tardif. Admirez ses murs et plafonds richement ornés. De Kolín, vous quitterez la rivière Elbe et vous vous rendrez à vélo à l'un des nombreux sites classés au patrimoine de l'UNESCO - l'ancienne capitale des mines d'argent, Kutná Hora. Au Moyen Âge, c'était l'une des villes les plus importantes d'Europe, extrêmement riche grâce à ses mines, à la frappe de la monnaie et à sa situation sur les routes commerciales. Pour couronner le tout, visitez la magnifique église Sainte-Barbara - un véritable joyau de l'architecture gothique !

Environ 46 km à vélo.

Nuit en hôtel à Kutná Hora.

J4 • Kutná Hora - Pardubice

Avant de quitter Kutná Hora, nous vous recommandons de visiter un site extraordinaire : l'ossuaire de Sedlec, dont les décorations ont été réalisées à partir des ossements de plus de 30 000 personnes, ce qui en fait une exposition curieuse et macabre. Juste avant de retourner sur l'Elbe, vous pouvez visiter un beau château de style classique, Kačina. En rejoignant le fleuve, vous pédalez jusqu'au haras national de Kladruby (patrimoine de l'UNESCO), qui a élèvé des chevaux exceptionnels pour les Habsbourg dès le 16ieme siècle. L'après-midi, vous longerez le lac Buňkov à vélo, en faisant une pause pour vous détendre sur la plage ou même vous baigner. Le dernier arrêt du jour est la ville médiévale de Pardubice. Une vieille ville charmante et tranquille avec un joli château et de vieilles ruelles. Pour ceux qui cherchent quelque chose de doux - vous l'avez trouvé ! - Pardubice est la capitale tchèque du pain d'épices traditionnel.

Environ 56 km à vélo.

Nuit en hôtel à Pardubice.

J5 • Pardubice - Litomyšl

En quittant l'Elbe, vous traverserez les premières douces collines en vélo et passerez devant le puissant château Kunětická Hora. Un petit détour et la montée de la majestueuse colline en valent vraiment la peine ! Après une pause, vous atteindrez la rivière Loučná, que vous suivrez jusqu'au village de Vraclav et son mémorial à la famille noble de Vršovec. Le prochain arrêt est la ville de Vysoké Mýto, dont sa riche histoire est affichée par une belle place de ville et des portes de ville bien conservées. L'hôtel d'aujourd'hui se trouve dans la ville de Litomyšl, classée au patrimoine de l'UNESCO et qui abrite un fantastique château Renaissance avec de magnifiques jardins. Litomyšl est également le lieu de naissance du célèbre compositeur Bedřich Smetana, un homme fêté chaque année lors du festival de musique classique au mois de juin - un point culminant du calendrier culturel tchèque.

Environ 62 km à vélo.

Nuit en hôtel à Litomyšl.

J6 • Litomyšl – Moravská Třebová

Aujourd'hui, vous allez quitter la Bohême, traverser la frontière historique vers la Moravie en pédalant entre les hauts plateaux de Bohême-Moravie au sud et les montagnes de l'Aigle au nord. Admirez la ville Renaissance de Svitavy avec sa belle place et explorez l'histoire de son résident le plus célèbre, Oskar Schindler. D'ici, vous devez monter sur la chaîne Hřebeč, mais votre itinéraire descend rapidement et facilement vers votre hôtel dans la ville de Moravská Třebová. Cette petite ville possède un fantastique château Renaissance, l'un des meilleurs exemples de ce type de château dans toute la Moravie.

Environ 45 km à vélo.

Nuit en hôtel à Moravská Třebová.

J7 • Moravská Třebová - Olomouc

Votre journée commence tranquillement sur la rivière Třebůvka. Toujours le long de l'ancienne frontière entre la Bohême et la Moravie, le chemin est parsemé de ruines de châteaux, la plupart ne sont plus que quelques pierres aujourd'hui. Mais quand vous quittez la rivière, vous passerez devant le plus grand des châteaux actuels - Bouzouv, un des endroits les plus romantiques de la République Tchèque. Peu de temps après, vous quittez les hauts plateaux et vous descendez vers la rivière Morava qui vous guide plus ou moins le reste de la journée. Si vous souhaitez arriver plus rapidement à votre hôtel, vous pouvez prendre le train, sinon, profitez de la promenade à vélo le long de la rivière. Olomouc, ancienne capitale de l'empire de Moravie, récompense ses visiteurs avec des sculptures fascinantes, des églises dramatiques et une horloge astronomique de l'époque communiste.

Environ 68 km à vélo (option plus facile 72 km sur terrain plat)

Nuit en hôtel à Olomouc.

J8 • Olomouc – Hranice ou Teplice nad Bečvou

Aujourd'hui, vous suivez la rivière Bystřice. Au début, vous atteignez la région de Tršice avec sa belle vue sur Svatý Kopeček (la Colline Sainte). En arrivant à Přerov, vous atteignez la rivière Bečva et vous suivez la belle piste cyclable en amont. A Lipník, on peut admirer le centre-ville avec son château et ses jardins extraordinaires, ou bien on peut faire un détour par la colline jusqu'au puissant château de Helfštýn. Plus en amont, vous atteindrez la ville de Hranice avec sa place Renaissance. Sur l'autre rive du Bečva vous pouvez vous détendre au spa Teplice nad Bečvou.

Environ 59 km à vélo.

Nuit en hôtel à Hranice ou Teplice nad Bečvou.

J9 • Hranice - Štramberk

Cette journée est l'une des plus fatigantes mais aussi des plus intéressantes de tout le circuit. Plus vous vous rapprochez de la frontière tchéco-polono-slovaque, plus vous verrez de châteaux, de ruines de châteaux et de villes historiques. Le matin, vous suivez la rivière Bečva pendant quelques kilomètres avant que le chemin ne monte pour avoir une belle vue sur Starý Jičín et les ruines de son château. Le prochain arrêt est Nový Jičín avec sa vieille ville pittoresque et sa fontaine amusante sur la place. De la ville, vous continuez à monter et descendre avec des vues pittoresques sur les montagnes des Beskides jusqu'à Štramberk. Cette charmante petite ville, avec ses maisons en bois et sa puissante tour de château au-dessus, est connue pour ses oreilles gourmandes de Štramberk !

Environ 42 km à vélo.

Nuit en hôtel à Štramberk.

J10 • Štramberk - Cieszyn

Juste après avoir quitté Štramberk, vous arrivez à la petite ville de Kopřivnice. Le prochain arrêt sur ce tronçon plutôt vallonné est Hukvaldy, une petite ville surplombée par un puissant château. La ville est surtout connue comme le lieu de naissance du compositeur innovateur du 19ème siècle Leoš Janáček, dont la maison borde la piste cyclable ! Ensuite, vous suivez la petite rivière Ondřejnice jusqu'à la ville de Frýdek-Místek juste à temps pour le déjeuner. Dans l'après-midi, vous faites du vélo le long du lac Žermanice, un endroit agréable pour se baigner ! L'hôtel de ce soir se trouve à Český Těšín/Cieszyn.

Environ 65 km à vélo.

Nuit en hôtel à Český Těšín/Cieszyn.

J11 • Cieszyn – Osvetim

Le matin, vous passez la frontière et commencez la partie polonaise du voyage. Les petites routes serpentent doucement en s'éloignant de la vue des montagnes derrière vous. Le premier arrêt est la petite ville de Skoczow où vous rejoignez la rivière Wisla. De là, vous traversez un pays de lacs surplombé par le puissant barrage de Goczalkowicke jusqu'à la ville historique de Pszyna. Ici, vous pouvez visiter un beau château et le musée régional ou le parc naturel Zubr (buffle européen). Vous finirez votre journée dans la belle ville historique d'Oświęcim, malheureusement connue pour le camp de concentration de la Seconde Guerre mondiale tout proche Osvetim/Auschwitz.

Environ 79 km à vélo.

Nuit en hôtel à Osvetim.

J12 • Osvetim - Cracovie

Cette journée est l'une des plus longues, mais il ne faut pas s'inquiéter. Vous passerez la plus grande partie de la journée à faire du vélo au bord de la Wisla sur des pistes cyclables plates et neuves avec une vue magnifique sur les méandres de la rivière ! Pour les cyclistes passionnés, vous pouvez faire un détour par Lipoviec (Babice), où vous pouvez monter à la ruine d'un château majestueux, visiter le musée en plein air de la ville ou tout simplement profiter d'un déjeuner traditionnel ! Peu avant d'arriver à Cracovie, nous vous recommandons vivement de visiter le monastère dominicain de Tyniec, qui, avec plus de 1000 ans d'histoire, est le plus ancien monastère de Pologne. Vous terminerez votre journée et tout le tour dans la ville historique de Cracovie, connue comme le siège des rois et des archevêques polonais. Ceux qui veulent visiter le site commémoratif et les musées du camp de concentration d'Auschwitz peuvent raccourcir ou sauter leur promenade en vélo avec un transfert en train à Cracovie.

Environ 73 km à vélo.

Nuit en hôtel à Cracovie.

J13 • Cracovie

Nous vous recommandons vivement de prendre le temps de visiter cette magnifique ville, l'ancienne capitale du royaume de Pologne pleine de lieux et de bâtiments pittoresques. Si vous avez plus de temps, nous vous recommandons vivement de visiter les impressionnantes mines de sel historiques, situées à quelques minutes de la ville !

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Moyen. Etapes de 42 à 79 km. L'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes (environ 200 à 600m de dénivelé positif et une étape à 745m). Il est préférable d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilés. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier le circuit (le niveau baisse dans ce cas à 2/5).
Vous roulerez principalement sur des routes rurales tranquilles ainsi que sur des chemins de service et des pistes forestières.

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard. Les bagages peuvent arriver jusqu'à 18h.
15kg / bagage. 2 bagages par personne max.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes ; l'inscription d'une personne seule est possible mais entraîne un supplément supérieur à celui de la chambre seule.

Durée

13 jours / 12 nuits / 11 jours de vélo.

Dossier de voyage

Ce séjour est un séjour en liberté. Il n'y a pas d'encadrement. Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres, le topo guide avec les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Votre dossier de voyage « technique » (bons d'échange, tickets, etc.) vous attend à votre hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtels, en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).
Catégorie charme (A) : nous réservons de préférence des 3* et 4* hôtels dans des bâtiments historiques (si disponibles) ou les meilleurs hôtels de la ville.

Catégorie standard (B) : nous réservons des hôtels 2* et 3* confortables et agréables, pour un budget plus raisonnable.

► Classification hôtelière

Certains hôtels ou Gasthof n'ont pas ou refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés il y a quelques années. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité,

loin de là. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Chambres

Il est rare qu'il y ait des « lits matrimoniaux » dans les hébergements (un seul grand matelas » et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Chambres de 3 : il s'agit généralement d'un lit ajouté ; cependant, les chambres sont généralement grandes.

► Restauration

Petit déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris.
La demi-pension est proposée en option sur ce circuit. Les repas de midi sont à votre charge. En chemin, vous trouverez sans problème des possibilités de restauration.
Attention ! Les Tchèques et Polonaises dînent souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Prague.

► Fin

Le J13 après le petit-déjeuner à Cracovie.

Période de départ

Date de départ à votre convenance de début mai à mi-octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- 12 nuits en chambre de 2 en formule « nuit + petit déjeuner »
- Les transports de bagages d'hôtel en hôtel
- Le dossier de voyage (1 par chambre)
- Le prêt d'une sacoche et casque par vélo
- Un accueil (en anglais) à votre hôtel avec un briefing sur votre séjour

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les déjeuners et les dîners (sauf vous choisissez la version avec demi-pension)
- La location de vélo
- Les visites de sites
- Les transferts éventuels, comme le retour de Cracovie à Prague
- L'assurance annulation et l'assistance facultatives
- Les frais d'inscription
- Les taxes de séjour à payer sur place (1 à 5€ par jour et par personne)
- Ce qui n'est pas mentionné dans « les prix comprennent »

Options, suppléments et réductions

- Location de VTC
- Location de VAE
- Location de vélo de course
- Supplément chambre seule

- Supplément demi-pension (11 dîners)
- Nuit supplémentaire en nuit et petit déjeuner à Prague ou Cracovie
- Transfert de l'aéroport de Prague à votre hôtel (1 à 3 personnes)
- Transfert de l'aéroport de Prague à votre hôtel (4 à 8 personnes)
- Transfert de la gare de Prague à votre hôtel
- Visite guidée de Prague à vélo

Accès

► En avion

Aéroport de Prague

Vols réguliers ou low cost (EasyJet, RyanAir, ...) depuis Paris, Marseille, Nantes, ...

Aéroport de Cracovie

Vols réguliers de Paris ou low cost (Eurowings) à Cracovie.

Vous pouvez tout à fait atterrir à Prague et repartir en avion de Cracovie. Nous pouvons également vous réserver un retour de Cracovie à Prague en voiture (environ 6h) ou en train (environ 8h). Nous consulter pour les tarifs.

► En train

Chemins de fer tchèques

Trains depuis Paris Est, avec correspondances à Francfort et Dresde (ou Vienne). Le trajet est long : compter 18h de voyage et un train de nuit.

Attention, seuls certains trains acceptent les vélos et vous devez acheter un billet pour les vélos en plus du vôtre.

► En voiture

Consulter le site www.viamichelin.fr

Si vous venez en voiture, merci de nous le dire, si possible au moment de votre réservation.

Parking possible à Prague, 10 €/jour. A réserver au moment de votre inscription.

► Retour de Cracovie à Prague

En train ou en bus.

En train : environ 7h15 de trajet avec 1 changement à Ostrava-Svinov ou environ 8h de trajet en direct. Compter de 40 à 70 € par personne environ.

Plus d'informations sur : České Dráhy ou Leo Express

Si vous venez avec vos propres vélos : le nombre de places pour les vélos à bord des trains est très limité. Il est conseillé de réserver votre billet au plus tôt.

En bus : environ 10h de trajet en direct. Compter environ 25 à 50 € par personne. Plus d'informations sur : Flixbus, Student Agency ou Leo Express.

Nous pouvons nous charger de la réservation de votre billet de train ou de bus. Nous facturons 10€ de frais de réservation par personne et par billet.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

DETAIL DES VELOS

VTC :

Cadre léger en aluminium et des roues de bonne qualité de 28 pouces qui garantissent une conduite rapide et confortable.
Cadre homme ou femme.

Equipements :

- 21 vitesses différentes pour vous adapter à tous types de terrain
- Freins avant et arrières
- Feux avant avec dynamo et feux arrière avec mode veille
- Garde-boue, porte-bagage
- Selle confortable, si vous emmenez votre propre selle, nous serons heureux de la monter pour vous
- 1 sacoche latérale
- Une sacoche guidon ou porte-carte pour guidon
- Un kit de réparation avec 1 chambre à air de rechange & pompe par couple
- Casque et cadenas inclus (1 cadenas pour 2 personnes)

VAE :

Ce vélo est équipé du système. Vitesse maximale : 25km/h. Avec un vélo électrique, même les pentes les plus raides vous paraitront faciles. La batterie dure jusqu'à 50 km et peut être rechargée sur les prises électriques standards des hôtels ou restaurants.

Equipements :

- 7 vitesses différentes pour vous adapter à tous types de terrain
- Freins avant et arrières
- Feux avant avec dynamo et feux arrière avec mode veille
- Garde-boue, porte-bagage
- Selle confortable, si vous emmenez votre propre selle, nous serons heureux de la monter pour vous
- Casque et cadenas inclus (1 cadenas pour 2 personnes)

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un support pour smartphone au guidon + batterie externe
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc…) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires :

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Les pays
République Tchèque et Pologne
Capitales : Prague et Varsovie

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles
Office National Polonais de Tourisme
10 Rue Saint-Augustin, 75002 Paris
Tél 01 42 44 19 00
https://www.pologne.travel/fr

Office National Tchèque du Tourisme
18 Rue Bonaparte, 75006 Paris
01 53 73 00 32
www.czechtourism.com/fr/home/

Téléphone
Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033
Code téléphonique pour appeler en République Tchèque : 00420
Code téléphonique pour appeler en Pologne : 0048

Décalage horaire
Pas de décalage horaire. GTM +1.

Devise
La Couronne tchèque en République Tchèque : 1 CZK = 0,041 € (10/2023).
Le zloty polonais est la devise pour Pologne. 1 ZL = 0,23 € (10/2023)