Raquettes et Remise en forme en Haute Forêt Noire

Allemagne | Code voyage : DEUGR0019

Raquettes guidé • Séjour en étoile | 6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Au cœur de la Haute Forêt Noire, se blottissent dans une large combe les belles fermes de Bernau, non loin de Freiburg am Breisgau, sa belle capitale, des sommets arrondis du massif : le Feldberg (1493 m, sommet de la Forêt Noire), Schauinsland, Belchen …

Votre villégiature pour cette semaine : « das Rössle », un hôtel Gasthaus de charme 3*** entièrement rénové, familiale, solide et typique, qui vous propose un espace bien-être que vous adorerez : piscine et saunas, avec possibilité de soins et de massages en option. Enfin, ce qui ne gâte rien, « das Rössle » est l'un des endroits où l'on mange le mieux en Forêt Noire !

Tous les jours, nous partirons pour une balade à la journée, découvrant de hautes vallées, tantôt d'un charme délicat, tantôt d'un romantisme sauvage, des lacs autour desquels se profilent des chaînes boisées et se blottissent des clairières, s'étalant sur les versants et les sommets environnants. Alternance de forêts profondes, de vallons, de clairières, de villages aux vieilles fermes aux toits retombant très bas, donnent à ce paysage un charme tout particulier. La neige, le givre et la glace transforment alors la réalité en un décor de conte de fée.

Pays très vivant, chaleureux et riche en traditions, la Forêt Noire offre un profil idéal pour la pratique de la raquette.

Points forts :

- L'hébergement en hôtel 3* très confortable avec un superbe espace bien-être
- Des randonnées à raquettes faciles dans un environnement riche et varié
- La richesse des traditions et de l'habitat traditionnel

PROGRAMME

J1 • Installation à Bernau

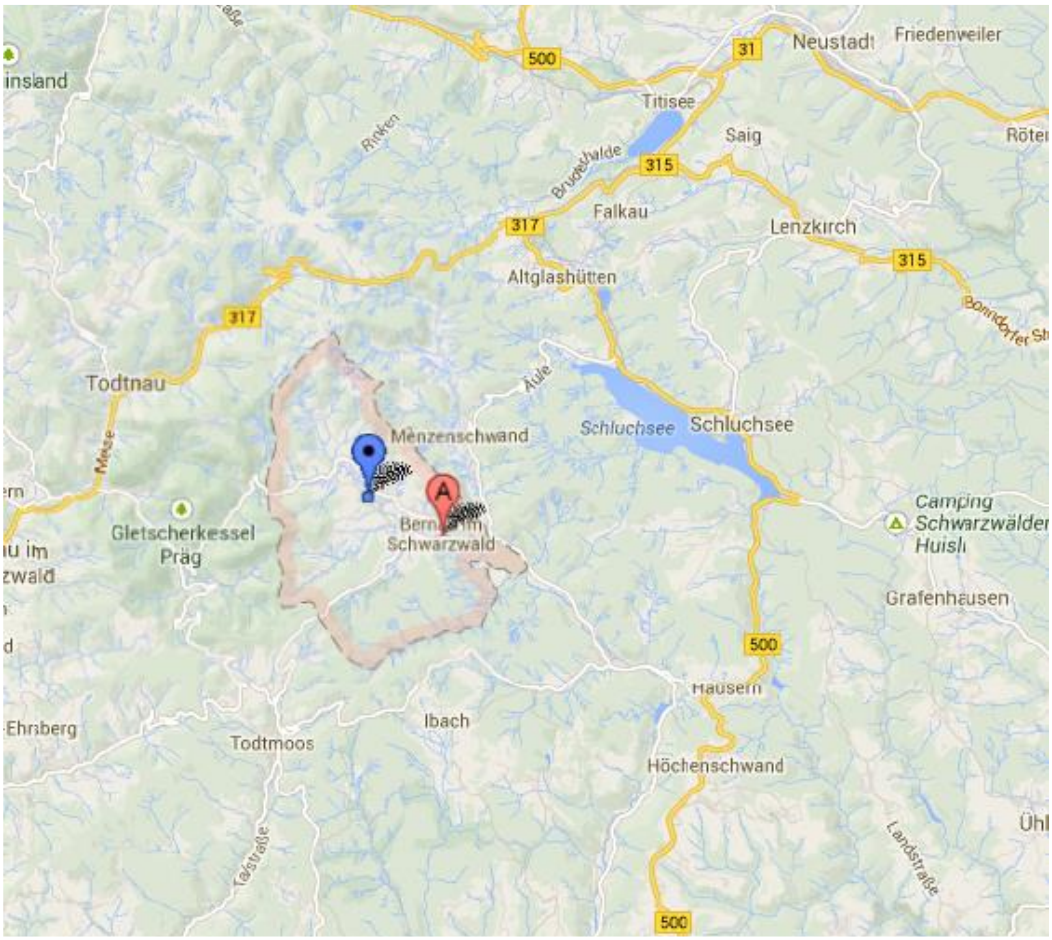
Nous vous donnons rendez-vous à l'hôtel vers 14h. Si vous avez choisi l'option « transfert de la gare de Hinterzarten à l'hôtel », rdv à la gare à 13h.
Installation dans les chambres, présentation du séjour et première balade avec nos raquettes autour du village.

J2 à J5 • Organisation d'une journée type

Organisation d'une journée type :
- Le matin, petit déjeuner buffet, très copieux et varié.
- Vers 9h départ pour une balade à la journée sur les pistes de la Haute Forêt Noire.
- A midi, pique-nique ou pause dans une auberge.
- Retour vers 16h à l'hôtel. Piscine et sauna pour ceux qui le souhaitent.
- Vous apprécierez le dîner avec son buffet de hors d'œuvre d'une grande fraicheur, très varié, tout simplement magnifique !

J6 • Dernier jour

Une dernière balade, puis fin du séjour dans l'après-midi. (Transfert retour pour Hinterzarten en option).



Les balades proposées sont adaptées en fonction de la météo et du niveau du groupe :

➔ Proposition de belles balades autour de Bernau

1/ Vallée de Sägebachle - Bernau

L'itinéraire démarre juste en face de l'hôtel, et explore la jolie vallée de Sägebachle toute en douceur, sur un relief bienveillant, histoire de commencer le séjour en douceur. Nous pourrons nous arrêter dans un petit refuge à midi, où l'on sert les « wurst » traditionnelles et revenir à l'hôtel après une jolie boucle.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Bernau.
4 à 5 h de marche, + 150 m, - 150 m

2/ Hof - Kornrütte - Bernau

Balade en direction de Hof, autre joli hameau de Bernau aux vieilles fermes traditionnelles, et retour à Bernau par les contreforts Est du Kornrütte, 1167 m.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Bernau.
4 à 5 h de marche, + 200 m, - 200 m

3/ Refuge de Krunkelbach - Menzenschwand

Montée au refuge isolé de Krunkelbach à côté de la « montagne de lait » le Milch Berg, et descente ensuite sur le village de Menzenschwand à l'issue d'une belle traversée très sauvage qui nous conduit à l'un des villages les plus traditionnels de Forêt Noire. Retour en bus à Bernau.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Bernau.
5 h de marche, +300 m, - 340 m.

4/ Le Herzogenhorn

Une grande balade pour atteindre le 2ème sommet de la Forêt Noire, le Herzogenhorn, qui culmine à 1415 m. De là, vous aurez un panorama exceptionnel sur les Alpes Bernoises par temps clair, et sur…le Feldberg, sommet du massif. Retour ensuite à Bernau.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Bernau.
5 h de marche, +500 m, -500 m

5/ Menzenschwand - Kapellenkopf

Un court transfert au-dessus de Menzenschwand, et nous voici parti à la découverte d'une haute vallée où l'on découvre des petites cascades entièrement gelées en hiver, une piste forestière nous permettra de nous élever en douceur au-dessus du village, de rejoindre les contreforts du Kapellenkopf et de redescendre à l'autre extrémité du village s'étirant tout en longueur sur 2 km. Attention, horaires de bus pas pratique.
Dîner et nuit en hôtel 3* à Bernau.
4 à 5 h de marche, + 200 m, - 200 m

6/ Cathédrale de St Blasien - Bernau

Journée libre pour ceux qui veulent : bus pour St Blasien et visite de la cathédrale et son immense coupole (3ème plus grande coupole en Europe). Retour en bus à Bernau.

7/ Todtmoos - Bernau

Court transfert au col de Rotes Kreuz, séparant la vallée de Bernau de la vallée de Todtmoos. Belle balade sur les hauteurs vers les cascades gelées ou le sommet du Hochkopf. Puis descente à Bernau pour profiter de l'espace bien être.
3h30 à 4h30 de marche, + 100 m, - 250 m

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. Itinéraire vallonnée présentant un dénivelé positif de 50 à 300m par jour. Etapes de 2 à 5h de marche. Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique. Les balades seront adaptées au niveau effectif du groupe et à la météo.

Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter, qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

Transfert

Les J1 et J6, transfert en taxi entre Hinterzarten et Bernau en option payant. Lorsque la balade de la journée ne part pas de l'hôtel ou n'y revient pas, nous prendrons soit les transports locaux (faciles et fréquents), soit un bus affrété.

Groupe

De 6 à 14 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi.

Encadrement

Par un Accompagnateur en Montagne français, diplômé d'Etat, spécialisé "raquettes".

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Confort

► Hébergement

Hôtel - Gasthaus* « Das Rössle »** à Bernau im Schwarzwald www.roessle-bernau.de. Il est notre hôtel préféré de la Forêt Noire !
Hébergement en chambre de 2 (exceptionnellement 3). Toutes les chambres sont spacieuses, équipées de salle de bain, télé et wifi.

L'hôtel, en plein centre du village, est idéalement situé au cœur de la Haute Forêt Noire.
Cet **hôtel familial 3***, fondé par la famille Mäule en 1919, a gardé son aspect typique et chaleureux, mais est toujours resté au « top » du confort. Toutes les chambres ont été récemment rénovées et sont particulièrement vastes, belles et douillettes.
L'espace bien-être est remarquable : tout récent, vaste et lumineux, il propose :

- Une vaste piscine de 6 x 12 m couverte et chauffée à 29°C, avec un espace repos et de grandes baies vitrées et vue sur la nature
- Deux saunas : un sauna finlandais, et un sauna avec des huiles odorantes
- Un hammam

- Une vaste salle de repos avec vastes baies vitrées et vue sur la nature

L'accès à l'espace bien-être est compris dans le prix.

Espace bien-être : vous avez accès libre à la piscine intérieure chauffée et à l'espace spa tout neuf : sauna finlandais, sauna aux essences et bain de vapeur.

► Restauration

La restauration est remarquable à l'hôtel « Das Rössle ». Si les dîners sont excellents, le petit déjeuner a encore notre préférence : c'est beau, bon, varié et en abondance. Prévoyez-vous un peu de temps le matin : il serait dommage d'avaler un café sur le pouce ! Quant à la salle de restaurant, à la fois moderne et dans le style traditionnel, de bois et de couleurs claires, elle donne envie d'y prendre son temps.
Pique-niques à midi ou halte dans une auberge ; vivres de course.

► L'hébergement en Allemagne

Pour les chambres de 2, il y a rarement la même différence que chez nous entre la double (grand lit pour 2) et la twin (2 lits séparés) : le plus souvent le couchage est constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels.

Hôtel ou Gasthof ? Allemands et autrichiens sont eux-mêmes souvent bien embarrassés pour vous expliquer la différence… La Gasthof est généralement tenue par une famille et existe depuis plusieurs générations ; elle sera souvent plus typique. L'hôtel est généralement un établissement plus impersonnel et plus récent… ce qui n'empêche pas aux Gasthof de se faire faire régulièrement des « liftings » impressionnants ! Mais cette différence est surtout valable dans les grandes villes (on aura des hôtels de chaîne, jamais des gasthof de chaîne).
Le terme Gasthof est souvent traduit par « auberge », ce qui dévalorise l'établissement. Ainsi, de plus en plus de Gasthof, après une rénovation, abandonnent le terme Gasthof au profit de Hotel, plus international. C'est le cas de notre établissement : « Das Rössle » !

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le dimanche à 14h à l'hôtel.
Si vous avez choisi l'option « transfert de la gare de Hinterzarten à l'hôtel », rdv à la gare de Hinterzarten à 13h.
Vous pouvez également arriver plus tôt ou plus tard dans la journée. **Merci de prévenir votre guide à l'avance.**

Si vous arrivez en retard :
Vous pouvez vous rendre à Bernau par les transports en communs.
Prévenez votre guide (son nom et son numéro de téléphone seront indiqués sur votre convocation)
- Rester dans le train vous conduisant à Hinterzarten et préférer descendre à la gare de Seebrugg (30 min après Hinterzarten).
- Prendre un bus pour Bernau, avec un changement à St Blasien.
- Il y a des bus à 15h30 et 17h (horaire à vérifier ; arrivée à Bernau 50 min plus tard).
- Il y a 7km de St Blasien à Bernau : s'il n'y a plus de bus quand vous arrivez, prenez un taxi ou appelez votre guide.

Vous pouvez également prendre un taxi de la gare d'Hinterzarten à Bernau, nous consulter.

► Dispersion

Le vendredi, vers 13h30, à l'hôtel à Bernau pour ceux qui viennent en voiture. Si vous avez choisi l'option « transfert de retour à la gare de Hinterzarte », retour à la gare vers 14h30. Ceux qui le souhaitent peuvent repartir plus tôt ou quitter le groupe à l'hôtel à Bernau. Cela ne pose pas de problème.

► Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

► Prolonger votre séjour

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour.

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6
- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- les transferts internes

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- les frais d'inscription
- les assurances
- les boissons et les dépenses personnelles
- la location du matériel (raquettes + bâtons)
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

Prestations supplémentaires

- Supplément chambre individuelle : Possibilité d'être logé en **chambre individuelle** en fonction des disponibilités, supplément pour tout le séjour**.** Sinon chambre double en usage single.

- Nuits supplémentaires : Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. En cas d'annulation, nous appliquerons les conditions d'annulation de l'hôtel.

  Nuit supplémentaire **à Bernau** : en demi-pension

  Nuit supplémentaire **à Hinterzarten** : en demi-pension
- Transfert à la gare de Hinterzarten aller-retour : à nous consulter.
- Location de matériel : Possible sur place à Bernau, au magasin « Sport Thoma » Sport Thoma Produkte (sport-thoma.de). **Nous prévenir lors de votre inscription.**

Ajouter une date de départ

Si vous êtes 6 personnes à réserver ensemble une date qui n'est pas programmée, et ce, avant la mi-décembre, et quoiqu'il en soit, à plus de 2 mois du départ, nous nous engageons à assurer le départ et à ouvrir cette nouvelle date auprès de nos clients ; valable évidemment si vous ne demandez pas de groupe fermé. Sous réserve de validation de notre part, concernant la disponibilité des hébergements.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Kristiina ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant
2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement
3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.
4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312
5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.
Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)
Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès (informations données à titre indicatif – à vérifier avant votre départ)

► En train

Consultez le site des chemins de fer allemands : www.bahn.com/fr (site en français)

Exemples d'horaires, à vérifier :

A l'aller :

- Paris Est 06h55- Karlsruhe 9h26 / 10h00 - Freiburg 11h01/ 11h17 - Hinterzarten 11h50
- Paris Est 07h58 - Strasbourg 09h58 / 10h50 - Offenburg 11h22 / 11h48 - Freiburg 12h30 / 12h37 - Hinterzarten 13h10

Au retour :

- Seebrugg 14h01- Freiburg 15h18 / 15h55 - Offenburg 16h26 / 16h35 - Strasbourg 17h06 / 17h19 - Paris Est 19h09
- Seebrugg 16h01 - Freiburg 17h18 / 17h48 - Karlsruhe 18h49 / 19h32 – Paris Est 22h09

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule à Bernau pour la semaine.

► Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. https://www.grandangle.fr/blog

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement. Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage). Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Équipement

- Un équipement type ski de fond (collant chaud ou pantalon de ski (adapté aux mouvements) ou montagne, etc.)
- 3 ou 4 paires de chaussettes style Cool Max
- Une veste en fourrure polaire minimum 200g au m²
- Une veste Goretex (contre le vent), ou coupe-vent imperméable laissant passer la sueur
- Un sur-pantalon
- Sous-vêtements, collant haut et bas ou intégral style LIFA, etc. en acrylique ou synthétique. Ça ne sent pas toujours très bon, mais c'est chaud ! L'idéal étant néanmoins les sous-vêtements en laine, type Icebreaker : toujours chauds et presque sans odeur !

PROSCRIRE LE COTON pour l'effort qui, bien que confortable, devient très froid lorsqu'on a transpiré !

- Un bonnet, ou mieux, 1 passe-montagne
- Une paire de guêtres
- Une bonne paire de moufles, des gants chauds (ajouter une paire de gants de soie)

Matériel de raquettes

- Une paire de raquettes
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides).
- Chaussures de marche montantes (tenant bien la cheville), chaudes et étanches

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (indispensable en cas de mauvais temps !)
- Crème solaire et protection lèvres (indice élevé)

Pour le pique-nique du midi

- Boite Tupperware ou bol
- Couteau de poche et fouchette
- Bouteille thermos métallique, 1,5l
- Gourde d'1,5l

Après l'effort

- Une paire de tennis pour le soir
- Vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle minimale
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Un maillot de bain

Bagages

- Un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Mieux vaut un grand sac avec peu de choses dedans, facile à porter avec une ceinture ventrale (indispensable) qu'un petit sac peu confortable, fragile et ne laissant pas de possibilité de ranger sa veste par exemple.

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITES

► Papiers

Carte d'identité en cours de validité ou passeport en cours de validité.

► Divers

- **Office National Allemand du Tourisme à Paris** :
8 rue de Milan, 75009 Paris. Tél. 01 40 20 01 88 - www.germany.travel/fr/index.html
- **Office de Tourisme de Freiburg im Breisgau** : Tél. 00 49 761 3881 880
- **Chemins de Fer allemands** : tél. 01 70 38 50 98 ; https://www.bahn.com/fr/view/index.shtml (site en français)
- **Office de Tourisme de Bernau im Schwarzwald :** www.bernau-schwarzwald.de

LE PAYS

► Téléphone

De la France vers l'Allemagne : 00 + 49 + indicatif de ville + numéro du correspondant.
De l'Allemagne vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

► A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.