

De Munich à Venise

Par les Cinq Torri

Allemagne | Autriche | Italie

Code voyage : DEULP0009

Randonnée liberté

14 jours • 13 nuits • Portage allégé • Niveau : 3 / 5



Un voyage à travers les Alpes centrales...

Cette grande traversée commence au sud de la plaine de Bavière sur laquelle s'appuient les premiers contreforts des Alpes centrales et le prestigieux massif d'Ammer qui abrite au nord les châteaux de Neuschwanstein et Hohenschwangau et au sud le château de Linderhof.

Parcourant tout d'abord la Bavière, puis les contreforts du puissant massif du Wetterstein entre Garmisch et Mittenwald, et le massif des Karwendel (Tyrol) jusqu'à Innsbruck, cette grande traversée se poursuit au sud de Bruneck (Italie) à travers les Dolomites : le massif de Fanes et le plateau de Lagazuoi, les Cinq Torri et la Tofane de Rozes, puis Cortina d'Ampezzo.

Elle se termine à Venise l'éternelle, après un périple à travers les Alpes de toute beauté.

Trois pays et une variété de paysages incomparable.

Points forts

- La découverte culturelle de la Bavière et ses châteaux emblématiques
- Un trek qui se déroule dans des massifs alpins préservés dont les Dolomites, classés à l'Unesco
- Une arrivée en fin de séjour à Venise, la cité des Doges

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Füssen - Hohenschwangau

Arrivée à Füssen, à environ 130 km ou 2h de train de Munich, puis bus pour Hohenschwangau.

Vous arrivez dans le monde irréel et romantique de Louis II de Bavière.

Installation à l'hôtel, au pied des châteaux.

Visite du château de Neuschwanstein et balade vers les lacs de Schwansee et Alpsee, et Hohenschwangau, le château familial.

3h de marche ; dénivelé : +160 m, -160 m ; visite de Neuschwanstein. Journée "rien à porter".

Nuit en hôtel 2* à Schwangau. Dîner libre.

En fonction de votre heure d'arrivée, le programme est modulable.

Vous pourrez aussi en plus (ou à la place) :

- Prendre un peu de temps pour visiter la jolie cité médiévale de Füssen

- Visiter le château de Hohenschwangau (attention, pour obtenir le prix groupé, il faut commencer par la visite de Hohenschwangau, puis visiter celui de Neuschwanstein dans la même journée)

Quoiqu'il en soit, nous vous conseillons de prévoir une journée supplémentaire pour visiter Munich, la belle capitale de la Bavière.

Si vous n'êtes pas pressés, ou si vous arrivez le soir : vous pouvez choisir rester une nuit de plus à Hohenschwangau, ce qui vous permet de visiter tranquillement les châteaux et Füssen, et de vous balader (voire vous baigner) autour des lacs.

Dans ce cas, vous pouvez aussi aller faire un tour en fin de journée aux [Kristall Therme](#) de Schwangau : un centre thermal ludique offrant de nombreuses piscines d'eau thermale - parfois salées, parfois douces – saunas, hammam... L'architecture en est délicieusement kitch et baroque, avec en fond les montagnes de Bavière.

J2 • Hohenschwangau - Kenzenhütte

Passant sur le Marienbrucke, vous montez tranquillement jusqu'au refuge-auberge de Bleckenau, aux portes du massif de l'Ammergau. Une extraordinaire étape "nature" vous attend : pendant cette journée, vous surprendrez probablement des dizaines de chamois, dans de superbes paysages de moyenne montagne. Le massif sauvage de l'Ammergau vous offre ses aiguilles de calcaire dressées au cœur d'une verdure foisonnante.

6h à 7h de marche ; dénivelé : +1120 m, -685 m. Journée "rien à porter".

Nuit au refuge de Kenzenhütte, en demi-pension.

J3 • Kenzenhütte – Garmisch Partenkirchen

Montée au Lösertaljoch (1682 m) puis au Scheinbergjoch (1764 m, en option, en fonction du temps), où s'ébattent de nombreux chamois. De ce dernier col, on découvre en enfilade toute la vallée de Linderhof jusqu'à Ettal. Descente, à travers le cœur de l'Ammergau, jusqu'au château de Linderhof, ce petit "Versailles", avec également le pavillon mauresque et la grotte de Louis II. Visite de ce site romantique, ancien pavillon de chasse de Louis II. Bus public à Garmisch Partenkirchen, cité olympique, au pied du plus haut sommet de la région : la Zugspitze (2950 m), immense massif frontière avec le Tyrol.

6h de marche (4 à 5h sans l'option) ; dénivelé : +500 m, -850 m ; visite de Linderhof. Journée "rien à porter".

Nuit en hôtel 3* très confortable, à Garmisch-Partenkirchen). Dîner libre.

Ces trois premières journées évoquent une partie de l'histoire de Louis II de Bavière, ce "roi fou", poète, ami de Wagner, mais aussi de la nature, qu'il aimait à parcourir, notamment sur les sentiers empruntés ici.

J4 • Garmisch - Mittenwald

Traversée par les gorges de Partnach, puis au pied des murailles du Wettersteinwand jusqu'à Elmau, site splendide sous les falaises grises du Wetterstein et le très beau village de Mittenwald, aux peintures murales remarquables, par les lacs de Ferchensee et Lautersee.

5h de marche ; dénivelé +400 m, -200 m. Journée "rien à porter".

Nuit dans un bel hôtel 3* traditionnel, au cœur du village. Dîner libre.

J5 • Mittenwald - Refuge Solsteinhaus

Train pour Scharnitz (10 min), au pied du massif des Karwendel (Tyrol), un autre massif frontière, mais également un Parc National et un massif calcaire très préservé.

Montée par le Val de Giessenbach jusqu'au Eppizirl Alm (1459 m) (fromages blancs et yaourts fermiers selon le moment de la saison), puis passage du col d'Eppzirlscharte (2072 m) et descente au refuge de Solsteinhaus.

Variante possible par Scharnitz Alm et les gorges de Gleitschklamm.

5h de marche ; dénivelé : +1100 m, -360 m. Vous portez vos affaires pour la nuit.

Nuit au refuge de Solsteinhaus, en demi-pension.

J6 • Refuge Solsteinhaus - Innsbruck

Descente sur Hochzirl dans la vallée de l'Inn, où vous prenez le train pour Innsbruck (25 min).

Vous avez du temps pour visiter la vieille ville, particulièrement attachante : Maison Helbling, petit toit d'or, Cathédrale Saint Jacques, musées superbes comme la Hofkirche renfermant le cénotaphe de Maximilien 1^{er}, sans oublier la possibilité d'un café-apfelstrudel en terrasse d'un café...

3h de marche ; dénivelé : -940 m. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages.

Nuit en hôtel 3* à Innsbruck. Dîner libre.

J7 • Innsbruck - Bruneck

Transfert par le train à Bruneck (avec vos bagages) par le fameux col du Brenner (1h30 de train). Installation à l'hôtel et randonnée au départ de Bruneck, avec l'ascension du Huhnerspiel, 2136 m, qui offre une vue panoramique à la fois sur les Dolomites au sud et sur les Alpes italiennes du Parc Naturel Rieserferner Ahrn au nord. Retour par les alpages de Tesselberger Alm à Bruneck.

4h30 à 5h de marche, +820 m, -820 m. Journée "rien à porter".

Nuit en hôtel 3* à Bruneck, avec sauna. Dîner libre.

J8 • Bruneck - San Vigilio - Pederu - Lavarella ou Fanes

Transfert en bus de ligne pour rejoindre le refuge de Pederu (1548 m), point de départ de votre randonnée. Belle montée dans le vallon de Fanes le long de l'Alta Via n°1. Vous rejoignez les refuges de Lavarella et de Fanes, idéalement situé en bord de lac, au cœur du massif de Fanes.

L'après-midi, vous partez léger (vous pouvez laisser vos affaires pour la nuit au refuge) à la découverte du massif en direction de la Forcella de Medesc, 2533 m. Retour au refuge par le plateau du Gran Ciampiac.

2h30 à 3h de marche jusqu'au refuge ; dénivelé : +550 m, -50 m. Vous portez vos affaires pour la nuit.

Boucle depuis le refuge : 3h de marche ; dénivelé : +350 m, -350 m. Après-midi "rien à porter".

Nuit en refuge au cœur du massif de Fanes, en demi-pension.

J9 • Lavarella ou Fanes - Passo Falzarego - refuge Col Gallina

Courte montée au Passo Limo, 2174 m et son lac. Traversée de la grande Alpe de Fanes, par le Passo Tadegea (Ju dal Ega), 2157 m. Peu après le col, 2 itinéraires sont possibles :

1. Conseillé : Traversée de la grande Alpe de Fanes, par le Passo Tadegea (Jul dal Ega), 2157 m, puis vous obliquez vers la Forcella del Lech, 2486 m, avant de redescendre vers le lac Lagacio. Traversée du plateau minéral de Lagazuoi jusqu'au col du même nom, à 2573 m, puis belle descente au Passo Falzarego avant de rejoindre le refuge Col Gallina, 2054 m.

5h30 de marche, +910 m, -910 m. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le soir à l'étape.

2. Du Passo Limo, descente dans la vallée di Fanes jusqu'au Rio Travenanzes (1483 m). De là, vous remontez par la vallée étroite de Travenanzes jusqu'à la Forcella de Travenanzes (2507 m), qui domine les Cinque Torre au loin. Cette vallée remonte au beau milieu du massif de Tofane et reste

très sauvage. Puis vous descendez jusqu'au Passo Falzarego, 2105 m, avant de rejoindre le refuge Col Gallina, 2054 m.

7h de marche, +1200 m, -1200 m. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le soir à l'étape.

Nuit au refuge Col Gallina, en demi-pension.

J10 • Col Gallina - Scoiattoli

Du refuge Col Gallina, 2054 m, montée à la Forcella (col) Averau, 2435 m, avec un très beau passage sous les falaises d'Averau, jusqu'à la Forcella Nuvolau. Courte descente et traversée en balcon jusqu'au Passo Giau, 2236 m, puis nous empruntons l'Alta Via n°1 pour rejoindre le refuge Scoiattoli, étonnant balcon face au Tofane et aux Cinque Torri, étonnantes tours de pierre, royaume de l'escalade.

4h30 de marche, +610 m, -430 m. Journée "rien à porter".

Nuit au refuge Scoiattoli, en demi-pension.

J11 • Scoiattoli - Dibona

Descente par l'Alta Via n°1 jusqu'au refuge Da Strobel, 1985 m, avant de remonter dans le massif du Tofane, en direction du Col dei Bos, 2331 m. S'ensuit une belle traversée panoramique sous la Tofane de Rozes, puis un bel aller-retour (optionnel) au refuge Giussani, 2580 m, beau refuge alpin, isolé au milieu des montagnes. Descente jusqu'au refuge Dibona, et sa terrasse, idéalement située face aux Cinque Torri.

5h de marche, +715 m, -920 m. Journée "rien à porter".

Nuit au refuge Dibona, en demi-pension.

J12 • Dibona - Cortina d'Ampezzo

Descente à Cortina d'Ampezzo via Pocol par un bois sentier boisé puis par les prairies de Cortina d'où l'on profite de points de vue superbes sur les massifs alentours. Vous rejoignez ensuite Cortina d'Ampezzo, célèbre station de ski des Dolomites qui accueille les Jeux Olympiques d'hiver en 1956. Il fait bon flâner dans les ruelles de la ville.

3h30 de marche, +60 m, -900 m. Journée "rien à porter".

Nuit en hôtel à Cortina. Dîner libre.

J13 • Cortina d'Ampezzo - Venise

Bus dans la matinée pour Venise depuis Cortina d'Ampezzo. Arrivée en début d'après-midi à Mestre puis train au cœur de Venise (Venise Santa Lucia). Installation à l'hôtel en centre-ville. Vous disposez alors de l'après-midi pour visiter ou revisiter Venise, classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Vous transportez vos bagages avec vous dans les transports en commun.

Nuit en hôtel 2* à Venise. Dîner libre.

En option : nuit en hôtel 3* ou 4* à Venise. Dîner libre. Vous payez un prix supplémentaire.

J14 • Venise

Fin de nos prestations après le petit déjeuner.

Prolongez votre séjour, ou profitez encore de la matinée pour une balade à travers Venise : les Palais, les Canaux, la Place Saint-Marc. On ne se lasse pas de la découverte de cette cité exceptionnelle.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 sur 5

Intermédiaire. De 3 à 5/6 heures de marche et/ou 500 à 1000 m de dénivelé positif (exceptionnellement, 2 journées à +1120 m et +1100 m) et 500 à 1200 m de dénivelé négatif dans la journée. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers.

Transport des bagages

Le portage de vos affaires est réduit au minimum.

- Journées "rien à porter" : 1, 2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 13, 14. Vous ne portez alors qu'un petit sac avec vos affaires nécessaires à la journée
- Vous portez un sac allégé, les J5 et J6 ainsi que les J8 et J9 avec vos affaires nécessaires à 2 jours de randonnée (maximum 7 kg).
Vous retrouvez toutes vos affaires les jours : 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14
- Vos bagages dans les transports en commun ; vous avez vos bagages avec vous dans les bus et le train le J7 pour aller à Bruneck par le train et le J13 pour aller à Venise par le bus

Vous pouvez aussi choisir de ne pas faire transporter vos bagages (voir rubrique « Précisions »).

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

14 jours / 13 nuits / 11 jours de randonnée.

Période de départ

De mi juin à fin août.

Dossier de voyage

Pas d'encadrement ; nous vous transmettons un dossier de voyage complet avec le nécessaire pour votre randonnée : les cartes détaillées de l'itinéraire, le descriptif détaillé de l'itinéraire et les indications nécessaires pour toutes les liaisons par les transports en commun.

Confort

► Hébergement

En refuges gardés confortables, en chambre de deux ou en petit dortoir.

En hôtels et Gasthof, en chambre de deux, avec salle de bains dans la chambre ou sur le palier.

Chambre seule : 7 nuits possibles en chambre seule (Hohenschwangau, Ettal, Mittenwald, Innsbruck, Bruneck, Cortina d'Ampezzo, Venise).

Un peu de précisions concernant les hôtels en Allemagne et en Autriche :

- Pour les chambres de 2, il y a rarement la même différence que chez nous entre la double (grand lit pour 2) et la twin (2 lits séparés) : le plus souvent le couchage est constitué de deux matelas de 90 cm accolés mais équipés de draps et couettes individuels.
- Hôtel ou Gasthof ? La différence est ténue ; ce n'est pas une question de confort ; la Gasthof est généralement familiale et de plus petite capacité que l'hôtel.

► Restauration

- En demi-pension, les jours : 2, 5, 8, 9, 10, 11.
- En nuit + petit déjeuner, les jours : 1, 3, 4, 6, 7, 12, 13.

Début / Fin

► Début

Le J1 à Hohenschwangau, si possible en début d'après-midi.

► Fin

Le J14, après le petit-déjeuner, à Venise.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- les petits déjeuners
- 6 dîners
- les transports de bagages comme indiqués (si vous choisissez cette option)
- le dossier de voyage complet
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- le transport pour se rendre sur place
- les boissons
- les déjeuners
- les 7 autres dîners
- les transferts (bus et train)
- les visites de sites
- les prestations non prévues
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Supplément

- supplément chambre seule (sous réserve de disponibilité)
7 nuits possibles en chambre seule à Hohenschwangau, Ettal, Mittenwald, Innsbrück, Bruneck, Cortina d'Ampezzo, Venise.
- la nuit du J13, à Venise en **hôtel 3***
- la nuit du J13, à Venise en **hôtel 4***

Vos dépenses sur place

► Budget visites

- Châteaux de Hohenschwangau et Neuschwanstein ; prix de l'entrée par château : 12 € plein tarif ; 11 € tarif réduit (+65 ans) ; gratuit pour les -18 ans
- Combiné Hohenschwangau puis Neuschwanstein dans la même journée : 23 €
- Château de Linderhof : 8,50 € plein tarif ; 7,50 € tarif réduit (+65 ans) ; gratuit pour les -18 ans
- Monastère d'Ettal : entrée gratuite ; visite de la brasserie et de la distillerie payante (en fonction du groupe).
- Entrée aux Kristalltherme : environ 12 € (thermes seuls) à 17 € (thermes + sauna), pour 2 heures ; location de serviette (3 €) ou peignoir (5 €) possible.
- Gorges de Partnach : 4 €
- A Innsbruck, ça dépend de ce que vous voulez visiter ; la visite de la Chapelle d'Argent avec les gisants : environ 5 €
- A Venise, tout dépend du temps dont vous disposez et de vos envies

► Budget transferts (à vérifier sur place)

- Bus de Füssen à Hohenschwangau (environ 2 €)
- Bus de Linderhof à Ettal (environ 2 €)
- Train de Mittenwald à Scharnitz (3,20 €)

- Train de Hochzirl à Innsbruck (3,60 €)
- Train d'Innsbruck à Bruneck (18,10 €)
- Bus de Bruneck au refuge Pederu (environ 6 €)
- Bus pour le Passo Falzarego (environ 6 €)
- Bus de Cortina à Venise (27 €)

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Vols réguliers (liste indicative) :

- [Lufthansa](#) :
 - Paris ou Bruxelles ou Marseille ou Nice ou Genève ↔ Munich
- [Air France](#) :
 - Paris ↔ Munich
 - Lyon ↔ Venise
- [Brussels Airlines](#) :
 - Bruxelles ↔ Munich ou Venise
 - Lyon ↔ Venise
- [Swiss International Air Lines](#) :
 - Genève ↔ Munich
- [EasyJet](#) ou [Vueling](#)
 - Paris ↔ Venise

► En train/bus

Option 1 : A l'aller : train sur Munich, puis Flixbus (sauf le mercredi) pour Hohenschwangau (2h40 min) ; au retour : train au départ de Venise.

Option 2 : A l'aller : train sur Munich, puis train pour Füssen (environ 2h) et bus pour Hohenschwangau (10 min) ; au retour : train au départ de Venise.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 (service 0,40 € TTC/min + prix d'un appel) ou sur oui.sncf

- [Flixbus](#)

- Les chemins de fer allemands : +33 (0) 1 70 38 50 98 ou sur [DB](#) ; vous y trouvez aussi les horaires des bus de Füssen à Hohenschwangau (gare « Hohenschwangau, Schwangau (Schlösser))

- Les chemins de fer autrichiens : [ÖBB](#)
- Les chemins de fer italiens : [Trenitalia](#)

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur [ViaMichelin](#), [Mappy](#) ou [Google Maps](#).

► Garer sa voiture

A Hohenschwangau, Füssen ou Munich... Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !
Sinon, le retour de Venise à Füssen en train prend environ 10h, via Vérone et Munich : dans ce cas, prenez votre temps pour rentrer et visiter Vérone et Munich !

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos (35 à 45 litres) pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Et pour porter vos affaires nécessaires pour les nuits des J5 et J9.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique.

Équipement de randonnée

- Des chaussures de randonnée avec une bonne semelle et un très bon contrefort afin de bien tenir la cheville
- Une paire de bâtons de randonnée (facultatif mais très pratique)
- 3 ou 4 paires de chaussettes de randonnée en laine ou mélangées
- Une veste en fourrure polaire minimum
- Une veste Goretex (contre le vent et la pluie), ou coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un surpantalon
- Un pantalon de marche + un short
- Des sous-vêtements haut et bas, en laine mérinos, type Icebreaker (toujours chaud et sans odeur)
- Un bonnet
- Une paire de gants
- Des t-shirts
- Gourde (1,5 L minimum)

Pour le pique-nique du midi

- Boîte Tupperware pour mettre vos sandwichs à l'abri
- Couteau de poche
- Fourchette et cuillère si vous vous préparer une salade

Contre le soleil

- Lunettes de soleil
- Crème solaire et protection lèvres (indice élevé)
- Casquette ou chapeau

Pour le soir

- Un drap sac pour les refuges
- Un maillot de bain pour les piscines/sauna/espace bien-être dans les hôtels
- Une paire de jogging
- Des vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle minimale et une serviette de toilette mini
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2nd peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc
- Une lampe de poche ou une frontale avec piles de rechange

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

► Santé

Pensez à vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie, délivrée par la sécurité sociale.

Adresses utiles

Office National Allemand du Tourisme

8 Rue de Milan

75009 Paris

Tél. : +33 (0) 1 40 20 01 88

Site internet : www.germany.travel

Office National Autrichien du Tourisme

58 Rue de Monceau

75068 Paris

Tél. : +33 (0) 1 53 83 95 20

Fax : +33 (0) 1 45 61 97 67

Site internet : www.austria.info

E-mail : vacances@austria.info

Office National Italien de Tourisme

23 Rue de la Paix

75002 Paris

Tél. : +33 (0) 1 42 66 03 96

Site internet : www.italia.it



Téléphone

Code téléphonique depuis la France :

- Italie : 00 39 (on garde le 0 du début du n° d'appel italien)
- Allemagne : 00 49
- Autriche : 00 43

Langue

- Allemand en Allemagne, Autriche
- Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien
- A Venise, bien sûr, on parle italien

Bibliographie

► Bavière (Allemagne)

- "Le Grand Guide de l'Allemagne", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Allemagne", collection Vivre dans le Monde, Editions Sun.
- "Guide Bleu", Autriche et Allemagne, Editions Hachette.
- "L'Art Baroque", par Yves Bottineau, Editions Citadelles (onéreux).
- "Louis II de Bavière", par Jacques Bainville, Editions Complexes.
- "Louis II de Bavière", par Jean des Cars, Librairie Académique Perrin.
- "Bavière", par Hans F. Nôhbauer, Editions Ziehen Verlag.

► Autriche

- "Le Grand Guide de l'Autriche", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.

- "Guide Bleu", Autriche, Editions Hachette.
- "Impression d'Autriche", Edition Pingin.
- "L'Autriche", Guide Minerva.

► **Italie**

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

