

# De Munich à Venise à vélo

Allemagne | Autriche | Italie

Code voyage : DEULV0005

Vélo liberté • Voyage itinérant

12 jours • 11 nuits • Rien à porter • Niveau : 4/5



Ce **voyage à vélo** entre **Munich** et **Venise** est à la fois un superbe circuit à vélo et une découverte unique à travers les Alpes. Sur piste cyclable ou sur petite route tranquille, vous découvrirez, en traversant l'Allemagne, l'Autriche et l'Italie, des régions variées aux remarquables patrimoines naturels et culturels. Votre parcours débute à Munich et vous entraîne le long des **lacs bavarois** et **rivières du Tyrol** jusqu'à Trévise, au cœur de la **Vénétie**, à travers un site naturel classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : les **Dolomites**. Enfin, vous arriverez aux portes de la « Serenissima » : **Venise**, joyau mondialement connu pour son palais des Doges et ses canaux.

## Points forts

- Munich la capitale de la Bavière
- Le lac de Tegernsee, un des plus limpides de Bavière
- Les paysages époustouflants des Dolomites avec Cortina d'Ampezzo
- Venise et son lagon

52 rue du [Tortolon](#) 38112 [Autrans-Méaudre](#) en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](#) • Blog : [blog.grandangle.fr](#) • E-mail : [info@grandangle.fr](#)

# EN BREF



# PROGRAMME

12 jours, 11 nuits, 10 jours de vélo

---

## J1 • Munich

Arrivée individuelle à Munich et installation à votre hôtel.

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Munich.**

*Si vous arrivez pendant l'Oktoberfest - 21.09 -06.10.2024 - vous passerez la nuit à Bad Tölz au lieu de Munich. Vous recevrez un billet de train Bad Tölz - Munich avec vos documents de voyage.*

## J2 • Munich – Bad Tölz

Aujourd'hui vous quittez la capitale de la Bavière en longeant la rivière Isar, pour vous retrouver en pleine nature ! Tout au long de cette étape vers le Sud, vous traversez des petits villages typiques et admirez les nombreux clochers à bulbe. Vous rejoindrez ensuite à Bad Tölz avec sa charmante vieille ville.

*Environ 60km à vélo.*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Bad Tölz.**

## J3 • Bad Tölz – Schwaz, Jenbach ou Maurach

Depuis Bad Tölz, vous continuez à rouler le long de l'Isar, jusqu'au barrage de Sylvenstein. En suivant le cours du Weißach, vous traversez le parc naturel de Karwendel et passez la frontière germano-autrichienne. Vous atteignez ensuite le Tyrol, dans la région d'Achensee. Prenez le temps d'admirer ce magnifique lac de montagne aux allures de fjord, enchâssé dans les montagnes, et offrez-vous une croisière en bateau sur le lac (en option), avant de poursuivre votre chemin jusqu'à Schwaz, Maurach ou Jenbach, dans la vallée de l'Inn.

*Environ 68 à 77 km à vélo (en fonction des hébergements réservés, selon disponibilités).*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Schwaz, Maurach ou Jenbach.**

## J4 • Schwaz, Maurach ou Jenbach – Innsbruck

Vous quittez Jenbach/Maurach par une belle piste cyclable le long de l'Inn pour rejoindre la capitale du Tyrol et des Alpes : Innsbruck. Prenez le temps de visiter cette superbe ville, entre montagnes et vallées ; au détour des rues piétonnes, elle vous offre de superbes points de vue sur les montagnes.

*Environ 43 à 50 km à vélo*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Innsbruck.**

## J5 • Innsbruck – Mühlbach (Rio di Pusteria en italien)

Notre étape d'aujourd'hui commence avec un trajet en train ou en bus par le col du Brenner qui sépare l'Autriche de l'Italie. A partir du col du Brenner, vous suivrez l'ancienne voie ferrée qui traverse la ville de Sterzing puis Franzenfeste. Il vous reste plus que quelques kilomètres pour rejoindre le joli petit village de Rio di Pusteria en Italie.

*55km à vélo + train ou bus.*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Mühlbach (Rio di Pusteria)**

*A noter : la partie du Sud Tyrol ou Haut Adige est une province italienne autonome qui parle majoritairement allemand. Toutes les villes possèdent une double toponymie, que nous indiquons dans le titre. Ainsi, Mühlbach est le nom allemand de votre étape du jour, Rio di Pusteria en est le nom italien. Vous remarquerez que les noms sont très différents ; c'est parfois déroutant !*

## **J6 • Mühlbach (Rio di Pusteria) – Niederdorf (Villabassa) / Toblach (Dobbiaco)**

Une très belle piste cyclable vous conduit à travers le Val Pusteria. En suivant la rivière Rienz, vous rejoindrez Brunico, dans la province de Bolzano. Toujours en suivant la Rienz, vous continuez jusqu'à Villabassa ou Dobbiaco, jolies villes typiques des Dolomites, où vous passerez la nuit. En chemin, nous vous conseillons de visiter l'écomusée de Dietsheim afin de découvrir la culture locale du Sud Tyrol, le musée de la montagne « Messner Mountain am Kronplatz » ou le château de Bruneck.

Si vous le souhaitez, nous vous proposons un contrôle de vos vélos de location à Toblach.

*Environ 50 à 55km à vélo.*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Niederdorf (Villabassa) ou Toblach (Dobbiaco).**

## **J7 • Niederdorf (Villabassa) / Toblach (Dobbiaco) – Cortina d'Ampezzo**

Après un bon petit-déjeuner, partez au cœur des Dolomites par une ancienne voie de chemin de fer jusqu'au lac de Toblacher See. Admirez les vues spectaculaires sur les Tre Cime de Lavaredo (Drei Zinnen) avant d'arriver au lac de Dürrensee. Une petite montée vous conduira à la frontière des 2 provinces de Bolzano et Belluno. La suite de l'étape est une belle descente jusqu'à la perle de Dolomites : Cortina d'Ampezzo et ses montagnes majestueuses, les Cinque Torri.

*Environ 30 à 35km à vélo.*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Cortina d'Ampezzo.**

## **J8 • Cortina d'Ampezzo – Longarone**

Vous continuez sur l'ancienne voie ferrée jusqu'à Pieve di Cadore. Cette ville historique est traversée par le fleuve Piave que vous suivrez direction sud. Des paysages charmants vous accompagneront jusqu'à Longarone en Vénétie. Cette ville fut complètement reconstruite en 1963 après un glissement de terrain.

*Environ 55km à vélo.*

**Nuit en hôtel 2\* à 4\* (ou équivalent) à Longarone.**

## **J9 • Longarone – Conegliano**

Le fleuve Piave reste votre compagnon de route pour quelques kilomètres, vous le quittez peu avant Belluno (vous pouvez visiter la ville). A partir de là, longer le « Lago di Santa Croce » où vous pouvez vous arrêter le temps d'une baignade. Cependant ne restez pas trop longtemps, il reste une quarantaine de kilomètres qui vous sépare de votre destination, la ville médiévale de Conegliano. Baladez-vous en fin de journée dans cette ville charmante, à la découverte notamment de sa cathédrale et de son château.

*Environ 55km à vélo.*

**Nuit en hôtel 2\* à 4\* (ou équivalent) à Conegliano.**

## **J10 • Conegliano – Treviso**

Vous laissez les Alpes derrière vous pour vous rendre à la prochaine étape, en chemin, admirez les nombreuses villas palladiennes du fameux architecte italien Palladio.

Une fois arrivés à Treviso, prenez le temps de vous détendre dans cette atmosphère de paix qui lui a donnée le nom de « ville courtoise ».

*Environ 50km à vélo.*

**Nuit en hôtel 2\* à 4\* (ou équivalent) à Trévisé.**

## **J11 • Treviso – Venise / Mestre**

Dernière étape avant d'arriver à la destination finale.

La rivière Sile vous suivra jusqu'à la mer Adriatique et Venise / Mestre, où vous pourrez débiter l'exploration de la « Serenissime » !

*Environ 47km à vélo.*

**Nuit en hôtel 3\*/4\* (ou équivalent) à Mestre.**

## **J12 • Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner ou prolongation de votre séjour (en option).

## **Itinéraire**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 4 / 5

Soutenu. Étapes de 30 à 60 km. Pas de difficulté technique mais il est préférable d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée, il faut être en bonne forme physique. Il y a de bonnes montées et descentes. La partie la plus difficile (col de Brenner) est effectuée en train ou bus. Les 2 dernières étapes descendent tout le long jusqu'à la mer. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier ce séjour, dans ce cas le séjour passe à un **niveau 2 à 3**. Ce séjour est proposé aux enfants à partir de 16 ans. Le profil de la route est détaillé en page 14.

## Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

12 jours / 11 jours / 10 jours de vélo.

## Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous fournissons par e-mail avant le départ la liste des hébergements réservés pour vous et toutes informations pour accéder et télécharger l'application de guidage sur smartphone en anglais.

Nous recommandons de télécharger l'application et l'itinéraire spécifique avant votre départ, en se connectant à un réseau Wi-Fi. Vous pourrez ainsi nous contacter en cas de difficultés.

Un dossier papier (disponible en italien, anglais ou allemand) par chambre vous sera remis au premier hébergement, comprenant : le topo avec les cartes, la liste hébergements ainsi que les étiquettes pour le transport de votre bagage.

## Videobriefing

Un vidéo briefing est prévu au début de votre voyage ; vous trouverez dans les documents un QR code à visualiser. Pendant le vidéo briefing, un membre de l'équipe locale vous expliquera le déroulement de votre itinéraire et sera disponible pour des informations ou conseils . Disponible en italien, anglais ou allemand.

## Confort

### ► Hébergement

Hôtels majoritairement 3\* et 4\* (ou équivalent). Sur la partie italienne, entre Longarone et Trévis, l'offre hôtelière est plus limitée et les hôtels que nous proposons sont d'un confort plus simple, équivalent 2\* à 3\*.

En chambre de deux personnes avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

## ► Classification hôtelière

De plus en plus d'hôtels refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort "3\* ou équivalent" : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3\*.

## ► Chambres

Nos voisins allemands et autrichiens ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Chambres de 3 : il s'agit généralement d'un lit ajouté ; cependant, les chambres sont généralement grandes.

## ► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Munich.

### ► Fin

Le J12 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Mestre / Venise.

## Période de départ

Début du séjour un mardi du 30 avril au 01 octobre 2024

**Attention : départ non possible entre le 09/08 et le 20/08/2024.**

Si vous êtes minimum 5 personnes nous pouvons organiser votre séjour à votre convenance, sous réserve de disponibilité.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux personnes en hôtels 2\*, 3\* ou 4\*
- les petits déjeuners
- videobriefing
- les transferts des bagages d'hôtel en hôtel
- le transfert en train ou bus d'Innsbruck au col de Brenner
- le train de Bad Tölz à Munich (si début du séjour à Bad Tölz)
- le dossier de voyage
- Application
- le contrôle de vos vélos si besoin à Dobbiaco (vélos de location uniquement)
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement au point de départ de votre séjour et le retour
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les dépenses personnelles

- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place aux hébergements
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

#### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle
- Transfert privé retour de Venise/Mestre à Munich
- Location de VTC ou VTC « TOP » (transfert retour des vélos vers Munich inclus)
- Location de VAE (transfert retour des vélos vers Munich inclus)
- Nuit supplémentaire à Munich en hôtel 3\* avec petit déjeuner
- Nuit supplémentaire à Venise (continent) / Mestre en hôtel 3\* avec petit déjeuner

#### Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

# Location de vélo

---

Voici les vélos que nous vous proposons à la location :

## **VTC Trekking modèle homme (ou équivalent)**

Cadre en aluminium, dérailleur Shimano Alivio / Deore 21 vitesses, roue libre, selle de la marque Royal.



Tailles disponibles : S à XL.

## **VTC Trekking modèle femme (ou équivalent)**

Cadre intermédiaire, dérailleur Shimano Alivio / Deore 21 vitesses, roue libre, selle de la marque Royal.

Tailles disponibles : S à XL.



## **VTC TOP**

Permet une utilisation plus fluide et performante avec des composants haut de gamme.

Cadre aluminium, boîte de vitesse Shimano Deore XT 10x3. Poids 14kg (+ léger que les VTC standards).

Existe en tailles S, M, L et XL.



## Vélo électrique (ou équivalent)

Cadre intermédiaire, moteur Bosch Performance Line, 8 vitesses. Distance maximale env. 100km (à vitesse moyenne / constante).



La location de vélo comprend les accessoires suivants :

- Un sacoches de selle (1 x personne) – sauf pour les MTB
- Un sacoches au guidon (1 par chambre)
- Une sacoches arrière (1 par vélo)
- Un kit de réparation (1 par chambre) avec : pompe, une chambre à air (28 ")
- Un antivol ( 1 par chambre)

Le port du casque à vélo n'est pas obligatoire mais fortement recommandé pour votre sécurité.

Si vous n'en avez pas vous pouvez en acheter un sur place (disponibilité limitée, à commander en avance, supplément € 25).

Le casque est obligatoire en Autriche et en Italie pour les enfants jusqu'à 12 ans.



## Accès

### ► Avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière, nous consulter. Il existe de nombreux vols low-cost ou réguliers depuis/vers Paris et les villes de province.

**A l'aller** : aéroport de Munich.

Site de l'aéroport de Munich : <https://www.munich-airport.com/>

**Au retour** : aéroport de Venise Marco Polo ou Trévis.

Site de l'aéroport de Venise : <http://www.veniceairport.it/>

Site de l'aéroport de Trévis : <https://www.trevisoairport.it/>

Sur demande, nous pouvons organiser un transfert de l'aéroport jusqu'au point de départ du séjour.

### ► Train

Il existe des trains Paris Gare de l'Est – Munich (1 changement). Le trajet dure entre 05h40 et 08h00 en fonction du train.

Site des chemins de fer allemands : <https://www.bahn.de/fr/view/index.shtml>

Site des chemins de fer autrichiens : [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

Site des chemins de fer italiens : <http://www.trenitalia.com/tcom-fr>

Pour le retour de Venise à Munich en train avec vos vélos personnels : attention, tous les trains n'acceptent pas le transport des vélos, cette information doit être vérifiée sur le site :

<https://www.bahn.com/fr/view/index.shtml>.

### ► Voiture

Du nord par l'autoroute A9, du sud par l'autoroute Brenner A22, vers l'Autriche par la E45 et en Allemagne par l'A8 vers Munich.

Depuis Paris : environ 8h30 de route

Depuis Lyon : environ 7h de route

Site des transports en commun à Munich : <https://www.mvv-muenchen.de/en/index.html>

Site des transports en commun à Venise : <http://www.atvo.it/fr-venice-airport.html>

**NB : les informations d'accès ci-dessus sont fournies à titre indicatif, sous réserve de modification (à vérifier avant votre départ).**

### ► Garer votre voiture

Parking de l'hôtel à Munich : parking payant disponible (à payer directement à l'hôtel).

Ou au parking Park&Ride voisin selon la disponibilité.

## Retour de Venise à Munich

En train : bonnes connections de Venise/Mestre à Munich. Consultez <https://www.bahn.com/fr>, [www.oebb.at](http://www.oebb.at) ou [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com).

Ou en transfert privé : à partir de 4 personnes.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# PROFIL DE LA ROUTE

## Etape 1



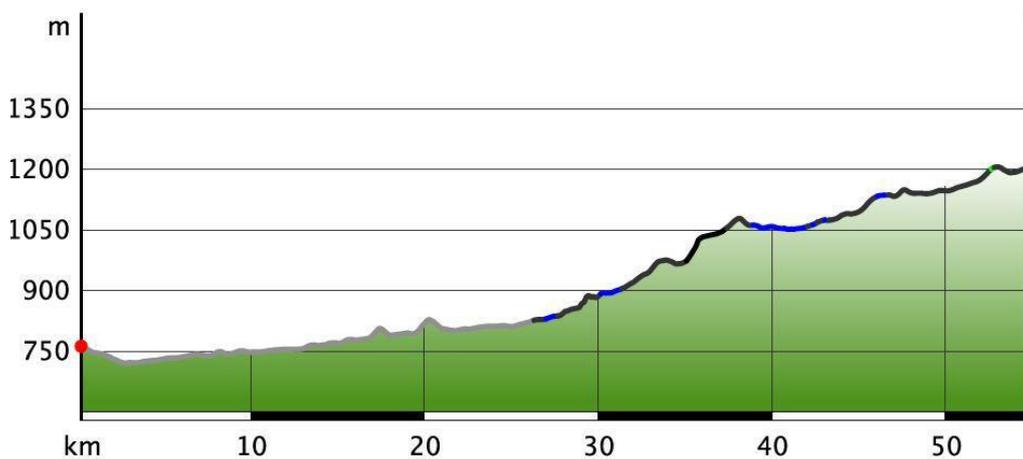
## Etape 2



## Etape 3 + 4



## Etape 5



## Etape 6 + ½ Etape 7 (jusqu'à Pieve di Cadore)



## ½ Etape 7 (de Pieve di Cadore) + Etape 8



## Etape 9 + Etape 10



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

## Équipement

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

### Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Elastoplast, biogaze ou "2ème peau", gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos...

### Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau).

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire, chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou un "Gore-Tex"

### Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état.

Retrouvez des conseils dans notre article [Que mettre dans ses sacoches pour son voyage à vélo ?](#)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Les pays

Pays : Allemagne, Autriche, Italie

Capitales : Berlin, Vienne, Rome

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Office Nationale Allemand du Tourisme

Consultez [www.germany.travel/fr](http://www.germany.travel/fr)

### Office Nationale Autrichien du Tourisme

Numéro de téléphone : 0800 941 921. Consultez [www.austria.info/fr](http://www.austria.info/fr)

### Office Nationale Italien du Tourisme

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez [www.italia.it/fr](http://www.italia.it/fr)

## Indicatifs téléphonique

Italie : 00 39

Allemagne : 00 49

Autriche : 00 43

Pour appeler en France depuis l'étranger : 00 33

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GMT +1.

## Devise

Euro.

## Bibliographie

### Bavière (Allemagne)

- "Le Grand Guide de l'Allemagne", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Allemagne", collection Vivre dans le Monde, Editions Sun.
- "Guide Bleu", Autriche et Allemagne, Editions Hachette.
- "Louis II de Bavière", par Jacques Bainville, Editions Complexes.
- "Bavière", par Hans F. Nôhbauer, Editions Ziehen Verlag.

### Autriche

- "Le Grand Guide de l'Autriche", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Guide Bleu", Autriche, Editions Hachette.
- "Impression d'Autriche", Edition Pingin.
- "L'Autriche", Guide Minerva.

### Italie

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.