

De Lübeck à Stralsund, les côtes de la Baltique

Allemagne

Code voyage : DEULV0009

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



De Lübeck, à Stralsund, via Wismar et Rostock... vous traverserez ces villes extraordinaires, classées au patrimoine mondial de l'Unesco. La richesse de leur patrimoine culturel, historique et architectural est sans commune mesure. En longeant les côtes de falaises et de sable blancs, ponctuées de stations balnéaires, à travers le parc national du lagon de Poméranie et la presqu'île magique du Darß, havre de paix des oiseaux migrateurs, ce parcours est un « must » ...

Points forts

- Le patrimoine culturel, maritime et historique des villes hanséatiques
- Des pistes bien aménagées le long des côtes
- Le parc national du lagon de Poméranie

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Vous trouverez une nature préservée, un patrimoine historique impressionnant que vient agrémenter la richesse culturelle du patrimoine des villes hanséatiques ainsi qu'une gastronomie typique de la région : poissons frais, fruits de mer, gâteaux délicieux sans oublier le massepain, spécialité de Lübeck sont au rendez-vous !



L'Ostsee Radfernweg, la « grande piste cyclable de la Mer Baltique », est un itinéraire réputé chez nos voisins ; l'itinéraire de Lübeck à Stralsund le suit ; Vous roulez donc essentiellement sur pistes cyclables parfaitement balisées. Les pistes le long des côtes permettent d'admirer la mer.



PROGRAMME

J1 • Arrivée individuelle à Lübeck

Ce port de la mer Baltique, surnommé la Reine de la Hanse, fut la capitale de la Hanse germanique. Elle connut son apogée autour du XIVème siècle.

La ville est classée patrimoine mondial de l'Unesco, notamment pour son architecture de briques rouges. Vous admirerez les superbes maisons patriciennes des XV et XVIèmes siècles, la célèbre porte de brique (Holstentor), les greniers à sel...

Nuit à Lübeck.

J2 • Lübeck – Wismar

La piste de la mer Baltique commence réellement à Travemünde, l'embouchure de la Trave sur la mer. Vous pouvez vous y rendre à vélo ou prendre le train jusqu'à Travemünde (train toutes les heures ; environ 30mn de trajet, 20km, env. 3,30€ non-compris, à payer sur place) et commencer l'étape à vélo à partir de Travemünde (conseillé).

A l'embouchure de la Trave, prenez le bac, qui vous fait passer sur la rive droite, sur la presqu'île de Priwall (env. 2,30€ avec vélo inclus, non-compris à payer sur place).

Vous traversez le Klützer Winkel jusqu'à la station balnéaire de Boltenhagen et ses 5km de plage de sable. Passées les falaises de craie, vous longez l'anse de Wismar jusqu'à la ville hanséatique de Wismar, l'une des plus belles du Land, magnifique forteresse maritime classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Environ 58 à 77 km à vélo + traversée en ferry (non inclus, à régler sur place)

Nuit à Wismar.

J3 • Wismar – Rerik / Kühlungsborn ou environs

Prenez le temps de visiter la vieille ville de Wismar, relativement bien épargnée par la guerre. N'hésitez pas à faire une excursion sur l'île de Poel, reliée au continent par un pont. Votre étape vous mène ensuite à travers le massif du Kühlung (culminant à 130m !), offrant un paysage boisé et vallonné, façonné par les glaciations, avec aussi de beaux panoramas sur la mer Baltique jusqu'à la station de Kühlungsborn, sa plage et son port de plaisance. Avec une bonne visibilité, on peut même apercevoir l'île de Fehmarn.

Environ 32 à 61 km à vélo.

Nuit à Rerik, Kühlungsborn, Bad Doberan ou dans les environs.

J4 • Rerik / Kühlungsborn ou environs – Warnemünde / Rostock

Des paysages vastes et plats jusqu'à Warnemünde, la station balnéaire de Rostock, en longeant la côte. L'étape vous fait passer par Heiligendamm, la plus ancienne station balnéaire d'Allemagne, fondée en 1793.

Environ 21 à 56 km à vélo.

Nuit à Warnemünde ou Rostock.

J5 • Rostock / Warnemünde – Ribnitz-Damgarten / Fischland / Darß

A Warnemünde, faites une balade le long du vieux fleuve, bordé de bateaux de pêche et peuplé de goélands. Asseyez-vous sur la Warnow et admirez la jetée.

Vous prenez le ferry (**billet inclus dans le voyage**) pour Hohe Düne, qui vous amène à travers les landes jusqu'au Fischland. En suivant le chemin de halage, toujours à proximité de la plage, vous rejoignez votre hôtel sur la presqu'île du Fischland / Darß ou restez à Ribnitz-Damgarten où vous pouvez également passer la nuit.

Vous pouvez visiter le musée de l'ambre à Ribnitz-Damgarten si vous le souhaitez (non inclus, à payer sur place).

Environ 17 à 62 km à vélo + ferry.

Nuit à Ribnitz-Damgarten, Graal-Müritz ou sur la presqu'île du Fischland.

J6 • Ribnitz-Damgarten/ Fischland / Darß – Zingst / Barth

Superbe étape sur la mer Baltique ! Vous profitez de magnifiques panoramas sur le Bodden, cette immense lagune entre la mer et la terre, enfermée dans la presqu'île.

Vous traversez la forêt primaire du Darß, jusqu'à Prerow et sa plage de sable fin, entre mer et forêt. Faites un détour par la plage ouest, inoubliable avec ses étendues romantiques sculptées par le vent et les vagues. Continuez au sud : voici les paysages fascinants et sauvages du Bodden, refuge des oiseaux marins. Le Parc de Poméranie occidentale, que vous traversez en partie, abrite le plus grand site de nidification d'Europe pour les grues et les oies cendrées.

Le Bodden : il s'agit de lagunes qui séparent l'intérieur des terres de la Baltique. Elles forment des criques dans lesquelles l'eau de mer se mélange à l'eau douce.

Environ 30 à 65 km à vélo.

Nuit à Prerow, Barth ou Zingst.

J7 • Zingst / Barth – Stralsund

Au moyen-âge, Barth était le lieu de résidence des seigneurs de Rügen.

Vous quittez la ville le long de la côte du Bodden de Barth, ou bien derrière la digue pour rejoindre Strelasund, puis Gross Mohrdorf, où vous saurez tout sur les grues cendrées. Un petit détour par Barhöft et sa tour pour admirer une vue circulaire sur toute la côte et la mer. Et voici Stralsund, que vous reconnaîtrez de loin, avec ses trois tours. Votre circuit prend fin à Stralsund.

Cette superbe vieille ville est réputée pour ses nombreux monuments en style gothique en brique du nord de l'Allemagne. Elle témoigne de l'opulence de la cité au Moyen Âge ; elle est l'archétype de la ville hanséatique qui prospéra à l'âge d'or de cette alliance de villes au XIVème siècle. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco, elle mérite sa réputation d'une des plus belles villes du nord de l'Europe. Elle possède en effet un superbe patrimoine architectural, de la place du marché à l'hôtel de ville, en passant par les églises de Sainte Marie et de Saint Nicolas, ainsi qu'une histoire maritime digne des plus grands ports !

Environ 42 à 57 km à vélo.

Nuit à Stralsund.

J8 • Stralsund – Fin de votre séjour

Retour individuel après le petit déjeuner. Avant votre retour, nous vous conseillons la visite de l'Ozeaneum, le plus grand musée de la mer d'Allemagne (en option, à payer sur place).

Vous pouvez également prolonger votre séjour si vous le souhaitez (en option).

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Niveau 2/5

Facile à moyen

30 à 77 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière. En majorité sur pistes cyclables, voies vertes ou petites routes. Dénivelés faibles : maximum 100m par jour.

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vos bagages sont transportés d'hôtel en hôtel : 2 bagages par personnes possible (15 kg max. par bagage). Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes ; l'inscription d'une personne seule est possible mais entraîne un supplément supérieur à celui de la chambre seule.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

Dossier de voyage

Nous vous envoyons un dossier de voyage numérique par mail qui comprend :

- l'accès à notre application de guidage sur smartphone,
- la liste de vos hébergements,
- les bons d'échange éventuels,
- les informations pour votre arrivée sur place et sur le fonctionnement du séjour (guide pratique),
- le roadbook en français

Vous retrouverez sur place à votre premier hôtel :

- vos vouchers imprimés,
- vos étiquettes à bagages,
- le roadbook en anglais – utile pour les cartes qui sont dedans.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Dossier papier envoyé à votre domicile, contre supplément.

Confort

► Hébergement

Catégorie A : Hotel 3* ou 4* équivalent en chambre de deux avec salle de bain

Catégorie B : hôtel ou pension 2* à 3* ou équivalent en chambre de deux avec salle de bain

► Chambres

Nos voisins allemands et danois ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux

matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Chambres de 3 : il s'agit généralement d'un lit ajouté ; cependant, les chambres sont généralement grandes.

► Classification hôtelière

De plus en plus d'hôtels refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Petit déjeuner. Dîners et déjeuners ne sont pas compris mais vous n'aurez pas de problème pour trouver à vous restaurer en route. Attention ! Les dîners sont souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► Début

J1 dans l'après-midi à Lübeck

► Fin

J8 en début de matinée à Stralsund

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux, en nuit et petit déjeuner en catégorie A ou B
- les transports des bagages (bagages livrés entre 9h et 18h)
- un dossier de voyage par chambre
- le ferry de Warnemünde à Hohe Düne
- les données GPX (sur demande)

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les déjeuners et dîners
- la location de vélo
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- les taxes de séjour (entre 1 et 5 € par personne et par nuit, à payer sur place)
- le casque
- les transferts en bateau, train et ferry (sauf le ferry de Warnemünde à Hohe Düne)
- tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

► Options, suppléments et réductions

- Location de VTC équipé d'une sacoche
- Location de VAE équipé d'une sacoche (selon disponibilité)
- Location de vélo enfant
- Remorque ou « Follow-me » sur demande
- Option tranquillité vélo VTC ou VAE
- Dossier de voyage papier
- Extension location de VTC ou VAE pour toute journée supplémentaire
- Le transfert de retour de Stralsund à Lübeck (vélo inclus), **réservation au moment de l'inscription** (payable sur place). Départ journalier 8h00 de Stralsund (durée : env. 3h).
- Supplément personne voyageant seule
- Supplément chambre seule

- Réduction enfants :
 - De 0 à 4 ans : prix du séjour à 35€ par nuit par enfant
 - De 5 à 15 ans : -40% sur le prix du séjour (lit supplémentaire pour max. 1 enfant dans la chambre de 2 adultes payants)
 - De 5 à 15 ans : -15% sur le prix du séjour (1 à 2 enfants dans une chambre séparée des adultes)
- Réduction 3ème personne (16 ans et +) dans la chambre de 2 adultes payants : -10% sur le prix du séjour
- Nuit supplémentaire à Stralsund / Lübeck

Vos dépenses sur place

- Le bateau de Lübeck à Travemünde
- Le train de Lübeck jusqu'à Travemünde, toutes les heures ; env. 20mn de trajet.
- Le bac pour passer sur la rive droite, sur la presqu'île de Priwall
- L'entrée à l'Ozeaneum à Stralsund si vous souhaitez le visiter (réservation et paiement sur place par vos propres soins)

Prolongez votre séjour

Nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires à Stralsund et/ou Lübeck : nous contacter.

Suggestion : si vous disposez de 15 jours de congés, nous vous conseillons l'itinéraire qui continue sur les très prisées îles de Rügen et d'Usedom, la Deauville du nord de l'Allemagne !

Consultez notre fiche technique spécifique : DEULV0035

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinceo.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

En avion :

Aéroport de Hambourg

- Vols réguliers souvent directs ou low-cost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...
Consultez le site de l'aéroport de Hambourg : <https://www.hamburg-airport.de/en/index.php>
- Liaison Hambourg gare principale – Lübeck : en train (direct, env. 45mn) ou en bus (Flixbus direct, env. 1h, <https://www.flixbus.fr/voyages-car>)
- Liaison Stralsund – Hambourg : en train (1 ou 2 changements, 3h à 3h30) ou en train jusqu'à Greifswald (25mn) et bus (Flixbus, <https://www.flixbus.fr/voyages-car>)

Aéroport de Berlin

- Liaison Berlin gare principale – Lübeck : en train (2h45 avec 1 changement) ou en bus (Flixbus)
- Liaison Stralsund - Berlin gare principale : en train (direct, env. 3h10) ou en bus (Flixbus)
- Vols réguliers souvent directs ou lowcost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...
- Vols réguliers souvent directs ou lowcost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...
Consultez le site de l'aéroport de Berlin : <https://www.berlin-airport.de/de/reisende-txl/index.php>

En train :

Gare de Stralsund (de Paris, via Cologne ou Mannheim et Berlin) et Lübeck (via Cologne, Mannheim ou Karlsruhe, et Hambourg).

Consultez le site des chemins de fer allemands DB : <https://www.bahn.de/fr/view/index.shtml>

Exemple : Départ de Paris à 9h04, arrivée à Lübeck à 18h48 (avec une correspondance d'1h à Mannheim et 30 min à Hambourg)

Informations à titre indicatif, sous réserve de modifications le jour de votre départ.

En voiture :

Consulter le site www.viamichelin.fr

Depuis Paris : environ 10h de route

Possibilité de garer sa voiture :

- à Lübeck, au parking de l'hôtel (12 à 16€/j, non surveillé, à régler sur place)
- dans la rue (gratuit, non surveillé),
- parkings couverts publics à payer sur place (sous réserve de disponibilité, pas de réservation possible) : Lindenarkaden (5 à 15€/ jour) ; Parkhaus Bahnhof (gare) (env. 4€/jour)
- autres possibilités de parking à consulter sur : www.parkopedia.de

Le retour avec ses propres vélos : Le retour en bus de Stralsund à Lübeck est conseillé si vous avez vos propres vélos. Le trajet en train est également possible avec des vélos mais le nombre de vélos dans le train est limité (de plus vous voyagez avec vos bagages et vos vélos, ce qui peut être encombrant). Sur certains trains, la réservation pour les vélos est obligatoire à l'avance. 3h à 3h30 de trajet avec 1 ou 2 changements.

Emmener vos vélos personnels est possible sur ce circuit mais il est à votre charge. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'endommagement, vols etc. des vélos personnels.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Sur la partie allemande, multiples possibilités de baignages dans les stations balnéaires de la mer Baltique.

N'oubliez pas d'amener avec vous maillot et serviette de bain. La température varie généralement entre 15°C et 30°C sur la période proposée.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).
En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DETAIL DES VELOS

Il s'agit de vélos allemands de qualité, des fabricants „Kalkhoff“ ou „Kettler“ (ou équivalent en fonction des disponibilités), dame et homme, qui vous assureront un tour de vélo a priori sans aucune panne.

Les vélos sont équipés :

- d'une sacoche étanche de 12l,
- d'un porte-carte au guidon,
- d'un compteur km
- d'un kit de réparation avec chambre à air,
- d'un cadenas
- d'une pompe.

Les VAE sont équipés en plus :

- d'une deuxième sacoche
- de la batterie
- d'un mode d'emploi
- du chargeur

VTC : Vélo standard : 7 ou 8 vitesses selle large, 28 pouces, frein par rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.

Vélo sans rétrofreinage, avec roue libre (=sans rétrofreinage), 8 vitesses (24 vitesses sur demande), disponible en plusieurs tailles. Modèle homme ou femme. C'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les Français sont peu habitués au rétro-freinage.

VAE (sur demande) : vélo à assistance électrique : Idéal si vous n'avez pas tout à fait confiance en vous, ou si votre petit groupe présente des niveaux physiques différents.

- 28 pouces
- 7 ou 8 vitesses avec ou sans rétro-freinage
- Freins hydrauliques
- Tige de selle suspendue
- Batterie 500 à 620 watts, 36 volts et 13,4 à 17 ampères.
- Jusqu'à 80 km d'autonomie (25km/h max)
- Poids : 130 kg.
- Taille min. pour louer un VAE : 1m30

Vélos enfant : 20 à 26 pouces

« Follow-Me » : pour enfants de max. 4 ans

Remorque (sur demande)

Sièges enfants (sur demande)



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque (non obligatoire mais fortement recommandé)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un support pour smartphone à attacher au guidon & une batterie externe
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires :

Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Allemagne

Capitale : Berlin

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National Allemand du Tourisme

21 rue Leblanc, 75015 Paris

Tél 01 40 20 17 06, fax 01 40 20 17 00

www.germany-tourism.de

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GTM +1.

Devise

L'euro en Allemagne