

Le tour du lac de Constance

Allemagne | Suisse | Autriche

Code voyage : DEULV0015

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Le Lac de Constance ! Quel rêve pour les amateurs de cyclotourisme !

Cette région aux confins de 3 nations : l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche, offre un réseau dense de pistes cyclables bien balisées. Celles-ci ne suivent pas seulement les rives du lac, traversé par le Rhin, mais découvrent aussi un arrière-pays pittoresque ; la plupart des curiosités connues de la région se trouvent sur votre parcours : l'historique ville conciliaire de Constance, l'île fleurie de Mainau, l'île de Reichenau, l'église de Birnau... Le tout orchestré entre vignobles, forêt d'arbres fruitiers, le clapotis des eaux du lac et un panorama alpin à couper le souffle. Plages, bains thermaux, parcs de loisir et zoos se chargeront eux du réconfort après l'effort.

Points forts

- Paysages exceptionnels de lacs et de montagne !
- Des pistes cyclables très bien aménagées
- Des sites pittoresques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Vous allez faire un des circuits les plus beaux d'Europe. Absolument incontournable pour les passionnés de vélos, de nature et de culture. Vous allez parcourir des paysages variés, traverser trois pays et découvrir l'extraordinaire patrimoine historique des villes médiévales de Constance, Stein am Rhein, Meersburg et Lindau ainsi que la ville de Bregenz. Les premières étapes sont très légèrement vallonnées, vous roulez sur de belles pistes cyclables avec quelques très rares interruptions.



PROGRAMME

7 jours, 6 nuits ; 230 à 250 km

Sur ce circuit vous avez le choix entre trois catégories d'hébergements sur ce circuit : en catégorie supérieure dans des hôtels 4 (A+), en catégorie confort dans des hôtels 3* et 4* (A) ou en catégorie standard dans des hôtels 2* et 3* (B).*

La ville étape varie selon les disponibilités des hébergements et la catégorie d'hébergements choisie.

J1 • Arrivée à Constance

Les Celtes furent certes les premiers à coloniser ce lieu sur les rives du lac, mais c'est les Romains qui ont laissé à Constance des traces toujours visibles. N'hésitez pas à visiter cette belle ville universitaire avec sa cathédrale Notre- Dame, le bâtiment du Concile construit sur pilotis près du port et le cloître de l'ancienne abbaye de dominicains. Vous pouvez également visiter la belle île de Mainau, le musée d'archéologie ou les aquariums du « Sea Life Center ».

Nuit à l'hôtel à Constance.

J2 • De Constance à Gailingen, Stein am Rhein ou Wangen

Sur la rive sud de l'Untersee, vous longerez le lac à vélo à travers les pittoresques villages de pêcheurs suisses jusqu'à Stein am Rhein et ses maisons médiévales. De là, vous n'êtes plus très loin de Gailingen.
Environ 30 à 40 km.

Nuit en hôtel à Gailingen, Stein am Rhein ou Wangen (selon disponibilités des hébergements).

J3 • De Gailingen à Ludwigshafen, Sipplingen ou Überlingen

Aujourd'hui, vous ferez le tour de la presqu'île de Hori, la péninsule où Otto Dix et Hermann Hesse ont vécu. Vous faites une pause dans la vieille ville impériale de Radolfzell. Ensuite, vous traversez le Bodanrück (la péninsule qui divise le lac de Constance en Überlinger See et Untersee) et entamez une petite montée. L'arrivée au lac d'Überlinger vous récompensera avec une vue magnifique sur ce qu'on nomme la « mer Souabe ».

Environ 40 à 60 km.

Nuit en hôtel à Ludwigshafen, Sipplingen ou Überlingen (selon disponibilités des hébergements).

J4 • De Überlingen à Kressbronn, Nonnenhorn ou Lindau

Vous traversez les vignobles à vélo jusqu'à Friedrichshafen. Sur le chemin, vous passerez devant l'église de pèlerinage baroque Birnau. A Meersburg, nous vous conseillons de visiter la belle vieille ville et le vieux château. Une visite au musée Zeppelin à Friedrichshafen vaut le détour. Votre voyage continue jusqu'à Kressbronn ou jusqu'à la ville insulaire de Lindau.

Environ 50 à 60 km.

Nuit en hôtel à Lindau, Kressbronn ou Nonnenhorn (selon disponibilités des hébergements).

J5 • De Kressbronn à Höchst ou Arbon

Ce matin, peu après votre départ, si vous n'y avez pas logé la veille, vous arrivez dans la ville bavaroise de Lindau, dont la vieille ville est tout entière sur l'île d'Obersee. Vous admirerez son hôtel de ville du XVème siècle, ses églises et ses tours médiévales. La ville est dotée d'un port et d'un phare, qui vous offre une vue panoramique sur l'Autriche et les Alpes Suisses. Quelques tours de pédale, et vous voici en Autriche, et Bregenz, la ville des festivals. Vous traversez alors le Rhin, qui arrive des Alpes suisses ; son delta est une réserve naturelle, classée comme zone humide, et constitue un site ornithologique extrêmement riche, avec plus de 340 espèces d'oiseaux. Vous repassez bientôt en Suisse et suivez les rives du lac jusqu'à l'ancien port de Rorschach, à moins que vous ne passiez la nuit dans les environs de Höchst, près du delta, et légèrement en altitude, vous offrant ainsi une superbe vue sur le lac ou encore à Arbon.

Environ 30 à 55 km.

Nuit en hôtel à Höchst ou Arbon (selon disponibilités des hébergements).

J6 • De Höchst à Constance

Dernière étape par Romanshorn, le plus grand port du lac, et le canton de Thurgovie, ses mille et un pommiers et ses somptueux points de vue ! Traversant d'impeccables petits villages le long du lac, vous rejoignez Constance ou Kreuzlingen. Faites un crochet par l'île de Mainau, si vous ne l'avez pas fait au début du séjour.

Environ 30 km à 55 km.

Nuit en hôtel à Constance.

J7 • Fin du séjour après le petit déjeuner ou nuits supplémentaires

En catégorie A et B, vous pouvez choisir de commencer votre circuit dans chacune des villes précédemment citées (pas forcément Constance), sans supplément. Sur demande.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile : 35 à 60km (ou plus sur certaines destinations plates) de vélo quasi sans dénivelé dans la journée. En majorité sur pistes cyclables, voies vertes ou petites routes. Dénivelés faibles : maximum 100m par jour. Accessible aux enfants.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi sans limites en nombre de bagage par personne (1 est conseillé). 20kg maximum par bagage.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes ; l'inscription d'une personne seule est possible mais entraîne un supplément supérieur à celui de la chambre seule.

Durée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de vélo.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous retrouverez votre roadbook et une carte sur place. Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

Pour ce circuit vous avez le choix entre trois catégories d'hôtels :

- Catégorie supérieure (A+) : **hôtels 4*** de charme, excellent niveau de confort, certains avec espace bien-être et piscine
- Catégorie confort (A) : **hôtels de 3 à 4*** de charme, très bon niveau de confort, certains avec espace bien-être et piscine
- Catégorie standard (B) : **hôtels de 2 à 3***, bon niveau de confort. Hébergements situés dans les villes plus secondaires autour du lac (à environ 4-5km des villes principales).

Dans tous les cas, avec WC et douches privatifs dans chaque chambre.

En catégories A et A+, vous serez en général logés dans les villes principales qui bordent le lac. En catégorie B, les hébergements sont plutôt dans des plus petites villes.

► Chambres

Nos voisins allemands et autrichiens ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Si vous souhaitez une chambre twin, merci de le communiquer à l'inscription, nous ferons notre possible en fonction des disponibilités.

Chambres de 3 ou de 4 : il s'agit généralement d'un lit ajouté de type clic-clac ; cependant, les chambres sont généralement grandes. Le lit bébé peut-être fourni (sur demande).

Chambres de 5 non possibles, vous devrez réserver 1 chambre double et 1 chambre triple.

► Restauration

Petit déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris.

La demi-pension n'est pas proposée sur ce circuit. En chemin, vous trouverez sans problème des possibilités de restauration.

Attention ! Nos voisins allemands, suisses et autrichiens dînent souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Constance.

► Fin

Le J7 dans la matinée à Constance.

► **A découvrir** : Notre circuit en 8 jours et 7 nuits autour du lac de Constance avec les chutes du Rhin, voir notre fiche technique DEULV0016.

Période de départ

Jour de départ à votre convenance.

Votre budget

► Les prix comprennent

- 6 x hébergement en chambre de 2 en formule « nuit + petit déjeuner »,
- Les transports de bagages d'hôtel en hôtel, limite de 20kg/ bagage,
- Le dossier de voyage (1 par chambre),
- L'entrée au musée Rosgarten à Constance avec 1 café.
- Le dossier de voyage
- Les traces GPX (sur demande)

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons,
- Les déjeuners et les dîners,
- La location de vélo (en option),
- Les visites de sites,
- L'assurance annulation et assistance facultatives,
- Les frais d'inscription,
- Les taxes de séjour (à régler sur place à chaque hébergement – entre 2 et 5€ par nuit et par personne)
- Le casque
- Ce qui n'est pas mentionné dans « les prix comprennent ».

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo.

► Options, suppléments et réductions

- Place de parking à Constance
- Réduction 3^{ème} et 4^{ème} personne dans la chambre de 2 adultes payants (maximum 4 personnes par chambre)
 - De 0 à 5 ans : - 100 %
 - De 6 à 11 ans : - 50 %
 - De 12 à 17 ans : - 25 %
- Supplément personne voyageant seule
- Supplément chambre seule
- Location de VTC (préciser à l'inscription sans rétro pédalage)
- Location de VAE (sans rétro pédalage)
- Location de vélo cargo électrique
- Location de Tandem
- Location de vélo enfant / ado
- Location de remorque pour enfants / Weehoo
- Location de siège enfant

Les vélos sont équipés d'un panier, d'une sacoche, d'un compteur, d'un cadenas, d'une pompe et d'un kit de réparation.

► **vélo personnel** : Si vous souhaitez amener vos propres vélos, cela est possible mais vous devez vous assurer de la disponibilité dans le train pour vos transferts. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'endommagement etc.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès (informations données à titre indicatif)

► En avion

Aéroport de Zürich

Train de l'aéroport à Constance : durée 1h00 environ, départ toutes les heures. Consultez <https://www.bahn.com/fr/view/index.shtml>.

Vols réguliers directs au départ de Paris et de plusieurs villes de province.

Ou aéroport de Friedrichshafen ou Stuttgart.

► En train

Gare de Constance : 6h de train depuis Paris. Consultez <https://www.oui.sncf> ou <https://www.sbb.ch/fr/home.html>

► En voiture

Consultez <https://www.viamichelin.fr/>.

► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture sur le parking des bureaux de notre partenaire à Constance, non gardé mais fermé (arrivée avant 19h) pour 45€. A réserver au moment de l'inscription. Parkings gratuits dans les rues adjacentes. Les parkings publics payants (Fischmarkt, Dammgasse, Lago, Altstadt, Benediktinerplatz) et hôtels coutent entre 10 € et 20 € par jour.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DETAIL DES VELOS

Vous récupérez vos vélos de location au bureau de notre partenaire (à côté de leur parking), entre 9h et 19h (à votre arrivée le J1 ou le matin du J2 si vous arrivez après 19h). Sur demande, nous pouvons vous faire livrer les vélos à votre hôtel mais dans ce cas, vous n'aurez pas le réglage personnalisé du vélo fait par le personnel qualifié. Remise des vélos au même endroit ou à votre hôtel.

Il s'agit de vélos allemands de très bonne qualité de marque Velo de Ville (ou équivalent), confortables, équipés de pneu Schwalbe Marathon Plus qui vous assureront un tour de vélo à priori sans aucune panne.

Les vélos sont équipés d'un panier, d'une sacoche, d'un compteur, d'un cadenas, d'une pompe et d'un kit de réparation.

VTC unisexe : vélo standard avec barre transversale, pour les personnes de 1,45m à 1,90m

- 8 vitesses, selle large, avec rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.
- 27 vitesses, sans rétro freinage, avec roue libre : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro freinage.



Vélos homme : vélo avec barre horizontale

À partir d'1,75 m

- 8 vitesses avec rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.
- 27 vitesses sans rétro freinage, avec roue libre : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro freinage.



VAE : vélo (à assistance) électrique : idéal si vous n'avez pas tout à fait confiance en vous, ou si votre petit groupe présente des niveaux physiques différents.

8 vitesses, avec rétrofreinage

- Unisexe pour les personnes de 1,45m à 1,80m
- Vélo homme à partir de 1,80m



Vélos enfant (sur demande) jusqu'à 1,55m

20, 24 ou 26 pouces



Weehoo : pour des enfants de 2 à 7 ans, jusqu'à 30kg (avec pédales)



Remorque pour enfant (sur demande)

Petite remorque pour tirer 1, voire 2 enfants (max. 45 kg).



Siège enfant : (sur demande) GRATUIT !



Tandem : (disponibilité limitée, sur demande)



Vélo cargo électrique : 2 places enfants (disponibilité limitée, sur demande)



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Les pays

Allemagne et Suisse

Capitales : Berlin et Berne

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National Allemand du Tourisme

21 rue Leblanc, 75015 Paris

Tél 01 40 20 17 06, fax 01 40 20 17 00

www.germany-tourism.de

Site officiel Tourisme Suisse

www.myswitzerland.com

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Code téléphonique pour appeler en Suisse : 0041

Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GTM +1.

Devise

Franc suisse en Suisse : 1 CHF = 0,93 € (08/2020).

Euro en Allemagne.