

# Le tour du lac de Constance, version sportive

Allemagne | Suisse | Autriche

Code voyage : DEULV0020

Vélo liberté • Voyage itinérant

5 jours • 4 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Le Lac de Constance ! Quel rêve pour les amateurs de cyclotourisme !

Avec un réseau de pistes cyclables parfaitement développé, ce tour sportif du lac de Constance vous fera découvrir le charme d'une région située à la frontière entre 3 pays : l'Allemagne, la Suisse et l'Autriche. Sur votre parcours, vous découvrirez l'incontournable île aux fleurs de Mainau, l'île de Reichenau et la ville de Constance. La piste cyclable traverse vergers, vignobles et cités médiévales pittoresques telles que Stein am Rhein, Meersburg ou Schaffhausen. Depuis le bord du lac, la vue sur les sommets alpins est imprenable. Les nombreux bains thermaux, plages et parcs de loisirs sont idéaux pour un bon équilibre entre rafraîchissement, détente et étapes sportives.

## Points forts

- Paysages exceptionnels de lacs et de montagne !
- Des pistes cyclables très bien aménagées
- Des sites pittoresques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

Vous allez faire un des circuits les plus beaux d'Europe. Absolument incontournable pour les passionnés de vélos, de nature et de culture. Vous allez parcourir des paysages variés, traverser trois pays et découvrir l'extraordinaire patrimoine historique des villes médiévales de Constance, Stein am Rhein, Meersburg et Lindau ainsi que la ville de Bregenz. Les premières étapes sont très légèrement vallonnées, vous roulez sur de belles pistes cyclables avec quelques très rares interruptions.



# PROGRAMME

**5 jours, 4 nuits ; env. 215 km**

---

## **J1 • Arrivée à Constance**

Les Celtes furent certes les premiers à coloniser ce lieu sur les rives du lac, mais c'est les Romains qui ont laissé à Constance des traces toujours visibles. N'hésitez pas à visiter cette belle ville universitaire avec sa cathédrale Notre- Dame, le bâtiment du Concile construit sur pilotis près du port et le cloître de l'ancienne abbaye de dominicains. Vous pouvez également visiter la belle île de Mainau, l'aquarium Sea Life Center ou encore le musée archéologique de la ville.

**Nuit en hôtel à Constance.**

## **J2 • Constance – Radolfzell – Stein am Rhein – Constance**

Vous débutez votre voyage à vélo sur la rive nord de l'Untersee jusqu'à atteindre Radolfzell, ancienne ville impériale et aujourd'hui station thermale. Vous continuez à travers de magnifiques paysages le long de la presqu'île de Höri, où ont vécu Otto Dix et Hermann Hesse, jusqu'à la charmante ville de Stein am Rhein en Suisse et ses maisons décorées de fresques. Sur la rive sud du lac, vous traversez de pittoresques villages de pêcheurs suisses pour retourner à Constance.

*Environ 75 km à vélo.*

**Nuit en hôtel à Constance.**

## **J3 • Constance – Lindau / Bregenz**

Le ferry vous emmène de Constance à Meersburg. Vous pédalez ensuite à travers les vignobles, jusqu'à la ville de Friedrichshafen où une visite au Musée Zeppelin vaut le détour. Votre voyage se poursuit à travers de vastes vergers fruitiers jusqu'à Lindau, dont la vieille ville est tout entière sur l'île d'Obersee. Il ne vous reste plus que quelques kilomètres avant d'atteindre Bregenz, réputée pour son festival culturel et musical en été.

*Environ 50 à 65 km à vélo + bateau.*

**Nuit en hôtel à Bregenz ou Lindau.**

## **J4 • Lindau / Bregenz – Constance**

Tout d'abord, vous traversez à vélo la réserve naturelle du delta du Rhin. Classée comme zone humide, elle constitue un site ornithologique extrêmement riche, avec plus de 340 espèces d'oiseaux. A Altenrhein, vous traversez la frontière suisse, et pédalez la plupart du temps directement le long du lac à travers les petites villes d'Arbon et Romanshorn jusqu'à Constance. Ce tronçon est plat et facile à maîtriser, sauf par fort vent d'ouest. Vous passez devant de nombreux sites de baignade où vous pourrez vous rafraîchir.

*Environ 70 à 80 km à vélo.*

**Nuit en hôtel à Constance.**

## **J5 • Fin du séjour après le petit déjeuner ou nuits supplémentaires**

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 / 5

Intermédiaire : 50 à 80 km de vélo quasi sans dénivelé dans la journée. En majorité sur pistes cyclables, voies vertes ou petites routes. Dénivelés faibles : maximum 100m par jour. Pas de difficulté technique mais il est préférable d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée.

## Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

## Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi sans limites de bagage par personne (1 est conseillé). 20kg maximum par bagage. Les bagages doivent être déposés avant 9h aux réceptions d'hôtels et sont livrés pour 18h maximum à l'hôtel suivant. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple: des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard.

## Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes.

## Durée

5 jours, 4 nuits, 3 jours de vélo.

## Dossier de voyage

Ce séjour est un séjour en liberté. Il n'y a pas d'encadrement. Un dossier de voyage complet vous sera remis sur place, comprenant entre autres, le topo guide avec les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Nous vous enverrons par mail au préalable votre liste d'hébergements et les informations importantes sur le séjour.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\*\*\* ou équivalent, bon niveau de confort avec WC et douches en chambre de 2.

### ► Chambres

Nos voisins allemands et autrichiens ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Si vous souhaitez une chambre Twin, le communiquer à l'inscription, Nous ferons notre possible en fonction des disponibilités.

Chambres de 3 ou de 4 : il s'agit généralement d'un lit ajouté de type clic-clac ; cependant, les chambres sont généralement grandes. Le lit bébé peut-être fournit (sur demande).

### ► Restauration

Petit-déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris.

La demi-pension n'est **pas** proposée en option sur ce circuit. Les repas de midi sont à votre charge. En

chemin, vous trouverez sans problème des possibilités de restauration.

Attention ! Nos voisins allemands, suisses et autrichiens dînent souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 dans l'après-midi à Constance.

### ► Fin

Le J5 dans la matinée à Constance.

## Période de départ

Jour de départ à votre convenance

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo (nous contacter).

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- 4 nuits en chambre de 2 en formule « nuit + petit déjeuner »
- Les transports de bagages d'hôtel en hôtel
- Le trajet en bateau de Constance à Meersburg (vélos inclus)
- Le dossier de voyage (1 par chambre)
- L'assistance téléphonique

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les déjeuners et les dîners
- La location de vélo
- Les visites de sites
- L'assurance annulation et l'assistance facultatives
- Les frais d'inscription
- Les taxes de séjour (à régler sur place à chaque hébergement, entre 2€ et 5€ par personne par nuit)
- Ce qui n'est pas mentionné dans « les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- Réduction 3ème et 4ème personne dans la chambre de 2 adultes payants (maximum 4 personnes par chambre) : de 12 à 17 ans : - 25 %
- Supplément chambre seule
- Location de VTC
- Location de VAE
- Parking à Constance

*Les vélos sont équipés d'un panier, d'une sacoche, d'un compteur, d'un cadenas, d'une pompe et d'un kit de réparation.*

► **Vélo personnel** : Si vous souhaitez amener vos propres vélos, cela est possible mais vous devez vous assurer de la disponibilité dans le train pour vos transferts. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'endommagement etc.

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Accès

### ► En avion

Aéroport de Zürich

Train de l'aéroport à Constance : durée 1h00 environ, départ toutes les heures. Consultez <https://www.bahn.com/fr/view/index.shtml>.

Vols réguliers directs au départ de Paris et de plusieurs villes de province.

Ou aéroport de Friedrichshafen ou Stuttgart.

### ► En train

Gare de Constance : environ 6h de train depuis Paris ou Lyon.

Consultez <https://www.oui.sncf> ou <https://www.sbb.ch/fr/home.html>

Exemple :

Départ depuis Paris Gare de Lyon à 07h22, arrivée à Constance à 12h50 (1 changement à Zürich)

Départ depuis Lyon Part Dieu à 08h38, arrivée à Constance à 14h50 (1 changement à Zürich)

### ► En voiture

Consultez <https://www.viamichelin.fr/>.

Depuis Paris : environ 7h30 de route.

Depuis Lyon : environ 5h30 de route.

### ► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture sur le parking des bureaux de notre partenaire à Constance, non gardé mais fermé (arrivée avant 19h) pour env. 30€. A réserver au moment de l'inscription. Parkings gratuits dans les rues adjacentes. Les parkings publics payants et hôtels coutent entre 10 € et 20 € par jour.

**NB : Les informations d'accès ci-dessus sont à titre indicatif, sous réserve de modification. A vérifier avant votre départ.**

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# DETAIL DES VELOS

---

Vous récupérez vos vélos de location au bureau de notre partenaire (à côté de leur parking), entre 9h et 19h (à votre arrivée le J1 ou le matin du J2 si vous arrivez après 19h). Sur demande, nous pouvons vous faire livrer les vélos à votre hôtel mais dans ce cas, vous n'aurez pas le réglage personnalisé du vélo fait par le personnel qualifié. Remise des vélos au même endroit ou à votre hôtel.

Il s'agit de vélos allemands de très bonne qualité de marque Velo de Ville (ou équivalent), confortables, équipés de pneu Schwalbe Marathon Plus qui vous assureront un tour de vélo à priori sans aucune panne.

*Les vélos sont équipés d'un panier, d'une sacoche, d'un compteur, d'un cadenas, d'une pompe et d'un kit de réparation.*

**VTC unisexe** : vélo standard avec barre transversale, pour les personnes de 1,45m à 1,90m

- 8 vitesses, selle large, avec rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.
- 27 vitesses, sans rétro freinage, avec roue libre : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro freinage.



**Vélos homme** : vélo avec barre horizontale

À partir d'1,75 m

- 8 vitesses avec rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.
- 27 vitesses sans rétro freinage, avec roue libre : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro freinage.



**VAE :** vélo (à assistance) électrique : idéal si vous n'avez pas tout à fait confiance en vous, ou si votre petit groupe présente des niveaux physiques différents.

**Âge minimal : 16 ans**

8 vitesses, avec rétrofreinage

- Unisexe pour les personnes à partir de 1,45m



**Vélos enfant (sur demande)** jusqu'à 1,55m

20, 24 ou 26 pouces



**VTC sportif :**



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon ou un support pour smartphone au guidon (et batterie externe)
- Un bidon

NB: les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

## Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Les pays

Allemagne et Suisse

Capitales : Berlin et Berne

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Office National Allemand du Tourisme

21 rue Leblanc, 75015 Paris

Tél 01 40 20 17 06, fax 01 40 20 17 00

[www.germany-tourism.de](http://www.germany-tourism.de)

### Site officiel Tourisme Suisse

[www.myswitzerland.com](http://www.myswitzerland.com)

## Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Code téléphonique pour appeler en Suisse : 0041

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GTM +1.

## Devise

Franc suisse en Suisse : 1 CHF = 1,06 € (02/2024).

Euro en Allemagne.