De la source du Danube à Passau

Allemagne Code voyage : DEULV0024

Vélo en liberté • Voyage itinérant 15 jours / 14 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Sigmaringen

De Donaueschingen à Passau, c'est un parcours d'une grande sérénité et superbe, le long d'un des plus beaux fleuves d'Europe, à travers le Sud de l'Allemagne. C'est l'occasion de traverser des lieux pleins de charme et de découvrir des sites d'une richesse historique et culturelle remarquable.

Points forts

- Des sites culturels incontournables
- Des pistes cyclables bien aménagées
- Des paysages à couper le souffle

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Le Danube

C'est la plus belle partie du Danube côté nature !

Votre point de départ : à Donaueschingen, à la source du Danube, dans le parc du château. Votre piste cyclable vous conduira à travers de beaux paysages romantiques de vallées en traversant le *Parc du Haut Danube : Les magnifiques rochers situés dans la « percée du Danube » comptent parmi les rares endroits en Allemagne recouverts de plantes mais exempts de forêts. Comme ce sol est très sec et que les températures connaissent de fortes variations, beaucoup de plantes avides de lumière, parfois des reliques de l'ère glaciaire, ont pu s'y épanouir. Ainsi on retrouve dans le parc national la combinaison inhabituelle de la flore méditerranéenne, alpine et de la toundra. Avec près de 750 espèces de plantes différentes, dont certaines menacées d'extinction, cette région préservée de l'activité humaine est l'une des plus riches du Bade-Wurtemberg au niveau de la flore.*

Jusqu'à la très belle et ancienne ville d'Ulm, sa cathédrale et sa flèche la plus haute du monde avant de découvrir de superbes villes : Dillingen « la Rome souab », Neuburg une ville renaissance sur laquelle trône une forteresse de toute beauté et Bad Göging réputée pour ses termes.

Arrivée à Ratisbonne (Regensburg en allemand), une des plus anciennes villes d'Allemagne (dont la vieille ville médiévale est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO) en passant par les très imposantes gorges du Danube. Encore quelques coups de pédale, voici l'étonnant site du Walhalla, la ville baroque de Vilshofen, puis la somptueuse et historique ville aux 3 fleuves : Passau.

PROGRAMME

15 jours, 14 nuits, 13 jours de vélo

J1 • Donaueschingen

Arrivée à Donaueschingen, où se trouve la source du Danube, sur le plateau de la Baar, entre Forêt Noire et Jura Souabe. La ville est au confluent de deux rivières, la Breg et la Brigach, qui donnent naissance au plus grand fleuve d'Europe. Prenez le temps de visiter la ville, avec son château et son grand parc dans lequel se trouve la source du Danube.
Vous récupérez vos vélos, si vous les avez loués.
Parking gratuit „an der Stadtmühle", au collège ou au lycée Fürstenberg. Parking payant à l'hôtel.
Nuit en hôtel 3* à Donaueschingen.

La source du Danube à Donaueschingen

J2 • Donaueschingen – Mühlheim / Fridingen

Départ de Donauschingen. Vous pédalez dans la vallée en passant par la commune d'Immendingen, connue pour le phénomène de « disparition du Danube » : sur plusieurs kilomètres et environ 155 jours par an, le fleuve s'assèche. L'eau s'infiltre dans le sol calcaire et s'écoule au travers d'un système de grottes souterraines jusqu'à l'Aachtopf, une des résurgences les plus importantes d'Allemagne. A partir de Tuttligen, la vallée se resserre. Il ne vous reste plus que quelques km pour atteindre la belle cité médiévale de Mühlheim, sur l'ancienne route commerciale du lac de Constance.
Environ 45 à 50 km à vélo.
Nuit en hôtel 3* à Mühlheim ou Fridingen, quelques kms plus loin.

J3 • Mühlheim / Fridingen – Sigmaringen

Magnifique étape dans le Parc National : gorges étroites, vallées isolées, forêts et prairies, jusqu'au monastère bénédictin de Beuron et la belle ville médiévale de Sigmaringen. Elle possède un château parfaitement préservé, qui servit de siège au gouvernement en exil du régime de Vichy à la fin de la 2nde guerre mondiale.
Environ 45 km à vélo (étape légèrement plus vallonnée que les autres)
Nuit en hôtel 3* à Sigmarinen.

J4 • Sigmaringen – Riedlingen

Les douces collines du Jura Souabe à gauche, les vastes plaines du fleuve à droite. Sur votre chemin se trouvent l'écomusée d'Heuneburg (si vous souhaitez découvrir le mode de vie du peuple celte), Mengen et son château… Peu avant Riedlingen, vous passerez devant le jardin suspendu historique de Neufra, qui vaut la peine d'être visité.

Environ 35 km à vélo.

Nuit en hôtel 3* à Riedlingen.

J5 • Riedlingen – Ehingen

Aujourd'hui sur votre route, le château de Zwiefaltendorf et le monastère d'Obermachtal. Vous passerez également par la petite ville de Munderkingen et son église St. Dionysius érigée au 13ème siècle. Vous arrivez ensuite dans la jolie petite ville d'Ehingen.

Environ 40 km à vélo.

Nuit en hôtel 3* à Ehingen.

J6 • Ehingen – Ulm

La vallée de la Blau jusqu'à sa source : "le chaudron bleu", exsurgence qui sert de source à la rivière, et est situé dans la ville de Blaubeuren ; vélo jusqu'à la belle ville d'Ulm (pour raccourcir l'étape d'environ 10 km, vous pouvez longez le Danube).

Arrivée dans la double ville d'Ulm, ancienne cité impériale libre, construite sur les deux rives du Danube et lieu de naissance d'Einstein. Les plus anciennes traces de la ville remontent à 1850 av. JC. Prenez le temps de flâner dans la ville ; admirez la plus haute flèche de cathédrale gothique au monde (161m).

Environ 40 km.

Nuit en hôtel 3* à Ulm.

Ulm, le quartier des pêcheurs

J7 • Ulm – Lauingen

Entre Ulm et Lauingen se succèdent des petites villes toutes plus charmantes les unes que les autres (parfois à l'écart des rives du fleuve, sur des collines). Vous arrivez à Lauingen, aussi appelée « ville des tours ».

Environ 50 km à vélo.

Nuit en hôtel 3* à Lauingen.

J8 • Lauingen– Donauwörth

Vous pédalez tranquillement à travers les plaines alluviales en direction de Donauwörth, ville située à l'embouchure de la Wörnitz. Ici se croisaient autrefois les routes commerciales les plus importantes entre Nürnberg et Augsbourg.

Environ 45 km à vélo.

Nuit en hôtel 3* à Donauwörth.

J9 • Donauwörth – Ingolstadt

Vous roulez sur de beaux chemins bien aménagés à travers le Jura souabe en direction de Neuburg (très belle vielle ville et château). L'étape du jour vous mène à Inglostadt et ses fortifications où a été promulgué il y a plus de 500 ans le fameux « décret sur la pureté de la bière » qui précise les ingrédients autorisés dans le brassage d'une bière en Allemagne.

Environ 60 km à vélo.

Nuit à en hôtel 3* à Ingolstadt.

Ingolstadt

J10 • Ingolstadt – Abensberg / Bad Gögging

Vous traversez les plaines alluviales en suivant majoritairement les rives du fleuve jusqu'à Bad Gögging. De là, il n'y a plus que quelques kilomètres qui vous séparent d'Abensberg. Cette petite ville possède un cœur historique joliment restauré.

Environ 40 km à vélo.

Nuit en hôtel 3* à Abensberg ou Bad Gögging.

J11 • Bad Gögging / Abensberg – Ratisbonne (Regensburg)

Un magnifique spectacle de la nature s'offre à vous : le Donaudurchbruch (la percée du Danube) : le Danube se resserre pour traverser les rochers calcaires du Jura Souabe. La vallée, entre ses falaises atteignant près de 100m de hauteur, est le « Grand Canyon » de la Bavière. Sur l'une des rives, se dresse le monastère bénédictin de Weltenburg. Vous prenez le bateau jusqu'à Kelheim avec vos vélos (inclus) puis continuez vers Ratisbonne.

Le monastère de Weltenburg (le plus ancien de Bavière) surveille l'entrée dans les somptueuses gorges du Danube que l'on traverse par bateau jusqu'à Kehlheim ; ce petit détour sur l'eau vaut vraiment la peine, d'autant plus que les 8kms de pistes cyclables ne sont pas bien bon entre Weltenburg et Kelheim.

Ratisbonne est l'une des plus anciennes villes d'Allemagne : l'histoire plurimillénaire de cette cité moyenâgeuse se laisse découvrir dans la vieille ville avec notamment sa cathédrale gothique et le plus ancien pont en pierre construit sur le Danube (art roman). Sa vieille ville a été classée au patrimoine de l'humanité par l'Unesco.
Environ 55 km à vélo + bateau.
Nuit en hôtel 3* à Ratisbonne.

J12 • Ratisbonne – Straubing

De Regensburg, la piste vous mène jusqu'aux ruines du château fort de Donaustauf, puis, vous découvrez le Walhalla, temple en marbre de style néo-dorique érigé par Louis 1er de Bavière. Ce dernier voulait en faire le mémorial (la Walhalla, c'est le paradis où les héros sont amenés par les walkyries, dans la mythologie germanique) des grands hommes qui illustrèrent la civilisation allemande : artistes, militaires, rois, empereurs, scientifiques, personnalités, etc. A l'intérieur du mémorial, on peut voir 129 bustes de personnalités. Belle vue sur le méandre du Danube, le château de Donaustauf et les flèches de la cathédrale de Ratisbonne (Regensburg). D'adorables villages se succèdent alors jusqu'à la cité ducale bavaroise de Straubing, superbe ville médiévale. Tous les étés a lieu la grande foire de « Gäuboden ».
Environ 55 km à vélo.
Nuit en hôtel 3* à Straubing.

J13 • Straubing – Deggendorf

Passez Bogen et son lieu de pèlerinage, puis vous traversez Pfelling et Mariaposching et continuez jusqu'à Deggendorf, fondée en l'an 1002, porte de la forêt de Bavière, pour arriver à Hengersberg, votre étape du soir.
*Environ 40 km à vélo***.**
Nuit en hôtel 3* à Deggendorf.

J14 • Deggendorf – Passau

Etape bien roulante jusqu'à la ville baroque de Vilshofen (cathédrale, vieille ville, place centrale). Vous continuez la piste, avec de belles vues sur la forêt de Bavière, pour rejoindre Passau, la ville aux 3 fleuves (Danube, Inn et Ilz).
Environ 55 km à vélo.
Nuit en hôtel 3* à Passau.

Passau

J15 • Passau

Fin du séjour après le petit déjeuner. Retour individuel (retour à Donaueschingen non inclus) ou prolongation.
Nous vous conseillons de prendre une journée supplémentaire pour profiter de la belle ville de Passau (en option ; nous contacter).

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen

35 à 70 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière. En majorité sur pistes cyclables, voies vertes ou petites routes. Dénivelés faibles. La deuxième étape à vélo est la plus vallonnée. Les autres se dont sur terrain plus plat. En raison des étapes plus exigeantes, nous recommandons ce voyage uniquement aux jeunes ayant une bonne endurance et motivés.

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier. 20kg maximum. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard. Les bagages peuvent arriver jusqu'à 18h.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes.

Durée

15 jours, 14 nuits, 13 jours de vélo.

Dossier de voyage

Ce séjour est un séjour en liberté. Il n'y a pas d'encadrement. Un dossier de voyage complet vous sera remis (1 par chambre), comprenant entre autres, le topo guide avec les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Votre dossier de voyage « technique » (bons d'échange, tickets, etc.) vous attend à votre hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3*, en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

► Chambres

Nos voisins allemands ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Si vous souhaitez une chambre twin, le communiquer à l'inscription, nous ferons notre possible en fonction des disponibilités.

Chambres de 3 ou de 4 : il s'agit généralement d'un lit ajouté de type clic-clac ; cependant, les chambres sont généralement grandes (idéal pour des adultes avec 1 enfant. Pour 3 adultes, nous vous conseillons 1 chambre double & 1 chambre individuelle, pour plus de confort.

► Classification hôtelière

Certains hôtels ou Gasthof n'ont pas ou refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés il y a quelques années. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Petit déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris mais vous n'aurez pas de problème pour trouver à vous restaurer en route. Attention ! Les dîners sont souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Donaueschingen.

► Fin

Le J15 après le petit-déjeuner, à Passau.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant, après ou pendant votre séjour à vélo.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner, en hôtel 3*
- le transport des bagages d'hôtel en hôtel
- l'entrée et visite guidée du château de Sigmaringen
- l'entrée au musée Mobile d'Ingolstadt
- le trajet en bateau de Weltenburg à Kelheim avec les vélos
- le dossier de voyage (1 par chambre)
- l'assistance téléphonique 7j/7

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement et le retour sur Donaueschingen
- les boissons
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- les entrées des sites sauf mentionné dans « les prix comprennent »
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- les taxes de séjour (entre 1€ et 5€ par jour et par personne. A payer sur place)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Location de VTC
- Location de VAE
- Location de vélo enfant / ado
- Location de remorque enfant ou Weehoo
- Location siège enfant
- Supplément chambre seule
- Réduction enfants (dans la chambre de 2 adultes payant, 4 pers. maximum dans la chambre) :
    - De 0 à 5 ans : -100%

    - De 6 à 11 ans : -50%
    - De 12 à 17 ans : -25 %
- Nuit supplémentaires possibles sur toutes les étapes du parcours

Accès

► En avion

Aéroport de Zürich

Train de l'aéroport à Donaueschingen : durée 2h50 environ, avec 1 changement à Constance. Ou durée : 2h15 environ, avec changements à Zürich et Tuttlingen.

Consultez https://int.bahn.de/fr.

Vols réguliers directs au départ de Paris et de plusieurs villes de province.

Aéroport de Stuttgart

Train de l'aéroport à Donaueschingen : durée 3h45 environ, avec 2 changements à la gare de Stuttgart et à Rottweil. Consultez https://int.bahn.de/fr.

► En train

Gare de Donaueschingen. Consultez https://int.bahn.de/fr

Trains de Paris Est à Donaueschingen : environ 4h20 à 5h20 de trajet, avec 1 ou 2 correspondances à Strasbourg et/ou Offenburg ou Karlsruhe.

Exemple : Départ de Paris Est à 09h05, arrivée à Donaueschingen à 14h14 avec 1 correspondance de 15mn à Karlsruhe.

Sous réserve de modification, à vérifier avant votre départ.

► En voiture

Consultez https://www.viamichelin.fr/. 6h45 de route depuis Paris, 5h30 depuis Lyon, 5h50 depuis Grenoble.

► Garer sa voiture

Parking gratuit à Donaueschingen, „an der Stadtmühle", au collège ou au lycée Fürstenberg. Parking payant à l'hôtel (détails dans votre dossier de voyage).

► Transfert retour

Le retour en train de Passau à Donaueschingen est à votre charge. Liaisons journalières, avec 2 ou 3 changements. Durée : 6h à 8h. Consultez https://int.bahn.de/fr.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

DETAIL DES VELOS

Vous récupérez vos vélos de location au 1er hôtel et les déposez au dernier hôtel.
Il s'agit de vélos allemands de très bonne qualité de marque Velo de Ville (ou équivalent), confortables, équipés de pneu Schwalbe Marathon Plus qui vous assureront un tour de vélo à priori sans aucune panne.
Les vélos sont équipés d'un panier, d'une sacoche, d'un compteur, d'un cadenas, d'une pompe et d'un kit de réparation.

VTC unisexe : vélo standard avec barre transversale, pour les personnes de 1,45m à 1,90m

- 8 vitesses, selle large, avec rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.
- 27 vitesses, sans rétro freinage, avec roue libre : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro freinage.

Vélos homme : vélo avec barre horizontale
À partir d'1,75 m

- 8 vitesses avec rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.
- 27 vitesses sans rétro freinage, avec roue libre : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro freinage.

<u>VAE :</u> vélo (à assistance) électrique : idéal si vous n'avez pas tout à fait confiance en vous, ou si votre petit groupe présente des niveaux physiques différents.
Âge minimal : 16 ans
8 vitesses, avec rétrofreinage

- Unisexe pour les personnes à partir de 1,45m

<u>Vélos enfant</u> (sur demande) jusqu'à 1,55m
20, 24 ou 26 pouces

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.
Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon ou un support pour smartphone à accrocher au guidon + batterie externe
- Un bidon

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Les pays
Allemagne
Capitales : Berlin

Formalités
► Papiers
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles
Office National Allemand du Tourisme
21 rue Leblanc, 75015 Paris
Tél 01 40 20 17 06, fax 01 40 20 17 00
www.germany-tourism.de

Téléphone
Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033
Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Décalage horaire
Pas de décalage horaire. GTM +1.

Devise
Euro en Allemagne.