

Les Côtes de la Poméranie, de Lübeck à Rügen

Allemagne

Code voyage : DEULV0034

Vélo liberté • Voyage itinérant

12 jours • 11 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Lübeck

De **Lübeck** à **Stralsund**, via **Wismar** et **Rostock**... vous traverserez ces villes extraordinaires, classées au **patrimoine mondial de l'UNESCO**. La richesse de leur patrimoine culturel, historique et architectural est sans commune mesure. Cette belle découverte est complétée par le tour de **l'île de Rügen**, la plus grande d'Allemagne, dont les falaises de craie ont inspiré les peintres romantiques. Vous admirerez ses presqu'îles sculptées par la mer, ses stations balnéaires et ses plages de sable blanc !

Points forts

- Le patrimoine culturel, maritime et historique des villes hanséatiques
- De belles pistes le long des magnifiques paysages côtiers
- La découverte de deux des plus belles îles d'Europe du nord

52 rue du [Tortolon](#) 38112 [Autrans-Méaudre](#) en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78Site internet : [www.grandangle.fr](#) • Blog : [blog.grandangle.fr](#) • E-mail : [info@grandangle.fr](#)

EN BREF

Vous trouverez dans chaque ville hanséatique une richesse historique incroyable. Vous ne pourrez qu'admirer l'architecture de ces villes dont la beauté leur a valu leur inscription à l'UNESCO. La culture commerciale maritime de ces ports a gardé l'héritage des siècles de puissance économique sans égal en Europe. Enfin vous pourrez profiter d'une gastronomie et d'une atmosphère qui en font les villes d'Allemagne ou il fait bon vivre ! Les très belles plages de sable blanc de Rügen, son microclimat et la majesté de ses falaises de craie, depuis lesquelles le voyageur peut admirer une mer de nuage.

L'Ostsee Radfernweg, la « grande piste cyclable de la Mer Baltique », est un itinéraire réputé chez nos voisins ; l'itinéraire de Lübeck à Stralsund le suit ; Vous roulez donc essentiellement sur pistes cyclables parfaitement balisées. Les pistes le long des côtes permettent d'admirer la mer.



La ligue hanséatique est formée au XII^{ème} siècle par une association de commerçants, cherchant à développer le commerce notamment maritime dans la région de Lübeck. En 1241 un traité assurant protection et assistance mutuelle entre les villes marchandes de Lübeck et de Hambourg est signée. Ainsi se créent des liens entre les différentes guildes marchandes



permettant d'assurer un commerce maritime sûr et la prospérité des villes. La Hanse germanique regroupera au 15^{ème} siècle plus de 80 villes et s'étend de la Norvège à la Russie en passant par le nord de l'Allemagne, la Pologne, la Belgique et l'Angleterre... Ces villes vont gagner en puissance politique, en influence économique et devenir des cités libres, dotées de privilèges octroyés par les différentes couronnes d'Europe assurant le transport des marchandises en Europe du Nord et de sa sécurité au point de s'affirmer comme véritables puissances militaires et économiques.



PROGRAMME

J1 • Arrivée individuelle à Lübeck

Ce port de la mer Baltique, surnommé la Reine de la Hanse, fut la capitale de la Hanse germanique. Elle connut son apogée autour du XIVème siècle.

La ville est classée patrimoine mondial de l'Unesco, notamment pour son architecture de briques rouges. Vous admirerez les superbes maisons patriciennes des XV et XVIèmes siècles, la célèbre porte de brique (Holstentor), les greniers à sel...

Nuit à Lübeck.

J2 • Lübeck – Wismar

La piste de la mer Baltique commence réellement à Travemünde, l'embouchure de la Trave sur la mer. Vous pouvez prendre le train jusqu'à Travemünde (train toutes les heures ; environ 20mn de trajet, 20km, non-compris à payer sur place) et commencer l'étape à partir de Travemünde (conseillé).

A l'embouchure de la Trave, prenez le bac, qui vous fait passer sur la rive droite, sur la presqu'île de Priwall (non-compris à payer sur place).

Vous traversez le Klützer Winkel jusqu'à la station balnéaire de Boltenhagen et ses 5km de plage de sable. Passées les falaises de craie, vous longez l'anse de Wismar jusqu'à la ville hanséatique de Wismar, l'une des plus belles du Land, magnifique forteresse maritime classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Environ 58 à 77 km.

Nuit à Wismar.

J3 • Wismar – Kühlungsborn ou environs

Prenez le temps de visiter la vieille ville de Wismar, relativement bien épargnée par la guerre. N'hésitez pas à faire une excursion sur l'île de Poel, reliée au continent par un pont. Votre étape vous mène ensuite à travers le massif du Kühlung (culminant à 130m !), offrant un paysage boisé et vallonné, façonné par les glaciations, avec aussi de beaux panoramas jusqu'à la station de Kühlungsborn, sa plage et son port de plaisance.

Environ 32 à 61 km.

Nuit à Rerik, Kühlungsborn, Bad Doberan ou dans les environs.

J4 • Kühlungsborn – Warnemünde / Rostock

Des paysages vastes et plats jusqu'à Warnemünde, la station balnéaire de Rostock, en longeant la côte. L'étape vous fait passer par Heiligendamm, la plus ancienne station balnéaire d'Allemagne, fondée en 1793, et Bad Doberan, sa cathédrale et son monastère.

Environ 29 à 56 km.

Nuit à Warnemünde ou Rostock.

J5 • Warnemünde / Rostock – Fischland / Darß

À Warnemünde, faites une balade le long du vieux fleuve, bordé de bateaux de pêche et peuplé de goélands. Asseyez-vous sur la Warnow et admirez la jetée.

Vous prenez le ferry (billet inclus dans le voyage) pour Hohe Düne, qui vous amène à travers la forêt clairsemée et les landes jusqu'au Fischland. En suivant le chemin de halage, toujours à portée de la plage, vous rejoignez votre station balnéaire sur la presqu'île du Fischland / Darß. Vous pouvez visiter le musée de l'ambre à Ribnitz-Damgarten si vous le souhaitez (non inclus, à payer sur place).

Environ 17 à 62 km + ferry.

Nuit à Graal-Müritz, Ribnitz-Damgarten ou sur la presqu'île du Fischland.

J6 • Fischland / Darß – Zingst / Barth, 40 à 50km

Superbe étape sur la mer Baltique ! Les vues sur le Bodden, cette immense lagune entre la mer et la terre, enfermée dans la presqu'île, alternent avec les panoramas sur la mer.

Vous traversez la forêt primaire du Darß, jusqu'à Prerow et sa plage de sable fin, entre mer et forêt. Faites un détour par la plage ouest, inoubliable avec ses étendues romantiques sculptées par le vent et les vagues. Continuez au sud : voici les paysages fascinants et sauvages du Bodden, refuge des oiseaux marins. Le Parc de Poméranie occidentale, que vous traversez en partie, abrite le plus grand site de nidification d'Europe pour les grues et les oies cendrées.

Le Bodden : il s'agit de lagunes qui séparent l'intérieur des terres de la Baltique. Elles forment des criques dans lesquelles l'eau de mer se mélange à l'eau douce.

Environ 30 à 65 km.

Nuit à Prerow, Barth ou Zingst.

J7 • Zingst / Barth – Stralsund

Au moyen-âge, Barth était le lieu de résidence des seigneurs de Rügen.

Vous quittez la ville le long de la côte du Bodden de Barth, ou bien derrière la digue pour rejoindre Strelasund, puis Gross Mohrdorf, où vous saurez tout sur les grues cendrées. Un petit détour par Barhöft et sa tour pour admirer une vue circulaire sur toute la côte et la mer. Mais voici Stralsund, que vous reconnaîtrez de loin, avec ses trois tours. Votre circuit s'y arrête.

Cette superbe vieille ville est réputée pour ses nombreux monuments en style gothique en brique du nord de l'Allemagne. Elle témoigne de l'opulence de la cité au Moyen Âge ; elle est l'archétype de la ville hanséatique qui prospéra à l'âge d'or de cette alliance de villes au XIVème siècle. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco, elle mérite sa réputation d'une des plus belles villes du nord de l'Europe. Elle possède en effet un superbe patrimoine architectural, de la place du marché à l'hôtel de ville, en passant par les églises de Sainte Marie et de Saint Nicolas, ainsi qu'une histoire maritime digne des plus grands ports !

Environ 42 à 57 km.

Nuit à Stralsund.

J8 • Stralsund – île de Rügen : Wittow (environs)

Vous commencez sur la route de Rügen, le Rügendamm qui vous conduit directement sur l'île de Rügen ! Après avoir dépassé Strelasunds, vous continuez à l'ouest de l'île en direction du nord. Vous allez alors prendre le Ferry pour la presqu'île de Wittow (non inclus, à payer sur place).

Environ 45 à 60 km.

Nuit à Trent, Bohlendorf, Wiek, Breege, Juliusruth ou environs.

J9 • Île de Rügen : Wittow - Sassnitz

Si vous vous sentez prêt à faire 10km de plus à vélo, faites un détour en suivant la belle côte escarpée et sauvage jusqu'au majestueux cap Arkona. C'est la pointe la plus au nord de l'Allemagne. Admirez le panorama alternant falaises, plages de sable ou de galets et étendue bleue de la Baltique...et ses deux vieux phares qui semblent indiquer le bout du monde. Sinon vous sortez de Wittow en suivant la bande de terre, en traversant la lande Langes Moor jusqu'au nord de Rügen. Vous passerez par le superbe parc national de Jasmund, ses forêts ombragées, traversées par une lumière absolument extraordinaire (peu importe la saison), avant de laisser place à des panoramas époustouflants sur les criques et les célèbres falaises de craie. Continuez jusqu' au siège du roi « Königstuhl » la plus grande falaise de craie de l'île, (118m de haut) avant d'arriver à la petite station balnéaire de Sassnitz.

Environ 15 à 62 km.

Nuit à Sassnitz ou environs.

J10 • Sassnitz - Putbus (ou environ)

Depuis Sassnitz vous prenez la direction sud, Passez devant le "colosse de Rügen", à Prora, un immense bâtiment, aux proportions démesurées, qui s'étend sur 5km construit sous le régime nazi qui servit ensuite de centre d'entraînement à l'Armée Rouge. Il abrite aujourd'hui plusieurs musées. Vous allez passer par Binz, autrefois petit village de pêcheur la petite ville s'est développée au XIXème siècle en une station balnéaire prisée par la bourgeoisie allemande. Encore aujourd'hui le charme désuet de ses villas et la promenade de la plage vous transporte au temps des romans de Theodor Fontane. Vous arrivez ensuite à Sellin, la station balnéaire la plus jolie et la plus prisée de cette île dont l'architecture de ses villas bourgeoises vous ramène dans la magie de la Belle Epoque ! Les paysages sont à nouveaux sauvages et vous emmènent jusqu'à la presqu'île de Mönchgut (le bien du moine) avant d'arriver en direction ouest à Putbus. C'est la première station balnéaire de l'île, construite en 1816 et résidence du prince Wilhelm Malte.

Environ 42 à 69 km.

Nuit à Putbus ou environ.

J11 • Putbus (ou environ) - Stralsund

Une belle petite étape partie vallonnée jusqu'au relais de chasse de Granitz, puis, votre route continue le long du Bodden, à travers les petits ports, vers le sud de l'île et Stralsund. Vous pouvez raccourcir l'étape d'une vingtaine de km en prenant, entre Sellin et Putbus, le « Roland Express », un train à vapeur qui parcourt l'île à 30km/h ! (À votre charge).

Environ 50 à 52 km.

Nuit à Stralsund.

J12 • Stralsund

Fin du séjour dans la matinée.

Si vous avez un peu plus de temps nous vous proposons l'option 14 jours et 13 nuits afin de découvrir les thermes et le charme désuet de l'île d'Usedom, la Deauville des Berlinoises aussi surnommée « l'île du soleil ». Voir notre séjour DEULV0035.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Facile à moyen

35 à 70 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière. En majorité sur pistes cyclables, voies vertes ou petites routes. Dénivelés faibles : maximum 100m par jour.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vos bagages sont transportés d'hôtel en hôtel : 2 bagages par personnes possible (15 kg max. par bagage). Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes.

Période de départ

Date de départ à votre convenance.

Durée

12 jours, 11 nuits

Dossier de voyage

Nous vous envoyons un dossier de voyage numérique par mail qui comprend :

- l'accès à notre application de guidage sur smartphone,
- la liste de vos hébergements,
- les bons d'échange éventuels,
- les informations pour votre arrivée sur place et sur le fonctionnement du séjour (guide pratique),
- le roadbook en français

Vous retrouverez sur place à votre premier hôtel :

- vos vouchers imprimés,
- vos étiquettes à bagages,
- le roadbook en anglais – utile pour les cartes qui sont dedans.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Dossier papier envoyé à votre domicile, contre supplément.

Confort

► Hébergement

Catégorie A : Hotel 3*+ et 4* ou équivalent en chambre de deux

Catégorie B : hôtel ou pension 2* à 3* ou équivalent en chambre de deux

► Chambres

Nos voisins allemands ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Chambres de 3 : il s'agit généralement d'un lit ajouté ; cependant, les chambres sont généralement grandes.

► Classification hôtelière

De plus en plus d'hôtels refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort " 3* ou équivalent " : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Petit déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris mais vous n'aurez pas de problème pour trouver à vous restaurer en route. Attention ! Les dîners sont souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Stralsund.

► Fin

En début de matinée le J12 à Stralsund.

Votre budget

► Les prix comprennent

- 11 nuits en chambre de 2 selon la catégorie
- le transport des bagages (entre 9h et 18h)
- le Ferry Warnow : Warnemünde-Hohe Düne
- un dossier de voyage numérique
- les données GPX (sur demande)

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- les transferts et parkings
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- les taxes de séjour (de 1 à 5 € par nuit et par personne, à payer sur place)
- le casque
- tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

Options, suppléments et réductions

- Location de VTC équipé d'une sacoche
- Location de VAE équipé d'une sacoche (selon disponibilité)

- Le transfert de retour de Stralsund à Lübeck, **réservation au moment de l'inscription**. Départ 8h00 de Stralsund (durée : env. 3h).
- Supplément personne voyageant seule
- Supplément chambre seule catégorie A / B

Vos dépenses sur place

- Le bateau de Lübeck à Travemünde ou
- Le train de Lübeck jusqu'à Travemünde, toutes les heures ; env. 20mn de trajet (supplément vélo non inclus).
- Le bac pour passer sur la rive droite, sur la presqu'île de Priwall.
- Le ferry Wittower

Tous ces trajets en bateau / train / bac sont à payer sur place. Les horaires sont sous réserve de modifications, à vérifier sur place.

- L'entrée à l'Ozeaneum à Stralsund si vous souhaitez le visiter : adulte : 17 € / Enfants de 4 à 16 ans : 12 € (réservation et paiement sur place par vos propres soins)
- Eventuels coûts pour la recharge de vélos à assistance électrique dans les hébergements

Prolongez votre séjour

Il est tout à fait possible de rajouter une ou plusieurs nuits supplémentaires avant, pendant ou après votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assuranco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès (informations données à titre indicatif, à vérifier)

En avion :

Aéroport de Hambourg

- Vols réguliers souvent directs ou lowcost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...
- Liaison Hambourg gare principale – Lübeck : en train (direct, env. 45mn) ou en bus (Flixbus, <https://www.flixbus.fr/voyages-car>)
- Liaison Stralsund – Hambourg : en train (1 ou 2 changements, 3h à 3h30) ou en train jusqu'à Greifswald (25mn) et bus (Flixbus, <https://www.flixbus.fr/voyages-car>)

Aéroport de Berlin

- Vols réguliers souvent directs ou lowcost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...
- Liaison Berlin gare principale – Lübeck : en train (2h45 avec 1 changement) ou en bus (Flixbus)
- Liaison Stralsund - Berlin gare principale : en train (direct, env. 3h10) ou en bus (Flixbus)

En train :

Gare de Stralsund (de Paris, via Cologne ou Mannheim et Berlin) et Lübeck (via Cologne, Manheim ou Karlsruhe, et Hambourg).

Consultez le site des chemins de fer allemands : www.db.de ou www.dbfrance.fr

En voiture :

Consulter le site www.viamichelin.fr

Possibilité de garer sa voiture :

- à Lübeck, à l'hôtel (12 à 16€/j, non surveillé, à régler sur place)
- dans la rue (gratuit, non surveillé),
- parkings couverts publics à payer sur place, pas de réservation possible : par exemple Parkhaus Bahnhof (env. 4€/jour). D'autres parkings publics peuvent coûter entre 5 et 15€ par jour.
- Autres possibilités de parking (gratuits ou payants) sur : www.parkopedia.de

Le retour avec ses propres vélos : Le retour en bus de Stralsund à Lübeck est conseillé si vous avez vos propres vélos (à 8h le matin). Le trajet en train est également possible avec des vélos mais il est déconseillé car il n'est pas pratique (vous voyagez avec vos vélos et vos bagages) : 4h à 4h30 de trajet avec 1 ou 2 changements.

Emmener vos vélos personnels est possible sur ce circuit mais il est à votre charge. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'endommagement, vols etc. des vélos personnels.

RETOUR de Stralsund à Lübeck (4h 30, env 30 à 50 €) :

Train de Stralsund à Lübeck avec changement à Hambourg. Vous pouvez réserver à l'avance sur le site en français de la Deutsche Bahn (chemins de fer allemands) : <https://int.bahn.de/fr>.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls. Sur la partie allemande, multiples possibilités de baignages dans les stations balnéaires de la mer Baltique. N'oubliez pas d'amener avec vous maillot et serviette de bain. La température varie généralement entre 19°C et 35°C sur la période proposée.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DETAIL DES VELOS

Il s'agit de vélos allemands de qualité, des fabricants „Kalkhoff“ ou „Kettler“ (ou équivalent en fonction des disponibilités), dame et homme, qui vous assureront un tour de vélo a priori sans aucune panne.

Les vélos sont équipés :

- d'une sacoche étanche de 12l,
- d'un porte-carte au guidon,
- d'un compteur km
- d'un kit de réparation avec chambre à air,
- d'un cadenas
- d'une pompe.

Les VAE sont équipés en plus :

- d'une deuxième sacoche
- de la batterie
- d'un mode d'emploi
- du chargeur

VTC : Vélo standard : 7 ou 8 vitesses selle large, 28 pouces, frein par rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.

Vélo sans rétrofreinage, avec roue libre (=sans rétrofreinage), 8 vitesses (24 vitesses sur demande), disponible en plusieurs tailles. Modèle homme ou femme. C'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les Français sont peu habitués au rétro-freinage.

VAE (sur demande) : vélo à assistance électrique : Idéal si vous n'avez pas tout à fait confiance en vous, ou si votre petit groupe présente des niveaux physiques différents.

- 28 pouces
- 7 ou 8 vitesses avec ou sans rétro-freinage
- Freins hydrauliques
- Tige de selle suspendue
- Batterie 500 à 620 watts, 36 volts et 13,4 à 17 ampères.
- Jusqu'à 80 km d'autonomie (25km/h max)
- Poids : 130 kg.
- Taille min. pour louer un VAE : 1m30

Vélos enfant : 20 à 26 pouces

« **Follow-Me** » : pour enfants de max. 4 ans

Remorque (sur demande)

Sièges enfants (sur demande)



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un support de smartphone pour le guidon & une batterie externe
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Les pays

Pays : Allemagne

Capitales : Berlin

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National Allemand du Tourisme

21 rue Leblanc, 75015 Paris

Tél 01 40 20 17 06, fax 01 40 20 17 00

www.germany-tourism.de

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GTM +1.

Devise

L'euro en Allemagne

Quelques légendes des îles de la Baltique...

Klaus Störtebeker (prononcer chteurtebèkeur): Surnommé le corsaire rouge, Klaus Störtebeker, dont le nom, qui en bas-allemand signifie « cogne la chope », mériterait à lui seul une histoire, est un célèbre pirate du nord de l'Allemagne qui vécut au 14^{ème} siècle. La ville de Hambourg aurait chargé Simon Utrecht de le capturer, ce qu'il aurait réussi malgré les tentatives de corruption du pirate. Selon les récits il aurait été brûlé ou décapité en 1401. Selon cette dernière version on lui aurait promis de gracier tous les pirates devant lesquels il pourrait marcher après avoir été décapité. 11 pirates auraient ainsi dû être sauvés mais le maire de Hambourg brisa sa promesse. La légende raconte également que son fantôme écumerait encore les rives de la mer Baltique à la recherche de son trésor qu'il aurait enterré à Rügen....

Du 22.06 au 07.09.2019, du lundi au samedi à 20h00 à Ralswiek, l'île de Rügen présente un spectacle maritime avec musique, et feu d'artifice retraçant ses aventures (**12 à 36 € / adulte**), nous pouvons vous aider à réserver en fonction de la disponibilité.

La Königsstuhl : Depuis la mer ce sont 118 mètres de roches friables, battues par les embruns, presque lisses par endroit. On raconte que celui qui oserait escalader la falaise puis s'asseoir sur la pierre formant un siège, deviendrait roi de Rügen.... (Il est absolument interdit de tenter l'ascension de la falaise, celle-ci se révélerait mortelle).

La femme du rocher du guet : En bas de la Königsstuhl se trouve un bloc de granit énorme, lissé par l'érosion, appelé le rocher du guet. Tous les 7 ans une jeune femme magnifique apparaîtrait aux premières lueurs du jour du 24 juin (Saint Jean). Celui qui la saluerait ainsi : « Guten Tag, Gott helfe » (« Bonjour, que Dieu soit avec toi »), la délivrerait d'un mauvais sort. Pour le remercier, celle-ci lui montrerait l'emplacement d'un trésor. Moins risqué que l'ascension du Königsstuhl cette légende implique néanmoins de travailler sa prononciation allemande...