

Les joyaux de la Baltique

Iles de Rügen et d'Usedom

Allemagne

Code voyage : DEULV0041

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Méconnues en France, les îles de la mer Baltiques sont de véritables merveilles ou la douceur de vivre égale la beauté des paysages.

Sur les pas du peintre Caspar David Friedrich, vous découvrirez Stralsund puis l'île de Rügen, véritable quintessence de l'imaginaire romantique allemand... Ce ne sont que forêts baignées par une douce lumière, promenades sans fin le long des plages de sable blanc, lagons vert émeraude que l'on admire du haut des majestueuses falaises de craies dont la blancheur contraste avec les forêts de hêtres rouges et le bleu de la mer mais aussi Usedom, l'île du soleil aussi surnommée la Deauville des Berlinoises.

Points forts

- La traversée des magnifiques paysages des îles de la Baltique
- Des pistes bien aménagées
- Le patrimoine culturel, maritime et historique des villes hanséatiques

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

Vous découvrirez au cours de votre périple la côte d'Azur des Allemands : Bien que cela paraisse surprenant pour les Français habitués aux marchés de Noël enneigé d'Allemagne, il y fait bon, voir très chaud en été et la mer Baltique est de ce côté à la même température que l'Atlantique (côtes françaises) ! Les très belles plages de sable blanc de Rügen, son microclimat et la majesté de ses falaises de craie, depuis lesquelles le voyageur peut admirer une mer de nuage. Mais aussi la beauté des villes hanséatiques comme Stralsund ainsi que les thermes et le charme désuet de l'île d'Usedom, surnommée « l'île du soleil » vous enchanteront.

Vous trouverez une nature préservée, un patrimoine historique impressionnant que vient agrémenter la richesse culturelle des nombreuses légendes du nord de l'Allemagne ainsi qu'une gastronomie typique de la région : poissons frais, fruits de mer et gâteaux délicieux sont au rendez-vous !



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Stralsund

Stralsund est une ancienne ville de la Hanse, classée au patrimoine mondial de l'Unesco qui mérite sa réputation d'une des plus belles villes du nord de l'Europe. Elle possède en effet un superbe patrimoine architectural, de la place du marché à l'hôtel de ville, en passant par les églises de Sainte Marie et de Saint Nicolas, ainsi qu'une histoire maritime digne des plus grands ports ! Le long de la Promenade vous pourrez déjà apercevoir l'île de Rügen.

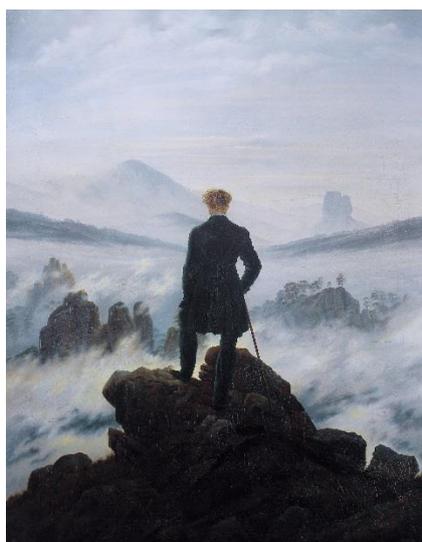
Nuit à Stralsund.

J2 • Stralsund – île de Rügen : Wittow (environs)

Vous commencez sur la route de Rügen, le Rügendamm qui vous conduit directement sur l'île de Rügen ! Après avoir dépassé Strelasunds, vous continuez à l'ouest de l'île en direction du nord. Vous allez alors prendre le Ferry pour la presqu'île de Wittow.

Environ 45 à 58 km de vélo + traversée en ferry (non inclus, à payer sur place)

Nuit à Trent, Bohlendorf, Wiek, Breege, Juliusruth ou dans les environs.



J3 • Île de Rügen : Wittow – Sassnitz (environs)

Si vous vous sentez prêt à faire 10km de plus à vélo, faites un détour en suivant la belle côte escarpée et sauvage jusqu'au majestueux cap Arkona. C'est la pointe la plus au nord de l'Allemagne. Admirez le panorama alternant falaises, plages de sable ou de galets et étendue bleue de la Baltique...et ses deux vieux phares qui semblent indiquer le bout du monde. Sinon vous sortez de Wittow en suivant la bande de terre, en traversant la lande Langes Moor jusqu'au nord de Rügen. Vous passerez par le superbe parc national de Jasmund, ses forêts ombragées, traversées par une lumière absolument extraordinaire (quel que soit la saison), avant de laisser place à des panoramas époustouflants sur les criques et les célèbres falaises de craie. Continuez jusqu' au siège du roi « Königsstuhl » la plus grande falaise de craie de l'île, (118m de haut) avant d'arriver à la petite station balnéaire de Sassnitz.

Environ 32 à 52 km de vélo.

Nuit à Sassnitz ou dans les environs.



J4 • Sassnitz (environs) - Putbus (environs)

Depuis Sassnitz vous prenez la direction sud. Passez devant le "colosse de Rügen", à Prora, un immense bâtiment, aux proportions démesurées, qui s'étend sur 5km construit sous le régime nazi qui servit ensuite de centre d'entraînement à l'Armée Rouge. Il abrite aujourd'hui plusieurs musées. Vous allez passer par Binz, autrefois petit village de pêcheur la petite ville s'est développée au XIXème siècle en une station balnéaire prisée par la bourgeoisie allemande. Encore aujourd'hui le charme désuet de ses villas et la promenade de la plage vous transporte au temps des romans de Theodor Fontane. Vous arrivez ensuite à Sellin, la station balnéaire la plus jolie et la plus prisée de cette île dont l'architecture de ses villas bourgeoises vous ramène dans la magie de la Belle Epoque ! Les paysages sont à nouveaux sauvages et vous emmènent jusqu'à la presqu'île de Mönchgut (le bien du moine) avant d'arriver en direction ouest à Putbus. C'est la première station balnéaire de l'île, construite en 1816 et résidence du prince Wilhelm Malte.

Environ 42 à 62 km de vélo.

Nuit à Putbus ou dans les environs.



J5 • Putbus – Greifswald (environs)

Aujourd'hui vous allez découvrir le sud de l'île et la quittez par le ferry de Glewitz. Vous débarquez alors à Stahlbrode et mettez le cap sur Greifswald qui n'est autre que la ville de naissance du peintre romantique allemand Caspar David Friedrich. Visitez la très belle vieille ville, ses églises et vestiges du temps de la Poméranie suédoise (jusqu'en 1720).

Environ 50 à 52 km de vélo.

Nuit à Greifswald ou dans les environs.

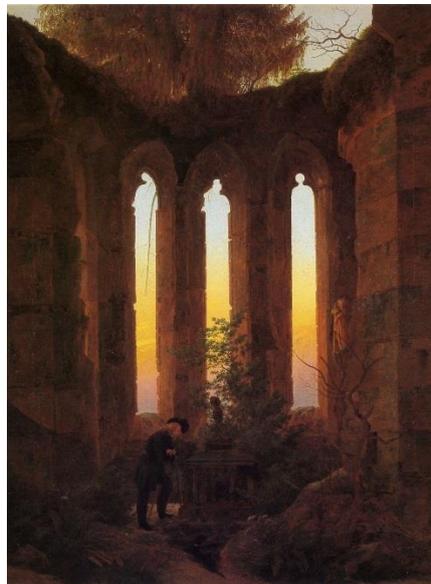


J6 • Greifswald – Usedom Nord

Dépassez les ruines du cloître d'Eldena et continuez jusqu'à la prochaine île (à partir de Freest, vous avez la possibilité de prendre le ferry pour Pennemünde. A payer sur place). En longeant le bord de mer, vous atteignez Trassenheide puis Zinnowitz.

Environ 45 à 60 km de vélo.

Nuit à Wolgast, Zinnowitz, Karlshagen ou dans les environs.



J7 • Usedom Nord - Kaiserbäder

C'est une très belle journée qui vous attend. Vous allez parcourir à vélos des kilomètres entre la Baltique et le lagon en prenant le temps de visiter et pourquoi ne pas s'arrêter pour un instant de détente dans les thermes impériaux de Bansin, Heringsdorf et Ahlbeck ?

Environ 22 à 29 km de vélo.

Nuit à Bansin ou Heringsdorf et Ahlbeck.



J8 • Kaiserbädern

Départ individuel de votre hôtel.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Facile à moyen

35 à 70 km par jour de vélo. Pas de difficulté technique particulière. En majorité sur pistes cyclables, voies vertes ou petites routes. Dénivelés faibles : maximum 100m par jour.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Transport des bagages

Vous ne transportez qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Vous retrouverez le soir vos bagages à l'hôtel : vos bagages sont transportés par l'hôtelier ou en taxi et sont limités à 2 bagages par personne. 20kg maximum.

Groupe

Possibilité de s'inscrire à partir de 2 personnes ; l'inscription d'une personne seule est possible mais entraîne un supplément supérieur à celui de la chambre seule.

Période de départ

Date de départ à votre convenance, de fin avril à début octobre.

Durée

8 jours, 7 nuits

Dossier de voyage

Ce séjour est un séjour en liberté. Il n'y a pas d'encadrement. Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres, le topo guide avec les cartes, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement. Votre dossier de voyage « technique » (bons d'échange, tickets, etc.) vous attend à votre hôtel.

Confort

► Hébergement

Catégorie A : Hotel 3*+ et 4* ou équivalent en chambre de deux

Catégorie B : hôtel ou pension 2* à 3* ou équivalent en chambre de deux

► Chambres

Nos voisins allemands ne connaissent généralement pas les « lits matrimoniaux » (un seul grand matelas) et rarement les chambres à 2 lits jumeaux. Généralement, il y a un seul sommier et deux matelas de 90cm ; chacun a sa couette individuelle. Chambres de 3 : il s'agit généralement d'un lit ajouté ; cependant, les chambres sont généralement grandes.

► Restauration

Petit déjeuner compris. Dîners et déjeuners ne sont pas compris mais vous n'aurez pas de problème pour trouver à vous restaurer en route. Attention ! Les dîners sont souvent tôt. Pensez à respecter les heures de service.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à Stralsund.

► Fin

Le J8 en début de matinée à Usedom à Bensin ou Heringsdorf et Ahlbeck.

Votre budget

► Les prix comprennent

- 7x hébergement en chambre de 2 en formule « nuit + petit déjeuner » selon la catégorie
- Les transports de bagages à chaque hôtel (entre 9h et 18h)
- 1 dossier de voyage par chambre
- Les données GPX (sur demande)

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- les transferts et parkings
- les visites de sites
- les assurances
- les frais d'inscription
- les taxes de séjour (de 1 à 5 € par nuit et par personne, à payer sur place)
- le casque
- tout ce qui n'est pas mentionné dans "Les prix comprennent"

Options, suppléments et réductions

- Location de VTC équipé d'une sacoche
- Location de VAE équipé d'une sacoche (selon disponibilité)
- Supplément personne voyageant seule
- Supplément chambre seule Catégorie A et B
- Réduction enfant
- Réduction 3^{ème} personne dans le chambre de 2 adultes

Vos dépenses sur place

- L'entrée au parc national Königsstuhl
- Ferry Wittow, env. **2 €**,
- Ferry Glewitzer, env. **2 €**,
- Ferry Freest – Penemünde : env. **4 €**,
- L'entrée à l'Ozeaneum à Stralsund si vous souhaitez le visiter

Prolongez votre séjour

Il est tout à fait possible de rajouter des nuits supplémentaires au début ou à la fin de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès (à vérifier)

En avion :

Aéroport de Hambourg

- Liaison Hambourg gare principale – Stralsund : en train (direct 2h45 ou avec 1 changement 3h30) ou en bus (Flixbus, <https://www.flixbus.fr/voyages-car>)
- Vols réguliers souvent directs ou lowcost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...

Aéroport de Berlin

- Liaison Berlin gare principale – Stralsund : en train (direct, 3h10) ou en bus (Flixbus)
- Vols réguliers souvent directs ou lowcost directs ; dans les 2 cas, au départ de Paris, Genève et plusieurs villes de province : Lufthansa, Air France, Vueling, Easyjet, Ryanair, etc...

En train :

Gare de Stralsund (de Paris, via Cologne ou Mannheim et Berlin).

Consultez le site des chemins de fer allemands : www.db.de ou www.bahn.com/fr

En voiture :

Consulter le site www.viamichelin.fr

Possibilité de garer sa voiture :

- Aux bureaux de notre correspondant Mecklenburger Radtour 5 € / jour (Zunftstraße 4, Stralsund)
- à Stralsund, à l'hôtel (5 à 15€/j, non surveillé, à régler sur place)
- autres possibilités de parking (gratuits et payants) sur : www.parkopedia.de

Le retour avec ses propres vélos : Le retour des vélos de Usedom à Stralsund n'est pas compris : il vous faudra faire attention à réserver des trains qui acceptent les vélos. Attention : l'enchaînement des trains acceptant les vélos n'est pas très pratique :

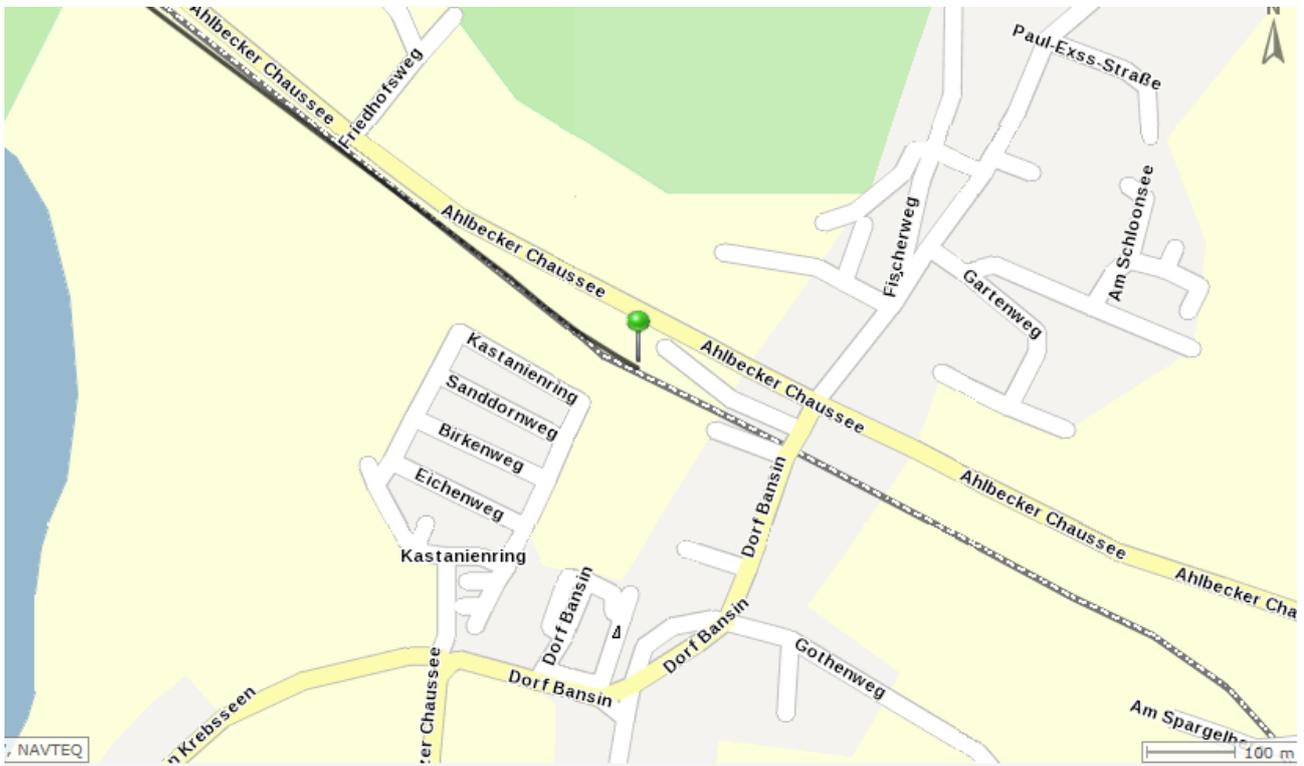
Emmener vos vélos personnels est possible sur ce circuit mais le retour des vélos et des bagages personnels rend le retour individuel compliqué. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'endommagement, vols etc. des vélos personnels.

Retour d'Usedom à Stralsund (2h 10, env 35 €) :

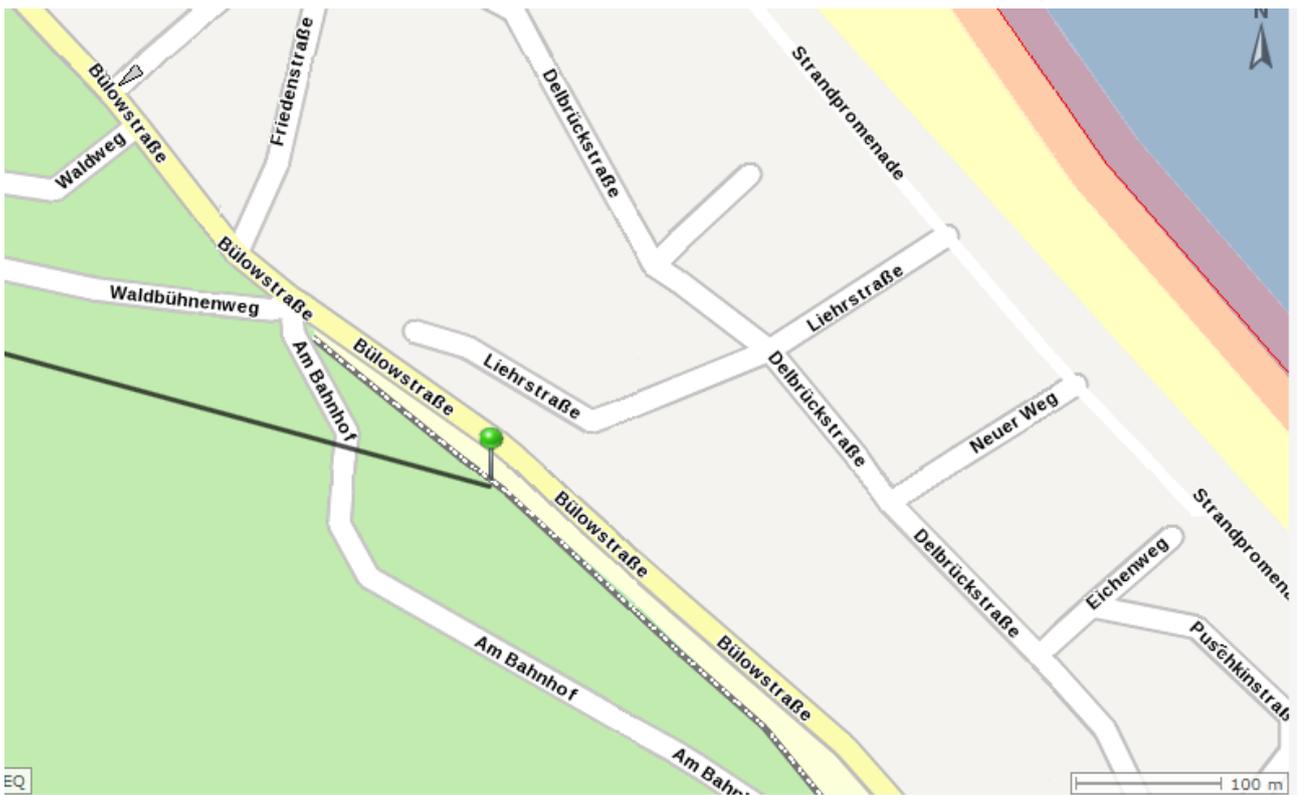
Des gares de Bansin Seebad, d'Heringsdorf et Ahlbeck.

Train direct (2h) ou avec 1 changement à Züssow (env. 2h)

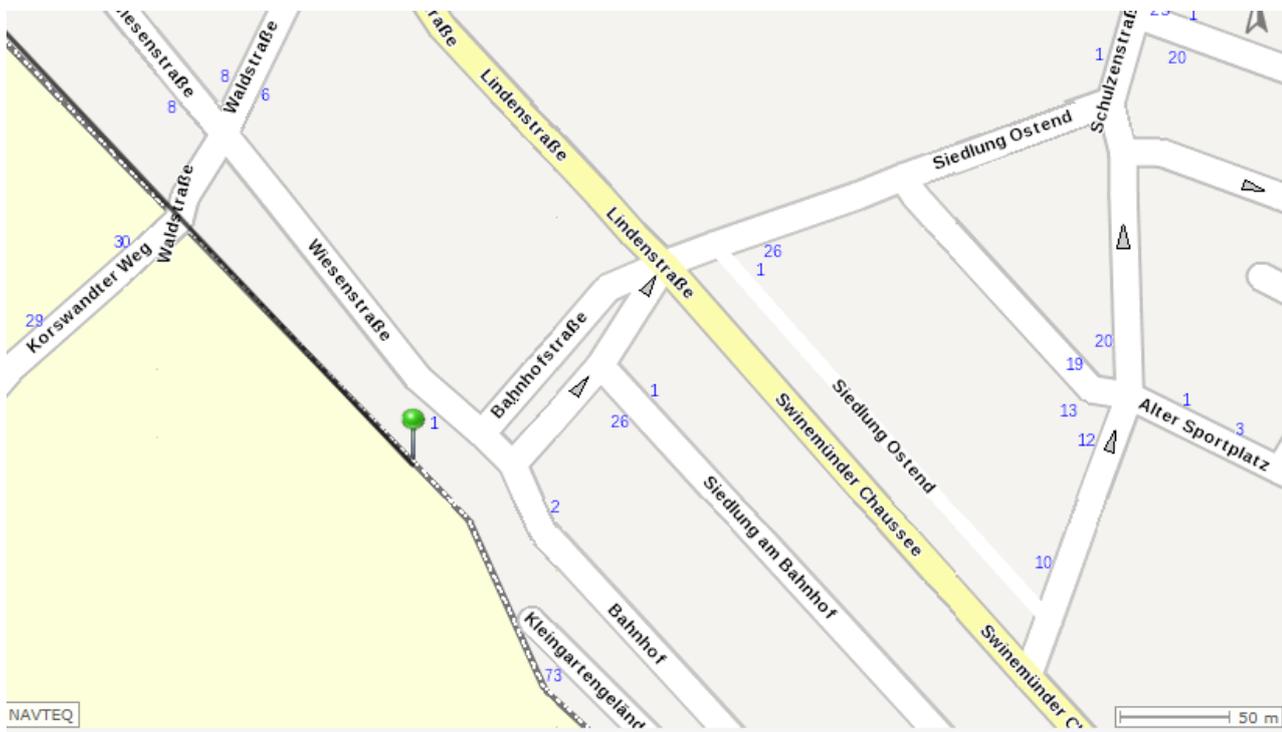
Descendre à la gare centrale de Stralsund : **Stralsund Hauptbahnhof.**



Gare de Bansin Sebad, Heringsdorf (Usedom)



Gare de Heringsdorf (Usedom)



Gare de Ahlbeck, Heringsdorf (Usedom)

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls. Sur la partie allemande, multiples possibilités de baignages dans les stations balnéaires de la mer Baltique. N'oubliez pas d'amener avec vous maillot et serviette de bain. La température varie généralement entre 19°C et 35°C sur la période proposée.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

DETAIL DES VELOS

Il s'agit de vélos allemands de qualité, des fabricants „Kalkhoff“ ou „Kettler“, ou équivalent dame et homme, qui vous assureront un tour de vélo à priori sans aucune panne.

Les vélos sont équipés d'une sacoche de 10l, d'un porte-carte au guidon, d'un kit de réparation, d'un cadenas et d'une pompe.

VTC : Vélo standard : 8 vitesses selle large, 26 à 28 pouces, frein par rétrofreinage + 2 freins classiques au guidon. Nous prévenir si vous souhaitez ce modèle.

Vélo sans rétrofreinage, avec roue libre, 28 pouces, 24 vitesses : c'est le modèle que nous vous réservons d'emblée, car les français sont peu habitués au rétro-freinage.

VAE (sur demande) : vélo (à assistance) électrique : Idéal si vous n'avez pas tout à fait confiance en vous, ou si votre petit groupe présente des niveaux physiques différents. Voir ci-dessous.

Freins hydrauliques ou V-Brake, batterie 260 watts, 26 volts et 16 ampères.

Jusqu'à 80 km (25km/h max), 7/8 vitesses avec ou sans rétro-freinage

Vélos enfant, Remorque, Siège enfant (sur demande)



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos, une valise ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Les pays

Pays : Allemagne

Capitales : Berlin

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National Allemand du Tourisme

21 rue Leblanc, 75015 Paris

Tél 01 40 20 17 06, fax 01 40 20 17 00

www.germany-tourism.de

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Allemagne : 0049

Décalage horaire

Pas de décalage horaire. GMT +1.

Devise

L'euro en Allemagne

Quelques légendes des îles de la Baltique...

Klaus Störtebeker (prononcer chteurtebèkeur): Surnommé le corsaire rouge, Klaus Störtebeker, dont le nom, qui en bas-allemand signifie « cogne la chope », mériterait à lui seul une histoire, est un célèbre pirate du nord de l'Allemagne qui vécut au 14^{ème} siècle. La ville de Hambourg aurait chargée Simon Utrecht de le capturer, ce qu'il aurait réussi malgré les tentatives de corruption du pirate. Selon les récits il aurait été brûlé ou décapité en 1401. Selon cette dernière version on lui aurait promis de gracier tous les pirates devant lesquels il pourrait marcher après avoir été décapité. 11 pirates auraient ainsi dû être sauvés mais le maire de Hambourg brisa sa promesse. La légende raconte également que son fantôme écumerait encore les rives de la mer Baltique à la recherche de son trésor qu'il aurait enterré à Rügen

La Königsstuhl: Depuis la mer ce sont 118 mètres de roches friables, battues par les embruns, presque lisses par endroit. On raconte que celui qui oserait escalader la falaise puis s'asseoir sur la pierre formant un siège, deviendrait roi de Rügen.... (Il est absolument interdit de tenter l'ascension de la falaise, celle-ci se révélerait mortelle).

La femme du rocher du guet : En bas de la Königsstuhl se trouve un bloc de granit énorme, lissé par l'érosion, appelé le rocher du guet. Tous les 7 ans une jeune femme magnifique apparaîtrait aux premières lueurs du jour du 24 juin (Saint Jean). Celui qui la saluerait ainsi : « Guten Tag, Gott helfe » (« Bonjour, que Dieu soit avec toi »), la délivrerait d'un mauvais sort. Pour le remercier, celle-ci lui montrerait l'emplacement d'un trésor. Moins risqué que l'ascension du Königsstuhl cette légende implique néanmoins de travailler sa prononciation allemande...